



www.mosv.gr  
nea@mosv.gr

# Τα νέα του Βρυσοχωρίου

α ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ



ΚΩΔ.: 1979

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ  
ΙΟΥΝΙΟΣ  
2020

Αρ. Φύλλου 110  
Έτος Ίδρυσης  
1993

## “ΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ ΚΑΙ Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ”

**10** Φεβρουαρίου μετά το τέλος της Θείας Λειτουργίας για την εορτή του Πολιούχου μας Αγίου Χαράλαμπος, πίνοντας τον καφέ στο καφενείο του Κώστα Σιαμπίρη συζητήσαμε με τον ιερέα μας να μας ετοιμάσει σε συνεργασία και με την Εκκλ. Επιτροπή του Ηλιοχωρίου το πρόγραμμα για την περίοδο του Πάσχα.

Ο Σύλλογός μας επίσης κανόνισε τα της εκδρομής που θα γίνονταν μετά το Πάσχα και έδωσε στο Τυπογραφείο μερικές σελίδες από την εφημερίδα για δακτυλογράφηση.

Όλα στο χωριό μας πήγαιναν καλά. Οι κάτοικοι του χωριού άρχισαν δειλά-δειλά να κάνουν τις πρώτες γεωργικές εργασίες τους και ξαφνικά ανακοινώνεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ότι ξέσπασε επιδημία από έναν κορωνοϊό άγνωστον μέχρι τώρα και ότι είναι δύσκολη η αντιμετώπισή του με τα μέχρι σήμερα γνωστά φάρμακα και ότι συνιστά στα κράτη τη λήψη μέτρων.

Η πατρίδα μας έλαβε σοβαρά αυτήν την ανακοίνωση και πήρε αμέσως μέτρα καραντίνας για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε αυτόν τον επικίνδυνο ιό.

Έκλεισαν τα σχολεία, οι επιχειρήσεις, εμπορικά καταστήματα, καφέ, εστιατόρια, ξενοδοχεία κ.λ.π. καθώς και ο εκκλησιασμός. Οι εκκλησίες θα λειτουργούσαν μόνον με τους ιερείς, τον ψάλτη, τον νεωκόρο, το πολύ πέντε άτομα.

Έτσι και το χωριό μας αναγκάστηκε να συμμορφωθεί με τα μέτρα της πολιτείας. Η Εκκλησία δεν λειτουργήσε και το πρόγραμμα που είχε γίνει για την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και του Πάσχα ματαιώθηκε. Το καφενείο έκλεισε και αυτό και οι κάτοικοι του χωριού μας περιορίστηκαν στα σπίτια τους. Γενικά η επικοινωνία με τον έξω κόσμο σταμάτησε. Μόνον με το τηλέφωνο γινόταν η επικοινωνία και η ενημέρωση από την τηλεόραση.

Το καφε-παντοπωλείο παρέμεινε κλειστό και εάν κάποιος

ήθελε κάτι τηλεφώνουσε στον Κώστα, ο οποίος το ετοίμαζε και πήγαινε και το έπαιρνε.

Πάντως το χωριό μας ανταποκρίθηκε πάρα πολύ καλά στα μέτρα που επιβλήθηκαν και γι' αυτό δεν έγινε το παραμικρό.

Αυτή η κατάσταση της πανδημίας με τον κορωνοϊό μας έκανε να αναλογισθούμε πόσο μικροί και αδύναμοι είμαστε σε έναν τόσο μικρό και αόρατο ιό, τον οποίο μόνον με μικροσκόπιο τον βλέπουμε. Ότι πρέπει να αλλάξουμε τρόπο ζωής, να γίνουμε περισσότερο άνθρωποι, που να ενδιαφερόμαστε για τον συνάνθρωπό μας, για το περιβάλλον...

Η πατρίδα μας ευτυχώς είχε παγκοσμίως από τα λιγότερα κρούσματα και θανάτους σε σχέση με άλλα κράτη πλούσια και με φημισμένα ιατρικά και ερευνητικά κέντρα.

Και αυτό γιατί ο Έλληνας στις δύσκολες στιγμές υπακούει και πειθαρχεί στους νόμους της πολιτείας και ζητεί την βοήθεια του Χρι-

στού, της Παναγίας και των Αγίων, γιατί τα πάντα είναι στα χέρια του Θεού, αυτός κυβερνά τον κόσμο, τα σύμπαντα, επομένως και η ζωή μας πρέπει να είναι θεάρεστη γιατί απ' Αυτόν εξαρτάται.

Με ομόφωνη απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου και της Συντακτικής Επιτροπής ανέστειλε την έκδοση του πρώτου τριμήνου (Ιαν. Φεβ. Μαρ.) της εφημερίδας μας και σήμερα κρατάτε στα χέρια σας το υπ' αριθ. 110 φύλλο πρώτου εξαμήνου (Ιανουάριος-Ιούνιος) που στηρίζεται στη δική σας ηθική και οικονομική βοήθεια.

Ας είναι λοιπόν ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ ένα κακό όνειρο, ας ατενίσουμε με αισιοδοξία το μέλλον και με την βοήθεια του Θεού, της Παναγίας και των επιστημόνων μας να περάσει και να μπούμε και πάλι στους κανονικούς ρυθμούς της ζωής.

**Για την Συντακτική Επιτροπή  
Γεώργιος Κων. Βακάρος**

### ΑΠΟΚΡΙΕΣ - ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

Με αρκετά καλόν καιρό για Αποκριές στο ορεινό μας Βρυσοχώρι, γιορτάσαμε το 3/ήμερο της Αποκριάς (Κυριακή της Τυρινής και της Καθαρής Δευτέρας).

Από μέρες ο ΚΩΣΤΑΣ (πρόεδρος της τοπικής κοινότητας μόνιμος κάτοικος και επαγγελματίας συγκέντρωσε ξύλα για το άναμα της φωτιάς.

Συνέχεια στη σελ. 8

### ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ



Από το αρχείο της  
οικογένειας του Γιώργου  
Αδ. Εξαρχόπουλου

Τι και αν ζούσε στη Ραιδεστό! Τι και αν ήταν χιλιάδες χιλιόμετρα από το πατρικό του σπίτι και το χωριό του. Ο νους του η καρδιά του ήταν εκεί. “Ψυχή και καρδιά είναι η πατρίς”, όπως ο ίδιος ο Ντάϊ Νίκος ομολογεί. Ενδιαφέρεται για το χωριό του και προσπαθεί με το πόνημά του να υποδείξει τρόπους, ώστε η φιλιότη του πατρίς να βγει από την δυσπραγία και τις οικονομικές δυσκολίες και να προοδεύσει.

Συνέχεια στη σελ. 11



# ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει ο ΚΩΣΤΑΣ ΚΙΜ. ΒΑΣΔΕΚΗΣ

## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΕΞΑΡΧΟΥ - ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ

**Η** οικογένεια ΕΞΑΡΧΟΥ-ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ είναι η οικογένεια της αείμνηστης μητέρας μου ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΓΕΩΡΓ. ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ. Μεγάλωσα με τις ιστορίες των Μελών της οικογένειας, όπως μου τις διηγούνταν ο πολυαγαπημένος, σεβαστός και αλψμόντης παππούς μου, ο δάσκαλος ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΔ. ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ που

ήταν διαέγγονος του Γενάρχη Διαμαντή Ν. Εξάρχου.

Αυτές οι ιστορίες ήταν τα παραμύθια της παιδικής μου ηλικίας και τα πρόσωπα των ιστοριών ήταν οι ήρωές μου, τα πρότυπά μου, που ακόμη και σήμερα με γοητεύουν και με συγκινούν.

Ο Γενάρχης ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ Ν. ΕΞΑΡΧΟΥ υπέγραφε ως Διαμαντής ν. Εξάρχου όπως φαίνεται σε πρακτικά

της εκκλησίας ή και της Αδελφότητας του χωριού. Ήταν γιος του Νικολάου (ένα όνομα που επαναλαμβάνεται στους απογόνους της οικογένειας έως και σήμερα) και αδελφός του Αθανασίου, του οποίου το γενεαλογικό δέντρο γράφηκε σε προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας.

Το σπίτι της οικογένειας ήταν στον Πέρα Μαχαλά και πάνω από την πλατεία στο

χοροστάσι. Ακολούθησε τον πατέρα του και τον αδελφό του στην ξενιτιά και εγκαταστάθηκε στη Ραιδεστό, όπου η οικογένεια είχε ιδιόκτητο χάνι.

Όμως η νοσταλγία και η μεγάλη αγάπη για το χωριό του τον υποχρέωνε να ταξιδεύει συχνά, είτε μόνος του είτε με την οικογένειά τους αργότερα, να μοιράζεται τον χρόνο του και να ζει τότε στη

Ραιδεστό και πότε στο χωριό.

Παντρεύτηκε τη ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΜΙΧΑ και απόκτησαν τρία παιδιά, που ήταν ο ΝΙΚΟΣ (1856/19-12-1929) η ΔΕΣΠΟΙΝΑ και ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (1867.....). Τα δύο αγόρια του Διαμαντή Εξάρχου είναι γραμμένα στο Μητρώο της Κοινότητας Λεσινίτσας (Βρυσσχωριού), και στον εκλογικό κατάλογο του 1920.

όσο ο Νίκος, που στο

χωριό ήταν γνωστός ως ΝΤΑΪ ΝΙΚΟΣ όσο και ο Αθανάσιος φοίτησαν σε σχολεία της Ραιδεστού και ο μεν Νίκος έγινε δάσκαλος ο δε Αθανάσιος μηχανικός.

Η Δέσποινα παντρεύτηκε τον Πασχάλη Ηλο, γιο της Βασιλικής Πασχαλιώρη, έζησε όλη της τη ζωή στο χωριό και δεν άφησε απογόνους.

ΤΟ Νταΐ Νίκος παντρεύτηκε τη μοναχοκόρη του Αντώνη Παρίπου τη ΣΤΑΜΑΤΙΑ και εγκαταστάθηκε στο σπίτι της. Αυτό το σπίτι ήταν πέτρινο, διόροφο, με κάτοψη Γ και στο κέντρο του χωριού. Κατέρρευσε στη δεκαετία του 1980.

Απόκτησαν τρία παιδιά. Τον ΑΔΑΜΑΝΤΙΟ (Μάντης) (1879-.....), τον ΑΝΤΩΝΗ (1892.....) και τη ΜΑΡΙΑ (1900-1983).

Γύρω στο 1916 η οικογένεια του Νταΐ Νίκου εγκατέλειψε οριστικά τη Ραιδεστό και εγκαταστάθηκε στο Βρυσσχωριό.

Ο Μάντης και ο Αντώνης μετανάστευσαν στην Αμερική. Ο Μάντης του οποίου η οικογένεια, δηλ. η σύζυγός του ΜΑΡΙΑ ΡΑΔΟΥ και τα παιδιά τους ΝΙΚΟΛΑΟΣ (1907-1943) ΓΕΩΡΓΙΟΣ (1909-.....) και ΣΤΑΜΑΤΙΑ (1916.....) ζούσε στο χωριό. Επέστρεψε από την Αμερική 10 χρόνια αργότερα. Ο Αντώνης χάθηκε στην Αμερική.

Η Μαρία παντρεύτηκε τον ΣΤΕΡΓΙΟ ΡΕΜΟ και έζησε στο Βρυσσχωριό.

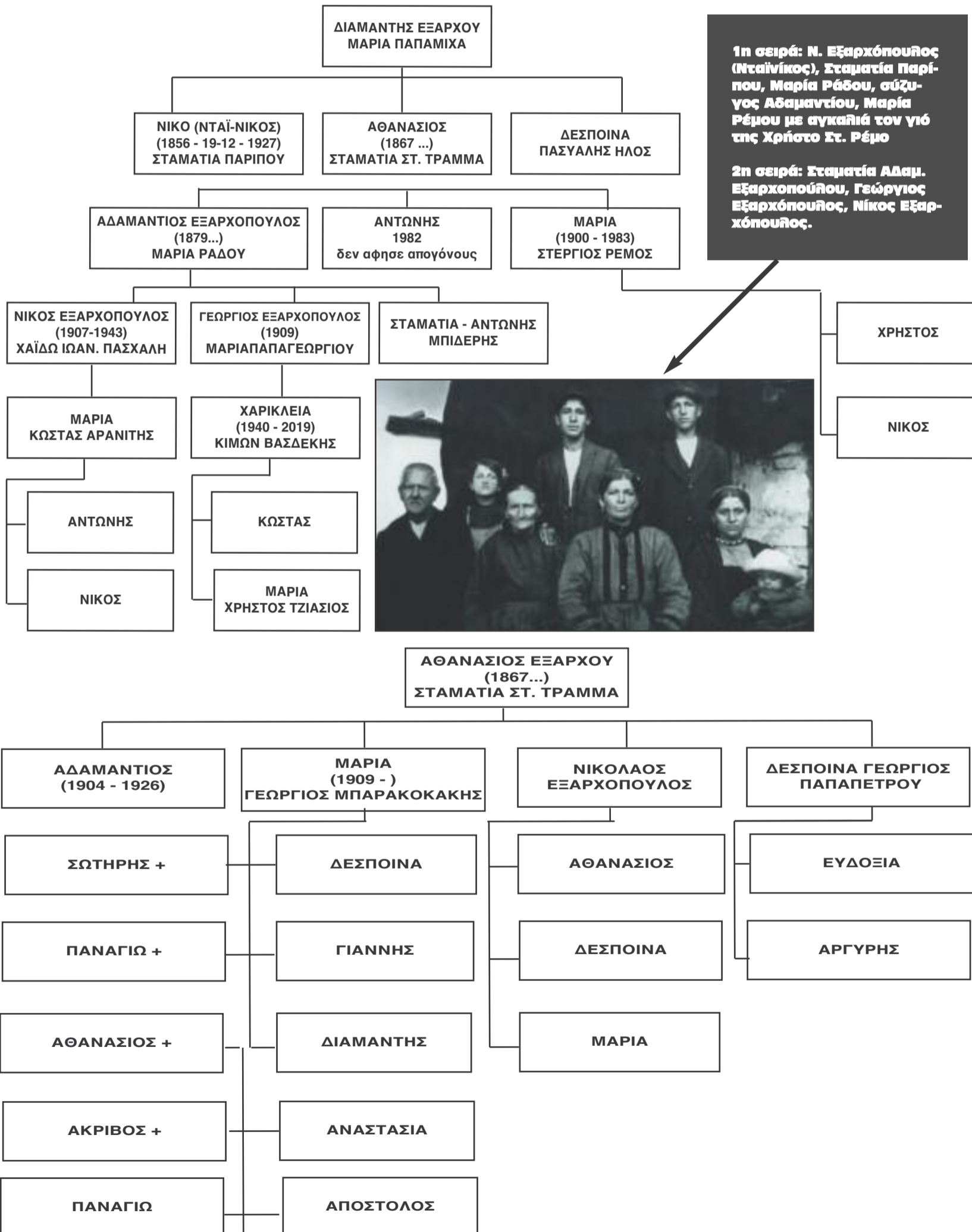
Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ το 1920 εργαζόταν ως μηχανικός στην Κοζάνη. Παντρεύτηκε τη Βρυσσχωρίτισσα ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΤΡΑΜΜΑ και εγκαταστάθηκαν στο Αιγίνιο.

Απόκτησαν τέσσερα παιδιά τον ΑΔΑΜΑΝΤΙΟ (1904-1926) τη ΜΑΡΙΑ (1909.....) σύζυγο του Γεωργίου Μπαρακοκάκη, η οποία απόκτησε δέκα παιδιά, τον ΝΙΚΟΛΑΟ και τη ΔΕΣΠΟΙΝΑ σύζυγο του Γεωργ. Παπαπέτρου.

Όλοι τους γνωρίζουν την καταγωγή τους και επισκέπτονται το Βρυσσχωριό όταν μπορούν. Οι περισσότεροι απόγονοι ζούνε στο Αιγίνιο.

Τα Μέλη της οικογένειας του Διαμαντή Εξάρχου, στις αρχές του 20ού αιώνα άλλαξαν το επίθετο σε ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ.

Όλοι τους διακρίνονταν για το ήθος, τη μόρφωση, την ευγένεια και την καλοσύνη. Μα πάνω απ' όλα διακρίνονταν για το ενδιαφέρον τους για το καλό, την ανάπτυξη και την πρόοδο του χωριού τους και τη μεγάλη τους αγάπη για τον γενέθλιο τόπο τους.



# ΑΠΟ ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Επιμέλεια: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΙΑΜΠΙΡΗ ΚΑΙ ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
ΔΗΜΟΣ ΖΑΓΟΡΙΟΥ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΑΚΑΛΥΠΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΟΙΚΙΣΜΩΝ

Εν όψει της αντιπυρικής περιόδου από 1η Μαΐου έως 31η Οκτωβρίου και σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 4/2012 (ΦΕΚ 1346/25-4-2012 Τεύχος Β') Πυροσβεστική Διάταξη, πρέπει οι ιδιοκτήτες, νομείς και επικαρπωτές οικοπέδων και λοιπών ακάλυπτων χώρων που βρίσκονται εντός πόλεων, κωμοπόλεων και οικισμών και σε απόσταση μέχρι 100 μ. από τα όριά τους, να προβούν στην αποψίλωση αυτών από τα ξερά χόρτα και στην απομάκρυνσή τους, στην απομάκρυνση τυχόν άλλων εγκαταλελειμμένων εύφλεκτων υλικών και αντικειμένων, προς αποτροπή του κινδύνου πρόκλησης πυρκαγιάς ή ταχείας επέκτασής της. Βάσει του Ν. 3852/2010 άρθ. 94 παρ. 26 σε περίπτωση μη συμμόρφωσης επιβάλλεται διοικητικό πρόστιμο ύψους 0,50 ευρώ το τετραγωνικό μέτρο. Επιπλέον βεβαιώνεται σε βάρος των ιδιοκτητών, νομείων και επικαρπωτών που δεν συμμορφώνονται, η δαπάνη καθαρισμού των οικοπέδων τους και υποβάλλεται μήνυση για το αδίκημα του αρ. 433 του Ποινικού κώδικα.

Σύμφωνα με τα παραπάνω οι ιδιοκτήτες ακινήτων πρέπει να καθαρίσουν τα οικόπεδά τους για να μην υποστούν τις παραπάνω κυρώσεις.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΟΥΚΟΥΒΕΛΟΣ



## ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΤΑΚΤΙΚΟ ΙΕΡΑΤΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΤΟΥ ΕΥΕΡΓΕΤΗ ΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ

Ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Βρυσσχωριού που εκπροσωπεί τη Διαχειριστική Επιτροπή του Κληροδοτήματος ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ

Προσκαλεί

Παλαιούς και νέους υποτρόφους του Κληροδοτήματος, τους απανταχού Βρυσσχωρίτες και φίλους του χωριού στο ετήσιο τακτικό «Ιερατικό Μνημόσυνο» υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του ευεργέτη μας που θα γίνει την Κυριακή 9 Αυγούστου 2020 στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Βρυσσχωριού.

## ΕΡΓΑ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ



Σε συνεργασία της Περιφέρειας Ηπείρου και του Δήμου μας (Ζαγορίου) μέχρι σήμερα έχουν γίνει και συνεχίζονται στο χωριό μας τα ακόλουθα έργα:

Καθαρίστηκαν όλοι οι αγροτικοί και δασικοί δρόμοι από καταπτώσεις κ.λ.π. και υπάρχει παντού πρόσβαση για αγροτικά και τζιπ οχήματα.

Σε συνεργασία της πολιτικής προστασίας της Περιφέρειας, της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας και του Δήμου δημιουργήθηκε Αντιπυρική Ζώνη από το εξωκλήσι της Άνω Παναγίας έως το εξωκλήσι Αγίου Γεωργίου. Άρχισε η επισκευή του ασφαλτοτάπητα πίστωσης τετρακοσίων χιλιάδων ευρώ (400.000,00) της Περιφέρειας από το Σκαμνέλι έως τη γέφυρα του Αώου. Έγινε μετά από χρόνια καθαρισμός και κλωρίωση της υδρομάστευσης και της Δεξαμενής πόσιμου νερού και μπορούμε άφοβα να πίνουμε καθαρό νερό.

Επισκευάστηκε με ζαρζανέτια η κατολισθισμένη θέση Κούιτσα επί της 25ης Επαρχιακής Οδού. Ευχαριστούμε θερμά την Περιφέρεια Ηπείρου και το Δήμο μας για το αμέριστο ενδιαφέρον.

# ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ

Το 2001 στο υπ' αριθ. 37 φύλλο της εφημερίδας μας «Τα Νέα του Βρυσσχωριού» στο κύριο άρθρο ξεκίνησε με πρωτοβουλία της κ. ΕΥΤΥΧΙΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ – ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ και τη συνδρομή του Συλλόγου η αναζήτηση, συγκέντρωση και ταξινόμηση του πλούσιου και διάσπαρτου φωτογραφικού υλικού του χωριού μας. Σκοπός της ωραίας αυτής πρωτοβουλίας ήταν η συγκέντρωση παλιών φωτογραφιών πριν τη δεκαετία του 1950, η χρονολογική ταξινόμηση, η αρίθμηση και επισήμανση των εικονιζομένων προσώπων για τη δημιουργία φωτογραφικού Αρχείου με την πολιτιστική παράδοση του χωριού κ.λ.π., την έκδοση λευκώματος και μελλοντική έκθεση φωτογραφίας στην αίθουσα του Συλλόγου.

Η προσπάθεια ήταν πρωτοποριακή. Η Συντακτική Επιτροπή μέσω αυτού του άρθρου είχε απευθύνει έκκληση σε χωριανούς και φίλους που είχαν παλιές φωτογραφίες να τις στείλουν στην κ. ΕΥΤΥΧΙΑ αφού τις εμφανίσει να τις επιστρέψει στους κατόχους.

Η ανταπόκριση ήταν συγκινητική. Μετά από επίμονη και μεθοδική προσπάθεια της κ. ΕΥΤΥΧΙΑΣ μέλος της Συντακτικής Επιτροπής της εφημερίδας συγκέντρωσε αρκετό υλικό το ταξινόμησε σε ενότητες, επισήμανε τα εικονιζόμενα πρόσωπα και σε συμφωνία με τον εκδοτικό οίκο ΕΦΥΡΑ στα Γιάννινα στα τέλη του 2005 εκδόθηκε το Φωτογραφικό Λεύκωμα με τίτλο

Αναδρομή στο Χρόνο  
1895 – 1970  
Βρυσσχωρί Ζαγορίου  
Εκδόσεις ΕΦΥΡΑ

Η έκδοση ήταν πολυτελής με ωραία εμφάνιση, ασπράμαυρες φωτογραφίες σε 285 σελίδες.

Μόλις κυκλοφόρησε η επιθυμία για την προμήθειά του από συγχωριανούς και φίλους ήταν μη αναμενόμενη και η προσπάθεια απέσπασε τα κολακευτικότερα λόγια. Το Λεύκωμα διατέθηκε από την έκδοση «ΕΦΥΡΑ» και από Σύλλογο και έτσι καλύφθηκαν τα έξοδα για την εμφάνιση των φωτογραφιών και την έκδοσή.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου σε συνεδρίασή του αποφάσισε ομόφωνα να ξεκινήσει και πάλι την ωραία αυτή προσπάθεια για τη συγκέντρωση φωτογραφιών από το 1950 και μετά (εάν υπάρχουν και προγενέστερες δεκτές) που να αποτυπώνουν πρόσωπα, περιβάλλον, εκδηλώσεις, δραστηριότητες κ.λ.π. με σκοπό τη μελλοντική έκδοση Νέου Λευκώματος. Απευθύνουμε έκκληση σε συγχωριανούς και φίλους που κατέχουν τέτοιες φωτογραφίες να τις στείλουν στο Σύλλογο ή στην κ. ΕΥΤΥΧΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ – ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ και αφού εμφανιστούν θα επιστρέφονται στους δικαιούχους. Επίσης θα είναι καλό οι κάτοχοι να αναφέρουν γεγονότα, πρόσωπα που απεικονίζονται στη φωτογραφία κ.λ.π. Πιστεύουμε πως η ωραία αυτή προσπάθειά μας θα βρει την ανταπόκρισή σας, θα συγκεντρωθεί υλικό, θα καταγράψει τα γεγονότα του χωριού και να γίνει ένα ακόμη Λεύκωμα φωτογραφιών αντάξιο της Ιστορίας του χωριού.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

15 Δεκεμβρίου 2005 στα Ιωάννινα, μεταξύ:

1) του Δημοτικού - Ορειβατικού Συλλόγου Μ.Ο.Σ. Βρυσσχωριού (ΜΟΣΒ) με έδρα το Βρυσσχωρί Ζαγορίου και ΑΦΜ 090184757 - Β' ΔΟΥ Ιωαννίνων και

2) της Ανώνυμης Εταιρείας ΕΦΥΡΑ Α.Ε. που εδρεύει στα Ιωάννινα στο 4ο χλμ της Εθνικής οδού Ιωαννίνων Δωδώνης με ΑΦΜ 999810088 - Β' ΔΟΥ Ιωαννίνων και εκπροσωπείται νόμιμα από την Αναστασία Παπαδοπούλου, συμφωνήθηκαν και έγιναν αποδεκτά και από τα δύο μέρη τα εξής:

Ο πρώτος από τους συμβαλλόμενους αναθέτει στον δεύτερο την έκδοση και διάθεση ενός βιβλίου που αποτελεί σύμφωνα με τη δήλωσή του, περιεκτική έκδοσή του, με τον τίτλο «Αναδρομή στο χρόνο: 1895-1970, Βρυσσχωρί Ζαγορίου», συγγραφέας Ευτυχία Οικονόμου-Γεωργοπούλου με τους παρακάτω όρους:

Η εκτύπωση του βιβλίου με το σύστημα foto-offset καθώς και η αποκλειστική διάθεσή του θα γίνει με φροντίδα και δαπάνες του δεύτερου συμβαλλόμενου. Για το σκοπό αυτό ο συγγραφέας παρέδωσε δεύτερο συμβαλλόμενο όλα τα έργα, το οποίο αποτελείται από 600 περίπου φωτογραφίες με τις αντίστοιχες λεζάντες, για την επιλογή και την παραγωγή βιβλίου 270 περίπου σελίδων και εν τη συντηρία εκτύπωσή του.

Η έκδοσή για το περιεχόμενο του εκδόμενου βιβλίου βαρύνει αποκλειστικά και μόνον τον πρώτο συμβαλλόμενο, ενώ ο δεύτερος συμβαλλόμενος δεν έχει το δικαίωμα να κάνει καμία διόρθωση ή τροποποίηση ή παρέμβαση στο περιεχόμενο του κειμένου που του παραδόθηκε. Το βιβλίο θα εκδοθεί σε βιβλίο διαστάσεων 23 X 33 και θα εκτυπωθεί σε χαρτί γραφής Velvet 135γρ. σε 1000 αντίτυπα, εκ των οποίων ο ΜΟΣΒ διακοσείται 50 αντίτυπα δωρεάν για την προβολή και διαφήμιση του βιβλίου. Κάθε ανατύπωση του βιβλίου αυτού θα γίνεται μετά από ενημέρωση του συγγραφέα από τον δεύτερο συμβαλλόμενο με τους ίδιους όρους.

Ο ΜΟΣΒ και η συγγραφέας δεν δικαιούνται να αναθέσουν νέα έκδοση αυτού του βιβλίου ή παραγερμάτων του σε άλλον εκδότη, με την ίδια επαγγελματική και μορφή βιβλίου, καθόσον η μορφοποίηση του βιβλίου ανήκει στον δεύτερο συμβαλλόμενο.

Η τιμή πώλησης στο ελεύθερο εμπόριο, κάθε αντίτυπου, καθορίζεται στο ποσό των €45 (συμπεριλαμβανομένης της αξίας του Φ.Π.Α. 4%), η οποία μπορεί να αναπροσαρμόζεται με κοινή συμφωνία των συμβαλλόμενων.

Το συμφωνητικό αυτό έχει συνταχθεί σε δυο αντίγραφα (ένα για κάθε συμβαλλόμενο) και υπογράφεται ως ακολούθως:

ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

για τον ΜΟΣ Βρυσσχωριού  
για την ΕΦΥΡΑ Α.Ε.

Κ.Ε.Μ.Ο.Σ. Α. ΟΙΚΟΝΟΜΗΣ ΥΠΕΡΕΣ  
Αναστασία Παπαδοπούλου

13 / 12

Με καθυστέρηση αρκετών χρόνων, δημοσιεύουμε σήμερα το συμφωνητικό που συντάχθηκε μεταξύ του ΜΟΣ Βρυσσχωριού και του Εκδοτικού οίκου «ΕΦΥΡΑ Α.Ε.» για την έκδοση του βιβλίου λευκώματος με τίτλο

«Αναδρομή στο χρόνο  
1895-1970  
Βρυσσχωρί Ζαγορίου»

Η δημιουργία φωτογραφικού αρχείου αποτελεί σε μία από τις σημαντικότερες δραστηριότητες του Συλλόγου.

Την αναζήτηση, συγκέντρωση, ταξινόμηση του πλούσιου αλλά διάσπαρτου φωτογραφικού υλικού καθώς και την συγγραφή και επιμέλεια του λευκώματος ανέλαβε η κ. Ευτυχία Οικονόμου – Γεωργοπούλου. Φυσικά όλη η προσπάθεια ενισχύθηκε και από όλους τους Βρυσσχωρίτες.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αποφάσισε να συνεχίσει αυτή την προσπάθεια με φωτογραφίες από τα νεότερα χρόνια.



# ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

## ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 2019

### ΕΣΟΔΑ:

1. Υπόλοιπο 2018	3.627,67
2. Εισφορές εφημερίδας	3.157,00
3. Ενίσχυση συλλόγου	795,00
4. Εκδηλώσεις	1.122,00
5. Κληροδότημα Χρ. Αθανασιάδη	492,00
6. Ενοίκια βοσκοτόπων	2.000,00
7. Πώληση ειδών	122,00
8. Τόκοι καταθέσεων	0,05
	<b>11.315,72</b>

### ΕΞΟΔΑ

1. Εφημερίδα	3.397,55
2. Εκδηλώσεις	3.306,95
3. Ενοίκιο αίθουσας	1.800,00
4. ΔΕΗ-ΟΤΕ-ΕΛΤΑ-ΔΕΥΑΙ	483,16
5. Υλικά	66,00
6. Ιστοσελίδα	101,00
7. Διάφορα	23,00
8. Υπόλοιπο για το 2020	2.138,06
	<b>11.315,72</b>

Βρυσσοχώρι, 31 ΔΕΚ. 2019  
ΟΙ ΤΑΜΙΕΣ  
Κ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ  
Β. ΔΡΟΜΠΟΥΛΙΑΝΟΥΔΗ

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού - Ορειβατικού Συλλόγου (Μ.Ο.Σ.) Βρυσσοχωριού Προσκαλεί  
Τα μέλη του στην Τακτική Γενική Συνέλευση που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 9 Αυγούστου 2020 και ώρα 19.00 στο Γραφείο του Συλλόγου στο Βρυσσοχώρι με θέματα ημερήσιας διάταξης:  
1. Απολογισμός πρώτου έτους θητείας του νέου Διοικητικού Συμβουλίου  
2. Συζήτηση - Διατύπωση προτάσεων  
3. Διάθεση χρημάτων από ενοίκια ιδιοκτησιών Αγροκτημάτων έτους 2020  
Η παρουσία όλων των μελών του Συλλόγου και των κατοίκων είναι απαραίτητη για να συζητηθούν ευρύτερα όλα τα θέματα και να ληφθούν σωστές αποφάσεις.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

## ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού - Ορειβατικού (Μ.Ο.Σ.) Συλλόγου Βρυσσοχωριού Ανακοινώνει  
Ανακοινώνει στους φίλους της πεζοπορίας και της ορειβασίας ότι κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού θα πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες πορείες - αναβάσεις:  
- Σάββατο 8 Αυγούστου 19η Ορειβατική πορεία προς Τσουκαρόσια στο μονοπάτι "ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ" αφιερωμένη στη μνήμη του αδικοκαμένου παλικαριού ορειβάτη και μέλος του Συλλόγου μας.  
Πρόκειται για διαδρομή εύκολη και προσιτή για όλες τις ηλικίες. Αξίζει να περπατήσει κανείς το γνώριμο μονοπάτι, και να απολαύσει τη μαγεία του Βρυσσοχωρίτικου τοπίου και της Λάκκας Αώου.  
Ώρα αναχώρησης 08.00 από την πλατεία Εξάρχου  
- Πέμπτη 13 Αυγούστου πορεία στην τοποθεσία "Αλάκο" στις υδρομαστεύσεις του χωριού. Πρόκειται για διαδρομή πολύ εύκολη και προσιτή σε όλες τις ηλικίες, σε πλατύφυλλα δένδρα και κρύο νερό.  
Ώρα αναχώρησης 08.00 από πλατεία Εξάρχου

## Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Μετά από πρόσκληση (αρ. φύλ. 109 σελ. 4 της εφημερίδας μας) του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου, του προέδρου της Τοπικής Κοινότητας και της Εκκλησιαστικής Επιτροπής, την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2020 και ώρα 18.00 πραγματοποιήθηκε Γενική Συνέλευση των απανταχού Βρυσσοχωριτών. Αν και η συμμετοχή ήταν μικρή από τους παραπάνω φορείς έγινε ενημέρωση για όλα τα θέματα που αφορούν το χωριό, συζητήθηκαν πολλά θέματα και έγιναν ορισμένες προτάσεις.

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο Μορφωτικός - Ορειβατικός Σύλλογος (Μ.Ο.Σ.) του χωριού μας όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος αποφάσισε την Κυριακή 26 Ιουλίου 2020 ημέρα πανηγύρεως του χωριού και γιορτής του Συλλόγου, να βραβεύσει τους επιτυγχόντες στις πανελλήνιες εξετάσεις του 2019 στα ΑΕΙ και ΤΕΙ της χώρας. Τους ακόλουθους μαθητές που έχουν καταγωγή από το Βρυσσοχώρι

- **ΙΩΑΝΝΗ ΒΑΚΑΡΟ** του Γεωργίου και της Μαριάννας για την επιτυχία του στο Τμήμα Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Χαλκίδας.
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΒΛΑΧΟΚΩΣΤΑ** της Ελένης Λαστιώτη - Κασσαβέτη, για την επιτυχία του στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Νομικό τμήμα.
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΜΠΙΖΑΚΗ** του Νικολάου και της Στέλλας στη Σχολή Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

## ΑΠΟΦΑΣΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΟΥ Μ.Ο.Σ.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού Ορειβατικού Συλλόγου τον μήνα Φεβρουάριο έκανε τον προγραμματισμό δραστηριοτήτων για το έτος 2020 το οποίο είχε υποβάλλει και στο Δήμο μας.

Λόγω πανδημίας του κορωνοϊού δυστυχώς έλαβε τις ακόλουθες ομόφωνες αποφάσεις:

- Σε Έκτακτη Συνεδρίαση τον μήνα Μάρτιο αποφάσισε την αναστολή έκδοσης του υπ' αριθ. 110 φύλλο της εφημερίδας μας (Ιανου-Φεβ-Μαρ.) και όλων των δραστηριοτήτων μέχρι νεωτέρας εντολής από την κυβέρνηση.

- Σε συνεδρίαση το μήνα Ιούνιο (17-6) αποφάσισε:  
α. Να εκδόσει το υπ' αρ. 110 φύλλο της εφημερίδας 1ου εξαμήνου (Ιαν.-Ιουν.)

β. Να ακυρώσει την 29η Γιορτή Ζαγορίσιας πίτας λόγω των μέτρων που έχουν ληφθεί (συνωστισμός).

γ. Να πραγματοποιήσει την Κυριακή 26 Ιουλίου το παραδοσιακό πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής με όλα τα προβλεπόμενα μέτρα.

δ. Να ενοικιάσει τα ιδιόκτητα Αγροκτήματα για δέκα (10) ημέρες για βόσκηψη Αγελάδων στον Κτηνοτρόφο ΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟ από θέση μεγάλη Γέφυρα και Μπαϊάσα αντί του ποσού των διακοσίων (200,00) ευρώ.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

## ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑΤΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, ως εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος των κατοίκων του χωριού, προχώρησε και φέτος στην ενοίκιαση ιδιοκτησιών αγροκτημάτων που χωρίζονται σε δύο ζώνες με τις ακόλουθες προσφορές:

Α. Ενοικίασε την **Α' ζώνη** (Παναγία κατούνιστα) στους κτηνοτρόφους **Ναστούλη Ελευθέριο** από το Κοτσανόπουλο Πρέβεζας και **Τριανταφύλλου Γεώργιο** από το Ηλιοχώρι για τη βοσκή αιγοπροβάτων αντί μισθώματος **2.000,00 ευρώ**, οι κτηνοτρόφοι εγκαταστάθηκαν στη ζώνη ενοικίασεως με τα ποιμνια τους από αρχές Ιουνίου.

Β. Ενοικίασε την **Β' ζώνη** (Σιάνιστα-Μπάλα-Αλάκο κ.λ.π. στον κτηνοτρόφο **Ιωάννου Βασίλειο** από Κοκινιά Θεσπρωτίας για τη βοσκή αγελάδων έως **30 Νοεμβρίου 2020** αντί μισθώματος **2.000,00 ευρώ**.

Ο κτηνοτρόφος εγκαταστάθηκε στη ζώνη ενοικίασεως από αρχές Ιουνίου. Το Δ.Σ. παρά την οικονομική κρίση και την έλλειψη κτηνοτρόφων κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια για να ενοικιάσει τις παραπάνω ζώνες και να εξασφαλίσει κάποια έσοδα για τις ανάγκες του χωριού. Τα χρήματα (**σύνολο 4.000 ευρώ**) θα διατεθούν όπως αποφασίσει η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου και των κατοίκων που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 9 Αυγούστου 2020** ~στο Βρυσσοχώρι.

## ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου, ανακοινώνει ότι κατόπιν αποφάσεως των μελών του Συλλόγου στη Γενική Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 3 Αυγούστου 2014 στα γραφεία του Συλλόγου, αποφασίστηκε ομόφωνα το πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής να γιορτάζεται από **το 2015 μία (1) ημέρα στις 26 Ιουλίου κάθε χρόνο**. Το πρόγραμμα του πανηγυριού έχει ως εξής:

**Κυριακή 26 Ιουλίου 2020**

Το πρωί πανηγυρική θεία λειτουργία στο εξωκλήσι της Αγίας Παρασκευής και επισκέψεις στα σπίτια του πέρα μαχαλά. Ώρα **9 μ.μ.** έναρξη παραδοσιακού γλεντιού στην κεντρική πλατεία με την κομπανία του ΓΙΩΡΓΟΥ ΝΤΕΡΟΥ

## ΑΓΩΝΑΣ ΑΓΑΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΗ

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αποφάσισε ομόφωνα και διοργανώνει για πρώτη φορά το Σάββατο 15 Αυγούστου και ώρα 19.00 αγώνα δρόμου "Αγάπη για τη φύση" για παιδιά ηλικίας από έξι ετών έως δεκατεσσάρων επί της 25ης Επαρχιακής Οδού από θέση Βρύση Τσιώμου έως πλατεία Αγίου Χαλαράμπους (Απόσταση περίπου 1500 μέτρα).

Στον τερματισμό στους δρομείς θα προσφερθούν αναψυκτικά κ.λ.π. και θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Παρακαλούνται οι γονείς να προτρέψουν τα παιδιά τους να λάβουν μέρος στον Αγώνα καθ' όσον μετά τον τερματισμό θα γίνει και κάποια ενημέρωση για τη φύση που τόσο απλόχερα έδωσε ο Θεός στο χωριό μας.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Υ.Γ. Εάν κάποιος χορηγός θέλει να προσφέρει τα αναμνηστικά μετάλλια, να επικοινωνήσει με τα μέλη του Δ.Σ.

# ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ ΚΑΙ ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

## Η ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



**Η** ενορία του χωριού μας γιόρτασε και φέτος την γιορτή του Πολιούχου μας Αγίου Χαράλαμπος με την συμμετοχή όλων των μονίμων χωριανών μας και Βρυσσχωριτών που ήρθαν από τα Γιάννινα για το σκοπό αυτό, καθώς και από το γειτονικό μας Ηλιοχώρι. Στη θεία λειτουργία χοροστάτησε ο π. Γεώργιος Τριανταφύλλου και με ψάλτη τον κ. Γεώργιο Κων. Βακάρο.

Οι οικογένειες της κ. Μαρίας Καραγιαννοπούλου και τα παιδιά της Νίκος και Ευανθία συνέχισαν το έθιμο από πολύ παλιά να τελούν αρτοκλασία στη

Γιορτή του Αγίου Χαράλαμπος και της και της κ. Σοφίας Εξάρχου - Προΐου που βρέθηκαν αυτή την ημέρα στο χωριό. Οι αρτοκλασίες είναι πάντα υπέρ υγείας των οικογενειών τους.

Μετά τη θεία λειτουργία η Εκκλησιαστική Επιτροπή δεξιώθηκε το εκκλησίασμα στο καφενείο του χωριού μας όπου προσφέρθηκαν καφές, γλυκά και το παραδοσιακό λουκούμι.

Τον καφέ και το γλυκό προσέφερε ο εορτάζων Ηλιοχωρίτης Χαράλαμπος Νάσκας, το λουκούμι η Εκκλησιαστική Επιτροπή και η κ. Ευανθία κέικ που παρασκεύασε η ίδια. Η Εκκλησιαστική Επιτροπή εύχεται στον Χαράλαμπο (Μπάμπη) και πάλι χρόνια πολλά και στην οικογένεια της κ. Μαρίας να συνεχίσουν το έθιμο και να τους βοηθάει ο Άγιος Χαράλαμπος. Αφού ανταλλάξαμε ευχές, ευχηθήκαμε του χρόνου στη γιορτή του πολιούχου μας Αγίου Χαράλαμπος η θεία να γίνει στον ανακαινισμένο ΝΑΟ.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Όσοι χωριανοί μας ή φίλοι του χωριού μας θέλουν και μπορούν να βοηθήσουν οικονομικά για την αποπεράτωση της αναστήλωσης του ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ και θέλουν τραπεζική απόδειξη για φορολογική χρήση, ο αριθμός τραπεζικού λογαριασμού στην Εθνική Τράπεζα Ελλάδος είναι.

Αριθ. Λογ/σμού 359/001102-93

IBAN Λογ/σμού GR

370110359000035900110293

Δικαιούχος: Ι. Ν. Αγίου Χαράλαμπος Βρυσσχωριού

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή

### ΟΙ ΕΠΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΓΚΑΝΤΗ ΕΙΝΑΙ:

- 1) Πολιτική χωρίς αρχές
- 2) Πλούτος χωρίς εργασία
- 3) Απολαύσεις χωρίς συνείδηση
- 4) Παιδιά χωρίς χαρακτήρα
- 5) Εμπόριο χωρίς ηθική
- 6) Λατρεία χωρίς θυσίες
- 7) Επιστήμη χωρίς ανθρωπιά

Όταν υπάρχουν αυτές οι θανάσιμες κοινωνικές αμαρτίες, ο κόσμος θα οδηγείται όλο και περισσότερο στο κακό.

### ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή της Ενορίας του Αγίου Χαράλαμπος πληροφορεί τους απανταχού Βρυσσχωριτες και φίλους ότι το πανηγύρι της Αγίας Τριάδας στις 8 Ιουνίου 2020 δεν πραγματοποιήθηκε λόγω καιρικών συνθηκών. Η θεία λειτουργία θα πραγματοποιηθεί εντός του καλοκαιριού.

## ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ ΣΤΟ ΗΛΙΟΧΩΡΙ



**Γ**ια πρώτη φορά στην ιστορία του χωριού το κοντινό μας Ηλιοχώρι μετά τη θεία λειτουργία γιόρτασε τον Αγιασμό των Υδάτων στους πολύ ωραίους και γνωστούς πλέον καταρράκτες του με το γραφικό μονοπάτι 45 περίπου λεπτά από τον οικισμό. Μετά από πολλά χρόνια το Ηλιοχώρι και το Βρυσσχωρι έχει τον δικό του Ιερέα, τον Ηλιοχωρίτη π. ΓΕΩΡΓΙΟ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ, νέο με πίστη και αγάπη προς τον Θεό και έτσι δόθηκε η ευκαιρία για την πραγματοποίηση Αγιασμού των Υδάτων στους

καταρράκτες.

Με σύμμαχο ας πούμε (6 Ιανουαρίου) για την εποχή καλόν καιρό με πολύ παγωνιά και με μπροστάρη τον π. ΓΕΩΡΓΙΟ όσοι μπορούσαν να ακολουθήσουν πραγματοποίησαν τον Αγιασμό.

Για την ανάδυση του Σταυρού βούτηξαν στα παγωμένα νερά ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας και πρόεδρος του Συλλόγου Αναστάσιος Ηλ. Παπανικολάου και ο φίλος του Χρήστος Γεώργιου από τη Βοβούσα Ζαγορίου.

Τον Σταυρό ανέσυρε ο πρόεδρος.

Συχαρητήρια βοήθειά τους και καλή φώτιση. Ένα μεγάλο ΕΥΓΕ στον π. ΓΕΩΡΓΙΟ και στους φίλους Ηλιοχωριτες για την πρωτοβουλία τους αφηφώντας τις καιρικές συνθήκες "ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ", καλή φώτιση και του χρόνου περισσότεροι και από άλλα χωριά. Αξίζει πράγματι μια τέτοια ωραία τελετή με καταρράκτες και πανέμορφο τοπίο.

**ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ**

**ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ**

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΚΑΡΑΝΗ

**SUDOKU**

Τα κενά συμπληρώνονται με αριθμούς από το 1 έως το 9. Κάθε οριζόντια και κάθετη γραμμή και κάθε περιοχή με 3X3 τετράγωνα πρέπει να περιέχουν μια φορά κάθε αριθμό από το 1 έως το 9. Άλλωστε το SUDOKU σημαίνει ακριβώς αυτό. Μοναδικός αριθμός ανά τετράγωνο και ανά σειρά.

**A ΕΥΚΟΛΟ**

				2		7		
8	9					4		
		3		4		8	1	
			2	8	3			
9	6						2	
1		7						
2	3							8
1		5						9
			5		6			

**B ΜΕΤΡΙΟ**

1			6		5			
3			7		1			
4	9						3	
2			1	6				
						6	2	7
3			9					
4		8						
			5		1			9
					3			5

**Γ ΔΥΣΚΟΛΟ**

					3			2
5	4	8						
					1		6	5
9	1		2					
							2	4
			6	3			1	
			8	9		6		
8	9	7						
		1		5		9		

Λύση στη σελίδα 12

**ΥΓΕΙΑ****Η ανοιξιιάτικη κατάθλιψη**

Η άνοιξη όσο και αν θεωρείται μια εποχή που αλλάζει τη διάθεσή μας προς το καλύτερο, εν τούτοις υπάρχουν και οι εξαιρέσεις, καθώς μια μερίδα ανθρώπων αυτή την περίοδο κατακλύζεται από αρνητικά συναισθήματα και μοιάζει να περνά ένα είδος εποχικής κατάθλιψης.

Οι ειδικοί την ονομάζουν "ανεστραμμένη εποχική κατάθλιψη", θέλοντας να τη διακρίνουν από την πιο συνηθισμένη εποχική κατάθλιψη, η οποία εκδηλώνεται το φθινόπωρο και το χειμώνα. Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα των ανθρώπων που, με την αυξημένη εμφάνιση του ήλιου, αρχίζουν να παρουσιάζουν μείωση της ψυχικής τους διάθεσης είναι το αυξημένο άγχος, η μελαγχολία, η αύπνια, ακόμη και αισθήματα ενοχής ή απελπισίας.

Όσα χαροποιούν τους περισσότερους ανθρώπους αυτή την περίοδο επιτείνουν το άγχος και τη μελαγχολία αυτών που βιώνουν την ανοιξιιάτικη ή καλοκαιρινή κατάθλιψη. Τους ενοχλεί το γεγονός ότι ο κόσμος βγαίνει από το σπίτι και ενδεχομένως να πρέπει και οι ίδιοι να ακολουθήσουν την "τάση" αυτή. Νοιώθουν εκνευρισμό λόγω της ζέσης και αισθάνονται ακόμη χειρότερα, όταν σκέφτονται πως η θερμοκρασία θα ανεβαίνει συνεχώς και θα πρέπει να έχουν ανοιχτό συνεχώς ένα κλιματιστικό. Επίσης πανικοβάλλονται στην ιδέα ότι πλησιάζει η ώρα της παραλίας και θα πρέπει να αποβάλλουν τις όποιες ανασφάλειες νιώθουν για το σώμα τους, ώστε να μπορέσουν να απολαύσουν τα καλοκαιρινά μπάνια. Αλλά και η γενικότερη έκθεση του σώματος που ξεκινάει από την άνοιξη, με λιγότερα και πιο λεπτά ρούχα, μπορεί να φέρουν στο προσκήνιο τα παραπανίσια κιλά, την παχυσαρκία και γενικά τις όποιες ατέλειες του σώματος, προκαλώντας ή επιδεινώνοντας τα αρνητικά συναισθήματα των ατόμων αυτών.

**ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ**

Οι ειδικοί σε θέματα ψυχικής υγείας για περιπτώσεις τέτοιων περιστατικών υποστηρίζουν ότι θα πρέπει να γίνεται από τους πάσχοντες μια λεπτομερής καταγραφή των συμπτωμάτων που εμφανίζουν και έχουν να κάνουν με τις αλλαγές στην ψυχική τους διάθεση, στην όρεξη, σε συναισθήματα, απελπισίας, αλλά και σε σωματικά συμπτώματα, όπως οι γαστρεντερικές διαταραχές, οι πονοκέφαλοι και τα προβλήματα ύπνου. Μια τέτοια καταγραφή θα βοηθήσει τον ειδικό ψυχίατρο ώστε να προτείνει στον πάσχοντα την κατάλληλη αγωγή, που μπορεί να είναι συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης, υγιεινοδιαιτητικά μέτρα (π.χ. βελτίωση της διατροφής, περπάτημα) ή/και φαρμακευτική αγωγή".

Επιπλέον, οι ειδικοί συστήνουν στους πάσχοντες από κατάθλιψη να μιλούν για τα συναισθήματα που νιώθουν στους κοντινούς τους ανθρώπους, ζητώντας τη συμπαράστασή τους.

**ΠΑΙΔΙ****Πρόληψη για τις ανοιξιιάτικες ιώσεις**

Έπειτα από έναν δύσκολο χειμώνα από πλευράς ιώσεων ήρθε η άνοιξη, μια εποχή που πρέπει να προσέχουμε καθώς η γρίπη παραμονεύει. Κάθε χρόνο τέτοια περίοδο παρατηρείται μια έξαρση των ιώσεων ιδίως στα παιδιά, κάτι που οφείλεται κυρίως στις απότομες μεταβολές της θερμοκρασίας. Τι πρέπει, λοιπόν, να προσέξουμε και πως να ενισχύσουμε τις άμυνές μας.

Περισσότερα ευάλωτα στις ανοιξιιάτικες ιώσεις είναι τα παιδιά, με αποτέλεσμα να ταλαιπωρούνται για μέρες τόσο τα ίδια όσο και οι γονείς τους, είτε ξενοχτώντας στο προσκεφάλι τους είτε αρρωσταίνοντας και οι ίδιοι στην πορεία. Όπως υποστηρίζουν οι παιδίατροι, οι πιο συνηθισμένες ιώσεις αυτή την περίοδο έχουν να κάνουν με τους ρινοϊούς που προσβάλλουν ως επί το πλείστον τα παιδιά.

Οι συγκεκριμένοι ιοί μεταδίδονται μέσω της εισπνοής σταγονιδίων στον αέρα ή μέσω της επαφής με μολυσμένα αντικείμενα και τα κυριότερα συμπτώματα που προκαλούν είναι υψηλός πυρετός, πονόλαιμος, καταρροή, φτέρνισμα και βήχας.

Η εμφάνισή τους δεν θα πρέπει να πανικοβάλλει σε καμία περίπτωση τους γονείς, ωστόσο πριν πάρουν οποιαδήποτε απόφαση, καλό θα είναι να πάρουν τη γνώμη ενός ειδικού παιδίατρου, κυρίως εάν τα συμπτώματα γίνουν πιο έντονα.

**Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**

Σε ό,τι αφορά την πρόληψη, υπάρχουν κάποιοι απλοί και συνάμα αποτελεσματικοί τρόποι που μπορούν να προφυλάξουν μικρούς και μεγάλους.

Συγκεκριμένα:

- Φροντίζουμε να αεριζουμε καθημερινά όλους τους χώρους τους σπιτιού μας για αρκετή ώρα.
- Δίνουμε στα παιδιά μας φρέσκους φυσικούς χυμούς καθώς και τροφές πλούσιες σε βιταμίνες C, που ενισχύουν το αμυντικό σύστημα απέναντι στις ιώσεις.
- Όταν φτερνιζόμαστε ή βήχουμε, χρησιμοποιούμε πάντα ένα χαρτομάντηλο και μετά το πετάμε στα σκουπίδια. Δεν το αφήνουμε οπουδήποτε, διότι αποτελεί πηγή μικροβίων.
- Καθαρίζουμε τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά τα παιδιά με ένα αντιμικροβιακό απολυμαντικό.
- Πλένουμε συχνά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό και ζητάμε από τα παιδιά μας να κάνουν το ίδιο.

**ΥΓΕΙΑ****ΤΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΥΝ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ  
Αλλάξτε τρόπο ζωής μετά τα 40**

Πατήσατε τα 40 και όλο και περισσότερο σας απασχολεί το πώς θα είστε δυνατοί και υγιείς. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα και θα νιώσετε πολύ καλύτερα. Αν καπνίζετε είναι καιρός να κόψετε το τσιγάρο. Μέσα σε μερικούς μήνες θα αναπνέετε ευκολότερα και θα βήχετε πολύ λιγότερο. Επίσης αποφεύγετε να κάθεστε κοντά σε καπνιστές. "Το να εισπνέετε τον καπνό κάποιου άλλου προκρίπτει πως είναι ένας μικρότερος, αλλά αξιοσημείωτος παράγοντας κινδύνου. Κατά τα άλλα, η έλλειψη άσκησης, είναι ένας ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου για σχεδόν όλες τις ασθένειες που είναι πιθανότερο να σας προσβάλλουν. Σύμφωνα με τη μελέτη Framingham Heart Study, οι γυναίκες που κάνουν καθιστική ζωή πεθαίνουν έναν με ενάμισι χρόνο νωρίτερα από τις γυναίκες που είναι δραστήριες, σε λογικό βαθμό. Γυναίκες που έχουν αυξημένη σωματική δραστηριότητα απολαμβάνουν 3,5 χρόνια περισσότερα.

**ΑΣΠΙΔΑ Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**

Καρδιοπάθειες - Εγκεφαλικό: Η καθημερινή άσκηση στο να αποκτήσετε μια πιο υγιή ισορροπία στα λιπίδια του αίματος (HDL Χοληστερόλη, LDL Χοληστερόλη και τριγλυκερίδια), ενώ παράλληλα μειώνει την αρτηριακή πίεση

πράγμα το οποίο -με τη σειρά του- μειώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικών και νεφρικής ανεπάρκειας.

Καρκίνος: Η άσκηση μειώνει τον παράγοντα κινδύνου των καρκινών του παχέος εντέρου, του στήθους και του ενδομητρίου.

Διαβήτης: Με τη σωματική δραστηριότητα πετυχαίνουμε απώλεια βάρους, πράγμα το οποίο βοηθά στη μείωση του κινδύνου ανάπτυξης σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2.

Οστεοπόρωση: Το περπάτημα αλλά και το τρέξιμο βοηθούν ως ένα βαθμό στην πρόληψη της οστικής απώλειας.

Αρθρίτιδα: Με την άσκηση επιτυγχάνεται η προστασία των αρθρώσεων. Οι δυνατοί μύες υποστηρίζουν τις αρθρώσεις και ελαφρύνουν το φορτίο που δέχονται.

Κατάθλιψη: Σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, η τακτική άσκηση βοηθά στην αντιμετώπιση ελαφριάς κατάθλιψης τόσο αποτελεσματικά όσο και η φαρμακευτική αγωγή.

**Η μαστίχα Χίου κάνει "θαύματα"**

Ουκ ολίγες αποδεικνύονται οι ευεργετικές δράσεις της μαστίχας Χίου. Αυτές επιβεβαιώνονται μάλιστα και από την ίδια την επιστημονική κοινότητα.

- Για τους γνωρίζοντες, η μαστίχα Χίου συμμετέχει ως δραστικό συστατικό σε πολλές φαρμακευτικές συνταγές καταγεγραμμένες στις διεθνείς φαρμακοποιίες.

- Ηρεμεί αποδεδειγμένα τις στοματικές διαταραχές. Αν την καταπιείτε νησικό το πρωί, θεραπεύει το έλκος του πυλωρού μέσα σε λίγες εβδομάδες. Χρησιμοποιείται στην επούλωση πληγών και σε εγκαύματα, ενώ παρουσιάζει σημαντική αντιμικροβιακή και αντιφλεγμονώδη δράση.

- Συν τοις άλλοις θεωρείται φυσικό διεγερτικό της ανδρικής σεξουαλικότητας. Επιπλέον φαίνεται να μειώνει σημαντικά τα επίπεδα χοληστερόλης του αίματος, ενώ το άρωμά της, σύμφωνα με τους βοτανολόγους, φτιάχνει τη διάθεση και ανακουφίζει από τη φυσική κόπωση και τους πονοκεφάλους.

**Ένα κρασάκι την ημέρα...**

Ένα ποτηράκι κρασί την ημέρα είναι ό,τι πρέπει για το συκώτι και τα νεφρά σας. Τα οφέλη του κόκκινου κρασιού έχουν να κάνουν με την ρεσβερατρόλη, ένα πανίσχυρο αντιοξειδωτικό που βρίσκεται στα κόκκινα σταφύλια και σύμφωνα με διάφορες μελέτες είναι εξαιρετικό για τη θεραπεία της λιπώδους νόσου του ήπατος.

**ΑΝΕΚΔΟΤΑ****ΣΕ ΑΝΤΙΠΟΙΝΑ - Η ΓΚΑΪΝΤΑ**

Ένας Σκοτσέζος, πάει να συνεχίσει τις σπουδές του σε ένα πανεπιστήμιο στο Λονδίνο. Μετά το πρώτο εξάμηνο, δέχεται την επίσκεψη της μητέρας του.

- Πώς βρίσκεις τους Άγγλους συμφοιτητές σου, παιδί μου, τον ρωτά.

- Άστα μητέρα, είναι τόσο πολύ θορυβώδεις που συνεχείται χτυπούν τον τοίχο και φωνάζουν.

- Αχ παιδί μου, και τι κάνουν με αυτούς του θορυβώδεις αγριανθρώπους;

- Τι να κάνω μητέρα; Κάθομαι στο κέντρο του δωματίου και... παίζω την γκρίνια μου όσο πιο δυνατά μπορώ!!!

**ΦΙΛΟΠΟΛΕΜΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

Ένα παιδάκι διηγείται σε ένα άλλο:

- "Ο προπάππος μου πολέμησε εναντίον του Ναπολέοντα, ο παππούς μου πολέμησε τους Εγγλέζους, ο μπαμπάς μου τους Αμερικανούς και ο θείος μου τους Αργεντινούς".

- "Μου φαίνεται ότι η οικογένειά σου δεν τα έχει καλά με κανέναν"!



## ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΚΑΙ ΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑΜΕ

# Παλαιοσέλλιον 15-2-2020

Αγαππτε μου Ευθύμιε, τους χαιρετισμούς μου σε σένα και τα Μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου σας, ο οποίος είναι αξιόλογος και πολύ προσδευτικός, χάριν όλων των Μελών αυτού, τα οποία συνεχώς προσφέρουν, όπως εμφανίζεται από την τελευταία σελίδα, η οποία πάντοτε είναι πλήρης από εισφορές.

Εξάλλου τα πάντα διαβάζω από της εκδόσεως της εφημερίδας σας μέχρι σήμερα.

Σου στέλνω αυτό κείμενο, διότι ασχολούμαι

με τα ηλεκτρονικά και ιστοσελίδες και ούτε έχω ιδέαν απ' αυτά. Αν το κρίνετε θετικώς, ως δ.σ. καταχωρίστε το. Αν όχι, καμμίαν αντίρρηση έχω.

Σας χαιρετώ όλους σας

Πούλιος Γρέντζιος

Υ.Γ.

- Πολύ ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα γενεαλογικά δένδρα που εκάστοτε δημοσιεύετε.

- Έχω συντάξει το δικό μου που αριθμεί μέχρι τούδε περίπου 120 άτομα.

κ. Πούλιο

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας μας σας ευχαριστεί θερμά για τα καλά σας λόγια και σε αυτό το φύλλο καταχωρούμε το ένα κείμενο.

Σε άλλο φύλλο θα προσπαθήσουμε να δημοσιεύσουμε και το άλλο.

Και πάλι σας ευχαριστούμε περιμένοντας και άλλα κείμενα.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ:

# ΑΣ ΞΥΠΝΑΜΕ ΣΙΓΑ - ΣΙΓΑ...

Είναι πραγματικά πολύ ενδιαφέρον και τονωτικό για το ηθικό μας, αλλά και για να αναλογιστούμε ίσως ότι είναι εξαιρετικά σημαντικό, όποια θέση κι αν κατέχουμε, να αγαπάμε και να καλλιεργούμε αυτή τη γλώσσα στην οποία ίσως και να χρωστάμε όλη μας την ύπαρξη.

Προς το τέλος είναι που αποκτά ενδιαφέρον...

Hellenic Quest λέγεται ένα πρόγραμμα ηλεκτρονικής εκμάθησης της Ελληνικής που το CNN άρχιζε να διανέμει παγκοσμίως και προορίζεται σε πρώτο στάδιο για τους αγγλόφωνους και ισπανόφωνους.

Η μέθοδος διδασκαλίας συνίσταται στην προβολή πληροφοριών στην οθόνη του Η/Υ με ταυτόχρονη μετάδοση ήχου και κινούμενης εικόνας...

Το πρόγραμμα παράγεται από τη μεγάλη εταιρία Η/Υ Apple, ο Πρόεδρος της οποίας Τζον Σκάλι είπε σχετικά: Αποφασίσαμε να προωθήσουμε το πρόγραμμα εκμάθησης της Ελληνικής, επειδή η κοινωνία μας χρειάζεται ένα εργαλείο που θα της επιτρέψει ν' αναπτύξει τη δημιουργικότητά της, να εισαγάγει καινούριες ιδέες και θα της προσφέρει γνώσεις περισσότερες απ' όσες ο άνθρωπος μπορούσε ως τώρα να ανακαλύψει.

Με άλλα λόγια, πρόκειται για μια εκδήλωση της τάσης για επιστροφή του παγκόσμιου πολιτισμού στο πνεύμα και τη γλώσσα των Ελλήνων.

Άλλη συναφής εκδήλωση: Οι Άγγλοι επιχειρηματίες προτρέπουν τα ανώτερα στελέχη να μάθουν Αρχαία

Ελληνικά επειδή αυτά περιέχουν μια ξεχωριστή σημασία για τους τομείς οργανώσεως και διαχειρίσεως επιχειρήσεων.

Σε αυτό το συμπέρασμα ήδη οδηγήθηκαν μετά από διαπιστώσεις Βρετανών ειδικών ότι η Ελληνική γλώσσα ενισχύει τη λογική και τονώνει τις ηγετικές ικανότητες.

Γι' αυτό έχει μεγάλη αξία, όχι μόνο στην πληροφορική και στην υψηλή τεχνολογία, αλλά και στον τομέα οργανώσεως και διοικήσεως...

Αυτές οι ιδιότητες της Ελληνικής ώθησαν το Πανεπιστήμιο Ιρμάν της Καλιφόρνια να αναλάβει την αποθησαύριση του πλούτου της. Επικεφαλής του προγράμματος τοποθετήθηκαν η γλωσσολόγος - Ελληνίστρια - Μακ Ντόναλι και οι καθηγητές της ηλεκτρονικής Μπρούνερ και Πάκαρι.

Στον Η/Υ Ίμυκο αποθησαυρίστηκαν 6 εκατομμύρια λεκτικοί τύποι της γλώσσας μας όταν η Αγγλική έχει συνολικά 490.000 λέξεις και 300.000 τεχνικούς όρους, δηλαδή σαν γλώσσα είναι μόλις το 1/100 της δικής μας... Στον Ίμυκο ταξινομήθηκαν 8.000 συγγράμματα 4.000 αρχαίων Ελλήνων και το έργο συνεχίζεται...

Μιλώντας γι' αυτό ο καθηγητής Μπρούνερ είπε: Σε όποιον απορεί γιατί τόσα εκατομμύρια δολάρια για την αποθησαύριση των λέξεων της Ελληνικής απαντούμε: Μα πρόκειται για τη γλώσσα των προγόνων μας. Και η επαφή μας μ' αυτούς θα βελτιώσει τον πολιτισμό μας.

Οι υπεύθυνοι του προγράμματος

υπολογίζουν ότι οι ελληνικοί λεκτικοί τύποι θα φθάσουν στα 90 εκατομμύρια, έναντι 9 εκατομμυρίων της λατινικής.

Το ενδιαφέρον για την Ελληνική προέκυψε από τη διαπίστωση των επιστημόνων πληροφορικής και υπολογιστών ότι οι Η/Υ προχωρημένης τεχνολογίας δέχονται ως νοηματική γλώσσα μόνον την Ελληνική. Όλες τις άλλες γλώσσες τις χαρακτήρισαν σημειολογικές.

Νοηματική γλώσσα θεωρείται η γλώσσα στην οποία το σημαίνον, δηλαδή η λέξη, και το σημαινόμενο, δηλαδή αυτό, που η λέξη εκφράζει (πράγμα, ιδέα, κατάσταση) έχουν μεταξύ τους πρωτογενή σχέση.

Ενώ σημειολογική είναι η γλώσσα στην οποία αυθαίρετως ορίζεται ότι το αμ πράγμα (σημαινόμενο) εννοείται με το αμ (σημαίνον).

Με άλλα λόγια, η Ελληνική γλώσσα είναι η μόνη γλώσσα της οποίας οι λέξεις έχουν πρωτογένεια, ενώ σε όλες τις άλλες, οι λέξεις είναι συμβατικές, σημαίνουν δηλαδή, κάτι, απλώς επειδή έτσι "συμφωνήθηκε" μεταξύ εκείνων που την χρησιμοποιούν.

ΟΛΕΣ οι λέξεις στην Ελληνική ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ, π.χ. η λέξη ενθουσιασμός = εν-θεός, γεωμετρία = γη + μετρώ, προφητεία = προ + φάω, άνθρωπος = ο άναρθρων (ο αρθρώρων λόγος).

Έχουμε δηλαδή αιτιώδη σχέση μεταξύ λέξεως - πράγματος, πράγμα ανύπαρκτο στις άλλες γλώσσες. Τα πιο τέλεια προγράμματα Ίμυκος, Γνώσεις και Νεύτων αναπαριστούν τους λεκτικούς τύπους της Ελληνικής σε ολοκληρω-

ματα και σε τέλεια σχήματα παραστατικής, πράγμα που αδυνατούν να κάνουν για τις άλλες γλώσσες...

Και τούτο επειδή η Ελληνική έχει μαθηματική δομή που επιτρέπει την αρμονική γεωμετρική τους απεικόνιση.

<BR>

Ιδιαίτερως χρήσιμα είναι τα ελληνικά προσφύματα ΟΠΩΣ: τηλέ, λάνδη = LAND, ΓΕΩ..., νάνο, μικρο, μέγα, σκοπό...ισμός, ΗΛΕΚΤΡΟ....., κυκλο....., ΦΩΝΟ....., ΜΑΚΡΟ....., ΜΙΚΡΟ....., ΔΙΣΚΟ....., ΓΡΑΦΟ....., ΓΡΑΜΜΑ....., ΣΥΝ....., ΣΥΜ....., κλπ.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: ΤΟ ΓΝΩΣΤΟ ΣΕ ΟΛΟΥΣ C D = COMPACT DISK = ΣΥΜΠΑΚΤΩΜΕΝΟΣ ΔΙΣΚΟΣ

Οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές θεωρούν την Ελληνική γλώσσα "μη οριακή", δηλαδή ότι μόνο σ' αυτή δεν υπάρχουν όρια και γι' αυτό είναι αναγκαία στις νέες επιστήμες όπως η Πληροφορική, η Ηλεκτρονική, η Κυβερνητική και άλλες.

Αυτές οι επιστήμες μόνο στην Ελληνική γλώσσα βρίσκουν τις νοητικές εκφράσεις που χρειάζονται, χωρίς τις οποίες η επιστημονική σκέψη αδυνατεί να προχωρήσει.

Γι' αυτούς τους λόγους οι Ισπανοί Ευρωβουλευτές ζήτησαν να καθιερωθεί η Ελληνική ως η επίσημη της Ευρωπαϊκής Ένωσης διότι το να μιλά κανείς για Ενωμένη Ευρώπη χωρίς την Ελληνική είναι σα να μιλά σε έναν τυφλό για χρώματα.

# ΑΠΟΚΡΙΕΣ - ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 1

Το πρωί της Κυριακής ο π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ και ψάλτη τον κ. ΕΥΘΥΜΙΟ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ τέλεσε τη θεία λειτουργία και όλοι μαζί απολαύσαμε τον πρωινό καφέ στο μοναδικό καφενείο του χωριού.

Στις 21.00 ώρα λόγω των μέτρων για την μετάδοση του κορωνοϊού, ανάψαμε μια πολύ μικρή φωτιά σε υπαίθριο χώρο όπως το έθιμο ορίζει και από απαίτηση των μικρών παιδιών να φορέσουν τα καρναβαλιστικά τους και να καταλάωσουν τις κροτίδες, τον χαρτοπόλεμο, τις σερπατίνες τους κ.λ.π. Η χαρά τους δεν περιγράφεται.

Στο καφέ-ταβέρνα του ΚΩΣΤΑ, κατάλληλα στολισμένη αποκριάτικα, με αστεία και γέλια απολαύσαμε το νόστιμο κεμπάπ και το ωραίο κρασί. Η κ. ΧΡΥΣΑ ΜΠΛΗΝΤΑ - ΔΡΑΚΟΥ όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος έκανε το πατροπαράδοτο έθιμο της χάσκας.

Καθαρισμένο και σφιχτό βρασμένο αυγό δεμένο με

σοκινί σε φυλόβεργα κουνώντας το τρεις φορές προς το στόμα προσπαθούν να το πιάσουν χωρίς να χρησιμοποιήσουν τα χέρια.

ΧΑΣΚΑ = ΧΑΣΚΩ Συμβολισμός:

Ανοιχτό το στόμα και κλείσιμο με άσπρο αυγό (νηστεία σαρακοστής) και άνοιγμα το Πάσχα με κόκκινο.

Τα παιδιά γέλια - αστεία και χειροκροτήματα για τους νικητές. Το αυγό πιάσανε τα αδελφία Ελισσάβετ και Ζήσης Μισαηλίδης (παιδιά της Δέσποινας Μπλήντα και ο Νικόλας Κυρίτσος).

Η βραδιά κύλησε ωραία με ανταλλαγή ευκών για καλή σαρακοστή και Καλό Πάσχα.

Την Καθαρά Δευτέρα όπως κάθε χρόνο ο Σύλλογος παρέθεσε στο καφενείο την παραδοσιακή φασολάδα, Λαγάνα (είχε μεριμνήσει ο ΚΩΣΤΑΣ και τις έφερε ζεστές ο φούρναρης από την Κόνιτσα), και τα σχετικά σαρακοστιανά σε όλους

όσοι ήταν αυτή τη μέρα στο χωριό.

Οι μέρες πέρασαν ευχάριστα και τις απογευματινές ώρες άρχισε η αναχώρηση για τους τόπους διαμονής και εργασίας. Καταμετρήθηκαν περίπου πενήντα (50) άτομα και μεταξύ αυτών διακρίναμε την κ. Δέσποινα Ιωά. Γκαράνη, τον κ. Αντώνιο Ευγενίδη από την Αθήνα (τακτικότατοι στο χωριό και κάθε χρόνο Αποκριές και την κ. Μάρθα Κυρίτση (πρώτη εξαδέλφη του Θάνου Κυρίτση) με το σύζυγό της Γεώργιο Γιωτόπουλο και την κόρη τους εκπαιδευτικοί από την Λαμία.

Ευχαριστούμε θερμά τον ΚΩΣΤΑ που κάθε χρόνο συγκεντρώνει τα ξύλα, όλους τους συγχωριανούς και φίλους για τη συμμετοχή τους αυτό το τριήμερο και ευχόμεσθε "ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ", καλή σαρακοστή και καλή αντάμωση να γιορτάσουμε το ΠΑΣΧΑ στο χωριό.

**Το Δ.Σ. του Συλλόγου**





## ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

# ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΓΙΑΝΝΗ ΜΑΣ



Προσφορά 300 ευρώ για το τέμπλο του Αγίου Χαράλαμπος Στη μνήμη του λατρευτού μας αδελφού Γιάννη Γκαρανίη.

Τ' αδέρφια του:

**ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ - ΓΚΑΡΑΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗΣ ΖΗΣΗΣ**

Ένας χρόνος χωρίς τον Γιάννη μας. "Ουκ όναρ, αλλ' ύπαρ".

Όχι όνειρο αλλά πραγματικότητα.

Η φράση αυτή του Ομήρου μου δημιούργησε έντονους προβληματισμούς, χωρίς καμία αμφιβολία.

Φυσικά και αποδέχομαι, όπως κάθε λογικός άνθρωπος ότι ο πολυαγαπημένος μας αδελφός, έφυγε, μας άφησε, τελειώςε φαφνικά.

Δεν σταματώ όμως μέχρις εδώ και ούτε θα σταματήσω ποτέ να πιστεύω ότι ο καλός μας Γιάννης, εκτός από τα όνειρά μου, ζει και θα ζει όσο ζω, μέσα στην καρδιά μου.

Αυτό είναι κάτι μόνιμο, είναι κάτι

πραγματικό και δεν αλλάζει: "ουκ όναρ, αλλ' ύπαρ".

Το ίδιο ακριβώς νιώθουν, είμαι βεβαίως ότατος γι' αυτό και τα πρόσωπα που τόσο πολύ αγάπησε στη ζωή του και συγκεκριμένα: Η πολυαγαπημένη μας αδελφή Χαρίκλεια - θρηνεί και οδύρεται επί μονίμου βάσεως. Η λατρεμένη του σύζυγος Δήμητρα, οι μεγάλες, οι πιο μεγάλες του αδυναμίες: Η κορούλα του Δέσποινα - αξιο τέκνο ενδόξου πατρός - και η εγγονούλα του Αλεξάνδρα, τ' αγαπημένα του ανήψια Δέσποινα, Απόστολος, η καλή του Ρούλα και γυναίκα μου και τέλος εγώ, ο αδελφός του Ζήσης.

Όλοι εμείς, καλέ μας Γιάννη, Βουβοί, κατπηφείς, περίλυποι με την σκέψη μας στραμμένη μόνο σ' εσένα πραγματοποιήσαμε το ετήσιο μνημόσυνό σου, στην Αγία Άννα, την εκκλησία που ξεχώριζες, που εκκλησιαζόσουν, στις 30 Μαΐου.

Κλειστός κύκλος. Παρευρέθηκαν μόνο πολύ λίγοι ξεχωριστοί σου φίλοι. Πέρασε ένας χρόνος!!

Κλείνω με τη φράση ενός από τους τραγικούς μας ποιητές: "Ως χαρίεν άνθρωπος, ότε άνθρωπος, είν". Πόσο ευχάριστο είναι ο άνθρωπος, όταν είναι άνθρωπος.

Εσύ αγαπημένε μου αδελφέ, υπήρξες σπουδαίος, πολύ σπουδαίος άνθρωπος. Άνθρωπος της προσφοράς, της καλοσύνης, της αγάπης, άρχοντας πραγματικός. Άνθρωπος με όλη τη σημασία της λέξης.

"Αιωνία σου η μνήμη".

Υ.Γ. Για τη συμπλήρωση ενός έτους από τον ξαφνικό χαμό του αγαπημένου μας Γιάννη η γενέτειρά του το Βρυσχωριό μετά τη θεία λειτουργία της πεντηκοστής τιμώντας τον στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου παρουσία σχεδόν όλων των χωριανών τέλεσε τρισάγιο στη μνήμη του.

**Αιωνία η μνήμη του  
Είναι πάντα στην καρδιά μας  
Η Εκκλησιαστική Επιτροπή**

## ΜΑΡΤΗΣ

Ο Μάρτης ο πεντάγωνμος  
πέντε φορές εχιόνισε  
και πάλι το μετάνιωσε  
και δεν εξαναχιόνισε  
(Λαϊκό τετράστιχο)

## Ο πληθυσμός της Γης

Από το 1950 2,5 δισεκατομμύρια άνθρωποι μετακόμισαν από τα χωριά τους στις πόλεις.

Το 1900, 11 πόλεις στον κόσμο είχαν πληθυσμό 1 εκατομμύριο

Το 2000, 35 πόλεις στον κόσμο είχαν πληθυσμό 1 εκατομμύριο

Το 2011, 65 πόλεις στον κόσμο είχαν πάνω από 5 εκατομμύρια, 30 πόλεις πάνω από 10 εκατομμύρια, 12 πόλεις πάνω από

20 εκατομμύρια, 5 πόλεις πάνω από 25 εκατομμύρια και 2 πόλεις πάνω από 30 εκατομμύρια.

(Τσόνγκ Κινκ-Κίνα 33 εκατομμύρια και Τόκιο στην Ιαπωνία 31 εκατομμύρια) (Κ. Λούλης, "Η υφήλιος επί χάρτου" Βόλος 2013)

Επιμέλεια:

**ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΩΝ. ΒΑΚΑΡΟΥ**

## ΤΟ ΞΕΡΑΤΕ

Ότι κατά τη διάρκεια του Εμφυλίου φιλοξενήθηκαν στην παιδόπολη "Άγιος Ανδρέας" οι παρακάτω νέοι του χωριού μας:

- Χαρίκλεια Τσιάμη
- Χρυσάνθη Τσιάμη
- Γεώργιος Πασχάλης
- Στέφανος Πασχάλης
- Σταματία Σταμάτη
- Αριάδνη Καπράντζιου
- Δημοσθένης Νότης
- Χρυσουγή Νότη
- Αδαμάντιος Τσιομίδης
- Παναγιώτης Σιαμπήρης
- Ιωάννης Βακάρος και οι εργαζόμενες,
- Μαρία Πασχάλη και
- Μαριάνθη Τσιάμη

**ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ**

## Η ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ



**Γυναίκες του χωριού μας και από άλλες περιοχές Μητέρες - Νοικοκυρές - Εργαζόμενες Γιορτή Ζαγορίσιας πίτας αφιερωμένη στη Βρυσχωρίτισσα και Ζαγορίσια νοικοκυρά.**

Στις 8 Μαρτίου κάθε χρόνο γιορτάζεται στον κόσμο "Η Διεθνής μέρα της Γυναίκας" για να θυμίζει μια μεγάλη εκδήλωση διαμαρτυρίας από εργάτριες κλωστοϋφαντουργίας που έγινε στις 8 Μαρτίου 1857 στη Νέα Υόρκη ζητώντας καλύτερες συνθήκες δουλειάς.

- Για πρώτη φορά γιορτάστηκε και καθιερώθηκε επίσημα η Μέρα της Γυναίκας το 1909.

- Στη Ρωσία με την Οκτωβριανή Επανάσταση καθιερώθηκε ως επίσημη αργία.

- Ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (Ο.Η.Ε.) το 1975 υπό την αιγίδα του καθιέρωσε την Ημέρα της Γυναίκας ως ανάδειξη των Γυναικείων προβλημάτων και δικαιωμάτων.

ΓΥΝΑΙΚΑ: Διακριτός και δύσκολος ο ρόλος της στην κοινωνία: Μητέρα - Αδελφή - Γιαγιά - Νοικοκυρά - Εργαζόμενη.

Τι και αν το φεμινιστικό κίνημα γιγαντώθηκε;

- Τι και αν υπάρχουν νόμοι για την προστασία και τον σεβασμό της;

Δυστυχώς μέχρι και σήμερα ορισμένα κράτη και συμπεριφορές του ανδρικού φίλου είναι ανεπίτρεπτες προς τις Γυναίκες χωρίς να σέβονται τους ρόλους της και την προσφορά τους.

## ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

Πώς στουμπίζουν το πιπέρι

(Χορεύεται στα τρία)

- Πώς στουμπίζουν το πιπέρι του διαόλου οι καλογέροι;

Με το πόδι το στουμπίζουν κι ύστερα το κοπανίζουν

Για σκοθήτε παλληκάρια με σπαθιά και με χατζάρια

- Πώς στουμπίζουν το πιπέρι του διαόλου οι καλογέροι;

Με τη μύτη το στουμπίζουν κι ύστερα το κοπανίζουν

Για σκοθήτε παλληκάρια με σπαθιά και με χατζάρια.

- Πώς στουμπίζουν το πιπέρι του διαόλου οι καλογέροι;

Με τη μπάλλα το στουμπίζουν κι ύστερα το κοπανίζουν

Για σκοθήτε παλληκάρια με σπαθιά και με χατζάρια

- Πώς στουμπίζουν το πιπέρι του διαόλου οι καλογέροι;

Με την πλάτη το στουμπίζουν κι ύστερα το κοπανίζουν

Για σκοθήτε παλληκάρια με σπαθιά και με χατζάρια

- Πώς στουμπίζουν το πιπέρι του διαόλου οι καλογέροι;

Με τον κω..... το στουμπίζουν κι ύστερα το κοπανίζουν

Για σκοθήτε παλληκάρια με σπαθιά και με χατζάρια.

Το τραγούδι αυτό χορεύονταν στο χωριό μας από πάρα πολλά χρόνια σε γιορτές, πανηγύρια κ.λ.π.

Επεκράτησε κυρίως σαν έθιμο το 1968 την τρίτη ημέρα του πανηγυριού της Αγίας Παρασκευής 28/7 που γίνονταν εκδρομή μαζί με την ορχήστρα στην τοποθεσία της μαγευτικής "Μαγούλας" και στα αιωνόβια χιόνια της Μπάλας.

Το μεσημέρι κάτω από τις πανύψηλες οξιές και το κρύο νερό με κρασί - τσίπουρο και ψητά το γλέντι ανέβαινε και πριν την αναχώρηση περισσότερο αγόρια και άνδρες ανάλογα με τα λόγια του τραγουδιού και τις εντολές ας πούμε αρχηγού κρατώντας μια ζωστήρα, χορεύανε το ρυθμό αφαιρώντας σιγά - σιγά τα παπούτσια, κάλτσες, τα ρούχα από τη μέση και πάνω.

Ήταν ένα έθιμο πολύ ωραίο και αστείο και ο κόσμος το ζητούσε και το απολάμβανε.

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια οι εκδρομές στη Μαγούλα και στα χιόνια σταμάτησαν λόγω κρίσης και μη συμμετοχής.

**ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ**

# Βρυσοχώρι: το χωριό της καρδιάς μου

ΓΡΑΦΕΙ Η ΕΛΕΝΑ ΚΩΝ. ΖΙΑΒΡΑ



Επισκέφθηκα το Βρυσοχώρι για πρώτη φορά την Πρωτομαγιά του 2019. Ήταν έρωτας με την πρώτη ματιά, από αυτούς που σου κόβουν την ανάσα. Είχαμε κανονίσει με τα παιδιά ένα μικρό οδοιπορικό στα Ζαγοροχώρια με τελικό προορισμό το Βρυσοχώρι, από όπου κατάγεται ο φίλος μας ο Δημήτρης και θα μας έκανε το τραπέζι στο καφενείο του χωριού. Ξεκινήσαμε από τα Γιάννενα και με τις απαραίτητες στάσεις, μετά από περίπου δυο ώρες φτάσαμε στο Βρυσοχώρι. Θα κάνω μια παρένθεση εδώ για να μιλήσω για τη διαδρομή. Μπορεί για τον οδηγό να είναι κουραστικό να οδηγεί σε ένα δρόμο με στροφές, αλλά για το συνοδηγό η διαδρομή είναι μαγική. Συγκεκριμένα, από το Σκαμνέλι (χωριό του Ζαγορίου) μέχρι να φτάσεις στο Βρυσοχώρι είσαι χαμένος μέσα στο δάσος. Η εναλλαγή πεύκου και ελάτου σε μπερδεύει, αλλά από ένα σημείο και μετά δε σε νοιάζει να τα ξεχωρίσεις. Σου αρκεί μόνο να τα βλέπεις. Κάτι τέτοιες στιγμές είμαι πραγματικά ευτυχισμένη και τυχερή που κατάφερα να δω κάτι τόσο απόκοσμο. Απλά κάντε τη χάρη στον εαυτό σας και απολαύστε αυτή τη διαδρομή με το φως του ηλίου.

Φτάνοντας, λοιπόν, στο Βρυσοχώρι κάναμε μια μικρή βόλτα και μετακινηθήκαμε με γοργές κινήσεις στο καφενείο, μιας και δε βλέπαμε μπροστά μας από την πείνα. Αλλιώς σου ανοίγει η όρεξη στο χωριό βρε παιδί μου. Πιάσαμε ένα μεγάλο γωνιακό τραπέζι και οι πρώτοι μεζέδες άρχισαν να καταφθάνουν. Πατάτες τηγανητές, τζατζίκι, γαλοτύρι, μπουγιουρντί, σουβλάκια, λουκάνικα, άντε και δυο σαλάτες για να μη ξεφύγουμε. Εννοείται όλα αυτά τα συνοδεύσαμε με τσίπουρα και μπύρες. Ευχαριστούμε το Δημήτρη και τον κ. Κώστα για την υπέροχη φιλοξενία. Μετά από όλο αυτό το φαγοπότι και το γέλιο, ήπιαμε από ένα ελληνικό καφεδάκι για να κωνέψουμε γιατί ο δρόμος της επιστροφής ήταν μπροστά μας. Φεύγοντας, γύρισα και κοίταξα αυτό το μικρό χωριό, που μου είχε κλέψει την καρδιά και ήμουν σίγουρη πως θα τα ξαναπούμε σύντομα.

Το γραφικό Βρυσοχώρι ανήκει στο Κεντρικό Ζαγόρι και είναι το πιο απομακρυσμένο χωριό του Ζαγορίου. Βρίσκεται σε υψόμετρο 940 μ. και πήρε το όνομά του

από τα πολλά νερά που αναβλύζουν στην περιοχή και σχηματίζουν πηγές, ρυάκια, ρέματα και χειμάρρους. Το χωριό βρίσκεται ανάμεσα από τη 2η και την 5η ψηλότερη κορυφή της Ελλάδας (Σμόλικας 2637 μ. και Τύμφη 2497 μ.) και φυσικά ανάμεσα από τις δύο Δρακόλιμνες των βουνών αυτών. Ίσως είναι από τα λίγα μέρη στην Ελλάδα, στο οποίο μπορείς να δεις χιόνι 365 μέρες το χρόνο, μιας και στους πρόποδες του βουνού υπάρχουν μεγάλα κομμάτια παγετώνων που δε λιώνουν ούτε με τους καύσωνες του καλοκαιριού. Η ξεχωριστή αρχιτεκτονική των σπιτιών του χωριού δεν έχει διατηρηθεί παρά μόνο σε ελάχιστα σπίτια και αυτό γιατί το χωριό έχει καεί τρεις φορές τη δεκαετία του 1940. Δύο από τους Γερμανούς και μία κατά τη διάρκεια του εμφυλίου πολέμου. Είναι ένα από τα λίγα χωριά που θα σε σκλαβώσουν γιατί είναι αυθεντικό και δεν έχει χάσει το χαρακτήρα του από το μαζικό τουρισμό.

Και έφτασε η ώρα που θα ξαναγυρνούσα σε αυτό το χωριό που είχα ερωτευθεί τόσο αβίαστα. Τέλη Αυγούστου είχαμε πληροφορηθεί ότι γίνεται η καθιερωμένη γιορτή Ζαγορίσιας πίτας και εννοείται οργανωθήκαμε και ξεκινήσαμε την εξόρμησή μας. Νωρίτερα είχα μιλήσει με το φίλο μας το Δημήτρη για το αν θα μπορούσε να μας φιλοξενήσει. Δέχτηκε με μεγάλη χαρά και μείναμε σε ένα από τα πιο ωραία σπίτια του χωριού. Θέλω να ευχαριστήσω το Δημήτρη και όλη την οικογένειά του, που μας άνοιξαν το σπίτι τους και μας περιποιήθηκαν.

24-25 Αυγούστου 2019

Ένα από τα πιο αξέχαστα Σαββατοκύριακα ξεκινούσε. Το προηγούμενο βράδυ είχαμε ετοιμάσει τις πίτες με τη βοήθεια των μαμάδων μας. Εγώ έφτιαξα μακαρονόπιτα και η ξαδέρφη μου μπατσαρή ή αλλιώς μπατσαριά. Φορτώσαμε τα πράγματα και τις πίτες μας στο αμαξάκι και ξεκινήσαμε. Πριν από την άφιξή μας στο Βρυσοχώρι αποφασίσαμε να κάνουμε μια στάση στο Ηλιοχώρι, ένα χωριό πριν το Βρυσοχώρι και να επισκεφθούμε τους περίφημους καταρράκτες. Μόλις φτάσαμε στο χωριό, πληροφορηθήκαμε ότι είχε πιάσει φωτιά σε κοντινή απόσταση από τους καταρράκτες. Το συζητήσαμε για το αν θα ήταν σωστό να κατέβουμε και αποφασί-

σαμε να ρισκάρουμε! Η απόσταση από το χωριό μέχρι τους καταρράκτες είναι περίπου 45 λεπτά με τα πόδια. Στην κατάβαση τα πράγματα είναι πιο εύκολα, αλλά και η ανάβαση παλεύεται γιατί η διαδρομή δεν είναι πολύ μεγάλη. Το μονοπάτι μέχρι τους καταρράκτες είναι πανέμορφο, μέσα στο πράσινο που δε χορταίνεις να θαυμάζεις. Φτάνοντας στους καταρράκτες, τα παιδιά βούτηξαν στα παγωμένα νερά. Μιας και εγώ δεν αποδείχτηκα αρκετά toλμηρή, φωτογράφιζα το μαγικό τοπίο. Η ατμόσφαιρα άρχισε να μυρίζει πιο έντονα λόγω της πυρκαγιάς, όποτε μετά από ένα μισάωρο επιστρέψαμε στο χωριό και συνεχίσαμε για τον τελικό μας προορισμό, το Βρυσοχώρι.

Φτάνοντας στο Βρυσοχώρι, νωρίς το απόγευμα, κάναμε ένα ντουζάκι και ετοιμαστήκαμε για τη γιορτή της Ζαγορίσιας πίτας. Πήγαμε πιο νωρίς για να παραδώσουμε τις πίτες μας και να βοηθήσουμε όπου μας χρειαζόνταν. Η ώρα περνούσε γρήγορα και ο κόσμος άρχισε να καταφθάνει. Μετά το καλωσόρισμα, ο πρόεδρος του συλλόγου (κ. Θύμιος) παρουσίασε μία μία τις γυναίκες που παρέδωσαν τις πίτες τους. Μέσα σε αυτές ακούστηκαν και τα δικά μας ονόματα. Μπορεί να μην είμαστε από αυτό το χωριό, αλλά όλοι τους μας αγκάλιασαν από την πρώτη στιγμή. Όλες οι γυναίκες πήραν ως δώρο αναμνηστικά μαχαίρια και

ξεκίνησε ο πρώτος χορός των γυναικών. Χορέψαμε όλες μαζί και εκείνη τη στιγμή ένιωσα ότι αυτό είναι το χωριό της καρδιάς μου. Μετά το χορό έκανα ένα διάλειμμα για την απαραίτητη τροφοδοσία, γιατί νηστικό αρκούδι δε χορεύει. Στη συνέχεια, είχε έρθει η ώρα να μοιράσουμε τις πίτες σε όλα τα τραπέζια και όσο τις μοιράζαμε, τσέκαρα φευγαλέα αν έχουν δοκιμάσει από την πίτα μου! Για την ιστορία, από αυτή την πίτα δεν πρόλαβα να φάω ούτε ένα κομμάτι. Και μετά τις πίτες, σειρά είχαν τα λαχεία. Μοιράσαμε όλα τα λαχεία που μας είχαν δώσει και ως ανταλλάγμα μας έδωσαν και από δύο λαχεία στην καθεμία. Που να ήξερα ότι το ένα από αυτά θα ήταν το τυχερό μου! Και από τα 2 δώρα της λαχειοφόρου εγώ κέρδισα 15 κιλά πλαστικό χρώμα εσωτερικής χρήσης! Μπορείτε να καταλάβετε πόσο γέλιο ρίξαμε στην παραλαβή του δώρου μας.

Όσο περνούσε η ώρα, η θερμοκρασία άρχισε να πέφτει όλο και πιο πολύ. Ο χορός ήταν η μόνη λύση για να ζεσταθείς, οπότε λίγες ήταν οι στιγμές που καθίσαμε εκείνο το βράδυ. Όσο εγώ και η ξαδέρφη μου χορεύαμε, ένιωθα τύψεις που αφήσαμε τον ξάδερφό μου μόνο του στο τραπέζι. Γύρισα και τον είδα να μιλάει με τον παππού του φίλου μας του Δημήτρη. Εκείνο το βράδυ πρέπει να έμαθε πολλές ιστορίες από τα παλιά, ζήλεψα λίγο, αλλά την καρδιά σου την είχε κερδίσει το ηπειρώτικο κλαρίνο. Και αφότου, ο χορός και το γλέντι τελείωσε γύρω στις 4 το ξημέρωμα, ένα δεύτερο γλέντι ξεκίνησε μέσα στο καφενείο του χωριού. Όσοι είχαν απομείνει ξύπνιοι, συνέχισαν τη βραδιά με επιτυχίες της δεκαετίας του 2000.

Από Δέσποινα Βανδή μέχρι Σταμάτη Γονίδη και πάει λέγοντας, η μπύρα μετατράπηκε σε ούισκι και εμείς χορεύαμε πίσω από τη μπάρα.

Περίπου τέλη Σεπτεμβρη έφτασε στα χέρια μου η εφημερίδα του χωριού και με χαρά είδα ότι ήμασταν και εμείς μέσα! Πως να μη νιώσεις ότι αυτό το χωριό σε αγκαλιάζει χωρίς δεύτερη σκέψη και ας είσαι «ξένος». Εννοείται πως γίναμε συνοδημοί της εφημερίδας, γιατί μπορεί να μην είμαστε από αυτό τον τόπο, αλλά είναι σημαντικό να στηρίζουμε τέτοιες προσπάθειες. Οι τοπικές εφημερίδες κάνουν εξαιρετικό έργο και φτάνουν μέχρι την άκρη της γης, φέρνοντας με αυτό τον τρόπο την πατρίδα λίγο πιο κοντά στους ξενιτεμένους. Ελπίζω να μη χρειαστεί ποτέ να αφήσω τον τόπο μου.

Κάποιοι τόπους τους αγαπάς χωρίς πολλά πολλά. Ελπίζω να έχετε κι εσείς έναν τέτοιο τόπο μέσα στην καρδιά σας. Θα χαιρόμουν πολύ αν τον μοιραζόσασταν και μου λέγατε όλα όσα νιώθετε για τον τόπο σας. Σίγουρα υπάρχουν πολλά όμορφα μέρη στην Ελλάδα, αλλά κάποια από αυτά είναι ξεχωριστά για τον καθένα μας. Και ξεχωρίζουν τόσο για το τοπίο τους, όσο και για τους ανθρώπους τους. Γιατί ωραία τα δένδρα και τα βουνά, αλλά οι άνθρωποι κάνουν τους τόπους ιδιαίτερους και μοναδικούς.

Εύχομαι να ανταμώσουμε σύντομα στο χωριό!

Σας φιλώ  
Δεμάτι Ζαγορίου - Γιάννινα

# Από το αρχείο της οικογένειας του Γιώργου Αδ. Εξαρχόπουλου

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 1

Έγραφε το 1902. Είναι σαν να τα γράφει σήμερα. Μόνο που τότε το χωριό είχε πάνω από 1000 κατοίκους. Σήμερα έχει 20 έως 50.

Κώστας Κιμ. Βασδέκης

Νικολάου Αδ. Εξαρχοπούλου  
Τοπογραφία του χωριού  
Λεσινίτσας - Ζαγορίου  
της Ηπείρου  
Ραιδεσιός Θράκης  
1902

Πρόλογος  
(Επίλογος)

**Α**ν και μακράν της πατρίδος οικογενειακώς εγκατεστάθην, ούχ' ήτον όμως ψυχή και καρδιά είναι η πατρίς.

Ορμώμενος εκ της προς αυτήν συμπαθείας εξεπόνησα το παρόν, σκοπός του οποίου να αναδείξω τα όρια αυτής (άγνωστα όντα εις του πλείστους) και τα μέρη διαμερίζων εις τρεις ζώνας υπό έποψιν ψύχους και ζέστης και της ευπροσδέκτου αυτών ευφορίας. Γινώσκων το απέραντον μέρος κατά σπιθαμήν ως ουδείς άλλος εκ των κατοίκων, και τας συνθηείας της συντηρήσεως εκ της ξενιτεύσεως κατά το μάλλον και ήττον ασυνάρτητον προς την ανθρωπίνην προαγωγήν και ευημερίαν και ασυμβίβαστον καθόλου προς την οικογενειακήν εστίαν, διέθεσα ως βάση την ιδέαν μου ταύτην επί τη ελπίδι, ίνα έκαστος συμπατριώτης αναγιγνώσκων σταθμίση καλώς και έκφραση την ιδέαν του ούτως ώστε να είναι δυνατόν να εξέλθη η πατρίς από την δυσπραγίαν και οικονομικήν δυσχέρειαν.

Διέθεσα τας ανάγκας και τους τρόπους προς συντήρσιν εν τη πατρίδι συμφώνως προς φιλόανθρωπον επιθυμίαν της οικογενειακής εστίας, ίνα εργαζόμενος μετά της οικογενείας των πολλών τα περισσεύματα των προϊόντων του, των οποίων συν τω χρόνω επιδιώκουν την την χρήση του καλύτερου και προσοδοφόρου είδους θα υπερνικήσει την κατάστασιν της ξενιτειάς, ευχαριστώ εαυτόν και την οικογένειάν του δίδει παράδειγμα και εις τους άλλους.

Αναλόγως της καταναλώσεως και της προσοδοφορίας επιδιώκοντας επιμελώς συν το χρόνω θα εύρωσιν τον επιδιωκόμενον σκοπόν.

Αντικαθιστώντες τα μη καταναλισκόμενα και σεσηπότα διά των εναντίον και αναλόγως πράττοντες θα εξέλθωσι της οικονομικής δυσπραγίας και ούτω συν το χρόνω η ανασύνταξις της κοινότητος θα γίνει ακεραία και ανθηρά. Αναγιγνώσκων ο αναγνώστης όλας τας παραγράφους κατά σειράν θα γνωρίση το ασφαλές υπάρχον ενδιαφέρον και εν αυτοίς λίαν χρσιμών και ωφελίμων πραγμάτων απέναντι των νυν ασυμβιβάστων υπαρχουσών συνθηκών διαβιώσεων και διαβειρίσεων της ταλαίπωρης ταύτης πατρίδος. Εάν πάλιν τινές ευρεθώσι μη αρέσκοντες την τοιαύτην ιδέαν προάγονται να βλέπωσι τους συμπατριώτας περιπλανομένους εις τα άκρα της παγκοσμίου γης εγκαταλείποντες επάπειρον των εστίων των και απελπιζόμενοι εκπατρισθώσιν. Η κατατρεχόμενη υπό των αποτυχιών εν της ξένη ρίπτονται εις αθυμίας και εις μυρίας καταχρήσεις, επιτέλους επιλαμβάνονται από ανιάτους ασθενείας και προώρω απελαύνονται εις τοιουτοτρόπως ίνα καταστήσωσιν ευήμερον της σταθεράς ιδέας των όλους τους συμπατριώτας και τον έξω κόσμον. Την αλήθεια πρέπει να εκλείψει ο εγωϊσμός και να επέλθη πλήρης αυταπάρνησις και φιλοπατρία εις λόγους, εις έργα κ.λ.π. Πέμποντες εις λήθην τα παρελθόντα και ανακαινίζοντες νέαν διαγωγήν, νέα ήθη, νέας εργασίας, νέας ιδέας, άνδρες τε και γυναίκες και στρεφόμενοι προς νέαν εφαρμογήν πολιτείας ανυψώσωμεν εκ του ληθάργου, εις όν ευρισκόμεθα και ατενίσωμεν προς τον ζωηρόν ορίζοντα επ' αγαθόν της ταλαίνης πατρίδος.

Διατί, αγαπητοί μου, να ευρεθώμεν τις την άκραν του



**1. Όρθιος: Διαμαντής Αθ. Εξαρχόπουλος (1904-1923)  
Αριστερά: Ο Νίκος, η μητέρα Σταματία Τράμμα, η Μαρία, ο Αθανάσιος και η Δέσποινα.**



**Πτυχίον ΜΗΧΑΝΟΔΗΓΟΥ Νικολάου Αθων. Εξάρχου.**

κόσμου, δηλ. να έλθουν οι εμπορευόμενοι μέχρι του χωρίου ημών και πέραν όχι, διατί να μην έχωμεν συγκοινωνίαν με τα περίχωρα όλα από το μέρος μας και ιδίως με την Κόνιτσαν λίαν χρήσιμον εις ημάς, διατί να μην έχωμεν χαραγμένη οδόν προς αποκατάστασιν συγκοινωνίας και προς εκμετάλλευσιν εξ αυτών των ενδιαφερόντων και ωφελίμων εξαγωγής και εισαγωγής; μήπως οι προς τα άλλα χωριά υπάρχοντες δρόμοι είναι εξάισιοι ή μήπως προς την Κόνιτσαν διά του μέρους ημών είναι όλης διόλου άχρηστος; σκεφθήτε, σταθμεύσατε, δοκιμάσατε εμπράκτως αποφασίσατε. Διότι περιτράνης απεδείχθη ότι η συγκοινωνία, αντί πάσης θυσίας, παράγει τον πλούτον και την ευημερίαν, για να τρυπήσουν βουνά προς διέλευσιν σιδηροδρόμου προς αποκατάστασιν ευκολίας πλησιεστέρας συγκοινωνίας, διά των εξαγωγην των προϊόντων και εισαγωγών των αναγκαιούτων και ότι άνευ συγκοινωνίας επέρχεται η πτωχεία και το μέγα έλεος.

Παν δώρημα τέλειον άνωθεν εστί καταβαίνων εκ του πατρός των φώτων, ο κύριος φωτίζει προς το ευ πάντας ημάς. Αμήν.

Ο εν Σελτζήκιοϊ της Θράκης διαμένων εκ Λεσινίτσας Ζαγορίου της Ηπείρου.

**Νικόλαος Διαμ. Εξαρχόπουλος**



**Διαμαντής Αθ. Εξαρχόπουλος**



# SUDOKU

Τα κενά συμπληρώνονται με αριθμούς από το 1 έως το 9. Κάθε οριζόντια και κάθετη γραμμή και κάθε περιοχή με 3X3 τετράγωνα πρέπει να περιέχουν μια φορά κάθε αριθμό από το 1 έως το 9. Άλλωστε το SUDOKU σημαίνει ακριβώς αυτό. Μοναδικός αριθμός ανά τετράγωνο και ανά σειρά.

Λύση της σελίδας 6

## A ΕΥΚΟΛΟ

6	4	1	3	2	8	7	9	5
5	8	9	6	7	1	4	3	2
7	2	3	9	4	5	8	1	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
9	6	8	1	5	4	3	2	7
3	1	2	7	6	9	5	8	4
2	3	6	4	9	7	1	5	8
1	7	5	8	3	2	6	4	9
8	9	4	5	1	6	2	7	3

## B ΜΕΤΡΙΟ

8	1	7	3	6	4	5	9	2
5	3	2	8	7	9	1	6	4
6	4	9	2	1	5	7	3	8
2	7	4	1	5	6	9	8	3
1	9	5	4	3	8	6	2	7
3	8	6	9	2	7	4	5	1
4	5	8	7	9	2	3	1	6
7	6	3	5	8	1	2	4	9
9	2	1	6	4	3	8	7	5

## Γ ΔΥΣΚΟΛΟ

1	7	6	5	8	3	4	9	2
5	4	8	9	2	6	1	3	7
2	3	9	4	7	1	8	6	5
9	1	3	2	4	5	7	8	6
6	8	5	7	1	9	3	2	4
7	2	4	6	3	8	5	1	9
3	5	2	8	9	7	6	4	1
8	9	7	1	6	4	2	5	3
4	6	1	3	5	2	9	7	8

# ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

## “ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΟΦΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΩΝ ΜΑΣ”

Επιμέλεια Γ. Κ. Βακάρος

- Ο συνετός άνθρωπος υποφέρει τη φτώχεια με αξιοπρέπεια.

- Μεγαλοψυχία είναι να μπορεί κανείς να υποφέρει, να παραδέχεται με αταραξία τα σφάλματά του.

- “Το νικάν αυτόν εαυτόν πασών νικών πρώτη και αρίστη” που σημαίνει ότι το να κυριαρχεί κανείς στον εαυτόν του και να τον νικά, είναι η πρώτη και η καλύτερη νίκη.

**Δημόκριτος 460-370 π.Χ.**

- Η υπερβολική ελευθερία μετατρέπεται σε υπερβολική δουλειά και για τα άτομα και για την Πολιτεία. **(Πλάτων 428-347 π.Χ.)**

- Σε μία συζήτηση το δύσκολο δεν είναι να υποστηρίζεις τη γνώμη σου, αλλά να ξέρεις να την υποστηρίζεις.

- Κατορθώνουμε περισσότερα με την φρόνηση παρά με την ισχύ.

- Η εξουσία που αποκτήθηκε ένοχα δεν χρησιμοποιείται για καλό σκοπό. **(Τάκιτος 50-118 μ.Χ.)**

- Δεν πρέπει να εξετάζουμε ποιός είπε κάτι, αλλά αν όσα λέει είναι αληθινά ή ψεύτικα. **(Πλάτων 428-347 π.Χ.)**

- Εκεί που πολυαγαπάς να μην πολυηγαίνεις **(Α. Παροιμία)**

- Έμαθες να μου ζητάς, έμαθα να η σου δίνω **(Παροιμία για αναιδέis απαιτητές)**

- Δανείσου, καλοπλήρωσε, για να σου ξαναδώσουν (Α. Παροιμία).

- Είναι ανάγκη να θέτουν νόμους οι άνθρωποι και να ζουν σύμφωνα με αυτούς. Αλλιώς δεν διαφέρουν από τα άγρια θηρία. **(Πλάτων)**

- Ο νόμος έχει ως αποστολή του να οδηγεί τους ανθρώπους στο σωστό δρόμο, όπως οδηγούν στη γραφή οι γραμμές τα μικρά παιδιά. **(Πλάτων)**

- “Επιστήμη ποιητική ευδαιμονίας”, δηλαδή η επιστήμη δημιουργεί ευδαιμονία, ευτυχία. **(Πλάτων)**

- Όποιος θέλει πραγματικά να είναι πλούσιος, ας μην κάνει την περιουσία του μεγαλύτερη, αλλά την πλεονεξία του μικρότερη.

**(Πλάτων)**

- Όποιος έχει μακρύ δρόμο μπροστά του, δεν πρέπει να τρέχει. **(Α. Παροιμία).**

- Στη ζωή σας να μην φοβάστε κανέναν παρά μόνο τον Θεό. Και να αποφεύγετε τους ανθρώπους που δεν φοβούνται τον Θεό **(Θμπος).**

- “Φιλοφροσύνη αμείνων”. Δηλαδή οι καλοί και ευγενικοί τρόποι είναι το καλύτερο **(Θμπος).**

- “Τοις νόμοις των πολιτών εμμενόντων, οι πόλεις ισχυρόταται γίνονται” δηλαδή όταν οι πολίτες υπακούουν στους νόμους, τότε οι πόλεις γίνονται πανίσχυρες. **(Ξενοφών 445-354 π.Χ.).**

- Πετάχτηκε η γριά απ’ το φράχτη, με τη ρόκα και τ’ αδράχτη (η παροιμία αναφέρεται σε αφόρητα περιεργες και φλύαρες γυναίκες).

- Όποιος γνωρίζει να ακούει τους άλλους, σημαίνει ότι μαθαίνει και γνωρίζει πολλά **(Πλίνιος 28-70 μ.Χ.).**

- Δεν υπάρχει κακό βιβλίο που να μην χρησιμεύει σε κάτι **(Πλίνιος).**

- Το χρέος (δηλαδή το να χρωστάς) είναι η χειρότερη φτώχεια. **(Πλίνιος).**

- Ποιο είναι το δυσκολότερο απ’ όλα; Εκείνο που σου φαίνεται ως το ευκολότερο. **(Γκαίτε)**

- Πάρε την απόφαση να κάνεις ό,τι χρειάζεται. Και απαραίτητα ολοκλήρωσε ό,τι αποφασίσεις **(Βενιαμίν Φραγκλίνο)**

- Όπως η πόρτα γυρίζει στερεωμένη πάνω στον παραστάτη και δεν ξεφεύγει, έτσι και ο τεμπέλης στριφογυρίζει πάνω στο κρεβάτι του και βαριέται να σηκωθεί να εργασθεί. **(Παροιμ. κατ’ 14).**

- Όπως εκείνος που κρατά την ουρά του σκύλου κινδυνεύει να δαγκωθεί από αυτόν, έτσι κινδυνεύει να κτυπηθεί και εκείνος που αναμιγνύεται απρόσκλητος σε φιλονικία άλλων.

**(Παροιμ. κατ’ 17).**

- Να σέβεσαι και να φοβάσαι τους Θεούς. Διότι αυτό εμποδίζει τον άνδρα από το να πράττει και να λέγει ασεβή.

**(Θέογνις ο Μεγαρέυς 560-500 π.Χ.)**

## Κεντρίσματα

Την άνοιξη του 1949, με τον εμφύλιο πόλεμο, πολλές οικογένειες από το Παλιοσέλι κι αλλού, έμειναν στα “ΤΟΛ” στον Κουραμπά στα Γιάννενα.

Μαζί με αυτούς κι η μεγάλη οικογένεια του Νικολάου ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ. Τα πρωινά ο πεντάχρονος γιος Δημήτρης κατέβαινε με το φίλο του Γιάννη στο Στρατόπεδο. Εκεί σήμερα βρίσκεται το (GRAND SARAI) στην οδό Δωδώνης. Τους έβλεπαν οι φαντάροι και τους έδιναν “ΚΟΥΡΑΜΑΝΕΣ”.

Ένα μεσημέρι τα παιδιά δεν γύρισαν, οπότε η μάνα η Δέσπω με την τρίχρονη κόρη τους Σουλτάνα βγήκαν στο δρόμο να ψάξουν τα παιδιά. Μηροστά αμήχανη η Δέσπω, πιο πίσω σε τόσο κόσμο, ρωτούσε όλους η Σουλτάνα ενοχλητικά στον καθένα:

- Μήπως είδατε δύο παιδιά, ένα Μήτρο κι ένα Γιάννη!..

Πιο κάτω βλέπει κάποιο μεγάλο, να σκουπίζει μπροστά στο μαγαζί του και του λέει με απορία:

- Μπάρμπα εσύ σκουπίζεις, εμείς στα σπίτια μας στα “ΤΟΛ” σκουπίζουν μόνο οι γυναίκες!..

Ο μπακάλης απαντά λυπημένα:

- Δεν έχω δυστυχώς γυναίκα μικρούλα μου!..

Η ετοιμόλογη Σουλτάνα του λέει σε ύφος θριαμβολογίας:

- Εμ... τότε έλα στα “ΤΟΛ” που έχουμε πολλές γυναίκες να πάρεις μία!..

Ο μπακάλης ευχαριστήθηκε τόσο, που της γέμισε μια τσέπη με καραμέλες!..

Εκεί λοιπόν στα παραπήγματα αυτά και “ΤΟΛ”, έμειναν τότε πολλές οικογένειες.

Ένας πλανόδιος έφερε γύρα φωνάζοντας:

- Έχω πολλή καλή μυζήθρα, μυζήθρα!

Ο Παλιοσελίτης Ιωάννης ΧΑΤΖΗΣ που ήταν κι αυτός εκεί, του λέει ένα πρωί φυσικά για πλάκα:

- Άκου πατριώτη, αντί μυζήθρα, να λες Γκίζντα να καταλαβαίνουν οι Βλάχοι που είμαστε εδώ πολλές οικογένειες. Φυσικά του είπε ψέμα γιατί Γκίζ... στα Βλάχικα σημαίνει το γυναικείο γενετήσιο όργανο!..

Ανυποψίαστος λοιπόν ο γυρολόγος συνεχίζει να φωνάζει περιδιαβαίνοντας το δρόμο:

- Έχω φρέσκια μυζήθρασα και γκίζντασα!..

Τον ακούν οι Βλάχοι που βρέθηκαν εκεί τον πιάνουν και τον ξυλοφορτώνουν!..

.....

Το καλοκαίρι του 2011 ή 2012, στην αυλή του Αγίου Δημητρίου ο Θύμιος ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ βλέπει να έρχονται κάθε μια με το μπαστούνι της, η Άννα Κων/νου ΒΑΚΑΡΟΥ (1922-2018) κι η Ευανθία Γεωργίου ΒΑΣΔΕΚΗ (1932-2017).

Τις χαιρετά λέγοντας πειρακτικά!

- Καλημέρα στις δύο νεαρές!..

Οπότε η κυρά Βάσω (Ευανθία) απαντά γελώντας και αυτοσαρκάζοντας:

- Νεαρές με γαλάκια, μπαστούνια και πολλά παλιά φαρμάκια!..

.....

Η ηλικιωμένη πρεσβυτέρα Χαρίκλεια ΚΑΣΣΑΒΕΤΗ ηγαίνει στο φαρμακείο, που πήγαινε πολλά χρόνια, για να πάρει τα φάρμακα του μήνα, αλλά λίγο κουρασμένη.

Εκεί που ο φαρμακοποιός τα έβαζε στη σακούλα η παπαδιά σαστισμένη λέει στον φαρμακοποιό.

- Αμάν! Θα το ξεχνούσα πρέπει να κάνω και εξέταση αίματος και ούρων, δώσε μου λοιπόν κι ένα ναρκουσλήκτι!..

Ο άλλος κατάλαβε τι ήθελε και της λέει πειρακτικά:

- Γιατί κυρά παπαδιά θέλεις να πας στον πόλεμο!..

.....

Όταν ο Ιωάννης Στεργίου ΚΟΛΙΟΣ, ήταν 16 χρονών, βλέπει τον Νικόλαο Αντωνίου ΝΟΥΤΣΟ (γεν. 1896), να φοράει κοντό παντελόνι σαν μικρό παιδί και να περιδιαβαίνει στο δρόμο.

Τότε εμπνεύστηκε και έγραψε το τετράστιχο:

- Μην είδατε μωρέ παιδιά το ΝΟΥΤΣΟ τον τρελάκια που τώρα στα γεράματα φοράει παντελονάκια!..

## 21η ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1913

### Γράφει ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΝ. ΒΑΚΑΡΟΣ

Μετά από διαπραγματεύσεις των αντιπροσώπων του Εσάτ Πασά και του Ελληνικού Στρατηγείου της Ηπείρου ο Εσάτ Πασάς παραδίδει το ξίφος στον Ταγματάρχη Βελισσάριο, παραδίδει την πόλη των Ιωαννίνων και υπογράφεται συμφωνία “άνευ όρων” και παραδίδονται στον Ελληνικό Στρατό: Χίλιοι (1000) Τούρκοι Αξιωματικοί, τριάντα δύο (32000) χιλιάδες οπλίτες εκατόν οχτώ (108) πυροβόλα και αρκετό άλλο πολεμικό υλικό.

Ο Νικηφόρος Ελληνικός Στρατός εισέρχεται απελευθερωτής στην ιστορική πόλη των Ιωαννίνων κάτω από τις ενθουσιώδεις ζητοκραυγές των κατοίκων της.

## Ο φτωχός κι ο σκύλος του

Στον κόσμο τίποτε δεν είχε ο δυστυχής μόνο ένα μαλλιάρυ σκυλάκι σύντροφο της δυστυχίας του. Ένας περιστασιακός λοιπόν του λέγει: “Εσύ, τί κάνεις με τον σκύλο αυτό που δεν τον έχεις δε κι ανα΄γκη; Καλύτερα θάτανε να τον πουλήσεις”. Κι ο δυστυχής στον λόγο αναστέναξε. “Κι όταν δεν θα τον έχω πια ποιός θα με αγαπάει;” απάντησε.

**(Bonnard)**

## Ακριβομίλητοι

Πως να ‘σαι ακριβομίλητος τ’ απδόνι σε μαθαίνει τον ένα μήνα κελαιδεί τους έντεκα σωπαίνει.

**(Γ. Δροσίνης)**

## ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

### ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ 1953-2020



Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2020 σε ηλικία 67 ετών έφυγε για το αιώνιο ταξίδι μετά από μάχη με την "επάρατο" ο συγχωριανός μας ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ.

Ο ΤΑΚΗΣ ήταν το δεύτερο παιδί (Κώστας 1951, Δημήτρης 1953, Μαρία 1955) των αειμνήστων Νικολάου και Σταυρούλας Τσιομίδη.

Γεννήθηκε στις 20 Ιανουαρίου 1953 στη Βέροια όπου ο πατέρας του υπηρετούσε δάσκαλος. Λόγω μεταθέσεως του πατέρα τους η οικογένεια μετακόμισε στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας όπου πήγε τα πρώτα χρόνια σχολείο. Το 1963 σε ηλικία δέκα (10) ετών η οικογένεια λόγω μεταθέσεως του πατέρα τους

εγκαταστάθηκε μόνιμα στα Γιάννινα όπου και τελείωσε το Δημοτικό.

Ακολούθησε το τότε εξατάξιο Γυμνάσιο και από το 1977 έως το 2001 εργάζονταν οδηγός στο Ι.Γ.Μ.Ε. (Ινστιτούτο Γεωμελετικών Μεταλεπτικών Έργων) με τα περισσότερα χρόνια υπηρεσίας στη Χαλκίδα.

Το 2001 λόγω μετατάξεως έως το 2012 υπηρετούσε στη Γραμματεία των Τ.Ε.Ι. Ηπείρου στα Γιάννινα από όπου και συνταξιοδοτήθηκε.

Ο ΤΑΚΗΣ λάτρης του χωριού και της φύσης μετά τη συνταξιοδότησή του περνούσε τον περισσότερο χρόνο στο χωριό ασχολούμενος με τους μπαχτσέδες και περιοδίες με το άσπρο του τζιπ στο δάσος και στη φύση.

Άριστος δάσκαλος της Μπυρίμπας, να σχηματίζει και να λύνει σταυρόλεξα.

Άνθρωπος εργατικός, πρῶος και με τρομερές "ατάκες". Η εξώδικος ακολουθία έγινε την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου στον Άγιο Νικόλαο Κοπάνων Ιωαννίνων παρουσία συγγενών, συγχωριανών και φίλων από διάφορα μέρη της Ελλάδος και η ταφή κατόπιν επιθυμίας του στο αγαπημένο του χωριό Βρυσσοχώρι.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εκφράζουν στα αδέρφια του και λοιπούς συγγενείς τα θερμά συλλυπητήρια και εύχονται η ψυχή του να αναπαυθεί στα αγαπημένα χώματα του Αγίου Αθανασίου που τον σκεπάζουν.

#### Ευθύμιος Πουποβίνης

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εκφράζουν τα συλλυπητήρια στα αδέρφια του και λοιπούς συγγενείς και η μνήμη του να μείνει Αιώνια.

### ΘΩΜΑΣ ΕΥΑΓΓ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ 1945-2020



Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου απεβίωσε στα Τρίκαλα Ημαθίας ο ΘΩΜΑΣ Ευάγ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ.

Γεννήθηκε στο χωριό στις 10 Ιανουαρίου 1945 και ήταν το τρίτο παιδί (Δέσποινα Σιαμπίρη - Βαμβακά, τον Παναγιώτη και τον Γιώργο) του Ευαγγέλου και της Χαρίκλειας Βακάρου - Σιαμπίρη.

Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο και στη συνέχεια το εξατάξιο τότε Γυμνάσιο στην Κόνιτσα. Το 1970 (5-7) παντρεύτηκε τη συγχωριανή μας Χρυσούλα Καραγιαννοπούλου των αειμνήστων Ιωάννου και Ελένης Καραγιαννοπούλου και εγκαταστάθηκαν στα Τρίκαλα Ημαθίας όπου ζούσαν και τα αδέρφια του Δέσποινα και Παναγιώτης. Απέκτησαν τρία παιδιά (τη Δέσποινα Σιαμπίρη - Σαββίδη, τον Ευάγγελο και τον Ιωάννη). Ευτύχισε και χάρηκε έξι (6) εγγόνια (από τη Δέσποινα, τον Αλέξανδρο, το Θωμά και την Ελευθερία από τον Βαγγέλη τη Χρυσούλα και την Αντωνία - Κυριακή και από τον Γιάννη τη Χρυσούλα. Εργάστηκαν σκληρά και αποκατέστησαν τα παιδιά τους. Ο ΘΩΜΑΣ εργάστηκε στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και στο εργοστάσιο Ζαχάρεως στο Πλατύ Ημαθίας από όπου και συνταξιοδοτήθηκε. Άνθρωπος με αρχές, φιλότιμος, πρῶος, δίκαιος και εργατικότητας. Οι εργασίες του τον κρατούσαν μακριά από το αγαπημένο του χωριό, το οποίο λάτρευε και όταν του δίνονταν η ευκαιρία το επισκέπτονταν. Τα τελευταία χρόνια η υγεία του είχε κλονιστεί σοβαρά και την Κυριακή 26 Ιανουαρίου έφυγε για το ουράνιο ταξίδι. Η εξώδικος ακολουθία εψάλη στον Άγιο Δημήτριο Τρικάλων παρουσία συγγενών, φίλων και της Βρυσσοχωρίτικης παροικίας της Ημαθίας.

#### Ευθύμιος Πουποβίνης

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν στη σύζυγό του, τα παιδιά, τα εγγόνια και σε όλους τους συγγενείς τα θερμά συλλυπητήρια και εύχονται να είναι ελαφρύ το χώμα της Μακεδονικής γης που τον σκεπάζει.

### ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ 20-2-1931 / 1-3-2020

Γεννήθηκε στις Σάπες Κομοτηνής και ήταν το έκτο από τα επτά παιδιά του Κώστα Πασχάλη - Πασχαλίδη και της Μαρίας Μπράχα.

Η οικογένεια έφυγε από το Βρυσσοχώρι στις αρχές της δεκαετίας του 1920 και εγκαταστάθηκε στις Σάπες.

Τόσο οι γονείς όσο και η γιαγιά Κατρίνα Μπράχα, που ακολούθησε την οικογένεια, φρόντιζαν να μεταφέρουν στα παιδιά τις ηθικές, κοινωνικές και πολιτιστικές αξίες του χωριού.

Έτσι η Κατίνα αλλά και τα αδέρφια της, δέθηκαν ψυχικά και συναισθηματικά με το Βρυσσοχώρι και τους κατοίκους του και αυτός ο δεσμός έμεινε ζωντανός και αναλλοίωτος ως το τέλος της ζωής τους.

Η Κατίνα μεγάλωσε στις Σάπες και εκεί παντρεύτηκε τον Άγγελο Αγγελίδη. Απόκτησε έναν γιο τον Κώστα και χάρηκε δύο εγγόνες, την Κατερίνα και την Πολυχρονία - Πωλίνα, τις οποίες υπεραγαπούσε και καμάρωνε.

Από πολλά χρόνια ζούσε στη Θεσσαλονίκη, όπου είχε εγκατασταθεί η οικογένεια του γιο της.

Η Αικατερίνη - Κατίνα ήταν ο τύπος της ευχάριστης καλοπροαίρετης, υπεύθυνης, φιλότιμης και κοινωνικής γυναίκας. Διακρίνονταν για το ήθος, την ευγένεια και την καλοσύνη και σε όσους της γνώριζαν ενέπνεε τον σεβασμό, την εκτίμηση και την αγάπη.

"Ας μείνει αιωνία η μνήμη της"

**Ευτυχία Οικονόμου - Γεωργοπούλου**

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εκφράζουν στον γιο της Κώστα, στις εγγόνες και τους λοιπούς συγγενείς, τα συλλυπητήρια και εύχονται να είναι ελαφρύ το χώμα της Θεσσαλονίκης που τη σκέπασε.

### ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΣΧΑΛΗ - ΤΣΟΥΚΙΑ 1927-2019

Το Νοέμβριο του 2019 έφυγε από τη ζωή η Αναστασία Ιωάν. Πασχάλη - Τσουκιά.

Γεννήθηκε στο Βρυσσοχώρι και ήταν το τρίτο από τα τέσσερα παιδιά του γιάννη Χρ. Πασχάλη και της Μαρίας Ιωάν. Φουλίνα.

Τα παιδικά και εφηβικά της χρόνια τα έζησε στο Βρυσσοχώρι. Μετά το 1940 εγκαταστάθηκε στην Ηγουμενίτσα, όπου δραστηριοποιούνταν επαγγελματικά ο πατέρας της και εκεί έζησε όλη της τη ζωή.

Παντρεύτηκε τον Κερκυραίο Παύλο Τσουκιά και απέκτησαν δύο παιδιά, τον Προκόπη και την Ελένη, τα οποία ανέθρεψαν με επιμέλεια και φροντίδα και ευτύχησαν να τα αποκαταστήσουν άριστα επαγγελματικά.

Η Αναστασία χάρηκε τέσσερα εγγόνια. Τον Τόλη και τη Νατάσα, παιδιά της Ελένης, τον Πάυλο και τον Στέφανο παιδιά του Προκόπη, καθώς και τρία δισέγγονα παιδιά του Τόλη. Η Αναστασία ήταν υπόδειγμα ενάρετης, στοργικής, σοβαρής και αφοσιωμένης συζύγου και στοργικής μητέρας για γιαγιάς. Διακρινόταν για τα φιλικά και φιλόξενα αισθήματα, τον ακέραιο χαρακτήρα και την ήρεμη και ευγενική προσωπικότητα.

Ευτυχία Οικονόμου - Γεωργοπούλου

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν τα συλλυπητήρια στα παιδιά, στα εγγόνια, στον αδελφό της Βασίλη Πασχάλη και στους λοιπούς συγγενείς και εύχονται να μείνει "αιωνία η μνήμη της".

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΠΙΔΕΡΗ - ΑΡΒΑΝΙΤΗ 1946-2019



Στις 25-12-2019, στο Μακροχώρι - Βεροίας, πέθανε η Παρασκευή ΑΡΒΑΝΙΤΗ.

Η Παρασκευή (Βούλα), γεννήθηκε στην Ξεχασμένη - Βεροίας στις 20-7-1946.

Ήταν κόρη του Αντωνίου Χρήστου ΜΠΙΔΕΡΗ και της Σταματίας Αδαμαντίου ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ.

Μεγάλωσε εκεί στο χωριό που γεννήθηκε και τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο.

Ζούσε μετά εκεί με την οικογένειά της, βοηθώντας στις δουλειές του σπιτιού και τις όποιες αγροτικές της οικογένειας αλλά και σε ξένες.

Το 1969 παντρεύτηκε το Γεώργιο ΑΡΒΑΝΙΤΗ απ' το Μακροχώρι και μετά έζησαν εκεί συνέχεια. Καλή σύζυγος, στοργική μητέρα και σαν χαρακτήρας, ήσυχη και καλοσυνάτη πρόσεχε το σπίτι της, βοηθώντας πολύ το σύζυγό της στις αγροτικές εργασίες.

Απέκτησαν δύο παιδιά: Το Σωτήρη και τον Αντώνη.

Ο Σωτήρης παντρεύτηκε την Ανατολή ΒΟΡΓΙΑΖΙΔΟΥ και έχουν δύο παιδιά.

Αυτά τα δύο εγγόνια γνώρισε και χάρηκε η Βούλα στα τελευταία της χρόνια.

Η κηδεία της έγινε στο Μακροχώρι, παρουσία των μελών της οικογενείας, συγγενών και φίλων.

Αιωνία της η μνήμη!..

**ΚΩΣΤΑΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΑΝΤΟΛΙΟΣ**

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ



### ΖΗΣΗΣ ΣΤΕΡ. ΜΠΛΗΝΤΑΣ 1936- 2020

Απόγευμα Παρασκευής 24 Απριλίου η καμπάνα του Αγίου Χαραλάμπους χτύπησε πένθιμα αναγγέλλοντας τον ξαφνικό θάνατο του αετού των βουνών του Βρυσσχωρίου ΖΗΣΗ Στεργ. Μπλήντα.

Γεννήθηκε στις 15 Μαΐου 1936 και ήταν μοναχογιός του Στέργιου και της Χρυσής Μπλήντα.

Από μικρός στη Βιοπάλη και στις 28 Αυγούστου 1966 παντρεύτηκε τη ΒΑΡΒΑΡΑ ΔΑΓΚΟΥ από το Παλιοσέλι και απέκτησαν τρία παιδιά: Το Στέργιο δάσκαλο, τη Χρύσα παντρεμένη με τον Βασίλειο Δράκο και τη Δέσποινα παντρεμένη με τον Γεράσιμο Μισαηλίδη. Αγωνίστηκαν σκληρά και τα αποκατέστησαν κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Από

τη γέννησή του ο Ζήσης έμενε μόνιμα στο χωριό «στυλοβάτης» άριστος Γεωργός με αμπέλια, καρποφόρα δένδρα κ.λ.π. Δασεργάτης και άριστος κυνηγός που περπάτησε στα πιο δύσβατα μονοπάτια του χωριού που λίγο τα κατάφεραν. Εργατικότατος, φιλόξενος, χαίρονταν τους επισκέπτες στο σπίτι του προσπαθώντας να τους ανταποδώσει την καλύτερη φιλοξενία. Ευτύχησε και χάρηκε τέσσερα (4) εγγόνια από το γάμο, τις κόρες του και όπως πάντα έλεγε «τα παιδιά μου και τα εγγόνια μου είναι όλη μου η ζωή». Άφησε δυσαναπλήρωτο κενό στην οικογένειά του και στο χωριό που μίκρυνε και άλλο. Η νεκρώσιμη ακολουθία έγινε το Σάββατο 25 Απριλίου εν μέσω πανδημίας του κορωνοϊού και δυστυχώς οι χωριανοί και φίλοι του τον αποχαιρέτησαν για την τελευταία του κατοικία στην πλατεία του Αγίου Χαραλάμπους. Ας είναι ελαφρύ το χώμα του Βρυσσχωριού που τόσο αγάπησε και τον σκεπάζει αγναντεύοντας τα κυνηγετικά του λημέρια της Τσουκαρδίας.

#### Αιώνια η μνήμη του Ευθύμιος Πουποβίνης

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εκφράζουν τα θερμά συλλυπητήρια στη σύζυγό του, τα παιδιά του, τα εγγόνια του και στους λοιπούς συγγενείς και φίλους.

#### ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Για τον ξαφνικό θάνατο του οικογενειακού μας εδώ και σαράντα χρόνια αγαπημένου φίλου μας Ζήση Μπλήντα εκφράζουμε στη σύζυγό του τα παιδιά και τα εγγόνια του τα θερμά μας συλλυπητήρια.

**Οικογ. Αθανασίου Καφέτσιου Λάρισα**

### ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ 1940 – 2020

Ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ γεννήθηκε στις 14 Απριλίου 1940 στα Τρίκαλα Ημαθίας όπου και πέρασε όλα τα χρόνια της ζωής του ασχολούμενος με το αγροτικό επάγγελμα. Στις 31 Δεκεμβρίου 1967 παντρεύτηκε την Αγγελικούλα Τσουμάνη των αειμνήστων Ιωάννου και Χαϊδώς (αδελφή του Δημήτρη και Στέλιου) και απέκτησαν δύο (2) παιδιά το Δήμο και την Ευανθία, η οποία έφυγε δυστυχώς πολύ νωρίς από τη ζωή στις 17 Αυγούστου 1988.

Βαρύς και αβάσταχτος ο πόνος για το χαμό του παιδιού τους, που δεν τον ξεπέρασε ποτέ.

Ο Δήμος παντρεύτηκε την Μαρία Παπαϊωαννίδου και απέκτησαν δύο παιδιά. Το Γιώργο ο οποίος κάνει το μεταπτυχιακό του στη Φαρμακευτική Σχολή του Παν/μίου Πάτρας και την Ευανθούλα η οποία σπουδάζει στην Παιδαγωγική Σχολή των Ιωαννίνων.

Στις 15 Φεβρουαρίου 2020 έφυγε για το αιώνιο ταξίδι και στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Τρικάλων Ημαθίας εψάλη η νεκρώσιμη ακολουθία παρουσία συγγενών, φίλων και Βρυσσχωριτών της παροικίας του Νομού Ημαθίας.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα και η μνήμη του Αιωνία Βασιλική Δρομπουλιανούδη – Καραγιαννοπούλου

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εκφράζουν τα θερμά συλλυπητήρια στη σύζυγό του, τα παιδιά, τα εγγόνια και τους λοιπούς συγγενείς.



### ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚ. ΕΞΑΡΧΟΥ – ΣΥΓΚΑ 1928 – 2020

Την Τετάρτη 26 Μαΐου 2020 πλήρες ημερών έφυγε για το αιώνιο ταξίδι στην Αμερική η ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚ. ΕΞΑΡΧΟΥ – ΣΥΓΚΑ.

Η Ρίνα ήταν μοναχοκόρη του Νικολάου και της Μαρίας Εξάρχου. Γεννήθηκε στο χωριό και έμεινε έως το 1940 όπου οι Γερμανοί κάψανε το χωριό και η οικογένεια εγκαταστάθηκε στα Γιάννινα όπου και τελείωσε

το Δημοτικό Σχολείο. Στα Γιάννινα γνώρισε όπως έλεγε «τον έρωτα της ζωής της» τον αείμνηστο Θεόδωρο Σύγκα από το χωριό... της Βορείου Ηπείρου και το 1948 παντρεύτηκαν. Απέκτησαν τρία (3) παιδιά (τον Γιώργο 1949, τον Μιχάλη 1953 στα Γιάννινα) και τη Μαρία το 1957 στην Αμερική. Το 1956 με βαριά καρδιά πήραν τη μεγάλη απόφαση και μετανάστευσαν στον Γούστερ των ΗΠΑ και έκαναν δική τους επιχείρηση «Πιτσαρία» και οι δουλειές τους πήγαν πάρα πολύ καλά. Παρόλη την εργασία στην επιχείρηση δραστηριοποιούνταν σε όλα τα κοινά και ιδιαίτερα στους Ηπειρωτικούς Συλλόγους, την Πανηπειρωτική Ένωση, στη Φιλόπρωτη αδελφότητα κ.λ.π. Το 1984 σε ηλικία 59 ετών έχασε ξαφνικά το σύζυγό της και όπως έλεγε «ήταν η πιο μεγάλη πίκρα της ζωής της». Συνέχισε τις δραστηριότητές της στην επιχείρηση και στα κοινά μέχρι την τελευταία ημέρα της ζωής της. Βοηθούσε όλους όσους είχαν κάποιο πρόβλημα και ποτέ δεν ξέχασε το χωριό και όσο το επέτρεπαν οι περιστάσεις το επισκέπτονταν. Πάντα περίμενε με λαχτάρα την εφημερίδα «Τα Νέα του Βρυσσχωρίου» για να μαθαίνει τα νέα του χωριού και πάντα βοηθούσε οικονομικά.

Ευτύχησε και χάρηκε τρεις εγγόνες και μάλιστα τριδυμες από το γάμο του γιου της Μιχάλη.

Η κηδεία της ΜΑΝΑΣ του ομογενειακού Ηπειρώτικου Ελληνισμού όπως την αποκαλούσαν στην Αμερική έγινε την Παρασκευή 29 Μαΐου στο Γούστερ παρουσία πολλών Ελλήνων και Αμερικανών.

Ας είναι ελαφρύ το ξένο χώμα που την σκεπάζει και η μνήμη της Αιωνία.

Υ.Γ. Ο γιος της ΓΙΩΡΓΟΣ έζησε αρκετά χρόνια στην Ελλάδα αθλητής του Μπάσκετ και αγωνίστηκε σε πολλούς Συλλόγους Α' Κατηγορίας.

#### Ευθύμιος Πουποβίνης

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εκφράζουν τα συλλυπητήρια στα παιδιά, τα εγγόνια της και στους λοιπούς συγγενείς.

### ΓΑΜΟΣ



Η Νικολέτα Τζούμα του Ορέστη και της Μαρίας Τσιομίδη, εγγονή του Νικολάου Τσιομίδη και της Σταυρούλας, παντρεύτηκε τον αγαπημένο της Αναστάσιο Πήλιουρα στις 10 Ιανουαρίου. Ο γάμος ήταν πολιτικός και τελέστηκε στο Δημαρχείο Ιωαννίνων.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εύχονται στους νεόνυμφους «Να ζήσουν ευτυχισμένοι, καλούς απογόνους και στους γονείς – παππούδες και λοιπούς συγγενείς να χαίρονται το ταιριαστό ζευγάρι.

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Η ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΤΖΟΥΜΑ του Ορέστη και της Μαρίας Τσιομίδου εγγονή των αειμνήστων Νικολάου και της Σταυρούλας σύζυγος του Αναστασίου Πηλιούρα την Τετάρτη 22 Ιουνίου γέννησε στα Γιάννινα ένα όμορφο και χαριτωμένο αγοράκι πρώτο βλαστό της οικογένειας.

Η ΜΙΝΑ ΚΑΦΕΤΣΙΟΥ του Αθανασίου και της Αγγελικής από το Ηλιοχώρι σύζυγος του Γεωργίου Κωσταρέλου που διαμένουν στη Λάρισα την Τετάρτη 6 Μαΐου 2020 γέννησε ένα όμορφο και χαριτωμένο αγοράκι, πρώτο βλαστό της οικογένειας.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας εύχονται στους ευτυχισμένους γονείς, παππούδες και λοιπούς συγγενείς να τους ζήσουν και να χαίρονται τα νεογέννητα.

### ΒΑΠΤΙΣΗ



Στις 14-6-2020 ο Γεώργιος Αστ. Τσουμάνης και η Μαρία Κοσιδού βάπτισαν στον Ιερό Ναό του Αγίου Παύλου στα Σεισμόπληκτα Ιωαννίνων την κορούλα τους.

Ο Νονός Κώστας Μπίρης χάρισε στη νεοφώτιστη το όνομα ΙΩΑΝΝΑ.

Μετά τη βάπτιση οι γονείς δεξιώθηκαν τους νομούς, τους συγγενείς και φίλους στο κέντρο «Αλέκος» όπου η εξυπηρέτηση ήταν άψογη.

Γιώργο – Μαρία – σας ζήσει η μικρούλα σας, να είναι τυχερή, ευτυχισμένη και να σας δίνει χαρές!!

**ΜΟΣ Βρυσσχωρίου  
και Συντακτική Επιτροπή**



### ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΤΣΙΑΜΗ – ΜΕΣΣΗ 1941-2020



Γεννήθηκε στο Βρυσσχωρί το 1941 και ήταν το πρώτο, από τα τρία παιδιά του Βασίλη Τσιάμη και της Αφροδίτης Γκιουλέκα από το Παλιοσέλι, ενώ στην οικογένεια υπήρχαν άλλα έξι παιδιά από τον πρώτο γάμο του Βασίλη.

Είχε την ατυχία να χάσει τη μητέρα της σε ένα τρομερό δυστύχημα το 1951, γεγονός που σημάδεψε όλη της τη ζωή. Δεν έπαιξε ως παιδί. Δεν γέλασε. Δεν χόρευε. Φιλοξενήθηκε στην Οικοκυρική Σχολή Βρυσσχωρίου και μαζί φοιτούσαμε στο Μονοθέσιο Δημοτικό. Στα παιχνίδια μας τη χάναμε και ξέραμε που θα την βρούμε. Στο μνήμη της μητέρας της. Παντρεύτηκε τον Γιάννη Μεσσή από τις Πάδες και εγκαταστάθηκαν στη Λάρισα. Η γέννηση του μονακριβού γιου της του Στέργιου, άλλαξε τη ζωή της και άρχισε να πιστεύει πως έχει και χαρές η ζωή. Ευτύχησε να καμαρώσει μία εγγονή την Ελισσάβετ, που την καμάρωνε και υπεραγαπούσε. Ο χαμός του συζύγου της και της νύφης της την γέμισαν πάλι πόνο, θλίψη και πίκρα. Η Βέπη πόνεσε πολύ στη ζωή της. Αγωνίστηκε, πάλαψε, κουράστηκε.

Αγαπημένη μου φίλη και συμμαθήτρια ξεκουράσου τώρα. Ξεκουράσου κοντά στον Γιάννη σου, στους γονείς σου, στη νύφη σου και στα αδέρφια σου.

**Θα σε θυμάμαι με αγάπη**

**Ευτυχία Οικονόμου – Γεωργοπούλου**

Ο ΜΟΣ εκφράζει τα συλλυπητήρια στον γιο της Στέργιο και στους λοιπούς συγγενείς. «Αιωνία της η μνήμη».

## ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

### Ο Απόστολος Βασδέκης νέος Διοικητής Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης Ηπείρου



Ο μέχρι πρότερος Διοικητής Διοίκησης Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Ιωαννίνων Απόστολος Βασδέκης των αιμνήστων Γεωργίου και Ευανθίας Βασδέκη, κατά τις τακτικές κρίσεις του έτους 2020 προήχθη κατ' επιλογήν στο βαθμό του Αρχιπυράρχου (Ταξίαρχου) και ανέλαβε από 11-2-2020 καθήκοντα Διοικητή της Περιφερειακής Πυροσβεστικής, Διοίκησης Ηπείρου.

Κατετάγη στο Πυροσβεστικό Σώμα το 1994 ως πτυχιούχος του τμήματος Χημείας της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και το έτος 1995 αποφοίτησε από την Πυροσβεστική Ακαδημία με το βαθμό του Ανθυποπυραγού.

Έχει αποφοιτήσει ευδόκιμα από τη Σχολή Πολέμου της Πολεμικής Αεροπορίας, από τη Σχολή Εκπαιδευτών Εδάφους, από τη Σχολή Πυρηνικής-Βιολογικής-Χημικής Άμυνας (ΣΠΥ-ΒΙΧΑ) της Πολεμικής Αεροπορίας, από τη Σχολή Πολιτικής Σχεδίασης, Έκτακτης, Ανάγκης (ΠΣΕΑ) και από τη Σχολή Επιμόρφωσης της Πυροσβεστικής Ακαδημίας.

Προάχθηκε σε όλους τους βαθμούς της ιεραρχίας κατ' εκλογήν και κατ' επιλογήν. Έχει υπηρετήσει ως Αξιωματικός στον 1° Πυροσβεστικό Σταθμό Αθηνών και στην 1η Ε.Μ.Α.Κ (Ειδική Μονάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών). Διετέλεσε Διοικητής στους Πυροσβεστικούς Σταθμούς Ιωαννίνων, στην Π.Υ. Λευκάδας, στην Ε.Μ.Α.Κ., στην Διοίκηση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Πρέβεζας, στην Διοίκηση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Κέρκυρας και στη Διοίκηση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Ιωαννίνων.

Έχει πάρει μέρος σε επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης στην Ελλάδα και στο εξωτερικό με κυριότερες τον καταστροφικό σεισμό στο Αίγιο (Ιούνιος 1995), τον καταστροφικό σεισμό στο Ντυνάρ της Ανατολικής Τουρκίας (Οκτώβριος 1995) και την πτώση του αεροπλάνου Γιάκοβλεφ στα Πιέρια Όρη (Δεκέμβριος 1997). Επίσης έχει πάρει μέρος πανελλαδικά σε μεγάλες καταστροφικές πυρκαγιές με κυριότερες την πυρκαγιά στην Αγία Μαρίνα Πωγωνίου το έτος 2000, την πυρκαγιά στην Ηλεία το έτος 2007 και την πυρκαγιά στη Θάσο το έτος 2016.

Ο ΜΟΣ Βρυσσοχωρίου και η συντακτική επιτροπή της εφημερίδας μας εύχονται στον Αποστόλη, υγεία, δύναμη και καλή επιτυχία στα νέα του καθήκοντα.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι αναγνώστες, για διάφορους λόγους δε λαμβάνουν εφημερίδα **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ** να επικοινωνούν με τα τηλέφωνα των υπευθύνων του Συλλόγου για την αποστολή των φύλλων. Ο **Μ.Ο.Σ.** έχοντας πλήρη συναίσθηση των υποχρεώσεων του, **ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ** να στέλνει την εφημερίδα μας σ' όλους τους Βρυσσοχωρίτες και φίλους χωρίς περικοπές **ΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΟΙ** στην ένθερμη **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ** συμπαράστασή σας!

### ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ



Στην αγαπημένη μας εγγονή και ανιψιά **ΜΟΝΙΑ ΠΑΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΥ**, κόρη του Σπύρου και της Μαρίας Πενθερουδάκη, εκφράζουμε τα θερμά μας συγχαρητήρια, για τη λείψη του πτυχίου της Ιατρικής και ευχόμεθα στον Πανάγαθο Θεόν στην ζωή της να έχει τύχην αγαθών, υγιάν σιδηράν και επιτυχίες στην Ιατρική της επιστήμη.

Με πολλή αγάπη Ο παππούς και η γιαγιά Ιωάννης και Ματούλα

Παλασσοπούλου και η θεία Μαριάννα Παλασσοπούλου

#### Αγαπητή μας Μόνια

Από όλους εμάς, του ΜΟΣ Βρυσσοχωρίου και την Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας, δέξου τα θερμά συγχαρητήρια και τις ολόθερμες ευχές για καλή και επιτυχημένη σταδιοδρομία.

### ΜΕΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥ

Με απόφαση του Ανωτάτου Δικαστικού Συμβουλίου του Αρείου Πάγου ο Πέτρος Αλικάκος του Κων/νου μετατέθηκε από το Πρωτοδικείο Αθηνών στο Πρωτοδικείο Ιωαννίνων και αναλαμβάνει από το νέο δικαστικό έτος (Σεπτέμβριος) προϊστάμενος του Πρωτοδικείου Ιωαννίνων. Ο αγαπητός Πέτρος είναι παντρεμένος με την Βρυσσοχωριτοπούλα Βαρβάρα κόρη του Θεοδώρου και της Αθανασίας Νούτσου - Εξάρχου εγγονή του Θεοδώρου και Δέσποινας Εξάρχου.

Έχουν δύο αγοράκια τον Κων/νο και τον Θεόδωρο και περνούν τις καλοκαιρινές διακοπές τους στο Βρυσσοχώρι. Ο Μ.Ο.Σ. καλωσορίζει τον αγαπητό Πέτρο στα Γιάννενα και του εύχεται και σ' ανώτερα.

### Νέοι επιστήμονες

Η **Σάρα ΝΟΥΤΣΟΥ** του Κων/νου και της Λάουρας ΡΑΓΝΙΝΙ ολοκλήρωσε με επιτυχία τον κύκλο σπουδών της στη Φαρμακευτική Σχολή του Πανεπιστημίου της Σιέννας - Ιταλίας. Τη Δευτέρα 20 Απριλίου 2020 σε τελετή (μέσω ΙΝΤΕΡΝΕΤ) έδωσε τον προβλεπόμενο όρκο και πήρε το πτυχίο της.

### ΕΝΤΥΠΑ ΠΟΥ ΛΑΒΑΜΕ

(εφημερίες - περιοδικά)

Περιοδικό «Κόνιτσα»  
Περιοδικό «Εν Τσεπελόβο»  
Εφημερίδα «Το Ζαγόρι μας»  
Εφημερίδα «Η φωνή των

Μηλιωτάδων Ζαγορίου»

Περιοδικό «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΙΤΩΝ Συρράκου»  
Λαϊστίνα Νέα»

### ΠΡΟΣΟΧΗ:

**ΟΣΟΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΑΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΣΤΕΛΝΟΥΝ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΕΙΜΕΝΑ - ΓΑΜΟΥΣ - ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ Κ.Λ.Π., ΝΑ ΤΑ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΣ: nea@mosv.gr και στο: m.pourovini@gmail.com**

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού ΣΥΛΛΟΓΟΥ και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας «Τα Νέα του Βρυσσοχωρίου»

Ευχαριστούν

Θερμά και τους εύχονται ατομική και οικογενειακή ευτυχία και καλές δουλειές τους:

κ. **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΜΑΡΚΟΥ** του Παναγιώτη και της Βασιλικής Μπούση - Μάρκου για την αφιλοκερδώς διόρθωση και εκτύπωση των διευθύνσεων σε όσους απευθύνεται η εφημερίδα μας και για κάθε έκδοση.

Ο **ΚΩΣΤΑΣ** είναι δισέγγονος της Μαρίας Μπούση Πουποβίτη (αδελφή των Γιώργου - Χάϊδως - Σταματίας Γιάννη) που ήταν παντρεμένη στη Λάκκα Σουλίου. Είναι επαγγελματίας φωτογράφος και διατηρεί κατάστημα στην οδό Ιωαννίνων 33 στην Ανατολή Ιωαννίνων.

-κ. **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΒΑΣΔΕΚΗ** των αιμνήστων Κίμωνα και Χαρίκλειας Εξαρχοπούλου (εγγονός των αιμνήστων Γεωργίου και Μαρίας Εξαρχοπούλου) που εργάζεται στο Παν/μιο Ιωαννίνων για την βοήθειά του σε όλες τις οικονομικές υποχρεώσεις του Συλλόγου.

- Και οι δύο έχουν βαθιές ρίζες Βρυσσοχωρίου και αγαπούν το χωριό τους.

Εάν κάποιοι συγχωριανοί ή φίλοι επιθυμούν (και είναι καλό) να συνεργαστούν για κάποια εργασία τους (φωτογραφίες - Γάμους - Βαπτίσεις κ.λ.π.) ή κάποιες οικονομικές υποχρεώσεις να επικοινωνήσουν στα τηλέφωνα Μάρκος Κών/νος τηλ.2651072508 κιν. 6945893208 Βασδέκης Κων/νος κιν 6976730164.

### ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

• Την αγαπημένη μας κόρη, αδερφή και ανιψιά Χαρίκλεια Τζιάσιου του Χρήστου και της Μαρίας Βασδέκη (εγγονή των αιμνήστων Κίμωνα Βασδέκη και Χαρίκλειας Εξαρχοπούλου) που τελείωσε και πήρε το μεταπτυχιακό της στις 18 Δεκεμβρίου του 2019 με ΑΡΙΣΤΑ στον τομέα της Αναλυτικής Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων συγχαίρουμε θερμά και εγκάρδια. Επίσης τη συγχαίρουμε για το ξεκίνημά της στο Διδακτορικό στην Αναλυτική Χημεία στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και της ευχόμαστε καλή συνέχεια και καλή δύναμη με υγεία και χαρά.

**Οι γονείς σου**

**Χρήστος Τζιάσιος και Βασδέκη Μαρία**  
**Ο θείος σου Βασδέκης Κωνσταντίνος**  
**Τα αδέρφια σου**  
**Χαράλαμπος και Κίμωνας**

• Τον αγαπημένο μας γιο, αδερφό και ανιψιό Χαράλαμπο Τζιάσιο του Χρήστου και της Μαρίας Βασδέκη (εγγονό των αιμνήστων Κίμωνα Βασδέκη και Χαρίκλειας Εξαρχοπούλου) που πήρε το μεταπτυχιακό του με ΑΡΙΣΤΑ στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών Σχολή Οικονομικών και Διοικητικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στις 5 Φεβρουαρίου 2020, συγχαίρουμε θερμά και εγκάρδια.

Του ευχόμαστε ολόψυχα καλή επαγγελματική αποκατάσταση με υγεία και χαρά.

**Οι γονείς σου**

**Χρήστος Τζιάσιος και Βασδέκη Μαρία**  
**Ο θείος σου Βασδέκης Κωνσταντίνος**  
**Τα αδέρφια σου**  
**Χαρίκλεια και Κίμωνας**

# ΒΡΥΣΣΟΧΩΡΙ

## ΠΕΜΠΤΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020

### ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ



## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

### ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΕΜΠΛΟΥ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

#### ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚ. ΤΣΙΟΜΙΔΗ

- Η οικ. Κωνσταντίνου Τσιομιδή (Γιάννινα) προσέφερε διακόσια (200) ευρώ στη μνήμη του αδελφού και θείου.
- Η οικ. Γεωργίου Βασιλείου (Σαγιάδα Αιτωλοακαρνανίας) προσέφερε εκατό (100) ευρώ στη μνήμη του συμπεθέρου.
- Η οικ. Ηλία Μπάρκα (Βρυσσοχώρι) προσέφερε εκατό (100) ευρώ στη μνήμη του κουμπάρου και νονού.
- Η οικ. Δημητρίου Μπάρκα (Βρυσσοχώρι) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη του κουμπάρου και γείτονα.
- Η οικ. Δημοσθένη Νότη (Βρυσσοχώρι) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη του κουμπάρου.
- Ανώνυμος προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη του φίλου του.

#### ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΖΗΣΗ ΜΠΛΗΝΤΑ

- Η σύζυγος Βαρβάρα, τα παιδιά του Στέργιος και οι οικογένειες Βασιλείου Δράκου και Γεράσιμου (Μάκα) Μισαπλίδη προσέφεραν τριακόσια (300) ευρώ στη μνήμη του συζύγου, πατέρα και παππού
- Η κ. Μαριάννα Παλασσοπούλου (Θεσσαλονίκη) προσέφερε εκατό (100) ευρώ στη μνήμη του πολυαγαπημένου της θείου.

- Ο κ. Ιωάννης Παλασσοπούλος και η κ. Ματούλα Τσιουμάνη - Παλασσοπούλου (Θεσσαλονίκη) προσέφεραν εκατόν πενήντα (150) ευρώ στη μνήμη του εξαδέλφου τους.

- Η οικ. Αναστασίου Δημητράκη (Βρυσσοχώρι) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη του κουμπάρου τους.

- Η κ. Ιουλία Ζιούπα (Θεσσαλονίκη) προσέφερε δέκα (10) ευρώ στη μνήμη των γονέων και προγόνων της.

- Ο κ. Χρήστος Χρήστου και Μαριάνθη Ράπη (Κόνιτσα) προσέφεραν εκατόν πενήντα (150) ευρώ στη μνήμη της συζύγου και αδελφής Σταματίας Ράπη - Χρήστου.

- Η οικ. Σταματίας Φασίτσα και Αριστείδη Δελή (Αμερική) προσέφεραν διακόσια (200) ευρώ στη μνήμη της θείας τους Σοφίας Παναγιωτίδου.

- Η οικ. Σοφοκλή Φασίτσα και Αγγαίλας Νούτσου (Αμερικής) προσέφεραν εκατό (100) ευρώ στη μνήμη της αδελφής τους Σοφίας Παναγιωτίδου.

- Η κ. Άρτεμις Κουνάβου - Μέπτεν (Θεσ/νίκη) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ.

- Η κ. Δέσποινα Καλαϊτζίδου (Αιγίνιο) προσέφερε εξήντα (60) ευρώ στη μνήμη των γονέων της Κωνσταντίνου και Αλκμήνης και του συζύγου της Προδρόμου.

## ΕΙΣΦΟΡΕΣ - ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Μέπτεν - Κουνάβου Άρτεμις	30,00
Αρβανίτη Μαρία	60,00
Μπλεκας Βασίλειος	15,00
Γκαράνης νίκος	50,00
Βακάρου Σταματία	20,00
Σιαπάτη - Κιτσαρά Ερμιόνη	20,00
Βακάρου - Σιαπάτη Μαριάνθη	20,00
Καλαϊτζίδου Δέσποινα	60,00
Παπακώστας Θεοφάνης	20,00
Γούρης Αθανάσιος του Μηνά	10,00
Ζιούπα Ιουλία	20,00
Ζαμπάκος Μιχάλης	20,00
Εξαρχόπουλος Γεώργιος	15,00

## ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Σιαπάτη - Κιτσαρά Ερμιόνη	20,00
Ζιούπα Ιουλία	20,00
*Εξαρχόπουλος Αδαμάντιος	15,00
Κυράτσης Δημήτριος	30,00
Γκροϊδης Αθανάσιος	25,00
Ράπη Μαριάνθη	15,00
Χρήστου Χρήστος	15,00
Μάρκου Παναγιώτης	10,00
Φασίτσας Σοφοκλής και Νούτσου Αγγαίλα	25,00
Φασίτσα Σταματία και Δελής Αριστείδης	25,00
Παπαστράτος Ευστάθιος	15,00

Β. Δρομπουλιανούδη 3/7/2020

## ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Την επιμέλεια της τελευταίας σελίδας της εφημερίδας, που αφορά τις προσφορές, δωρεές και συνδρομές για Εκκλησίες του χωριού και του Συλλόγου, επιμελούνται αντίστοιχα ο ταμίας της Εκκλησιαστικής Επιτροπής κ. **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΝΤΟΛΙΟΣ** (Πινδάρου 15 τ.κ. 45 333 Ιωάννινα τηλ.: 2651038097 και 2653022785) και ο Ταμίας του Συλλόγου κ. **ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ** (Ιγνατίου Άρτας 14 τ.κ 45 333 τηλ.: 26510 24605 Ιωάννινα). Συνδρομές, προσφορές και δωρεές που αποστέλλονται με ταχυδρομικές επιταγές να εκδίδονται στο ΟΝΟΜΑ του ΤΑΜΙΑ της Εκκλησιαστικής Επιτροπής και του Συλλόγου, και όχι στο Σύλλογο, Εφημερίδα και Εκκλησία, διότι η ασαφής τους είναι δυσχερής.

## ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Επειδή επιστρέφονται εφημερίδες με την ένδειξη "άγνωστος" η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας και η Επιτροπή των Εκκλησιών του χωριού **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝ** τους αγαπητούς αναγνώστες και συνδρομητές, όσους αλλάζουν διεύθυνση και επιθυμούν να συνεχίζουν να παίρνουν την εφημερίδα να μας γνωρίζουν τη νέα τους διεύθυνση.

## ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ

- 1) Η κα Ευτέρπη, ο Αναστάσιος και η Θεοδώρα Τσιομιδή προσέφεραν 50 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο στην μνήμη του Δημήτρη Ν. Τσιομιδή.
- 2) Η κα Δέσποινα Νούτσου - Γιαννούση προσέφερε 50 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο εις μνήμην Δημητρίου Ν. Τσιομιδή.
- 3) Ο κος Ευάγγελος Κ. Σιαμπίρης προσέφερε 50 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο εις μνήμην Ζήση Μπλήντα.
- 4) Η κα Δέσποινα Νούτσου - Γιαννούση προσέφερε 100 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο εις μνήμην του κουινιάδου της Κων/νου Γιαννούση.
- 5) Η οικογένεια Αστερίου και Γεωργίου Τσουμάνη προσέφερε 50 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο στην μνήμη του Γεωργίου Καρανάσιου.
- 6) Η οικογένεια Αστερίου και Γεωργίου Τσουμάνη προσέφερε 50 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο στην μνήμη του Ζήση Μπλήντα.
- 7) Η κα Χαρίκλεια Σιώκα προσέφερε για τον Άγιο Χαράλαμπο 20 ευρώ στη μνήμη Ζήση Μπλήντα.
- 8) Η οικογένεια Αθανασίου Κυρίτση προσέφερε για τον Άγιο Χαράλαμπο 50 ευρώ στη μνήμη Ζήση Μπλήντα.
- 9) Η οικογένεια Πέτρου Δογορίτη προσέφερε 50 ευρώ για τον Άγιο Χαράλαμπο στην μνήμη Ζήση Μπλήντα.

## ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ

- Η κ. Ευαγγελία Πασχάλη (Γιάννινα) προσέφερε τριάντα (30) ευρώ στη μνήμη της θείας της Ελένης Μπιδέρη.
- Ο κ. Χρήστος Πασχάλης (Γιάννινα) προσέφερε τριάντα (30) ευρώ στη μνήμη της θείας του Ελένης Μπιδέρη.

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

- Η κ. ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ (Αθήνα) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη του αδελφού της Γιάννη Γκαράνη.
- Η κ. ΓΚΑΡΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ (Αθήνα) προσέφερε πενήντα (50) ευρώ στη μνήμη του πατέρα της Γιάννη Γκαράνη.

## ΔΩΡΕΕΣ

Η κα Αριστούλα Βακάρου προσέφερε 20 ευρώ για τα καλύματα της Αγίας Τραπέζης του Αγίου Χαράλαμπος.

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ  
Μ.Ο.Σ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ  
ΚΩΔ: 1979 - www.mosv.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:  
ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Κυκλοφορούν σε 900 φύλλα

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

ΤΖΕΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2651026296

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο

## ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ

Πρόεδρος Μ.Ο.Σ.  
44010 ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ  
Τηλ.: 26530 22771

Πάφου 1  
45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΤΗΛ.: 26510 64927  
ΚΙΝ.: 6979322848

### Τακτικοί Συνεργάτες

Γκαράνη - Παπακων/νου Χαρίκλεια

## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. Γκαράνης Σταύρος
2. Οικονόμου Ευτυχία
3. Χαντόλιος Κων/νος
4. Βακάρος Γεώργιος
5. Πουμποβίνης Ευθύμιος
6. Τσιομιδης Κων/νος
7. Δημητράκης Αθανάσιος
8. Δρομπουλιανούδη - Καραγιαννοπούλου Βασιλική
9. Μπάρκας Ηλία Δημήτριος

### Πρώτοι Συνεργάτες

- 1+ Δρ. Δημήτριος Αθ. Κουνάβος
- 2+ Αδαμάντιος Δ. Κουνάβος
- 3+ Δρ. Αδαμάντιος Αν. Τσιομιδης
- 4+ Κων/νος Κουνάβος
- 5+ Λάμπρος Τάσης

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

α) Εισφορές - συνδρομές  
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ  
Ιγνατίου Άρτης 14 - 45333 Ιωάννινα  
Τηλ.: 2651024 605, 6979334373

β) ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΛΙΟΣ  
Βενιζέλου 42 - Αλεξάνδρεια  
Τηλ.: 6977922890

Κατώτερη ετήσια συνδρομή: 10 €