fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:03 μ.μ. Page 1

www.mosv.gr
nea@mosv.gr

Τα νέα του Βρυσοχωρίου

αΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Ταχ. Γραφείο ΤΣΕΠΕΛΟΒΟΥ Αριθμός Αδείας 002

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΚΩΔ: 1979

ΑΠΡΙΛΙΟΣ
ΜΑΪΟΣ
ΙΟΥΝΙΟΣ
2021

Αρ. Φύλλου 113
Έτος Ίδρυσης
1993

Η γιορτή της μετοικεσίας

Στις 30 Ιουνίου γιόρταζαν στο χωριό μας, κάθε χρόνο, τη "Μετοικεσία".

Ήταν ένα μεγάλο πανηγύρι και συμμετείχαν όλοι οι κάτοικοι. Το πρωί γινότανε εκκλησιασμός, επισκέψεις σε σπίτια, τραπέζια με πλούσια φαγητά το μεσημέρι και νωρίς το απόγευμα στήνονταν το γλέντι στο χοροστάσι, το οποίο κρατούσε ως αργά, όσο έφεγγε η μέρα.

Πότε καθιερώθηκε η γιορτή και πότε καταργήθηκε δεν είναι γνωστό.

Η γιορτή καθιερώθηκε για να θυμούνται τη μετοίκηση των οικογενειών από τους οικισμούς, στη θέση που σήμερα είναι το χωριό μας.

Σε αυτή τη θέση που είναι σήμερα το χωριό μας πάντα υπήρχε οικισμός και μάλιστα με πολύ καλή οργάνωση, με εκκλησίες, με βρύσες, δρόμους με καλντερίμια και ωραία πέτρινα σπίτια.

Η Λεσινίτσα (Βρυσοχώρι) είχε πολύ μεγάλη έκταση. Τα όριά της έφταναν από το Ρασενίτη Ανατολικά έως τα Εξαρχάτικα και την Κόνιτσα δυτικά. Από τον Αώο βόρεια έως την Τσούκα Ρόσια και τη Βαλιαρά Νότια.

Οι αποστάσεις ήταν πολύ μεγάλες και οι μετακινήσεις των ανθρώπων δύσκολες, για να πηγαίνουν καθημερινά στα κτήματά τους. Έτσι σχηματίστηκαν οικισμοί γύρω από το χωριό και οι νοικοκυραίοι έκτισαν τα σπίτια τους, εκεί που είχαν και τα κτήματά τους.

Ο μεγαλύτερος οικισμός και ο πιο πλούσιος ήταν στη Γρόνιτσα, στα δυτικά του χωριού. Εκεί είχαν πολλά χωράφια, πολλές καλλιέργειες και πλούσιες σοδειές. Έκτισαν την εκκλησία της Αγίας Τριάδας και με τα νερά του ποταμού συντηρούσαν οι κάτοικοι νερόμυλο, νεροτριβιά και μαντάνι.

Στον Πρίσκο, ανατολικά του χωριού ήταν ο δεύτερος οικισμός. Εδώ οι κάτοικοι ασχολούνται μόνο με την κτηνοτροφία και την καλλιέργεια των σιτηρών. Η ζωή ήταν δύσκολη. Και αυτό γιατί δεν είχαν νερό. Οι κάτοικοι του Πρίσκου έκτισαν την εκκλησία του Αγίου Γεωργίου.

Ο τρίτος οικισμός ήταν ΒΔ του χωριού στην Απλιάμπσα. Οι οικογένειες που ζούσαν εκεί καλλιεργούσαν αμπέλια και πρώιμα φρούτα και λαχανικά. Έκτισαν και την εκκλησία του Αγίου Μηνά.

Ο τέταρτος οικισμός στο Β' τμήμα του χωριού ήταν στη Σκαρβένα. Ήταν ο πλησιέστερος οικισμός προς το χωριό. Οι κάτοικοί του καλλιεργούσαν αμπέλια. Είχαν πρώιμα φρούτα και λαχανικά και ένα είδος γλυκοπατάτας που το έλεγαν μπριτέννι. Είχαν και την εκκλησία τους τον Άγιο Τρύφωνα.

Η μετοίκηση δεν έγινε συγχρόνως, ούτε με οργανωμένο σχέδιο. Και κράτησε πολλά χρόνια.

Μάλιστα οι κάτοικοι του Πρίσκου αντιδρούσαν σθεναρά και μετοίκησαν τελευταίοι.

Ποιοι λόγοι ανάγκασαν αυτούς τους ανθρώπους να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους, τις καλλιέργειές τους, το νοικοκυριό τους και να μετοικήσουν, δεν είναι γνωστοί.

Οι οικογένειες που μετοίκησαν δυσκολεύτηκαν πολύ να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες. Νοσταλγούσαν τα σπίτια που εγκατέλειψαν και γενικά τη ζωή τους στον αγαπημένο τους τόπο. Πολλοί συντήρησαν για πολλά χρόνια αυτά τα σπίτια, τα οποία πια χρησιμοποιούσαν ως αποθήκες, σταύλους και αχυρώνες.

Άλλοι βρέθηκαν χωρίς καλλιεργήσιμη γη και έφυγαν στην ξενιτιά. Οι περισσότεροι έζησαν αρμονικά με τους άλλους κατοίκους του χωριού.

Η συλλογική μνήμη των κατοίκων του χωριού μας θυμάται τις οικογένειες των οικισμών και την πορεία τους στη συνέχεια.

Ίσως για να απαλύνουν τον πόνο τους από τον ξεριζωμό τους, οι Λεσιντσιώτες οργάνωσαν τη γιορτή της "μετοικεσίας" που κάποτε καταργήθηκε, αλλά έμεινε ζωντανή στη μνήμη των κατοίκων.

Για τη Συντακτική Επιτροπή
Ευτυχία Οικονόμου
- Γεωργοπούλου

ΠΑΣΧΑ ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

Το 2020 η μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης λόγω πανδημίας γιορτάστηκε στις εκκλησίες για πρώτη φορά χωρίς πιστούς, χωρίς ήθη και έθιμα του τόπου μας όπως όλα τα χρόνια.

Φέτος μετά τα νέα μέτρα της κυβέρνησης και των επιδημιολόγων γιορτάσαμε με όλα τα προβλεπόμενα μέτρα στο χωριό το Άγιο Πάσχα.

Καμία σχέση με τα προηγούμενα χρόνια. Προβληματισμός - φόβος - δυσπιστία, χωρίς επισκέψεις κ.λ.π.

Συνέχεια στη σελ. 8,9

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

ΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ ΣΤΟΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΧΩΡΟ

Ποιός είπε πως το Βρυσοχώρι υστερεί στον καλλιτεχνικό χώρο;

Γνωρίζουν πολλοί για την καταγωγή του μεγάλου ηθοποιού και σκηνοθέτη του Χόλιγουντ Τζων Κασσαβέτη; Όχι βέβαια. Ο πατέρας του Νικόλαος Βρυσοχωρίτης μετανάστης στην Αμερική, Ιδρυτικό Μέλος της Πανηπειρωτικής Ομοσπονδίας και σήμερα συγγενείς του βρίσκονται στο χωριό.Σήμερα ένας άλλος ηθοποιός και σκηνοθέτης πρωταγωνιστεί στο Ελληνικό Θέατρο, την τηλεόραση και στο σινεμά.

Συνέχεια στη σελ. 7

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:03 μ.μ. Page 2

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει η ΕΥΤΥΧΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΡΕΣΣΟΥ

Η οικογένεια Ρέσσου είναι γνωστή και παλιά οικογένεια του χωριού μας. Γνωστός Γενάρχης της οικογένειας ήταν ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΡΕΣΣΟΣ.

Ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΡΕΣΣΟΣ είχε δύο παιδιά τον ΚΩΣΤΑ και την ΑΚΡΙΒΩ. Η Ακρίβω (Τσίβω) παντρεύτηκε τον Γεώργιο Νότη, που αργότερα έγινε παπάς και είναι γνωστός και ως Παπαλέτσιος. Οι απόγονοί τους γράφηκαν στο υπ' αριθμ. 61 φύλλο της εφημερίδας μας.

Ο ΚΩΣΤΑΣ παντρεύτηκε τη ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ και απόκτησαν τέσσερα παιδιά. Τη ΣΤΑΜΑΤΙΑ, τον ΑΠΟΣΤΟΛΟ, τον ΓΕΩΡΓΙΟ και τον ΝΙΚΟ.

Η ΣΤΑΜΑΤΙΑ παντρεύτηκε τον ΑΝΤΩΝΗ Ν. ΠΑΣΧΑΛΗ και ήταν η μητέρα της ΜΑΡΙΑΣ ΠΑΣΧΑΛΗ - ΠΑΝΤΙΣΗ και του ΧΗΡΣΤΟΥ ΠΑΣΧΑΛΗ. Οι απόγονοί της γράφηκαν στην οικογ. Πασχάλη στο 44 φύλλο της εφημερίδας μας.

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ παντρεύτηκε τη ΜΑΡΙΑ ΕΞΑΡΧΟΥ. Πέθανε πολύ νέος χωρίς να αφήσει οικογένεια.

Ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ παντρεύτηκε τη ΜΑΡΙΑ Ν. ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΗ και αυτός πέθανε νέος χωρίς να αφήσει απογόνους.

Ο ΝΙΚΟΣ παντρεύτηκε τη ΧΡΥΣΩ ΑΠ. ΤΣΙΟΜΟΥ. Απόκτησαν δύο παιδιά τη ΜΑΡΙΑ που παντρεύτηκε τον ΧΡΗΣΤΟ ΚΑΡΜΑΣΟΥΛΗ και εγκαταστάθηκαν στην Κομοτηνή και τον ΚΩΣΤΑ (1910-1982).

Ο Κώστας το 1935 ταξίδευσε στο Βουκουρέστι, όπου ζούσε ο πρώτος ξάδελφος ο Απόστολος Τσιόμος.

Ο Κώστας Ρέσσος με συγγενείς στο Βρυσοχώρι

Λόγω του πολέμου του 1940, της κατοχής και του εμφυλίου δεν μπόρεσε να επιστρέψει στην Ελλάδα, όπου τον περίμενε με αγωνία η μητέρα του.

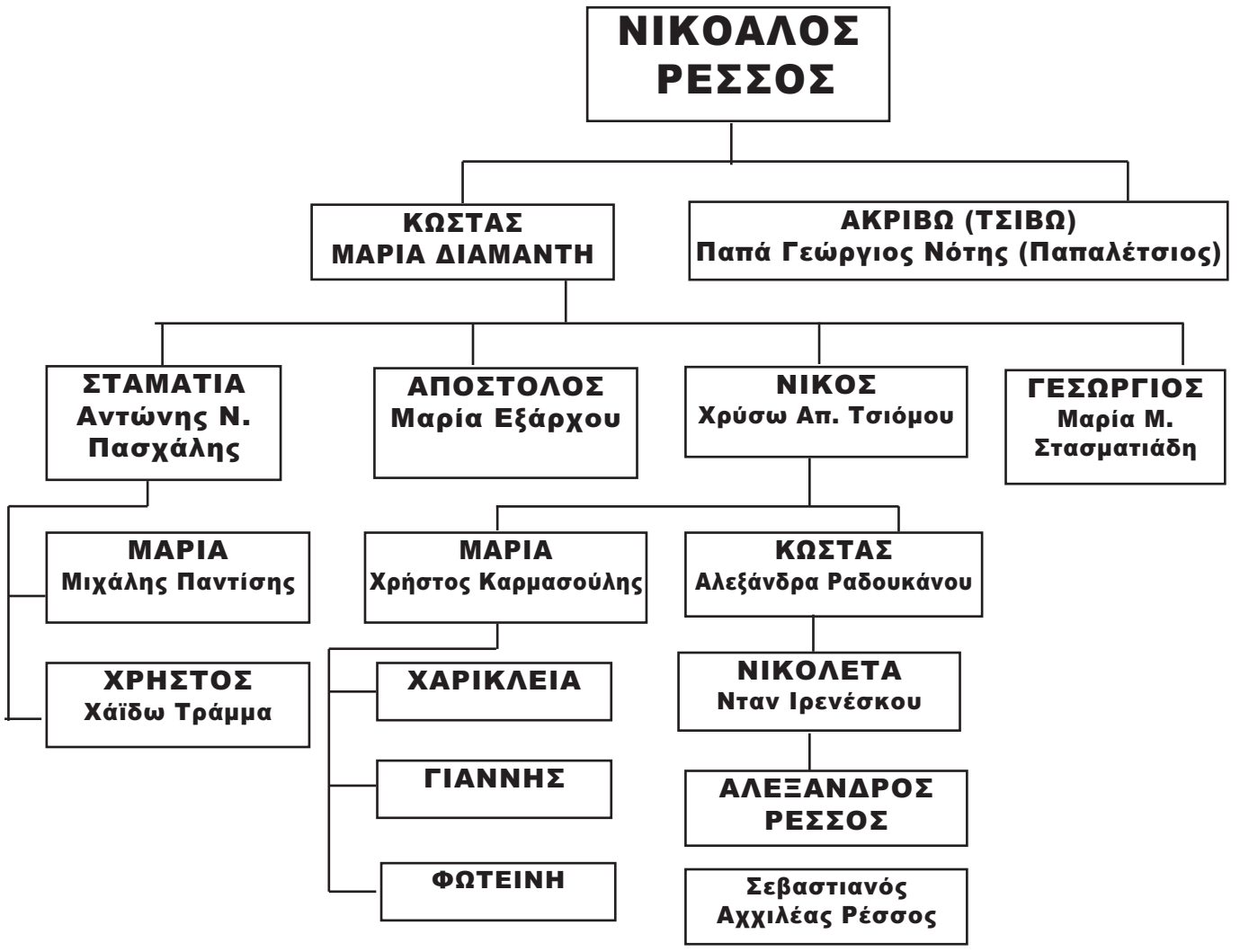
Στη Ρουμανία παντρεύτηκε την ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΡΑΔΟΥΚΑΝΟΥ και απόκτησαν μια κόρη τη ΝΙΚΟΛΕΤΑ.

Η Νικολέτα παντρεύτηκε τον ΝΤΑΝ ΙΡΙΜΕΣΚΟΥ και απόκτησε έναν γιο τον ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ.

Παλαιότερα, με τους γονείς της είχε επισκεφτεί το χωριό μας. Σήμερα μοιράζεται τον χρόνο της ανάμεσα στην Κομοτηνή και το Βουκουρέστι, όπου ζει και εργάζεται ο γιος της ως ψυχίατρος.

Το σπίτι της οικογένειας Ρέσσου ήταν ανάμεσα από το σπίτι του κ. Δημοσθένη Νότη και το σπίτι του αειμνήστου Βασίλη Πασχάλη.

Το γενεαλογικό δέντρο σχηματίζεται ως εξής:



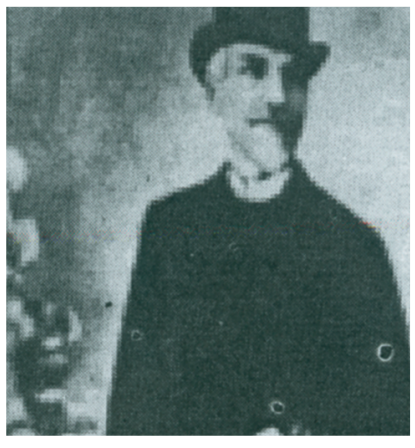
Η Νικολέτα Ρέσσου με τον γιο της και τον εγγονό της

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 3

ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΙΑΜΠΙΡΗ ΚΑΙ ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΤΑΚΤΙΚΟ ΙΕΡΑΤΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΤΟΥ ΕΥΕΡΓΕΤΗ ΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ



Ο Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Βρυσοχωρίου κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ που εκπροσωπεί τη Διαχειριστικής Επιτροπή του Κληροδοτήματος ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ

προσκαλεί

παλαιούς και νέους υποτρόφους του Κληροδοτήματος τους απανταχού Βρυσοχωρίτες και φίλους του χωριού στο ετήσιο τακτικό "Ιερατικό Μνημόσυνο" υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του ευεργέτη που θα γίνει την Κυριακή 8 Αυγούστου 2021 στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Βρυσοχωρίου

ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

Το 2021 μέχρι σήμερα 25-6-2021 στο χωριό μας γίνονται τα ακόλουθα έργα:

- Από την Περιφέρεια Ηπείρου συνεχίζεται η συντήρηση του ασφαλτοτάπητα επί της 25ης επαρχιακής οδού από Σκαμνέλι έως γέφυρα Αώου.

Κατασκευάστηκαν ζαρζανέτια λόγω κατολισθήσεων επί της 25ης Ε.Ο. στη θέση Κουτσιανάδες μεταξύ Σκαμνελίου και Γυφτοκάμπου και στη θέση Αμύγδαλο μεταξύ Βρυσοχωρίου και Γέφυρας Αώου.

- Από το Δήμο μας, καθαρίστηκαν με σκαπτικά μηχανήματα όλοι οι Δασικοί και Αγροτικοί δρόμοι και είναι προσβάσιμοι για έκτακτες περιπτώσεις.

Καθαρίστηκαν σχολιαστικά από αγριόχορτα όλοι οι δρόμοι εντός οικισμού.

Αντικαταστάθηκαν οι φθαρμένοι καθρέφτες εντός του χωριού από διασταύρωση 25ης ε.ο. προς Χοροστάσι και προς Κάτω Παναγιά.

Τοποθετήθηκε νέος καθρέφτης επί της 25ης ε.ο. προς οικία Ευθυμίου Πουποβίνη.

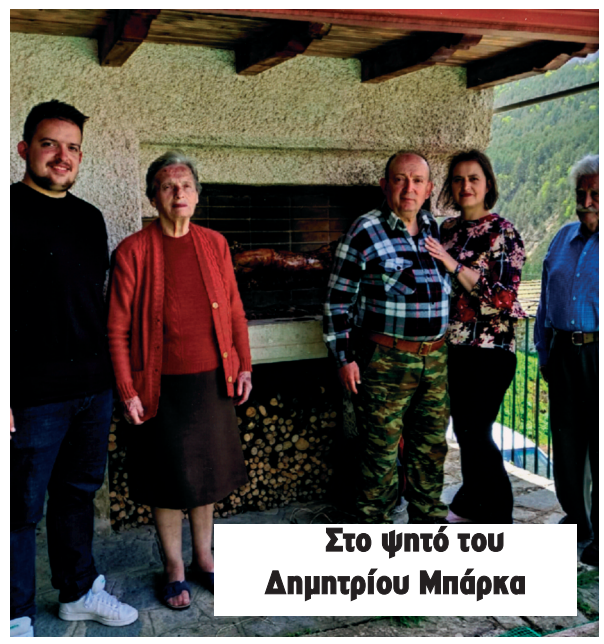
Οι εν λόγω καθρέφτες διευκολύνουν την οδήγηση των οχημάτων για αποφυγή ατυχήματος.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Στα κοκορέτσια του Τάσου Τσιομίδη

Στο κοκορέτσι του Θύμιου Πουποβίνη

Η μεγάλη παρέα του Κώστα Τσιομίδη



Στο ψητό του Δημητρίου Μπάρκα

Το ψητό του Ηλία Μπάρκα με τα ξαδέλφια

Το ψητό του Τάσου Τσιομίδη του Αδαμαντίου

Τα ψητά του Τάσου Δημητράκη

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 4

ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2020

ΕΣΟΔΑ

1. Υπόλοιπο 2019:	2.138,06
2. Εισφορές εφημερίδας:	2.620,00
3. Ενίσχυση συλλόγου:	320,00
4. Ενοικίαση βοσκοτόπων:	4.200,00
5. Πώληση ειδών:	20,00
6. Τόκοι καταθέσεων:	0,06
ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ:	**9.298,12**

ΕΞΟΔΑ

1. Εφημερίδα:	2.450,17
2. Εκδηλώσεις:	547,35
3. Ενοίκιο αίθουσας:	1.800,00
4. ΔΕΗ-ΟΤΕ-ΕΛΤΑ-ΔΕΥΑΙ:	336,44
5. Γραφική ύλη - καθαριότητα:	154,72
6. Διάθεση βοσκοτόπων:	700,00
7. Ιστοσελίδα:	101,00
8. Διάφορα:	210,00
9. Υπόλοιπο για το 2021:	2.998,44
ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ:	**9.298,12**

Βρυσοχώρι, 31 Δεκ. 2020
Η ΤΑΜΙΑΣ
Β. ΔΡΟΜΠΟΥΛΙΑΝΟΥΔΗ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού - Ορειβατικού Συλλόγου (Μ.Ο.Σ.) Βρυσοχωρίου

ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ Τα μέλη του στην Τακτική Γενική Συνέλευση που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 14 Αυγούστου 2021** και ώρα 19.00 στο Γράφειο του Συλλόγου στο Βρυσοχώρι με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Απολογισμός δεύτερου έτους θητείας του Διοικητικού Συμβουλίου
2. Συζήτηση - Διατύπωση προτάσεων
3. Διάθεση χρημάτων από ενοικίαση ιδιόκτητων Αγροκτημάτων έτους 2021

Η παρουσία όλων των μελών του Συλλόγου και των κατοίκων είναι απαρίαντη για να συζητηθούν ευρύτερα όλα τα θέματα και να ληφθούν σωστές αποφάσεις.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Τρίτη 27 Ιουλίου 2021

Εορτή του Αγίου Παντελεήμονος. Εκκλησιασμός στον Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου.

Ο Μ.Ο.Σ. προσκαλεί συγχωριανούς και φίλους σε ένα ευρύτερο αντάμωμα στο Βρυσοχώρι για να απολαύσουμε γνήσιο παραδοσιακό γλέντι μετά από 2 χρόνια.

Υ.Γ. Το πανηγύρι θα πραγματοποιηθεί εφ' όσον δεν υπάρχουν νέα μέτρα λόγω κορωνοϊού.

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου, ανακοινώνει ότι κατόπιν αποφάσεως των μελών του Συλλόγου στη Γενική Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 3 Αυγούστου 2014 στα γραφεία του Συλλόγου, αποφασίστηκε ομόφωνα το πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής να γιορτάζεται από **το 2015** μία **(1) ημέρα στις 26 Ιουλίου κάθε χρόνο**. Το πρόγραμμα του πανηγυριού έχει ως εξής:

Δευτέρα 26 Ιουλίου 2021

Το πρωί πανηγυρική θεία λειτουργία στο εξωκλήσι της Αγίας Παρασκευής και επισκέψεις στα σπίτια του πέρα μαχαλά. Ώρα **9 μ.μ.** έναρξη παραδοσιακού γλεντιού στην κεντρική πλατεία με την κομπανία του ΓΙΩΡΓΟΥ ΝΤΕΡΟΥ. Ο χορός ελεύθερος

Τρίτη 27 Ιουλίου 2021

Εορτή του Αγίου Παντελεήμονος. Εκκλησιασμός στον **Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου**.

Ο Μ.Ο.Σ. προσκαλεί συγχωριανούς και φίλους σε ένα ευρύτερο αντάμωμα στο Βρυσοχώρι για να απολαύσουμε γνήσιο παραδοσιακό γλέντι μετά από 2 χρόνια.

Υ.Γ. Το πανηγύρι θα πραγματοποιηθεί εφ' όσον δεν υπάρχουν νέα μέτρα λόγω κορωνοϊού.

29η ΓΙΟΡΤΗ ΖΑΓΟΡΙΣΙΑΣ ΠΙΤΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσοχωρίου ανακοινώνει ότι η 29η Γιορτή της πίτας θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 21 Αυγούστου 2021 στην Κεντρική Πλατεία του χωριού. Η "Γιορτή της πίτας" είναι μια σημαντική πολιτιστική εκδήλωση του χωριού μας, με ευρύτερη αποδοχή, αναγνώριση και απήχηση στην περιοχή των χωριών του Ζαγορίου, της Λάκκας Αώου και του Νομού γενικότερα.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει:

- Από ώρα 5 το απόγευμα θα συγκεντρωθούν οι πίτες στην αίθουσα του Συλλόγου.
- Ώρα έναρξης της εκδήλωσης 8 μ.μ.
- Χαιρετισμοί
- Απονομή αναμνηστικών δώρων στις γυναίκες που θα προσφέρουν τις πίτες
- Αναμνηστικές φωτογραφίες - κλήρωση για την τυχερή νοικοκυρά της βραδιάς.
- Χορός γυναικών
- Παραδοσιακό Βρυσοχωρίτικο γλέντι και ο χορός ελεύθερος.

Οι Βρυσοχωρίτικες νοικοκυρές, στις οποίες είναι αιφερωμένη η "Γιορτή της πίτας" καλούνται και φέτος να αναδείξουν το ζήλο, το μεράκι, και την δεξιοτεχνία που διαθέτουν, προσφέροντας τις γνωστές νόστιμες και ευωδιαστές Βρυσοχωρίτικες πίτες. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου

Προσκαλεί

συγχωριανούς και φίλους το Σάββατο 21 Αυγούστου 2021 στο Βρυσοχώρι, για να γευτούν παραδοσιακές Βρυσοχωρίτικες πίτες, να χορέψουν και να γλεντήσουν με την κομπανία του Γιώργου Ντέρου. Ευπρόσδεκτες είναι οι πίτες από νοικοκυρές γειτονικών χωριών και άλλων περιοχών.

Υ.Γ. Η Γιορτή θα πραγματοποιηθεί εφ' όσον δεν υπάρχουν κάποια μέτρα λόγω κορωνοϊού.

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού - Ορειβατικού (Μ.Ο.Σ.) Συλλόγου Βρυσοχωρίου

Ανακοινώνει

στους φίλους της πεζοπορίας και της ορειβασίας ότι κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού θα πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες πορείες - αναβάσεις:

- Σάββατο 14 Αυγούστου 2021 : Η καθιερωμένη πορεία προς Τσουκαρόσια στο μονοπάτι **"ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ"** αφιερωμένη στη μνήμη του αδικοχαμένου παλικαριού.

Πρόκειται για διαδρομή εύκολη και προσιτή για όλες τις ηλικίες.

Αξίζει να περπατήσει κανείς το γνώριμο μονοπάτι, και να απολαύσει τη μαγεία του Βρυσοχωρίτικου τοπίου και της Λάκκας Αώου.

Ώρα αναχώρησης 08.00 από την πλατεία Εξάρχου

ΑΓΩΝΑΣ ΑΓΑΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΗ

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αποφάσισε ομόφωνα και διοργανώνει για δεύτερη φορά την Κυριακή 15 Αυγούστου και ώρα 19.00 αγώνα δρόμου "Αγάπη για τη φύση" για παιδιά ηλικίας από έξι ετών έως δεκατεσσάρων επί της 25ης Επαρχιακής Οδού από θέση Βρύση Μορμίντου έως πλατεία Αγίου Χαραλάμπους (Απόσταση περίπου 1500 μέτρα). Στον τερματισμό στους δρομείς θα προσφερθούν αναψυκτικά κ.λ.π. και θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια. Παρακαλούνται οι γονείς να προτρέψουν τα παιδιά τους να λάβουν μέρος στον Αγώνα καθ' όσον μετά τον τερματισμό θα γίνει και κάποια ενημέρωση για τη φύση που τόσο απλόχερα έδωσε ο Θεός στο χωριό μας.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Υ.Γ. Εάν κάποιος χορηγός θέλει να προσφέρει τα αναμνηστικά μετάλλια, να επικοινωνήσει με τα μέλη του Δ.Σ.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο Μορφωτικός και Ορειβατικός Σύλλογος (Μ.Ο.Σ.) του χωριού μας όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος αποφάσισε την Δευτέρα 26 Ιουλίου 2021 ημέρα πανηγύρεως του χωριού και γιορτής του Συλλόγου να βραβεύσει: Α' τους επιτυχόντες στις πανελλήνιες εξετάσεις στα ΑΕΙ της χώρας, τους ακόλουθους μαθητές που έχουν καταγωγή από το Βρυσοχώρι.

ΓΙΑ ΤΟ 2019

Δεν βραβεύτηκαν καθ' όσον δεν έγινε το πανηγύρι λόγω κορωνοϊού.

- ΙΩΑΝΝΗ ΒΑΚΑΡΟ του Γεωργίου και της Μαριάννας για την επιτυχία του στο Τμήμα Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Χαλκίδας.
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΒΛΑΧΟΚΩΣΤΑ της Ελένης Λαστιώτη - Κασσαβέτη για την επιτυχία του στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Νομικό τμήμα.
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΜΠΙΖΑΚΗ του Νικολάου και της Στέλλας στη Σχολή Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΓΙΑ ΤΟ 2020

- ΧΡΥΣΑΥΓΗ ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΟΥ του Ιωάννου και της Νίκης Ρήμα για την επιτυχία της στο Πανεπιστήμιο Πατρών Τμήμα Φυσικοθεραπείας
- ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΣΤΑΛΙΚΑ του Βασιλείου και της Δέσποινας Κουνάβου για την επιτυχία της στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας.
- ΝΙΚΟΛΑΟ ΜΠΙΡΗ του Δημητρίου και της Κατερίνας για την επιτυχία του στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας Τμήμα Διεθνών Ευρωπαϊκών Σπουδών
- ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΕΠΟΝΗ του Ευαγγέλου και της Σταματίας Καπράντζιου για την επιτυχία της στο Πολυτεχνείο Ιωαννίνων τμήμα Επιστήμης Υλικών
- ΘΩΜΑ ΣΑΒΒΙΔΗ του Κυριάκου και της Δέσποινας Σιαμπίρη για την επιτυχία του στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης.

Τον κ. ΖΗΣΙΔΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ που συνταξιοδοτήθηκε πρόσφατα, για την προσφορά του ως ταχυδρόμος παρά τις καιρικές συνθήκες για 35 συνεχόμενα χρόνια στο χωριό μας.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑΤΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, ως εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος των κατοίκων του χωριού, προχώρησε και φέτος στην ενοικίαση ιδιοτήτων αγροκτημάτων που χωρίζονται σε δύο ζώνες με τις ακόλουθες προσφορές.

Α. Ενοικίασε την **Α' ζώνη** (Παναγία κατούνιστα) στους κτηνοτρόφους **Ναστούλη Ελευθέριο** από το Κοτσανόπουλο Πρέβεζας και **Π. Γεώργιο Τριανταφύλλου** από το Ηλιοχώρι για τη βοσκή αιγοπροβάτων αντί μισθώματος **2.000,00 ευρώ,** οι κτηνοτρόφοι εγκαταστάθηκαν στη ζώνη ενοικιάσεως με τα ποίμνια τους από αρχές Ιουνίου.

Β. Ενοικίασε την **Β' ζώνη** (Σιάνιστα-Μπάλτα-Αλάκο κ.λ.π. στον κτηνοτρόφο **Ιωάννου Βασίλειο** από Κοκινιά Θεσπρωτίας για τη βοσκή αγελάδων έως **30 Νοεμβρίου 2021** αντί μισθώματος **2.000,00 ευρώ**.

Ο κτηνοτρόφος εγκαταστάθηκε στη ζώνη ενοικιάσεως από αρχές Ιουνίου. Το **Δ.Σ.** παρά την οικονομική κρίση και την έλλειψη κτηνοτρόφων κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια για να ενοικιάσει τις παραπάνω ζώνες και να εξασφαλίσει κάποια έσοδα για τις ανάγκες του χωριού. Τα χρήματα **(σύνολο 4.000 ευρώ)** θα διατεθούν όπως αποφασίσει η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου και των κατοίκων που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββτο 14 Αυγούστου 2021** στο Βρυσοχώρι.

ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

ΕΦ ΟΣΟΝ ΤΟ ΕΠΙΤΡΕΨΟΥΝ ΟΙ ΝΟΜΟΙ

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 5

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ και ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Από αρχές Ιουνίου ο καιρός πολύ άστατος, κάθε μέρα βροχή ή στραπές κλπ οι μέρες για τον εορτασμό της Αγίας Τριάδος πλησιάζουν και η αγωνία κορυφώνεται γιατί για δύο χρόνια λόγω καιρού και πανδημίας δεν μπορέσαμε να λειτουργήσουμε.

Τα σκεπτικά μηχανήματα του Δήμου είχαν καθαρίσει το δρόμο από κατολισθήσεις κλπ και ο ΚΩΣΤΑΣ, ο ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ και ο ΛΕΩΝΙΔΑΣ τον περιβάλλοντα χώρο από αγριόχορτα κλπ και το μικρό εκκλησάκι.

Το πρωί της Δευτέρας του Αγίου Πνεύματος (21-6-2021) ο ουρανός καταγάλανος, οι πρώτες ηλιαχτίδες στην Τουκαρόσια και η χάρις της Αγίας μας προσκαλεί. Μετά από δύο χρόνια με τζίπ και αγροτικά οχήματα χωριανοί και φίλοι ξεκίνησαν για ένα ευλαβικό προσκύνημα.

Σε μία διαδρομή δώδεκα (12) περίπου χιλιομέτρων σε παρθένο δάσος, περνώντας διαδοχικά πέντε (5) ποτάμια με κρυστάλλινα κρύα νερά έφτασαν στη φανταστική τοποθεσία (Γκρόνιτσα) στο μικρό εκκλησάκι με το κελί και την κατακόμβη, ότι έχει απομείνει από το άλλοτε μεγάλο Μοναστήρι με τους καλογέρους, τα κελιά, τα μεγάλα χωράφια, τα μελίσσια και τα ζώα. Ο ΘΥΜΙΟΣ και ο ΛΕΩΝΙΔΑΣ είχαν έτοιμο υπαίθριο εκκλησάκι καθ' όσον ο χώρος του Ναού είναι μικρός και λόγω μέτρων κορωνοϊού.

Ο π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ και ψάλτες τους κ. Αλικάκο Πέτρο και Γεώργιο Βακάρο τελέσανε τη Θεία Λειτουργία και ακολούθησε το πατροπαράδοτο έθιμο κέρασμα λουκούμι και τσίπουρο. Κάθε χρόνο το προσφέρει η εκκλησιαστική επιτροπή. Φέτος τα λουκούμια τα πρόσφερε η δίδα ΕΥΗ ΤΑΣΣΙΟΥ πρόεδρος της τοπικής κοινότητας Βωβούσας, το τσίπουρο ο ΚΩΣΤΑΣ ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ και ο ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ από το Ελεύθερο που διατηρεί φούρνο στην οδό Μολοσσών στα Γιάννενα, ατομικά κέϊκ με σοκολάτα για τον αδελφό του που πριν χρόνια βαπτίστηκε στο Μοναστήρι και για τη σύζυγό του που είναι έγκυος. Τους ευχαριστούμε θερμά και ευχόμαστε οι ευλογίες της Αγίας να τους συντροφεύουν.

Το αντίδωρο, το λουκούμι το τσίπουρο και το κρύο νερό και η ευωδία από τα σουβλάκια και τα λουκάνικα από την ξύλινη καντίνα του ΚΩΣΤΑ μας άνοιξε την όρεξη για ένα υπέροχο υπαίθριο γεύμα με κρασί και μπύρα κάτω από πανύψηλα δένδρα δίπλα στο ποτάμι με αστεία και ιστορίες από το παρελθόν για το Μοναστήρι.

Η ώρα περνούσε ευχάριστα και σιγά – σιγά άρχισε η επιστροφή για το χωριό με την ευχή όλων η χάρης της Αγίας και του χρόνου να είμαστε εκεί και περισσότεροι. Μετρήσαμε περίπου 45 άτομα και μεταξύ μας διακρίναμε:

Του φίλους από το Ηλιοχώρι: Γιάννη Τριανταφύλλου (πατέρας του ιερέα μας)Χαράλαμπο Νάτσικα, Τάσο Παπανικολάου και Στέλιο Γαληνιανό.

Το Γιάννη Ζήκο (φούρναρης που έρχεται στο χωριό με τους δύο φίλους του από την Κόνιτσα.

Τη φίλη του Αποστόλη και Αφροδίτης Σιαμπίρη που ήρθε για πρώτη φορά στο χωριό και στο Μοναστήρι.

Την έκπληξη της ημέρας: Την κ. Έλενα Κατερίνη Δικαστικός Υπάλληλος στο Πρωτοδικείο Ιωαννίνων με τη φίλη της Αρετή Κουκουτίμπα Πρωτοδίκη στα Γιάννενα (Η ΕΛΕΝΑ ήταν δικαστικός αντιπρόσωπος στις βουλευτικές εκλογές του 2019 και είναι η Τρίτη φορά που έρχεται στο χωριό) και οι δύο μας εκμυστηρεύθηκαν ότι πέρασαν πολύ ωραία, ερωτεύθηκαν το χωριό μας και τους ανθρώπους του και με κάθε ευκαιρία θα μας επισκέπτονται. Και για τις ίδιες ήταν έκπληξη που συνάντησαν (αν και το γνωρίζανε ότι έχει δεσμούς με το Βρυσοχώρι) τον προϊστάμενό τους Πρόεδρο Πρωτοδικών Ιωαννίνων) κ. Πέτρο Αλικάκο (σύζυγο Βαρβάρας Νούτσου) και η χαρά τους απερίγραπτη.

Την ΕΥΗ ΤΑΣΣΙΟΥ που βοηθάει τον κ. ΚΩΣΤΑ στο καφενείο και κοντεύει να γίνει Βρυσοχωρίτισα.

Εκ μέρους της Εκκλησιαστικής Επιτροπής ευχαριστούμε θερμά τους χωριανούς και φίλους που συμμετείχαν σε αυτή τη γιορτή και του χρόνου πάλι εκεί.

Σε αυτούς που διαχρονικά προσφέρανε στο Μοναστήρι και τους προγόνους μας η Αγία Τριάδα να τους χαρίζει «Αιώνια Ανάπαυση».

Για την Εκκλησιαστική Επιτροπή
ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ

Η Αγία Τριάδα

Ο π. Γεώργιος με την υπαίθρια εκκλησία περιμένει τους πιστούς.

Αναμνηστική φωτογραφία μετά τη θεία λειτουργία

Το πατροπαράδοτο κέρασμα.

Η υπαίθρια καντίνα του Κώστα

Ο πρόεδρος Πρωτοδ., η πρωτοδίκης. η Δικαστική Υπάλληλος και η παρέα.

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 6

ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΚΑΡΑΝΗ

SUDOKU

Τα κενά συμπληρώνονται με αριθμούς από το 1 έως το 9. Κάθε οριζόντια και κάθετη γραμμή και κάθε περιοχή με 3Χ3 τετράγωνα πρέπει να περιέχουν μια φορά κάθε αριθμό από το 1 έως το 9. Άλλωστε το SUDOKU σημαίνει ακριβώς αυτό. Μοναδικός αριθμός ανά τετράγωνο και ανά σειρά.

Α ΕΥΚΟΛΟ

2		4	8				3	
					1		7	6
	9		4	7				5
5		9			4	6	2	
		3	9		5	7		
	4	6	3			9		1
9				2	8		1	
3	1		6					
	5				9	8		7

Β ΜΕΤΡΙΟ

				9	6			
3	1		4		5			
7			3		2	4		
	6						5	8
		1				3		
9	5						7	
		9	7		4			3
			8		3		2	6
			2	6				

Γ ΔΥΣΚΟΛΟ

							4	7
					2	8	3	
		9		3		5		
3			7					
	1	5		8		3	2	
					1			6
		2		7		1		
	3	8	9					
4	5							

Λύση στη σελίδα 12

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Κάποτε ο Τοτός θα πήγαινε βόλτα με τον πατέρα του. Ο πατέρας του πριν τη βόλτα του είπε να γυαλίσει τα παπούτσια του πριν φύγουν. Ο Τοτός του λέει:

Έλα βρε μπαμπά, αφού θα πάμε βόλτα και θα ξαναλερωθούν.

Μετά τη βόλτα:

Τοτός: Μπαμπά, μπαμπά, πεινάω.

- Μπαμπάς: Έλα βρε Τοτέ, δε χρειάζεται να φας, αφού θα ξαναπεινάσεις!

•••

Η μητέρα του Τοτού συμβουλεύει το γιο της:

«Τοτέ, για να πετύχεις στη ζωή σου πρέπει να έχεις υπομονή, βλέπεις για παράδειγμα, εκείνον τον ψαρά που κάθεται τόσο υπομονετικά και ψαρεύει εδώ και ώρες για να βγάλει το ψωμί του;»

«Σοβαρά μαμά; Από πότε άρχισε να βγάζει ψωμιά η θάλασσα»;

•••

Ένας τρελός προσπαθεί να βρει την άκρη ενός κουβαριού.

Ένας άλλος τρελός του λέει:

Αδικα ψάχνεις, πριν από λίγο έκοψα την άκρη της.

ΥΓΕΙΑ

Μίνι οδηγός για το καλοκαίρι

Το καλοκαίρι μπορεί να είναι η αγαπημένη εποχή για τον περισσότερο κόσμο, ωστόσο δεν παύει να κρύβει και αρκετές «παγίδες» για την υγεία σας. Διαβάστε παρακάτω τις οδηγίες ώστε να αποφύγετε τυχόν δυσάρεστες περιπέτειες και να απολαύσετε τις χαρές του ήλιου και της θάλασσας.

Αν έχετε κάποιο καρδιακό πρόβλημα, θα πρέπει να ξέρετε να μετράτε τους σφυγμούς σας, οι οποίοι δεν θα πρέπει να ξεπερνούν 100-110 το λεπτό σε κάθε προσπάθεια.

Το όριο αυτό γίνεται 90, για εκείνους που έχουν στηθάγχη ή έχουν υποστεί έμφραγμα ή έχουν κάνει επέμβαση μπαϊπάς ή «μπαλονάκι». Επίσης όσοι ή όσες πάσχετε από καρδιακή και στεφανιαία ανεπάρκεια θα πρέπει να κάνετε μπάνιο στη θάλασσα ή νωρίς το πρωί ή το απόγευμα. Στη θάλασσα θα μπαίνετε σιγά-σιγά, ρίχνοντας πρώτα λίγο νερό σε ολόκληρο το σώμα σας ώστε ο οργανισμός σας να προσαρμόζεται σταδιακά στην αλλαγή της θερμοκρασίας, ενώ καλό είναι να μείνετε στο νερό περί τα 30 λεπτά.

Αποφύγετε το κολύμπι με γεμάτο στομάχι.

Μπορεί να γνωρίζετε, αλλά μία υπενθύμιση κακό δεν κάνει. Πρέπει να περιμένετε τουλάχιστον 3 ώρες μετά το γεύμα, ώστε να έχετε χωνέψει το φαγητό προτού κολυμπήσετε. Σε αντίθετη περίπτωση θα θέσετε σε αυξημένο κίνδυνο την υγεία σας.

Τώρα το καλοκαίρι στην περίπτωση που ακολουθείτε κάποια φαρμακευτική αγωγή συμβουλευτείτε τον γιατρό σας γιατί υπάρχουν φάρμακα που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργική αντίδραση στον ήλιο. Επίσης πρέπει να προσέχετε να μην αφήνετε τα φάρμακα στον ήλιο, γιατί μπορεί να αλλοιωθούν.

Αυτή την εποχή υπάρχει έξαρση των λοιμώξεων στην ευαίσθητη περιοχή των γυναικών. Ακολουθήστε μερικούς απλούς κανόνες που θα σας κάνουν τη ζωή πιο εύκολη και θα σας βοηθήσουν να αποφύγετε δυσάρεστες καταστάσεις.

Πιο συγκεκριμένα: Συχνό πλύσιμο και καλή υγιεινή του σώματος. Να πίνετε άφθονο νερό και να αποφεύγετε την πολύωρη άμεση έκθεση στον ήλιο. Αποφεύγετε στενά και συνθετικά ρούχα και εσώρουχα, επιλέγοντας βαμβακερά.

Να πλένετε και να σιδερώνετε καλά μαγιό και πετσέτες πριν από τη χρήση τους. Αλλάζετε πάντα το βρεγμένο μαγιό μετά το μπάνιο σας στη θάλασσα και μην κάθεστε σε πετσέτες άλλων ή ξαπλώστρες χωρίς πρώτα να βάλετε την πετσέτα σας. Κρατήστε αποστάσεις λόγω κορωνοϊού.

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

Ο πρώτος Έλληνας επαγγελματίας φωτογράφος, ήταν ο γεννημένος στη Σμύρνη Φίλιππος Μαργαρίτης (1810-1883);

•••

Όπερες του Σπυρίδωνα Σαμάρα («Φλόρα Μιράμπιλις» «Μάρτυς» γνώρισαν μεγάλη επιτυχία στα Ιταλικά θέατρα, στα τέλη του 19ου αιώνα;

•••

Η «Μικρή Γοργόνα» σήμα κατατεθέν της Κοπεγχάγης, έργο του Εντβαντ Έρικσεν, ζυγίζει 175 κιλά και κοσμεί την πρωτεύουσα της Δανίας από το 1913;

•••

Ο Σπουδαίος λογοτέχνης, μεταφραστής και εκπαιδευτικός Ιωάννης Γρυπάρης (1870-1942), εξέδωσε μόνο μια ποιητική συλλογή, με τίτλο «Σκαραβαίοι και Τερρακότες», το 1919;

Η ποιητική συλλογή του Γιάννη Ρίτσου «Ο Μαύρος Άγιος», γράφτηκε για τον πατρίς Λουμούμπα, ηγετική προσωπικότητα του απελευθερωτικού κινήματος της Αφρικής;

•••

Ο μεγάλος Τόλης Βοσκόπουλος, έχει εμφανιστεί στις περισσότερες ως πρωταγωνιστής, σε 23 κινηματογραφικές ταινίες, από το 1960 («Τρεις κούκλες κι εγώ»), ως το 1999 («Η Αγάπη είναι Ελέφαντας»);

•••

Ο Παρθενώνας στα Βυζαντινά χρόνια είχε γίνει χριστιανικός ναός και είχε την ονομασία Παναγία η Αθηνιώτισσα;

•••

Η Αφροδίτη της Μήλου ανακαλύφθηκε από έναν αγρότη το 1820 και μεταφέρθηκε με περιπετειώδη τρόπο στη Γαλλία όπου βρίσκεται μέχρι σήμερα;

ΠΑΙΔΙ

Η ιδανική καλοκαιρινή διατροφή

Ελαφριά φαγητά, φρούτα και πολύ νερό ενδείκνυται για τη θερινή διατροφή του παιδιού.

Σύμφωνα με τους ειδικούς διατροφολόγους, ιδανική διατροφή για το παιδί τώρα το καλοκαίρι είναι τα λαδερά φαγητά που θεωρούνται τα πλέον ελαφρά ακόμα και για τη διατροφή των ενηλίκων. Είναι ευκαιρία, λοιπόν, να μάθει το παιδί να τα τρώει, ειδικά αν τα μαγειρεύουμε με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους. Για παράδειγμα, φασολάκια φρέσκα, σαλάτα ή μαγειρευμένα λαδερά, ή με πατάτες (π.χ. μπριάμ). Η φέτα πρέπει να είναι κάθε μέρα στο τραπέζι ώστε να γίνει στο παιδί συνήθεια ζωής, μια και αποτελεί μόνιμη πηγή ασβεστίου.

Το ψωμί επιβάλλεται.

Αν μάλιστα δεν έχουν περιττά κιλά, τα αφήνουμε να κάνουν με αυτό «βουτιές» στο λάδι της σαλάτας, αφού το ελαιόλαδο και οι βιταμίνες που μαζεύονται στον πάτο της σαλατιέρας είναι πολύτιμα. Επίσης μια πολύ καλή τροφή για το παιδί, ειδικά τώρα το καλοκαίρι είναι το ψάρι.

ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Δεν αφήνουμε το παιδί να τρώει παγωτό πριν από το γεύμα, γιατί του κόβει την όρεξη. Προτιμούμε τις γρανίτες, τα ξυλάκια και όχι τους πυραύλους που έχουν θερμίδες και χαλάνε τα δόντια.

Το παιδί πρέπει να πίνει 6-8 ποτήρια νερό ημερησίως. Όχι αναψυκτικά τύπου κόλα ή χυμούς του εμπορίου γιατί περιέχουν πολλή ζάχαρη, καθόλου βιταμίνες και κόβουν την όρεξη.

Δεν αποφεύγουμε το αλάτι, που είναι απαραίτητο λόγω ζέστης. Τα φρούτα, τα λαχανικά, το νερό, το λάδι και η κίνηση βοηθούν πολύ στην καλή λειτουργία του εντέρου.

Αφήστε τα για λίγο εκτός προγράμματος

Μετά το τέλος κάθε σχολικής χρονιάς, οι γονείς επειδή ακριβώς τα παιδιά τους παύουν να έχουν πολλές υποχρεώσεις αναζητούν δραστηριότητες προκειμένου να τα κρατήσουν απασχολημένα.

Σύμφωνα, ωστόσο, με τους ψυχολόγους και τους ειδικούς, αυτό είναι ένα μεγάλο λάθος, γιατί όπως τονίζουν ο υπερβολικός προγραμματισμός κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού καθυστερεί την ανάπτυξη της προσωπικότητας του παιδιού, καθώς το απομακρύνει από το να ανακαλύψει αυτά που πραγματικά το ενδιαφέρουν.

«Ο ρόλος σας ως γονιός είναι να προετοιμάσετε τα παιδιά για να πάρουν τη θέση τους στην κοινωνία. Το να είσαι ενήλικος σημαίνει να απασχολείς τον εαυτό σου για να γεμίσεις τον ελεύθερο χρόνο σου με έναν τρόπο που θα σε κάνει ευτυχισμένο», υποστηρίζει ο Βρετανός παιδοψυχολόγος Λιν Φράι και προσθέτει: «Αν οι γονείς ξοδεύουν όλο τον ελεύθερο χρόνο τους στο να γεμίζουν τον ελεύθερο χρόνο του παιδιού τους, τότε τα παιδιά δεν θα μάθουν ποτέ να το κάνουν αυτό από μόνα τους».

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 7

ΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ ΣΤΟΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΧΩΡΟ

ΣΥΝΈΧΕΙΑ ΑΠΌ ΤΗ ΣΕΛ 1

Πρόκειται για το ΝΙΚΟ ΑΡΒΑΝΙΤΗ γιος του αειμνήστου Κωνσταντίνου και της Βρυσοχωρίτισσας Μαρίας (Μαριγούλας) Εξαρχοπούλου του ΝΙΚΟΛΑΟΥ και της Χάϊδως (εγγονή Αδαμαντίου και Μαρίας Εξαρχοπούλου).

Ο Νίκος γεννήθηκε στην Παραμυθιά Θεσπρωτίας (τόπος καταγωγής του πατέρα του) όπου μεγάλωσε και έμαθε τα πρώτα του γράμματα.

Οι γονείς του δάσκαλοι, τον μεγάλωσαν και τον ανέθρεψαν με τις καλύτερες αρχές (ελληνικές - θρησκευτικές - οικογενειακές) και χωρίς να ξεχνά τις ρίζες του. Στην παιδική του ηλικία επισκέπτονταν οικογενειακώς τακτικά το χωριό και τους παππούδες του.

Έχει αποκτήσει δύο κόρες με την ηθοποιό Ντίνα Αβαγιανού.

Απόφοιτος της Σχολής Μεταλλειολόγων του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου όμως τον κέρδισε η αγάπη του για το θέατρο και την υποκριτική.

Το 1989 αποφοίτησε από τη Δραματική Σχολή "Βεάκη" και από τότε ερμήνευσε και ερμηνεύει ρόλους αρχαίους δράματος, κλασικού και σύγχρονου ελληνικού και ξένου ρεπερτορίου.

Συνέπραξε σε τουλάχιστον πενήντα (50) θεατρικές παραγωγές και εμφανίστηκε σε Φεστιβάλ στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Ερμήνευσε ρόλους όπως Άδμητος, Αίμων (Αντιγόνη), Προμηθέας (Προμηθέας Δεσμώτης και πολλά άλλα. Συνεργάστηκε με το Εθνικό Θέατρο, το Θέατρο Τέχνης, Θέατρο Νότου, Θεσσαλικό κ.ά.

Στο Φεστιβάλ Αθηνών το 2006-2007 διασκεύασε και σκηνοθέτησε το μυθιστόρημα "Τους τα λέει ο Θεός". Από το 1991 έως το 2008 ερμήνευσε τουλάχιστον είκοσι (20) τηλεοπτικές σειρές των καναλιών ΕΤ-1, ΕΤ-2, ΑΝΤ1 - ALPHA, MEGA (Κλεμμένα όνειρα, Σαν βροχή και σαν χαλάζι, Ιστορίες αστυνόμου Μπέκα κ.λ.π.

Από το 1993 έως το 2009 έπαιξε σε πολλές ελληνικές κινηματογραφικές ταινίες όπως π.χ. Μια μέρα τη νύχτα, Κουράστηκα να σκοτώνω τους αγαπητικούς σου κ.λ.π.

Δείγμα της δουλειάς του στο θέατρο είναι οι παραστάσεις "Πουλιά στον αέρα (2018), ο Πρίγκιπας του Χόμπουργκ (2018), Αντιγόνη (2016) κ.λ.π.

Φέτος συμμετέχει στην τηλεοπτική σειρά του ΑΝΤ-1 "ΗΛΙΟΣ". Καθ' ομολογία συναδέλφων και σκηνοθετών που έχουν συνεργαστεί μαζί του μιλούν για το ΝΙΚΟ για έναν άψογο επαγγελματία, μια θεατρική προσωπικότητα πως κάθε ρόλος στα χέρια του γίνεται αληθινή δημιουργία.

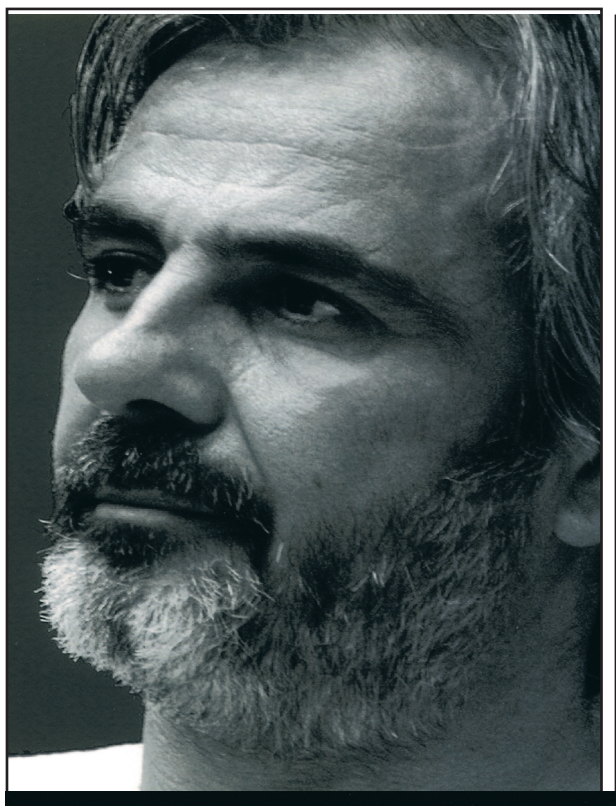
Σεμνός ως άνθρωπος και ως καλλιτέχνης που συγκινεί και καθηλώνει.

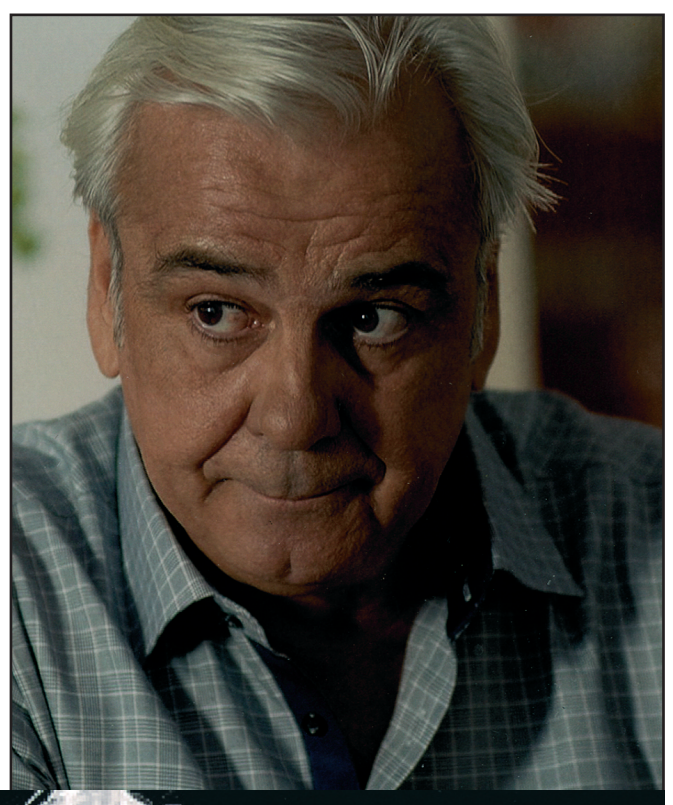
Εκ μέρους των απανταχού Βρυσοχωριτών ευχόμαστε στον αγαπητό μας ΝΙΚΟ ατομική και οικογενειακή ευτυχία, δυνατή συνέχεια στο λειτούργημα του καλλιτέχνη και νέες καλλιτεχνικές επιτυχίες.

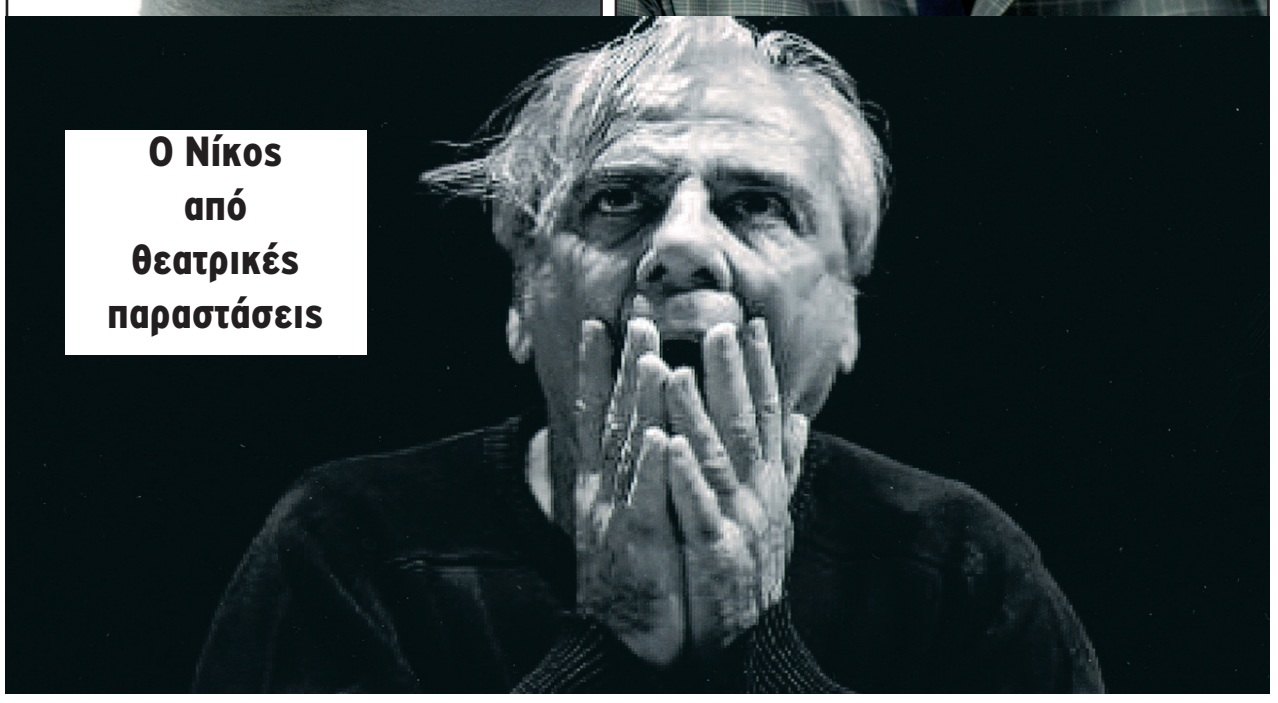
Τέτοιες προσωπικότητες κάνουν περήφανο το χωριό μας το χωριό της μητέρας του.

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ
Πρόεδρος Μ.Ο.Σ.

Ο Νίκος με τους γονεις του και τον αδερφό του







Ο Νίκος από θεατρικές παραστάσεις

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 8

ΠΑΣΧΑ

ΣΥΝΈΧΕΙΑ ΑΠΌ ΤΗ ΣΕΛ 1

Όμως και αισιοδοξία για καλύτερες μέρες λόγω εμβολιασμών και χαρά για τις μετακινήσεις εντός Νομού βρίσκοντας ευκαιρία να επισκεφτούν το χωριό, τα σπίτια τους μετά από τόσους μήνες και να γιορτάσουν όσο το δυνατόν καλύτερα τις Άγιες αυτές ημέρες.

Οι καιρικές συνθήκες άριστες για το χωριό μας. Παντού λουλούδια το πρώτο πράσινο στα δέντρα, χιόνια πολλά στην Τσουκαρόσια και ακόμη πιο χαμηλά, ανεπανάληπτο φυσικό περιβάλλον εξεπλήρωσε στο ακέραιο; Όσοι είχαν την τύχη και την ευκαιρία να απολαύσουν τη φύση και την ιερότητα των ημερών μετά από 2 χρόνια.

Ο π. Γεώργιος την Κυριακή των Βαΐων είσοδος του Χριστού στα Ιεροσόλυμα θεία λειτουργία στον Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου και προετοιμασία για το πνεύμα της Μ. Εβδομάδας.

Τη Μ. Δευτέρα η ακολουθία του Νυμφίου και τη Μ. Δευτέρα - Μ. Τρίτη - Μ. Τετάρτη από τα παιδάκια του χωριού το μοναδικό έθιμο στην Ελλάδα και τον κόσμο "ΤΟ ΘΕΣΚΟΥΡΕ" θεός συγχωρέσει για την ανάπαυση των ψυχών για αυτούς που έχουν φύγει για το αιώνιο ταξίδι και τη Μ. Πέμπτη το πρωί συνέχισαν το μάζεμα των άσπρων αυγών, φιλοδωρήματα και γλυκά από σπίτι σε σπίτι ανταμοιβή στον κόπο τους.

Μ. Πέμπτη το "Θείο Δράμα". Τα δώδεκα ευαγγέλια η Σταύρωση του Χριστού (σήμερον κρεμάται επί ξύλου κ.λ.π.) και συγκινητικές στιγμές από τα τροπάρια της Εκκλησίας. το πρωί της Μ. Παρασκευής ο στολισμός του Επιταφίου, όχι όπως όλα τα χρόνια από τις κυρίες και δεσποινίδες παρά μόνο η κάθε μία τοποθετούσε τα λουλούδια για την αποφυγή συνωστισμού και στις 11.00 ώρα η Αποκαθήλωση του Εσταυρωμένου.

Το απόγευμα η ακολουθία του Επιταφίου (Η Ζωή εν τάφω, Άξιον Εστί, Αι γενναί πάσαι) και η περιφορά του Επιταφίου όχι όπως τα άλλα χρόνια παρά μόνον στο προαύλιο της Εκκλησίας.

Το Μ. Σάββατο 08.00 ώρα θεία λειτουργία και τα σπίτια προετοιμασία για την Κυριακή του Πάσχα.

Την ίδια ημέρα στις 21.45 ώρα, χαρμόσυνα οι καμπάνες κάλεσαν τους πιστούς στον Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου για την Ανάσταση του Κυρίου.

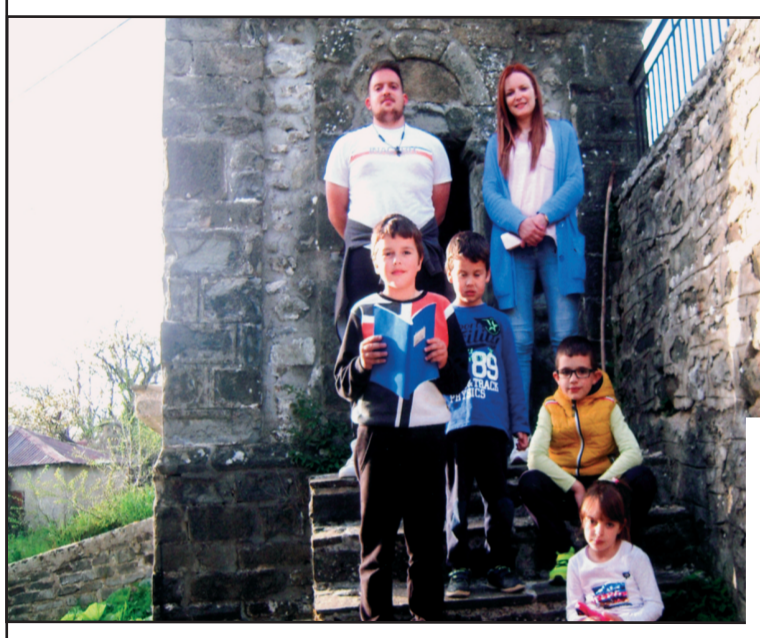
Χωρίς πιστούς εντός της εκκλησίας. Ο π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ στον πρόναο το "Δεύτε Λάβετε φως" και στο προαύλιο το Ευαγγέλιο και το "Χριστός Ανέστη" με το εκκλησίασμα σε αποστάσεις στην αυλή της εκκλησίας και της Κεντρικής Πλατείας.

Ομοβροντία πυροβολισμών από τον Κώστα Σιαμπίρη και Δημήτρη

→

Κυριακή των Βαΐων

Τα παιδιά στο Θέσκουρε



Τα παιδιά στο μάζεμα των αυγών και το μοίρασμα

Στολισμένος επιτάφιος

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 9

ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

Μπάρκα, αντιλαλούν τα βουνά και τα λαγκάδια αναγγέλλοντας το χαρμόσυνο μήνυμα της Ανάστασης του Κυρίου. Μετά το θείο Δράμα "η Ανάσταση" η ζωή νίκησε το θάνατο.

Πρόσωπα χαρούμενα και εξ αποστάσεως ανταλλαγή ευχών.

Ο π. Γεώργιος συνέχισε το θεάρεστο έργο του στο Ηλιοχώρι και τη Λάϊστα, και οι χωριανοί στο τσούγκρισμα αυγών και τη ζεστή μαγειρίτσα.

Την Κυριακή αρκετοί καπνοί για ψητά (όχι βέβαια όπως τα άλλα χρόνια / μετρημένες επισκέψεις και μόνον μεταξύ στενών συγγενών).

Ημέρες θλιμμένες και χαρούμενες του Πάσχα. Μας έλειπαν αγαπημένα πρόσωπα που έχουν φύγει για το αιώνιο ταξίδι και πρόσωπα που δεν μπόρεσαν να έρθουν λόγω πανδημίας.

Μετρήσαμε τους παρόντες περίπου εκατό (100) άτομα που μετακινήθηκαν μόνον από τα Γιάννενα.

Για την ιστορία να αναφέρουμε τα παιδιά που συμμετείχαν στο **"ΘΕΣΚΟΥΡΕ"** Κωνσταντίνο και Θεόδωρο Αλικάκο που ο πατέρας τους (Πρόεδρος Πρωτοδικών Ιωαννίνων Πέτρος σύζυγος της Βαρβάρας Νούτσου) ήρθαν από τη Θεσσαλονίκη μόνον και μόνον για το έθιμο αυτό, ήταν και μια ευκαιρία για τη γιαγιά τους Αθανασία Εξάρχου - Νούτσου να επισκεφτεί το χωριό μετά από οχτώ (8) χρόνια λόγω οικογενειακών υποχρεώσεων.

Τα αδέλφια Βησσαρίωνα και Ευανθία Αθανασοπούλου και Αναστάσιο και Νικόλα Δημητράκη του Μάριου.

Να ευχαριστήσουμε τον κ. Αλικάκο Πέτρο, τη Γιαγιά Αθανασία, τη Μαρία Καραγιαννοπούλου-Αθανασοπούλου και Δημήτριο Ηλ. Μπάρκα που βοήθησαν τα παιδιά στο **ΘΕΣΚΟΥΡΕ.**

- Τον π. ΓΕΩΡΓΙΟ που κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια και εξυπηρέτησε κατά τον καλύτερο τρόπο τις Άγιες ημέρες τα τρία χωριά της ενορίας του (Βρυσοχώρι - Ηλιοχώρι - Λάϊστα) και τον κ. Ευθύμιο Πουποβίνη που μας εξυπηρέτησε ως ψάλτης.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Και του χρόνου χωρίς πανδημία, μάσκες κ.λ.π. και με περισσότερους χωριανούς και φίλους.

Περιφορά Επιταφίου

ΑΝΑΣΤΑΣΗ

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 10

Η ΔΟΞΑΣΜΕΝΗ ΚΟΙΛΑΔΑ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

Πριν λίγα χρόνια ο φίλος μου κ. ΖΗΣΗΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ (συνταξιούχος τραπεζικός) μου δώρισε το σύγγραμα του αειμνήστου πατέρα του Δασκάλου και συγγραφέα ΗΛΙΑ ΠΑΠΑΖΗΣΗ από το Παλαιοσέλι Κόνιτσας, με τίτλο "Η ΔΟΞΑΣΜΕΝΗ ΚΟΙΛΑΔΑ ΤΟΥ ΑΩΟΥ".

Είναι ένα πόνημα 232 σελίδων πολλών ετών εργασίας με θρησκευτικά, εκπαιδευτικά, πολιτιστικά και ιστορικά στοιχεία με ντοκουμέντα από την αρχαιότητα μέχρι περίπου το 1960.

Αναφέρεται ξεχωριστά σε κάθε χωριό της κοιλάδας (σήμερα οι περισσότεροι την γνωρίζουν σαν ΛΑΚΚΑ ΑΩΟΥ Βωβούσα Λάϊστα - Ηλιοχώρι - Βρυσοχώρι του Δήμου Ζαγορίου (ακροζάγορα) Δίστρατο - Άρματα - Πάδες - Παλαιοσέλι και Ελεύθερο του Δήμου Κόνιτσας.

Έμαθα πράγματι πολλά στοιχεία για όλα τα χωριά μα περισσότερα για το χωριό μας καθ' όσον δυστυχώς τα αρχεία της κοινότητάς μας καταστράφηκαν από εμπρησμό του κτιρίου κατά τη Γερμανική Κατοχή και όσα έχουν διασωθεί είναι από λίγα γραπτά στοιχεία (Γεω. Οικονόμου - Ν. Εξάρχου) και προφορικές παραδόσεις.

Αντλώντας ορισμένα στοιχεία σε αυτό το τεύχος της εφημερίδας μας θα παραθέσω για την κατασκευή της πρώτης ξύλινης γέφυρας του Αώου όπου ο αείμνηστος ΗΛΙΑΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ήταν εμπνευστής και πρωτεργάτης του μεγάλου για την εποχή εκείνη έργου και αναφέρεται με λεπτομέρεια σε 12 σελίδες.

Τα στοιχεία είναι όπως ο ίδιος τα περιγράφει:

Το έτος 1925, απεφοίτησα του Μοναταξίου Διδασκαλείου Καστοριάς, και με το νόμο που ίσχυε τότε για τα Διδασκαλεία εκείνα, με πράξη του Υπουργείου Παιδείας, διορίστηκα στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού Δοβρινόβου (Ηλιοχωρίου) που βρίσκεται στην Κοιλάδα του Αώου ποταμού, αλλ' εκείθεν αυτού (Ακροζαγόρι).

Δέχθηκα τον διορισμό μου, κι από τότε άθελά μου ήμουν ο πιο τακτικός διαβάτης (πελάτης) του αγεφύρωτου Αώου.

Παρηκολούθησα όλες τις φάσεις του, άγριες και ήπιες, πολλάκις εκινδύνευσα να πνιγώ, προσπαθώντας να τον διαπεράσω με τα γερά μουλάρια του αγωγιάτη Γεώργιου Τζίμα απ' το Παλαιοσέλλι, αισθάνθηκα άγχος κι εφιάλτες, ρίγησα πολλές φορές στη θέα του και την ορμητικότητα των νερών του, και τελικά για να μη γίνω ένα απ' τα πολλά τα θύματά του, τον κυκλικό μακροχρόνιο δρόμο πραγματοποιούσα. Διανυκτέρευα στο Μονα-

στήρι του Βρυσοχωρίου "Γκρόνιτσα", ανέβαινα τον πολύωρο ανήφορο που οδηγούσε στην κορυφογραμμή "Καλογερικό", βάδιζα τον κακοτράχαλο δρόμο του στομίου, έφθανα στη γέφυρα της Κονίτσης κι απ' εκεί συνέχιζα το κύκλωμα, ώσπου να φθάσω στον προορισμό μου, το Παλαιοσέλλι.

Ταλαιπωρία 20 περίπου ώρες, γι' απόσταση ολιγόωρη που χρειαζόταν, αν ο Αώος ήτο γεφυρωμένος.

Υ.Γ. (Εδώ μας θυμίζει το έργο με τον Μαυρογιαλούρο, στην Ελλάδα πάντα επίκαιρο.

Το 1930 μετατέθηκα από το Δημοτικό Σχολείο Ηλιοχωρίου στο Δημοτικό Σχολείο Βρυσοχωρίου με την υπ' αριθ. 150/1930 πράξη του Εποπτικού Συμβουλίου Δημοτικών Σχολείων και να η ΕΥΚΑΙΡΙΑ.

Εγνωρίζαμε από προηγούμενες επαφές, ότι η ζεύξη του Αώου στους κατοίκους του Βρυσοχωρίου ήτο ο διακαής πόθος των, θα τους οδηγούσε επί πλέον και στην κοντινή αγορά της Κονίτσης που πολύ την επιθυμούσαν. Δυστυχώς η επιθυμία των αυτή διαιωνίζετο μόνο σ' ευχές και λόγους. Διαφάνεια για ενέργεια και πράξη δεν υπήρχε.

Παράλληλα λοιπόν με τις σχολικές και διδακτηριακές απασχολήσεις μας κύριο μέλημά μας ήτο και η γεφύρωση του Αώου.

Συνεργασθήκαμε στενά με τους ιθύνοντες του χωριού, βρήκαμε κατανόηση, συμφωνήσαμε να συμπράξουν οι δύο κοινότητες Βρυσοχωρίου Παλαιοσελίου, να ζευχθεί ο Αώος με ξύλινη γέφυρα ανάμεσα στις δύο κοινότητες και συγκεκριμένα στην τοποθεσία "Απεάσιγκο" της περιφερείας Βρυσοχωρίου που εκρίθη η καταλληλότερη.

Την κατασκευή θ' ανελάμβανον επ' αμοιβή εμπειροτέχνες απ' το χωριό Άρματα (Καραϊσκος κ.ά.) την δε απαιτούμενη ξυλεία, δωρεάν θα την προσέφερε η Κοινότης Λαϊστης απ' την περιοχή Παλαιοχωρίου που ήτο πλησιέστερη προς τη μελετώμενη γέφυρα. Η συνολική δαπάνη υπολογίσθηκε 85.000 δραχμές και θα διέθετε το μεν Βρυσοχώρι 70.000 δραχμές απ' την ενοικίαση των ιδιωτικών βοσκών "Περλέντζι" το δε Παλαιοσέλι 15.000 δραχμές από προσφορές των κατοίκων, γιατί βοσκές για ενοικίαση δεν είχε.

Συγκροτήθηκε επιτροπή κατασκευής της γέφυρας από κατοίκους του Βρυσοχωρίου και Παλαιοσελλίου και το πρώτο βήμα θα ήτο η θεμελίωση του κεντρικού βάθρου (στηρίγματος) της γέφυρας με την επιστασία του κατοίκου Παλαιοσελίου και μέλους της επιτροπής Στεργίου Τροχοπούλου.

Ο κύβος ερρίφθη και οι εργασίες της θεμελίωσης άρχισαν. Ο ενθουσιασμός μας ήτο τόσο ακράτητος, που δεν προβλέψαμε τις ενδεχόμενες δυσκολίες. Κι ήταν εκείνες πολλές.

Ο Αώος στο πείσμα του, ανάβλυζε υπόγεια νερό κι εμπόδιζε την πρόοδο των εργασιών. Φέραμε τρεις αντλίες απ' τα Γιάννινα για την απορρόφηση του νερού αλλ' η εκροή του συνεχίζονταν.

Διπλασιάσαμε το εργατικό προσωπικό, προσήλθον εθελοντές να βοηθήσουν για να υπερνικήσουμε τις δυσκολίες.

Τέλος, υπερισχύσαμε, η θεμελίωση έγινε υπό την επίβλεψη του μηχανικού των Δήμων και Κοινοτήτων Γ. Μελεγκάνου και η πραγματοποίησή της μας αναζωπύρωσε το ηθικό μας.

Οι δυσκολίες όμως που συναντήσαμε, κι ήταν απρόβλεπτες, μας επιβάρυναν οικονομικά.

Οι μεμψιμοιρίες και οι κατακρίσεις των δύσπιστων θωμάδων άρχισαν να εκδηλώνονται "σπατάλησαν τα χρήματα, τα έθαψαν στην ποταμιά χωρίς αποτέλεσμα".

Η αρχή όμως του έργου δεν σταμάτησε. Η γέφυρα που το βάθρο της εθεμελιώσαμε δεν θα εξυπηρετήτει μόνο τις Κοινότητες του Βρυσοχωρίου και Παλαιοσελλίου. Θα συνέδεε τις δύο περιφέρειες του Ζαγορίου και της Κονίτσης. Με τις προσπάθειές μας χαρακτηρίσθηκε επαρχιακή γέφυρα και την κατασκευή της ανέλαβε πλέον το Επαρχιακό Ταμείο.

Επιβλέπων μηχανικός, ο εξαίρετος άνθρωπος και επιστήμων Κωνσταντίνος Κούρεντας απ' τα Γιάννινα. Βοηθός του, ο εκλεκτός εργοδηγός Σωτήρης Γεωργάκης απ' τα Πράμαντα. Αμέριστο υπήρξε το ενδιαφέρον του αειμνήστου Κωνσταντίνου Κούρεντα, για την κατασκευή και αποπεράτωση της γέφυρας, 15 μέρες διανυκτέρευσε στην ποταμιά για να παρακολουθεί από κοντά τις εργασίες της.

Τον συντροφεύαμε τακτικά για να διασκεδάσουμε τη μοναξιά του.

Το 1934, η γέφυρα ετελείωσε και οι κάτοικοι της περιοχής πανηγύρισαν την απαλλαγή των απ' τον μακροχρόνιο βραχνά του ποταμού. Συνεχάρημε και ευχαριστήσαμε τον αείμνηστο Κων/νο Κούρεντα και ευχηθήκαμε η γέφυρα αυτή που συνδέθηκε με τ' όνομά του, να γίνει ο πρόδρομος της ευρύτερης συγκοινωνίας. Ενθυμούμεθα, ότι χαμογελαστός μας απήντησε: "Σας διαβεβαιώ ότι σε λίγα χρόνια θα έχετε τη συγκοινωνία που επιθυμείτε, δηλαδή τον αυτοκινητόδρομο.. Θα τον φέρουν οι πράσινοι σκλάβοι σας που μας περιτργυρίζουν (τα πεύκα)". Τα λόγια

ΣΥΝΈΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ 11

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 11

(Η Λεκάνη του Αώου - Αρχαία Παραναία)

ΣΥΝΈΧΕΙΑ ΑΠΌ ΤΗ ΣΕΛ 10

του ήταν προφητικά, γιατί σήμερα τα περισσότερα δάση τα διασχίζουν οι δασικοί δρόμοι, συνετέλεσαν στην επέκταση της συγκοινωνίας.

Ο Νικόλαος Εξάρχου στο βιβλίο του "Το Βρυσοχώρι" για την γέφυρα που αναφέραμε γράφει στη σελίδα 216: "Η πρώτη γέφυρα Βρυσοχωρίου - Παλαιοσελλίου επί του Αώου ποταμού. Ένα από τα μεγάλα κοινωφελή έργα της παρούσης γενεάς.

Εθεμελιώθη το έτος 1930, τη συνδρομή των δύο Κοινοτήτων Βρυσοχωρίου Παλαιοσελλίου υπό του μηχανικού Γεωργίου Μελιγκάνου,. Επερατώθη εν συνεχεία υπό του Επαρχιακού Ταμείου Ιωαννίνων υπό την επίβλεψη του μηχανικού Κωνσταντίνου Κούρεντα εξ Ιωαννίνων. Εμπνευστής του έργου, ο τότε διδάσκαλος Βρυσοχωρίου Ηλίας Παπαζήσης. Πρωτεργάται Γεώργιος Παπαστεργίου Γκαράνης, Νικόλαος Σιαννίδης, Αντώνιος Εξάρχου, Μιχαήλ Μπίρης, Δημήτριος Κουνάβος, Στέργιος Παπαγεωργίου εκ Βρυσοχωρίου, Ηλίας Παπαζήσης και Στέργιος Δ. Τροχόπουλος εκ Παλαιοσελλίου.

Ήταν πολλά τα σχετικά με την κατασκευή της γέφυρας του Αώου στοιχεία που μαρτυρούσαν των γραφομένων μας το αληθές, δυστυχώς όμως, ολίγα διεσώθησαν και χάριν της ιστορίας τα καταχωρούμε.

Αναφέρεται και σε πολλά άλλα στοιχεία όπως συμβόλαια εργατών, ημερομίσθια, ενέργειες προς Νομαρχιακό Συμβούλιο κ.λ.π.

Είναι τόσα πολλά που θα έπρεπε να αφιερώσουμε όλο το τεύχος της εφημερίδας μας.

Το 1937 αποσπάσθηκε από το Δημοτικό Σχολείο του χωριού μας στη νεοσυσταθείσα Στ' Γενική Επιθεώρηση Στοιχείων Εκπαιδεύσεως με έδρα τα Γιάννενα και δεν επανήλθε πλέον στο Σχολείο μας.

Το τότε Κοινοτικό Συμβούλιο με την υπ' αριθμ. 3/1938 για να τον ευχαριστήσει πήρε την ακόλουθη απόφαση:

Η Πρώτη ξύλινη γέφυρα 1937

Εν Βρυσοχωρίω και εν τω Κοινοτικώ καταστήματι σήμερον την 29 του μηνός Ιανουαρίου του έτους 1938 ημέραν Σάββατον και ώρα 3.00 μ.μ. συνήλθον εις συνεδρίασιν η Διοικούσα Επιτροπή της Κοινότητας υπό την Προεδρίαν του Προέδρου κ. Μιχαήλ Μπίρη παρόντων μελών της κ.κ. Στεργίου Οικονόμου και Χρ. Ζουμπούλη και Γραμματεύς κ.Νικ. Εξάρχου.

Ο κ. Πρόεδρος εισηγείται εις την Δ. Επιτροπήν την εντεύθεν μετάθεσιν του καθ' όλα ικανού και ευσυνείδητου δημοδιδάσκαλου κ. Παπαζήση. Η εν γένει δράσις του λέγει, από απόψεως εσωσχολικής, μας έδωσε δείγματα της αρτίας καταρτήσεώς του επαγγελματικής. Αλλά και απόψεως εξωσχολικής δεν υστερούσε. Εμφορούμενος από ανώτερα εκπολιτιστικά ιδανικά έκανε παν ότι ηδύνατο διά να καταστήση την ζωήν εις την απόμερον αυτή γωνίαν της Ελλάδας οπωσδήποτε εύκολον και υποφερτήν. Ούτω ουδείς δύναται ν' αμφισβητήση ότι διά την κατασκευήν της μεγάλης επί του Αώου γεφύρας Βρυσοχωρίου - Παλαιοσελλίου μεγάλως συνέβαλον αι επίμονοι και άοκνοι ενεργειαί του. Η εντεύθεν αποχώρησής του, δημιουργεί διά την Κοινότητά μας κενόν δυσαναπλήρωτον. Επιτακτικόν όθεν καθήκον θεωρεί όμως διά την επί τόσα έτη καρποφόρον εργασίαν του ενταύθα, τω απευθύνομεν τας θερμάς ευχαριστίας μας και ευχηθώμεν όπως εν καιρώ επανέλθη και συνεχίση το μέγα εκπολιτιστικόν έργον, όπερ ήρχισεν, εφ' όσον το τοιούτον θα του ήτο δυνατόν.

Η Δ. Επιτροπή ακούσασα του κ. Προέδρου Παμψηφεί

Αποφαίνεται

Απευθύνει θερμάς ευχαριστίας προς τον μέχρι τούδε αόκνως και ευσυνειδήτως αργασθέντα ενταύθα δημοδιδάσκαλον κ. Ηλ. Παπαζήσην, εκφράζει την ευχή όπως, εφ' όσον θα του ήτο εύκολον και δυνατόν επανέλθει και συνεχίσει την εκπολιτιστικήν του δράσιν προς το γενικόν συμφέρον της Κοινότητος της απομεμονωμένης περιφερείας και αναθέτει την κοινοποίησίν της παρούσης πράξεως προς τον ίδιον και εις τας Προϊσταμένας του Αρχάς, εις τον κ. Πρόεδρον της Διοικούσης Επιτροπής.

Εφ' ω συνετάγη ανεγνώσθη και υπογράφεται ως έπεται.

Ο Πρόεδρος
Μιχ. Μπίρης
Τα μέλη
Στεφ. Οικονόμου
Χρ. Ζουμπούλας
Ο Γραμματεύς
Ν. Εξάρχου

Ακριβές αντίγραφον
εν Βρυσοχωρίω αυθημερόν
ο πρόεδρος της Κοινότητος
Τ.Σ. Μιχαήλ Μπίρης

Δυστυχώς η πρώτη και τόσο όμορφη ξύλινη γέφυρα δεν κράτησε πολλά χρόνια.

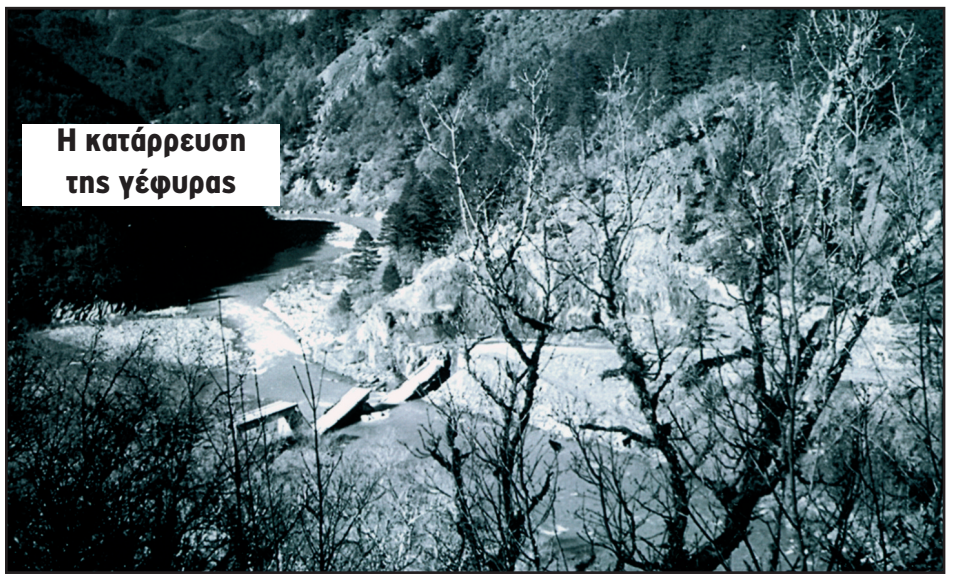
Στις 30 Οκτωβρίου 1940 την πυρπόλησε ο Ελληνικός Στρατός για να αποκόψει την προέλαση της ορεινής Μεραρχίας ΤΖΟΥΛΙΑ προς το Ζαγόρι.

Το 1962 με πολλές διαμαρτυρίες κτίστηκε δεύτερη γέφυρα τσιμεντένια με προδιαγραφές αμαξιτού δρόμου η οποία λόγω καταρρακτωδών βροχών στις 4-2-1998 κατέρρευσε.

Το 1999 ξεκίνησε η κατασκευή τρίτης γέφυρας η οποία συνδέει την 25η. με την 35η επαρχιακή οδό.

Εκ μέρους των απανταχού Βρυσοχωριτών ευχαριστούμε θερμά τον κ. ΖΗΣΗ για τη δωρεά του συγγράματος ο οποίος είναι τακτικός αναγνώστης της εφημερίδας μας, έχει άρρηκτους δεσμούς με το Ηλιοχώρι και Βρυσοχώρι όπου έζησε τα παιδικά του χρόνια λόγω εργασίας του πατέρα του και θυμάται πολλά για το χωριό μας και του ευχόμαστε ατομική και οικογενειακή ευτυχία.

Η Πρώτη τσιμεντένια γέφυρα 1962



Η κατάρρευση της γέφυρας

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 12

ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

SUDOKU

Του Σταύρου Γκαράνη

Τα κενά συμπληρώνονται με αριθμούς από το 1 έως το 9. Κάθε οριζόντια και κάθετη γραμμή και κάθε περιοχή με 3Χ3 τετράγωνα πρέπει να περιέχουν μια φορά κάθε αριθμό από το 1 έως το 9. Άλλωστε το SUDOKU σημαίνει ακριβώς αυτό. Μοναδικός αριθμός ανά τετράγωνο και ανά σειρά.

Λύση από τη σελίδα 6

Α ΕΥΚΟΛΟ

2	7	4	8	5	6	1	3	9
8	3	5	2	9	1	4	7	6
6	9	1	4	7	3	2	8	5
5	8	9	7	1	4	6	2	3
1	2	3	9	6	5	7	4	8
7	4	6	3	8	2	9	5	1
9	6	7	5	2	8	3	1	4
3	1	8	6	4	7	5	9	2
4	5	2	1	3	9	8	6	7

Β ΜΕΤΡΙΟ

5	4	2	1	9	6	8	3	7
3	1	8	4	7	5	6	9	2
7	9	6	3	8	2	4	1	5
4	6	7	9	3	1	2	5	8
2	8	1	5	4	7	3	6	9
9	5	3	6	2	8	1	7	4
6	2	9	7	1	4	5	8	3
1	7	4	8	5	3	9	2	6
8	3	5	2	6	9	7	4	1

Γ ΔΥΣΚΟΛΟ

5	8	3	1	9	6	2	4	7
6	7	1	5	4	2	8	3	9
2	4	9	8	3	7	7	6	1
3	2	6	7	5	4	9	1	8
7	1	5	6	8	9	3	2	4
8	9	4	3	2	1	7	5	6
2	6	2	4	7	3	1	8	5
1	3	8	9	6	5	4	7	2
4	5	7	2	1	8	6	9	3

ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ
Ένας ηθοποιός από το Βρυσοχώρι

Ο Νίκος Αρβανίτης γιος του Κώστα Αρβανίτη από την Παραμυθιά και της Μαρίας Εξαρχοπούλου από το Βρυσοχώρι, εγγονός των αειμνήστων Νικολάου και Χάϊδως Εξαρχοπούλου. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Παραμυθιά. Όταν τελείωσε το Λύκειο πήγε στην Αθήνα. Εκεί έβγαλε τη δραματική σχολή και μπήκε στο χώρο της θεατρολογίας. Έπαιξε σε πολλές σειρές, σήριαλ, μονόπρακτα, σε πολλές πόλεις της Ελλάδας. Χειροκροτήθηκε και θαυμάστηκε από όλους. Ένας άνθρωπος πάντα χαρούμενος πάντα χαμογελαστός και ευαίσθητος έτοιμος να δώσει τα πάντα στη δουλειά που τόσο αγάπησε σαν ηθοποιός. Η σύζυγός του γνωστή ηθοποιός Ντίνα Αβαγιαννού έπαιξε σε πολλές σειρές σε σήριαλ στο θέατρο με πολύ γνωστούς ηθοποιούς και οι κόρες του η Μαρία και η Γεωργία τελείωσαν ηθοποιοί με σπουδές στο εξωτερικό θεατρολογίας.

Εύχομαι στον αγαπημένο μου Νίκο υγεία και πάντα καλή σταδιοδρομία. Τώρα πρωταγωνιστεί στην καθημερινή σειρά Ήλιος στον ΑΝΤΕΝΝΑ.

Η θεία σου
Ιφιγένεια Παπαδάτου

ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΓΙΑΝΝΗ ΜΑΣ

Δύο χρόνια συμπληρώθηκαν από το χαμό του πολυαγαπημένου μας αδελφού Γιάννη Γκαράνη του Αποστόλου και της Δέσποινας. Χρόνια βασανιστικά αλλά και ταυτόχρονα γεμάτα αναμνήσεις, στιγμές όμορφες, στιγμές που μ' έκαναν να νοιώθω ότι ο χαμός του Γιάννη δεν ήταν πραγματικό γεγονός αλλά ένα όνειρο.

Ο Γιάννης ζούσε στα όνειρά μου. Απίστευτο και όμως αληθινό. Δεν αγνοώ την πραγματικότητα. Δεν είμαι "ουτοπιστής". Γνωρίζω πολύ καλά ότι ο αδελφός μου έφυγε για πάντα.

Αυτό είναι γεγονός αναμφισβήτητο. Υπάρχει όμως και κάτι άλλο. Ο αδελφός μου, για να μιλήσω απλά, όπως λέει κάπου ο Σεφέρης "ζη και θα ζη" πάντα μέσα μου.

Είναι αυτό που τόσο όμορφα, τόσο παραστατικά, ο εθνικός μας ποιητής Δ. Σολωμός, αναφέρει στον "πόρφυρα".

"Ανοιχτά πάντα και άγρυπνα τα μάτια της ψυχής μου". Ωραίος στίχος φοβερό το νόημά του. Με καλύπτει πλήρως. Τα "μάτια της ψυχής μου, πάντα ανοιχτά πάντα άγρυπνα". Το επαναλαμβάνω, είναι αυτά που με γεμίζουν, με ομορφαίνουν με ηρεμούν με γαληνεύουν, με κάνουν να νοιώθω ότι ο αδελφός μου είναι πάντα κοντά μου ότι μιλάω μαζί του.

Για του λόγου το αληθές, επικαλούμαι τα παρακάτω:

Την αδελφή μου Χαρίκλεια, την μεγάλη μας αδυναμία την επισκέπτομαι τακτικά. Η κουβέντα μας τα δύο τελευταία χρόνια πάντα περιστρέφεται γύρω από το Γιάννη μας. Εκεί που συζητάμε πολλές φορές νομίζουμε ότι συμμετέχει στην κουβέντα μας. Ιδιαίτερα όταν το θέμα μας είναι για το χωριό το χωριό της καρδιάς του αδελφού μας, η παρουσία του γίνεται πιο αισθητή. Το τονίζω γιατί αυτό ακριβώς συμβαίνει χωρίς καμία υπερβολή. Η παρουσία του Γιάννη μας είναι βαθιά χαραγμένη μέσα μας, στο είναι μας, στην καρδιά μας.

Παράλληλα θέλω να αναφέρω κάτι καθαρά προσωπικό για τον αδελφό μας.

Ξέρω ότι δεν ήθελε να μιλάμε για τον εαυτό του. Ήταν πάντα τόσο σεμνός, τόσο ταπεινός είμαι όμως της γνώμης ότι κάποια πράγματα επιβάλλεται να λέγονται.

Η αλήθεια μας βοηθάει. Ο αδελφός μας Γιάννης ήταν χαρισματικός άνθρωπος. Αγωνίστηκε, πάλεψε, έδωσε μάχες πολλές στη ζωή του. Ποτέ του όμως δεν έσκυψε το κεφάλι του. Με το σπαθί του -έτσι είναι ακριβώς, πέτυχε να διακριθεί, να ξεχωρίσει. Από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο πήρε το πτυχίο του Πολιτικού Μηχανικού και του τοπογράφου Μηχανικού. Επέλεξε το Δημόσιο. Προσωπική του επιλογή να προσφέρει στον τόπο του και τα κατάφερε.

Πολύ γρήγορα έγινε Γενικός Διευθυντής Δημοσίων Έργων. Από τη θέση αυτή εργάστηκε ακούραστα για όλη τη χώρα. Ξέχωρη φροντίδα έδειξε για τον τόπο καταγωγής του, την Ήπειρο και ιδιαιτέρως την γενέτειρά του το Βρυσοχώρι, το χωριό της καρδιάς του όπως το αποκαλούσε. Και κάτι ακόμη. Ήξερε πολύ καλά ο Γιάννης να ιεραρχεί τα πράγματα. Να τα ταξινομεί, να τα τοποθετεί σωστά.

Έτσι στην κορυφή είχε πάντα την οικογένειά του. Η κόρη του, η σύζυγός του, η εγγονή, τα αδέλφια του, οι γονείς του όσο ζούσαν, τα ανήψια του, ήταν οι πιο μεγάλες του αγάπες.

Κλείνω με μια επισήμανση. Με τον αδελφό μας, η αδελφή μου Χαρίκλεια και εγώ ο αδελφός του Ζήσης είχαμε μια σχέση στοργής, σεβασμού και αλληλοκατανόησης. Δεν αφήναμε τις οποιεσδήποτε διαφορετικές απόψεις, διαφορές να μπουν ανάμεσά μας. Είμαστε πάντα κοντά πολύ κοντά ο ένας στον άλλο, μέχρι που μας άφησε. Εμείς όμως συνεχίζουμε νιώθοντας ότι είσαι δίπλα μας κοντά μας πάντα.

Αδελφέ μας, ας είναι ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει
Τα αδέλφια σου
Χαρίκλεια - Ζήσης

ΕΥΧΕΣ

Στον αγαπημένο μου ανιψιό Χαράλαμπο (Μπάμπη) Τζιάσιου του Χρήστου και της Μαρίας, εγγονός των αειμνήστων Γεωργίου και Μαρίας Εξαρχοπούλου, που πήρε το απολυτήριο από το αεροδικείο αερονομίας Ιωαννίνων.

Στις 15 Ιουνίου 2020 παρουσιάστηκε στην αεροπορία Τρίπολης. Από εκεί στις 2 Οκτωβρίου 2020 μετετέθη στο αεροδρόμιο Ακτίου όπου και υπηρέτησε. Στις 2 Οκτωβρίου 2020 πήρε μετάθεση στο στρατοδικείο Ιωαννίνων από όπου στις 15 Μαρτίου 2021 πήρε το απολυτήριο.

Εύχομαι στον Μπάμπη μου καλός πολίτης, υγεία καλή σταδιοδρομία. Κάθε καλό στη ζωή του ως οικονομολόγος.

Η θεία Ιφιγένεια Παπαδάτου

Κεντρίσματα

Του Κώστα Χαντόλιου

Στις αρχές της 10ετίας του 1960, γυρνώντας απ' το Γυφτόκαμπο με το μουλάρι του, ο Νικόλαος ΜΕΜΟΣ σταμάτησε για ξεκούραση στα σιάδια της Παναγίας (Λα Σταμαρία Μάρε).

Έγειρε λίγο και αποκοιμήθηκε, οπότε το ζώο άρχισε να βόσκει στα χόρτα, αλλά μπήκε παρακάτω και σε κήπους και χάλασε αρκετές φασολιές!..

Οι θιγέντες λοιπόν κατάγγειλαν τη ζημιά στον Ειρηνοδίκη Κήπων.

Μετά από μέρες περνάει ο Ειρηνοδίκης επί τόπου, εκτιμά τη ζημιά και πηγαίνει στο καφενείο, όπου κάνει σχετικές παρατηρήσεις στο ΜΕΜΟ, αλλά και παραινέσεις στους κατοίκους, μιλώντας ώρα αρκετή, οπότε λέει στο ΜΕΜΟ:

- Άνθρωπέ μου μιλάω τόση ώρα και λέω εναντίον σου και συ δεν λες κάτι!..

Σηκώνεται λοιπόν ο Νίκος, δείχνει τον παριστάμενο κοινοτικό Γραμματέα Στέργιο ΠΑΣΧΑΛΗ και λέει σοβαρά και αυθόρμητα:

- Τώρα το λόγο έχει η υπεράσπιση!..

Όλοι οι θαμώνες έσκασαν απ' τα γέλια.

•••

Μια Κυριακή στις αρχές της Δεκαετίας του 1990, ο Βάϊος ΝΟΥΤΣΟΣ του Νικολάου (1930-2014) παίρνει το Ι.Χ. αυτοκίνητό του, περνάει απ' το Γιδά και παίρνει και το θείο του Αθανάσιο ΝΟΥΤΣΟ του Αντωνίου (1916-2002) και πάνε στη Μελίκη να δουν τους συγγενείς και Βρυσοχωρίτες.

Στο δρόμο συζητώντας λέγαν και κανένα Βλάχικο. Ο μπάρμπα ΝΟΥΤΣΟΣ γυρνώντας με το φορτηγό του σε πολλά μέρη είχε γνωρίσει και ακούσει πάρα πολλά. Σε μια στιγμή ρωτάει τον οδηγό:

- Ανηψιέ τι ώρα είναι; Κι ο Βάϊος απαντά στα Βλάχικα:

- Λάλα ντούσε ώρα Τζάτσι!.. δηλαδή θείο πήγε η ώρα δέκα!..

Κι ο μπάρμπα Νάσιος λέει:

- Άκου ανηψιέ λέξη τζάτσι!.. Έτσι κάνει ο άνθρωπος όταν "αερίζεται"!.. Και συνεχίζει σε ύφος προτροπής και αστείου!

- Άκου Βάϊο, όταν λοιπόν ακούς τούρκικα να τραγουδάς, όταν ακούς Ελληνικά να ψάλλεις κι αν ακούσεις βλάχικα να γυρνάς και να κλάνεις!..

•••

Μια παρέα, ο ΝΙΚΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ με το γιο του Αντώνη, ο Κώστας ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ με το γιο του Βασίλη κι ο Ηλίας ΠΟΥΡΛΙΟΤΟΠΟΥΛΟΣ, κάποια Παρασκευή στα τέλη Νοεμβρίου 199... φόρτωσαν σε αυτοκίνητο ΒΑΝ (Κλούβα) ξυλεία και πήγαν από το Γιδά στο Βρυσοχώρι για να τοποθετήσουν ξύλινη σκάλα (εσωτερική) στο σπίτι του Νίκου.

Τελείωσαν τη δουλειά το μεσημέρι αλλά λόγω χειμώνα, εκείνο το Σάββατο άρχισε να χιονίζει νωρίς το απόγευμα.

Η παρέα λοιπόν και λίγο κουρασμένοι όλοι τους, φέραν μια γύρα να χαρούν το άσπρο τοπίο και καθώς νύχτωνε νωρίς, κατέληξαν στο καφενείο όπου βρήκαν χωριανούς γιατί γινόταν "γουρουνοχαρά".

Φάε και ξαναφάε... πιες και ξαναπιές... όπως γίνεται στα χωριά, ευχές από εδώ πιες και πιες με όλους, γίναν όλοι τους στουπί!...

Φεύγοντας αργά το βράδυ για το σπίτι, το χιόνι είχε περάσει το γόνατο, πέφταν κάτω και κυλιόταν στο χιόνι, πειράζοντας ο ένας τον άλλο για το βαθμό αντοχής!... μέχρι που δεν μπορούσαν να βρούνε το σπίτι.

Την άλλη μέρα Κυριακή ξεκίνησαν για επιστροφή. Μπήκαν μέσα στο Μέτσοβο. Ο Ηλίας γερό ποτήρι ήταν καλά. ο Νίκος όμως αισθανόταν χάλια κι αντί βόλτας, προτίμησε να ξαπλώσει στην καρότσα... Ο Ηλίας κι οι άλλοι τρεις πήγαν σε ταβέρνα και απόλαυσαν Μετσοβίτικο κοντοσούβλι!..

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 13

Φωτογραφικά στιγμιότυπα απο την Αγια Τριάδα

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 14

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ Δημ. ΧΑΝΤΟΛΙΟΣ 1929-2021

Την Τρίτη 18 Μαϊου 1921 λίγες μέρες μετά τα 92α γενέθλια μας αποχαιρέτησε πλήρες ημερών για πάντα ο ΝΙΚΟΣ ΧΑΝΤΟΛΙΟΣ.

Ο ΝΙΚΟΣ γεννήθηκε στις 29 Απριλίου 1929 στο χωριό και ήταν ο δευτερότοκος γιος (Μαρθιάνθη – Νίκος) του Δημητρίου και της Χάϊδους Χαντόλιου.

Μεγάλωσε και έμαθε τα πρώτα γράμματα στο χωριό και στη συνέχεια αποφοίτησε από το εξατάξιο τότε Γυμνάσιο της Ζωσιμαίας Σχολής στα Γιάννενα. Ασχολούνταν με το μπακάλικο του πατέρα του στο χωριό και άλλες εργασίες. Δύσκολα χρόνια και αναγκάστηκε να μεταβεί στην Αθήνα όπου εργάζονταν στο πολιτικό γραφείο του Ευάγγελου Αβέρωφ – Τοσίτσα.

Το 1957 με εξετάσεις διορίστηκε διοικητικός υπάλληλος στο Υπουργείο Εξωτερικών και από τότε υπηρέτησε σε διάφορες πρεσβείες και μόνιμες αντιπροσωπίες όπως στο Νέο Δελχί, Βρυξέλλες, Γενεύη και στα Τίρανα από όπου και συνταξιοδοτήθηκε.

Ήταν πάντοτε ένας άξιος υπάλληλος όμως στα Τίρανα εργάστηκε με περισσότερο ζήλο καθ' όσον του δόθηκε η ευκαιρία να ασχοληθεί με θέματα της Ηπείρου που ήταν η αδυναμία του.

Παντρεύτηκε τη Σοφία Δημοπούλου που απεβίωσε το 2020 και έμεινε μόνος του.

Απέκτησαν ένα γιο τον ΔΗΜΗΤΡΗ και αυτός ακολούθησε το επάγγελμα του πατέρα του Υπάλληλος Υπουργείου Εξωτερικών και υπηρετεί σε διάφορες πρεσβείες παντρεμένος με την Κωνσταντίνα Τριανταφύλλου που του χάρισαν τη μεγάλη αδυναμία του τον εγγονό Νικόλαο.

Η χαρά του παππού ήταν απερίγραπτή που ο εγγονός τον συνόδευε καλοκαίρια στο χωριό και μέναν μαζί αρκετές ημέρες. Όμως ο Νίκος έφυγε για σπουδές τον περασμένο Σεπτέμβριο στη Σκωτία και δεν πρόλαβε να τον ξαναδεί.

Μετά τη συνταξιοδότησή του ανακαίνισε το σπίτι στο χωριό και όλα τα καλοκαίρια τα περνούσε εδώ.

Όσο και αν ταξίδεψε λόγω εργασίας του στο μυαλό του και στην καρδιά του ήταν το χωριό «η λατρεία του όπως έλεγε». Ποιος να ξεχάσει τον αγέρωχο Νίκο. Άνθρωπος ευγενικός και φιλήσυχος, με αστείρευτο χιούμορ.

Στο καφενείο του χωριού κάθε βράδυ με ωραίες παλιές ιστορίες και με πειράγματα.

Πάντα πρόθυμος να βοηθήσει το συνάνθρωπο όσο η θέση της δουλειάς του το επέτρεπε.

Τον τελευταίο χρόνο λόγω πανδημίας δεν μπόρεσε να έρθει στο χωριό περίμενε με νοσταλγία την εφημερίδα μας και σιγοψυθίζε τα λόγια του ποιητή και της Στάνης Κώστα Κρυστάλλη. «Για χαμηλώσου σταυραϊτε πάρεμε στα φτερά σου, πάρε με πάνω στα βουνά τι θα με φάει ο κάμπος».

Η εξώδιος ακολουθία εψάλλη στην Αθήνα παρουσία συγγενών και φίλων.

Θερμά συλλυπητήρια στα παιδιά, το εγγόνι του, και τους λοιπούς συγγενείς. Ας είναι ελαφρύ το χώμα της Αθηναϊκής γης που τον σκεπάζει.

Αιωνία η μνήμη του

Υ.Γ. Συγκινητικά τα λόγια του εγγονού του προς τον πατέρα του μόλις έμαθε το θάνατο του παππού του. «Μπαμπά για τη μνήμη του δεν θα αφήσουμε ποτέ το σπίτι του παππού στο Βρυσοχώρι»

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ

ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ (Νιόνια) ΒΑΣ. ΠΑΣΧΑΛΗ 1927-2021

Η ΝΙΟΝΙΑ γεννήθηκε στην Ηγουμενίτσα το 1927. Ήταν γόνος της μεγάλης οικογένειας των Μπιτουλέων. Μεγάλωσε στην Ηγουμενίτσα όπου τελείωσε τις Γυμνασιακές της σπουδές.

Στη συνέχεια σπούδασε στην Αθήνα στη Γαλλική Σχολή ΖΟΖΕΦ. Μετά τις σπουδές της επέστρεψε στην Ηγουμενίτσα όπου ασχολήθηκε πολλά χρόνια με τον οδηγισμό (προσκοπισμό). Πολλά κορίτσια από την Ηγουμενίτσα του Δημοτικού και του Γυμνασίου πήγαιναν στον οδηγισμό, μεταξύ αυτών και η ανηψία της Χαρίκλεια Γκαράνη – Παπακωσταντίνου όπου μάθαιναν πάρα πολλά πράγματα όπως π.χ. να επιζήσεις κλπ.

Η Σπυριδούλα το 1955 παντρεύτηκε το συγχωριανό μας Βασίλειο Πασχάλη του Ιωάννου και της Μαρίας και απέκτησαν μια κόρη τη ΓΙΑΝΝΑ όπου σπούδασε στη Γαλλία και παντρεύτηκε τον Φιλίπ Νεηρ και απέκτησαν μια κόρη την Λορελάη.

Η Σπυριδούλα και ο Βασίλης αγαπημένο ζευγάρι και ευτυχισμένοι με τα παιδιά και την εγγονή τους την οποία είχαν βασπίσει στο Βρυσοχώρι.

Αγάπησε το χωριό του συζύγου της και όταν τους δινόταν η ευκαιρία λόγω εργασίας το επισκέπτονταν τακτικά. Μετά τη συνταξιοδότηση τους περνούσαν πάρα πολύ καιρό στο ανακαινισμένο σπίτι τους στον Κάτω Μαχαλά, και όπως η ίδια έλεγε δεν θέλω καθόλου να αποχωριστώ την ιδιαίτερη πατρίδα μου.

Μετά το θάνατο πριν λίγους μήνες του αγαπημένου της συζύγου δεν άντεξε για πολύ τη μοναξιά της και έφυγε για πάντα από τον μάταιο κόσμο και ζούνε μαζί στην άλλη ζωή.

Ο Μ.Ο.Σ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν τα θερμά συλλυπητήρια στα παιδιά της, την εγγονή και σε όλους τους συγγενείς ας είναι ΑΙΩΝΙΑ Η ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ και άξια τα χώματα της Θεσπρωτικής γης που τη σκεπάζουν.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Χρη. ΠΑΣΧΑΛΗΣ 1936-2021

Τη Δευτέρα 31 Μαΐου 2021 ξαναχτύπησε πένθημα η καμπάνα του Αγίου Χαραλάμπους.

Έτσι ξαφνικά και χωρίς να εξακριβωθεί η αιτία (λίγες μέρες νοσηλεία), έφυγε για το αιώνιο ταξίδι ο αγαπητός μας ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ.

Γεννήθηκε στο χωριό τις 15 Αυγούστου 1936 και ήταν ο πρωτότοκος γιος του Χρήστου και της Μαρίας (Γιώργος – Στέφανος – Άννα Καπράντζιου).

Έμαθε τα πρώτα γράμματα στο χωριό. Δύσκολα παιδικά χρόνια κατοχή, εμφύλιος, εργάζονταν σε διάφορες εργασίες στο χωριό και στα Γιάννενα λόγω εργασίας του πατέρα του.

Το..... παντρεύτηκε την Αριστέα Πίσπα με καταγωγή του πατέρα της από το Παλαιοσέλλι και η μητέρα της Δέσποινα.... εγκατεστημένοι στον Πλάτανο Ημαθίας και εγκαταστάθηκαν στη Θεσσαλονίκη.

Απέκτησαν δύο παιδιά το Χρήστο και Δέσποινα, εργάστηκαν σκληρά για να τα αποκαταστήσουν. Δύο θαυμάσια παιδιά.

Ευτύχισε και χάρηκε δύο εγγόνια τον Γιώργο και τη Μαρίνα οι ιδιαίτερες αγάπες του και η αδυναμία του . Ο ΓΙΩΡΓΟΣ άνθρωπος αξιαγάπητος, εργατικός τέλειος οικογενειάρχης, με χιούμορ αλλά και πειραχτήρι.

Εργάζονταν και ζούσαν με την οικογένειά του στη Θεσσαλονίκη, όμως οι σκέψεις του και η ψυχή του ήταν στο χωριό το οποίο επισκέπτονταν όσο το επέτρεπαν οι εργασίες του και πολύ τακτικά στο πατρικό του σπίτι από όταν συνταξιοδοτήθηκε.

Περίμενε με λαχτάρα την εφημερίδα του χωριού λέγοντας στους συγγενείς και φίλους «πήρα το συνδετικό κρίκο του χωριού».

Η κηδεία έγινε στον Πλάτανο Ημαθίας παρουσία συγγενών και φίλων και της Βρυσοχωρίτικης διασποράς της Ημαθίας.

Ο Μ.ΟΣ. και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν τα θερμά συλλυπητηρία στη σύζυγό του, τα παιδιά, τα εγγόνια, στα αδέλφια του και στους λοιπούς συγγενείς.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα της Ημαθιώτικης γης που τον σκεπάζει και η

Ευάγγελος Πηγαδάς 1932-2021

Ο Ευάγγελος Πηγαδάς γεννήθηκε στην Κόνιτσα Ιωαννίνων την 1η Δεκεμβρίου 1932. Ήταν το 6ο παιδί της οικογένειας Νικολάου Πηγαδά και Χαρίκλειας Πηγαδά το γένος Πατέρα.

Απεφοίτησε από το εξατάξιο Γυμνάσιο Κόνιτσας και ασχολήθηκε με την επιχείρηση του πατέρα του που ήταν γενιό εμπόριο στην Κόνιτσα.

Στις 25 Οκτωβρίου 1959 παντρεύτηκε την Αλεξάνδρα Μπιζακίδου του Δημητρίου και της Ουρανίας το γένος Λαμπρίδη και απέκτησαν τρεις κόρες την Χαρίκλεια, την Δήμητρα και την Ουρανία.

Είχε 9 εγγόνια και μία δισέγγονη.

Απεβίωσε στις 18 Απριλίου 2021 στα Σέρβια Κοζάνης όπου και ετάφει. Ο ΜΟΣ Βρυσοχωρίου και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν στην οικογενειά του θερμά συλλυπητήρια και εύχονται η ψυχή του να είναι αναπαυμένη «εν ειρήνη».

Αιωνία του η μνήμη.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Το Σάββατο 19 Ιουνίου 2021, το ζεύγος Αντωνίου Καραννόπουλου του Νικολάου και της Ευανθίας (εγγονός του αειμνήστου Αντωνίου και Μαρίας Καραγιαννοπούλου και Δημητρίου και Αικατερίνης Μπάρκα) και Βικτωρίας Αγραφιώτη στον Ι.Ν. Αγίας Μαρίνης στα Γιάννενα βάπτισαν το αγορά τους πρώτο βλαστό της οικογένειας.

Οι νονοί Νικόλαος Παππάς και Έλενα Σαμψάλη χάρισαν το όνομα του παππού του ΝΙΚΟΛΑΟΣ.

Το ζευγάρι δέχθηκε ευχές και δεξιώθηκε συγγενείς και φίλους στο καφέ – ταβέρνα «ΑΛΕΚΟΣ» στο Κρυφοβό Ιωαννίνων.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εύχονται στο ευτυχισμένο ζευγάρι, παππούδες και νονούς και λοιπούς συγγενείς να τους ζήσει το νεοφώτιστο να το χαίρονται γερό και τυχερό.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Το ζεύγος ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑΣ ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ, κόρη του αείμνηστου ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΥ ΤΣΙΟΜΙΔΗ και της ΕΥΤΕΡΠΗΣ, και του ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΑΛΑ, απέκτησαν στις 9 Απριλίου 2021 στο Bochum της δυτικής Γερμανίας όπου ζουν και εργάζονται, 2 υγιή και χαριτωμένα αγοράκια, πρώτα βλαστάρια της οικογένειάς τους.

Η γιαγιά τους ΕΥΤΕΡΠΗ ΤΣΙΟΜΙΔΟΥ, καθώς και οι οικογένειες ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ και ΘΕΟΔΩΡΑΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗ και ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΑΙ ΧΡΥΣΑΣ ΠΑΠΑΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ, εύχονται ολόψυχα ο καλός Θεός να τους χαρίζει υγεία και σωφροσύνη στη ζωή τους.

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 15

ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ

Παλαιότερα στην Αγία Τριάδα πηγαίναμε την Τρίτη μετά του Αγίου Πνεύματος.
Για πρακτικούς λόγους τα τελευταία χρόνια πηγαίνουμε στην Αγία Τριάδα την ημέρα του Αγίου Πνεύματος. Ακόμη δεν υπήρχε παλιά αμαξιτός δρόμος. Πηγαίναμε πεζή 2.30 με 3 ώρες πορεία.
Μετά από ετοιμασίες, άλλοι από τη Δευτέρα το απόγεμα και άλλου την Τρίτη το πρωί φτάναμε στην εκκλησία.
Όσοι πήγαιναν από βραδύς, ανάβανε μεγάλες φωτιές, χοερεύανε, διασκεδάζανε και γενικά υπήρχε πολύ κέφι και καλή διάθεση.
Στο τέλος άλλοι κοιμόταν στην ύπαιθρο και άλλοι στον ξενώνα της εκκλησίας.
Ιερέας και για πολλά χρόνια ήταν ο παπα Απόστολος Βασδέκης (1878-1955).
Εκείνη τη χροιά, το 1955 μεγάλη συζήτηση έγινε στο χωριό, αν ο ηλικιωμένος και άρρωστος ιερέας θα μπορούσε να πάει στην Αγία Τριάδα.
Θα πάω, είπε στους οικείους του ο παπα Τόλης. Μπορώ. Θα με βοηθήσει η Αγία.
Ο γιος του ο Χρυσόστομος προσπάθησε να τον αποτρέψει.
Χρυσόστομε, του είπε θα καθίσεις στο μιρμίντο και θα παρακολουθείς. Αν ανεβώ στη Μπόρια που είναι ένας πολύ δύσκολος ανήφορος, έπειτα ίσιος δρόμος είναι. Σιγά – σιγά θα τα καταφέρω.
Έτσι και έγινε. Ο παπα Τόλης έφτασε στην εκκλησία και ιερούργησε. Στο τέλος της λειτουργίας η παράκληση και η προσευχή του ήταν σπαραχτική.
Παρακαλούσε, γονυπετής να τον βοηθήσει η Αγία να 'ρθει και του χρόνου να ιερουργήσει.
Όλος ο κόσμος συγκινήθηκε. Όλοι ήξεραν πως εκτός από την ηλικία ήταν και βαριά άρρωστος.
Πέθανε στις αρχές Ιουλίου του 1955 και αυτό ήταν το τελευταίο προσκύνημα του Σεβάσμιου Γέροντα στην Αγία Τριάδα.
Σταματία Τσουμάνη

ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας **(αριθ. Φυλ. 112 σελ 16)** με τίτλο **ΜΙΑ ΑΞΙΕΠΑΙΝΗ ΠΡΑΞΗ** από λάθος πληροφόρηση γράφτηκε πως το εικόνισμα κτίστηκε από την Οικ. Κων/νου Πολύζου.
Ζητώ συγγνώμη, το σωστό είναι από τα αδέλφια Αντώνη και Παναγιώτη Καρατζα, γνήσιοι Ηλιοχωρίτες επιχειρηματίες στην Μελίκη Ημαθίας.
Λάτρεις του χωριού τους και του χωριού μας, τακτικοί αναγνώστες της εφημερίδας μας, ο Θεός να τους χαρίζει ατομική και οικογενειακή ευτυχία, καλές δουλειές στις επιχειρήσεις τους και να απολαύσουν το ανακαινισμένο σπίτι που αγοράσανε στο Ηλιοχώρι. Παραθέτω το κείμενο όπως είχε δημοσιευθεί.

ΜΙΑ ΑΞΙΕΠΑΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

Λίγο πριν την είσοδο στο χωριό Ηλιοχώρι και επί της 25ης επαρχιακής οδού Ιωαννίνων - Βρυσοχώρι υπάρχει από πολλά χρόνια εικόνισμα στη μνήμη του πάτερ ΚΟΣΜΑ του Αιτωλού.

Η οικογένεια Κωνσταντίνου Δημ. Πολύζου από το Ηλιοχώρι έκτισε νέο εικόνισμα. Πολύ ωραία φιλοτεχνισμένο και με πολύ προφητικά λόγια του Αγίου

- Στην πρώτη εικόνα η μορφή του Αγίου Π. Κοσμά
- Στην ενδιάμεση αναφέρει:

Ο ΑΓΙΟΣ
ΚΟΣΜΑΣ Ο ΑΙΤΩΛΟΣ
"Καλότυχα βουνά πόσον
κόσμο θα γλυτώσετε"

Είναι γεγονός: Οι προφητείες του επαληθεύτηκαν καθ' όσον πέρασε και από το χωριό μας και τα βουνά σώσανε πολύ κόσμο με τις πατάτες κ.λ.π. και στην κατοχή και στον εμφύλιο.

- Στην τελευταία αναφέρει:
Εδώ δίδαξε τον
Σεπτέμβριο του 1778
του έγινε μεγάλη υποδοχή

Έμεινε στο χωριό 3 μέρες.
Από τότε το σημείο ονομάστηκε
ΚΡΟΥΤΣΕ (Ελληνικός Σταυρός)
Συγχαρητήρια στην οικογένεια και ο Άγιος να τους χαρίζει υγεία.
Περνώντας αξίζει μια προσευχή ένα άναμα το καντηλάκι και να πάρετε την ευχή του Αγίου.

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ

Τον τελευταίο καιρό όλο και περισσότερο αυξάνονται στα χωριά μας από συμμορίες που ξεγελούν συνήθως ηλικιωμένους με σκοπό να αποσπάσουν χρήματα: Συνήθως επικοινωνούν τηλεφωνικά τις βραδυνές ώρες. Έχουν μάθει πολλά στοιχεία για συγγενικά μας πρόσωπα και με το πρόσχημα ότι έχουν πάθει κάποιο ατύχημα και ότι μπορούν να βοηθήσουν ζητώντας χρήματα. ΜΗΝ ΠΑΝΙΚΟΒΑΛΕΣΤΕ: Κρατήστε την ψυχραιμία, ρωτήστε τους άλλα στοιχεία για το πρόσωπο που σας έχουν τηλεφωνήσει, ότι θα επικοινωνήσετε εσείς και τέλος ότι θα καλέσετε την αστυνομία. ΜΑΛΛΟΝ θα κλείσουν το τηλέφωνο. Γνωρίζοντας πολλά στοιχεία έρχονται στο σπίτι δήθεν σαν τεχνίτες (ΟΤΕ – ΔΕΗ κλπ) ή ότι γνωρίζουν κάποιο συγγενικό μας πρόσωπο κλπ. ΜΗΝ ΑΝΟΙΓΕΤΕ την πόρτα πρίν βεβαιωθείτε ποιος είναι. **ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 100**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το Δ.Σ. του ΜΟΣ Βρυσοχωρίου ευχαριστεί θερμά τη φίλη του Συλλόγου μας για την προσφορά 2 σιγκουνιών και ενός παραδοσιακού φορέματος. Η ευγενική κυρία θέλει να κρατήσει την ανωνυμία της.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ υπ' αριθ. 154

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΤΗΣ 9ΗΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021-06-29 05. Το Μητροπολιτικόν Συμβούλιον λαβόν υπ' όψιν τον αυπ' αριθ. 8/1979 Κανονισμόν της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος «Περί Ιερών Ναών και Ενοριών», Εγκρίνει

την υπ' αριθμ. 4/2021 πράξιν του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου του Ιερού Ναού Αγίου Χαραλάμπους της ενορίας Βρυσοχωρίου: «Περί κατακυρώσεως αποτελέσματος δημοσίας πλειοδοτικής δημοπρασίας διά την εκμίσθωσιν Εκκλησιαστικής Οικίας εις το Βρυσοχώριον», ως έχει.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ
ΠΡΩΤ. ΣΕΡΓΙΟΣ ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ
ΠΡΕΣΒ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΙΤΣΟΤΟΛΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΓΚΛΗΣ
ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΗΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΕΜΟΣ

Ο ΜΗΤΡΟΛΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΜΑΞΙΜΟΣ

Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΠΡΩΤ. ΗΛΙΑΣ ΣΕΠΕΡΗΣ
ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2021

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Στο Ηλιοχώρι Ζαγορίου στο κέντρο του χωριού με ωραία θέα κοντά στην κεντρική πλατεία πωλείται παλιά οικία με οικόπεδο. Πληροφορίες στην κ. Χαρίκλεια Αντωνίου στο τηλεφ.: 25102256673 κιν. 6978997075

ΕΝΤΥΠΑ ΠΟΥ ΛΑΒΑΜΕ

(εφημερίες – περιοδικά)

Περιοδικό «Κόνιτσα»
Περιοδικό «Λαϊστινά Νέα»
Περιοδικό «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ Συρράκου»
Εφημερίδα «Το Ζαγόρι μας»
Εφημερίδα «Η φωνή των Μηλιωτάδων Ζαγορίου»

«ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΟΦΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΩΝ ΜΑΣ»

Επιμέλεια Γ. Κ. Βακάρος

«Βουλήν γερόντων πάσαν εις πράξιν λαβέ» δηλαδή για κάθε πράξη, δουλειά σου, πάρε την συμβουλή των γερόντων.

«Ουδείς μετ' οργής ασφαλώς βουλεύεται» δηλαδή, κανένας δεν σκέπτεται σωστά, όταν είναι οργισμένος

Μένανδρος 342-290 π.χ

Αυτοί που μελέτησα προσεκτικά, τον τρόπο διακυβερνήσεως των ανθρώπων, πρέπει να έχουν πεισθεί πως η τύχη των εθνών εξαρτάται από την εκπαίδευση των νέων.

Αριστοτέλης 384-332 π.χ.

Όπως το καλοκαίρι πρέπει να ετοιμαζόμαστε για τον χειμώνα, έτσι και στα νειάτα μας πρέπει να κατακτούμε την ευταξία και την σωφροσύνη, που είναι πολύτιμα εφόδια για τα γεράματα.

Πολλοί καταστράφηκαν επειδή πίστεψαν σε κείνα που δεν έπρεπε να πιστέψουν και αντίθετα, δεν πίστεψαν σε κείνα που έπρεπε να πιστέψουν

Πλούταρχος 46-127 μ.χ.

«Γέλως άκαιρος εν βροτοίς, δεινόν κακόν» δηλαδή, είναι φοβερό κακό ο άνθρωπος να γελά άκαιρα και χωρίς λόγο.

Αντιφάνης 405-333 π.χ.

Όλοι παραπονούμεθα για το βραδύ του βίου, και όμως πόσο χρόνο σπαταλούμε άσκοπα.

Ο εγωϊστής επιδιώκει την μοναξιά για να αποφύγει την υποταγή

Νικίας 469-413 π.χ.

Ω γήρας, πόσο το βάρος σου είναι αβάσταχτο στους ανθρώπους και πόσο πικρό, αλλοίμονο, είσαι, αφού μας διδάσκεις τη φρόνηση όταν πια είμαστε αδύνατοι και ανίσχυροι να πράξουμε οτιδήποτε!

Φρεκράτης 440 π.χ.

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ;

ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2021
29Η ΓΙΟΡΤΗ ΖΑΓΟΡΙΣΙΑΣ ΠΙΤΑΣ
ΕΦ ΟΣΟΝ ΤΟ ΕΠΙΤΡΕΨΟΥΝ ΟΙ ΝΟΜΟΙ

fyllo113.qxp_Layout 1 6/7/21 9:04 μ.μ. Page 16

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΕΜΠΛΟΥ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

• Τα αδέλφια **Χρίκλεια Γκαράνη – Παπακωνσταντίνου και Ζήση Γκαράνη** (Αθήνα) πρόσφεραν Διακόσια (200) Ευρώ στη μνήμη του αδελφού τους ΓΙΑΝΝΗ από τη συμπλήρωση δύο ετών που έφυγε για το αιώνιο ταξίδι.

•Η **οικ. Ιωάννη Καπράντζιου και Άννας Πασχάλη – Καπράντζιου** (Βρυσοχώρι), προσέφερε Εκατόν Πενήντα (150) Ευρώ στη μνήμη του αδελφού και θείου Γεώργιου Χρη. Πασχάλη και της νύφης και θείας Βούλας Στεφ. Πασχάλη.

•Η οικ. **Νικολάου Δεληγιάννη και Χρυσάνθης Τσουμάνη** – Δεληγιάννη (Θες/νίκη) προσέφερε Εκατό (100) Ευρώ στη μνήμη του αγαπημένου εξαδέλφου και θείου ΖΗΣΗ ΜΠΛΗΝΤΑ

•Η **οικ. Αριστέας Πασχάλη** (Θεσ/νίκη) προσέφερε Πενήντα (50) Ευρώ στη μνήμη του συζύγου – πατέρα και παππού ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΗ. ΠΑΣΧΑΛΗ.

•Ο κ. **Ιωάννης Δούμας** (Αλεξάνδρεια) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη της αδερφής του Σούλας Δούμα - Παπαβασιλείου.

•Η κ. **Μαρία Δούμα-Σμυρλή** (Κασσάνδρεια) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη της αδερφής της Σούλας Δούμα Παπαβασιλείου

ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ

•Η οικογένεια **Πέτρου και Ρούλας Δογορίτη – Σιώκα** 200 Ευρώ για το τέμπλου του Αγίου Χαραλάμπους.

•**Χαράλαμπος Παπαποστόλου** 100 Ευρώ εις μνήμη Νικολάου Θεοδωρίδη.

•**Σταματία Παπαποστόλου** 100 Ευρώ εις μνήμη Νικολάου Θεοδωρίδη

•**Χρήστος Σαμαράς** 50 Ευρώ εις μνήμη Νικολάου Θεοδωρίδη

•**Δήμος Παπαποστόλου** 50 Ευρώ εις μνήμη Νικολάου Θεοδωρίδη

Νικόλαος κ Χάϊδω Οικονομοπούλου 100 Ευρώ εις μνήμη της ανιψιάς των Ολυμπίας Τσιμπουρογιάννη και Νικολάου Θεοδωρίδη.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΑΛΛΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

Ρούλα Σιώκα – Δογορίτη για τον Άγιο Νικόλαο 100 Ευρώ στη μνήμη της γιαγιάς Χρύσως, Δέσποινας και του παππού της Αποστόλη Γκαράνη

Η κα **Ρούλα Σιώκα – Δογορίτη** για την Κάτω Παναγία 100 Ευρώ στη μνήμη των γονέων Γεωργίου Σιώκα, Βασιλικής και Αλέκου Δογορίτη.

Η κα **Ευτέρπη Τσιομίδη** και η οικογένειά της για την Κάτω Παναγία 50 ευρώ στη μνήμη του Νίκου Χαντόλιου.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

ΟΣΟΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΤΕΛΝΟΥΝ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΕΙΜΕΝΑ - ΓΑΜΟΥΣ - ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ Κ.Λ.Π., ΝΑ ΤΑ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΣ:

nea@mosv.gr και στο:

m.poupovini@gmail.com

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Την επιμέλεια της τελευταίας σελίδας της εφημερίδας, που αφορά τις προσφορές δωρεές και συνδρομές για Εκκλησίες του χωριού και του Συλλόγου, επιμελούνται αντίστοιχα ο ταμίας της Εκκλησιαστικής Επιτροπής κ. **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΥΑΓΓ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ** (Βρυσοχώρι Ζαγοριου τ.κ. 44010 τηλ. 2653022720 κιν. 6974061008 και 6945436304 και η ταμίας του Συλλόγου **ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΡΟΜΠΟΗΥΛΙΑΝΟΥΔΗ – ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ** (Θωμά Κούργια 2 Ελεούσα τ.κ. 45500 Ιωάννινα) Τηλ. 2651062620 κιν. 6947042559.

Συνδρομές, προσφορές και δωρεές που αποστέλλονται με ταχυδρομικέ επιταγές να εκδίδονται στο ΟΝΟΜΑ του ΤΑΜΙΑ της Εκκλησιαστικής Επιτροπής και του Συλλόγου, και όχι στο Σύλλογο, Εφημερδία και Εκκλησία, διότι η εξαργύρωση τους είναι δυσχερής.

ΕΙΣΦΟΡΕΣ - ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Δούμας Ιωάννης	50,00 Αλεξάνδρεια
Δούμα Σμυρλή Μαρία	50,00 Κασσάνδρεια
Γκαράνη – Παπακωνσταντίνου Χαρίκλεια	50,00 Αθήνα
Γκαράνη Δέσποινα του Ιωάν.	50,00 Αθήνα
Βασδέκης Απόστολος του Γεωργ.	50,00 Βρυσοχώρι
Κουνάβου – Μέττεν 'Αρτεμης	50,00 Θεσ/νίκη
Μαμάτα Χαρίκλεια	50,00 Λάρισα
Σπύρογλου Σοφία	50,00 Αγγλία
Αντωνίου Χαρίκλεια	50,00 Καβάλα
Βράνας Νικόλαος	30,00 Θεσ/νίκη
Βακάρος Ευθύμιος	20,00 Γιάννενα
Γκιτσιούδη Μαρία	20,00 Γερμανία
Δεληγιάννης Κων/νος	20,00 Θεσ/νίκη
Δεληγιάννη – Τσιμπικάκη Ολυμπία	20,00 Θεσ/νίκη
Μπασαγιάννης Δημήτριος	20,00 Φάρσαλα
Πασχαλιώρη – Περίκου Μαγδαληνή	20,00 Αθήνα
Πασχαλιώρης Κωνσταντίνος	20,00 Αθήνα
Γκρέντζιος Πούλιος	20,00 Παλαιοσέλλι
Τζήμος Παπαμηνάς	20,00 Κόνιτσα
Γκόκγου Μαρία	20,00 Τρίκαλα
Πουποβίνης Ιωάννης	20,00 Γιάννενα
Μπάρκα Βασιλική	20,00 Θεσ/νίκη
Μπλήντα Βαρβάρα	20,00 Βρυσοχώρι
Μπέκας Βασίλειος	15,00 Πέλλα
Οικονόμου – Πασχάλη Αθηνά	15,00 Αλεξάνδρεια
Πασχάλης Χρήστος του Ιωάν.	15,00 Κύπρος
Πασχάλη Ελευθερία	15,00 Αλεξάνδρεια
Τσουμάνη – Δεληγιάννη Χρυσάνθη	10,00 Θεσ/νίκη
Αγγέλη - Οικονόμου Γιαννούλα	10,00 Γιάννενα

30 Ιουνίου 2021

Β. Δρομπολιανούδη – Καραγιαννοπούλου

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Η οικο. Δημητρίου Χαντόλιου (Αθήνα) προσέφερε εκατό (100) Ευρώ στη μνήμη του πατέρα και παππού ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜ. ΧΑΝΤΟΛΙΟΥ.

Η οικ. Νικολάου Δεληγιάννη και Χρυσάνθης Δεληγιάννη – Τσουμάνη (Θες/νίκη) προσέφερε εκατό (100) Ευρώ στη μνήμη του αγαπημένου εξαδέλφου και θείου ΖΗΣΗ ΜΠΛΗΝΤΑ και του γαμπρού τους ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑΔΗ (σύζυγος Μαριάννας Παλασσοπούλου).

Ο κ. Ιωάννης Τσουμάνης του Νικολάου (Τρίκαλα Ημαθίας) προσέφερε πενήντα (50) Ευρώ στη μνήμη του θείων του ΖΗΣΗ ΜΠΛΗΝΤΑ και Γεωργίου Καρανάσιου

30 Ιουνίου 2021

Β. Δρομπολιανούδη – Καραγιαννοπούλου

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

www.mosv.gr

και οι φωτογραφίες της εφημερίδας μας θα εμφανιστούν έγχρωμες

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Μ.Ο.Σ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ
ΚΩΔ: 1979 - www.mosv.gr
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ
Κυκλοφορούν σε 900 φύλλα
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ
ΤΖΕΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:2651026296

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο
ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ
Πρόεδρος Μ.Ο.Σ.
44010 ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ
Τηλ.: 26530 22771
Πάφου 1
45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ.: 26510 64927
ΚΙΝ.: 6979322848
Τακτικοί Συνεργάτες
Γκαράνη - Παπακων/νου Χαρίκλεια

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
1. Γκαράνης Σταύρος
2. Οικονόμου Ευτυχία
3. Χαντόλιος Κων/νος
4. Βακάρος Γεώργιος
5. Πουποβίνης Ευθύμιος
6. Τσιομίδης Κων/νος
7. Δημητράκης Αθανάσιος
8. Δρομπολιανούδη - Καραγιαννοπούλου Βασιλική
9. Μπάρκας Ηλία Δημήτριος

Πρώτοι Συνεργάτες
1+ Δρ. Δημήτριος Αθ. Κουνάβος
2+ Αδαμάντιος Δ. Κουνάβος
3+ Δρ. Αδαμάντιος Αν. Τσιομίδης
4+ Κων/νος Κουνάβος
5+ Λάμπρος Τάτσης

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
α) Εισφορές - συνδρομές
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΡΟΜΠΟΛΙΑΝΟΥΔΗ-ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ
Θωμά Κούργια 2 Ελεούσα τ.κ. 45500 Ιωάννινα
Τηλ: 26510 62620 και 6947042559
β) ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΛΙΟΣ
Βενιζέλου 42 - Αλεξάνδρεια
Τηλ.: 6977922890
Κατώτερη ετήσια συνδρομή: 10 €
ΜΗΠΩΣ ΞΕΧΑΣΑ ΝΑ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΣΩ