



www.mosv.gr
nea@mosv.gr

Τα νέα του Βρυσοχωρίου

α ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ



ΑΠΡΙΛΙΟΣ
ΜΑΪΟΣ
ΙΟΥΝΙΟΣ
2019

Αρ. Φύλλου 107
Έτος Ίδρυσης
1993

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΠ. ΓΚΑΡΑΝΗΣ 1938 - 2019

Εκεί που πήγες, σίγουρα θα κάνεις
σχέδια και καλοσύνες στις γειτονιές των αγγέλων.
Θα μας μείνεις αξέχαστος.

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

“Τι κι αν διαβαίνουν οι καιροί
τι κι αν περνούν οι χρόνοι
παλιώνει ο λύχνος μα ποτέ
το φως του δεν παλιώνει”.

ΠΑΣΧΑ 2019 ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

Με λαμπρότητα γιορτάστηκε και φέτος η μεγαλύτερη γιορτή της χριστιανοσύνης στο χωριό μας. Καιρικές συνθήκες άριστες για το χωριό μας, πολλά λουλούδια, αρκετό πράσινο και χιόνια στην Τσουκαρόσια και ακόμη πιο χαμηλά. Το ανεπανάληπτο φυσικό περιβάλλον του χωριού μας εξεπλήρωσε στο ακέραιο στους Βρυσοχωρίτες και φίλους που είχαν την τύχη και την ευκαιρία να απολαύσουν τη φύση και την Ιερότητα των ημερών και την ευχάριστη ζωή του χωριού (Πάσχα στο χωριό, Χριστούγεννα στην πόλη) με τα γνήσια παραδοσιακά ήθη και έθιμα.

Συνέχεια στη σελ. 8 και 9



Η 3/ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ Μ.Ο.Σ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ 3-4 ΚΑΙ 5 ΜΑΪΟΥ 2019

Την Παρασκευή 3 Μαΐου ξεκινήσαμε για την 3/ήμερη εκδρομή μας με προορισμό τη Δυτική Πελοπόννησο. Με το Τουριστικό Πρακτορείο KONI TRAVEL του Κώστα Ζιάβρα επιβιβαστήκαμε στο ΑΛΣΟΣ Ιωαννίνων στις 08.00 ώρα και με την πρώτη μεγάλη στάση στην Κυπαρισσία, με το επιβλητικό κάστρο της, τη μεγάλη παραλία και το πράσινο κτισμένη αμφιθεατρικά στους πρόποδες του όρους Αιγάλεω. Μεσημεριανό γεύμα στην παραλία με υπέροχα εδέσματα και κυρίαρχο το κριθαρότο με θαλασσινά.

Συνέχεια στη σελ. 10,11



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Γράφει η ΕΥΤΥΧΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΠΙΠΗ - ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ

Η τελευταία ΠΙΠΗ που έζησε στο χωριό μας ήταν η ΟΛΓΑ. Η Όλγα ήταν κόρη του Κωνσταντίνου Πίπη και της Μαρίας Μιχ. Σταμάτη. Πέθανε το 1922 περίπου, σε ηλικία από 9-14 χρόνων, κανείς δεν ξέρει ποιος Κων/νος ήταν ο πατέρας της.

Στο Μητρώο της Κοινότητας Λεσινίτσας (Βρυσσοχωρίου) είναι γραμμένος ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΙΠΗΣ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ με έτος γέννησης το 1891 και ο ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΠΙΠΗΣ του ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ με έτος γέννησης το 1907.

Στον εκλογικό κατάλογο του

1920 γράφεται πάλι το όνομα του Γεωργίου Πίπη του Αποστόλου και του Κων/νου Πίπη του Αποστόλου που το 1920 ήταν 43 ετών.

Τα Μέλη της οικογένειας Πίπη από τις αρχές του 20ού αιώνα, ίσως και νωρίτερα ταξίδευαν στη Βουλγαρία και στην Ανατολική Θράκη. Τελικά η οικογένεια του Αποστόλου Πίπη εγκαταστάθηκε στο Καζακλάρ-Αμπελώνας της Λάρισας (αγαπημένος τόπος μετοίκησης για τους Βρυσσοχωρίτες) όπου ζούνε και σήμερα οι απόγονοί του.

Άλλα Μέλη της οικογένειας Πίπη εγκαταστάθηκαν στις Καστανιές της

Ανατολικής Θράκης. Εκεί ο Κώστας Πίπης άλλαξε το επίθετο και πολιτογραφήθηκε ως ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ.

Πριν το 1920 ο Κώστας Πίπης - Βλαχόπουλος επέστρεψε στην Ελλάδα και εγκαταστάθηκε στη Θεσσαλονίκη. Εκεί διατηρούσε μεγάλο εμπορικό κατάστημα στα "λαδάδικα" και ασχολούνταν με το εμπόριο του λαδιού. Οι απόγονοί του ζούνε στη Θεσσαλονίκη και τόσο οι Πίπη, όσο και οι Βλαχόπουλοι γνωρίζουν τη Βρυσσοχωρίτικη καταγωγή των προγόνων τους.

Στο χωριό μας, ακόμη και σήμερα, υπάρχει η συλλογική μνήμη

της οικογένειας. Στου "Πίπη" λέμε την τοποθεσία που ήταν το σπίτι, ένα μεγάλο πέτρινο σπίτι με πολλούς βοηθητικούς χώρους που κάπκε από τους Γερμανούς, καθώς επίσης στο "Πίπη" λέμε την τοποθεσία στα Ανατολικά του χωριού, που η οικογένεια είχε ένα μεγάλο χωράφι. Και το οικόπεδο του σπιτιού και το χωράφι πουλήθηκαν πριν πολλά χρόνια.

Προσπάθησα να αποτυπώσω όσο το δυνατόν καλύτερα το γενεαλογικό δέντρο της οικογένειας Πίπη - Βλαχόπουλου. Δεν ήταν εύκολο.

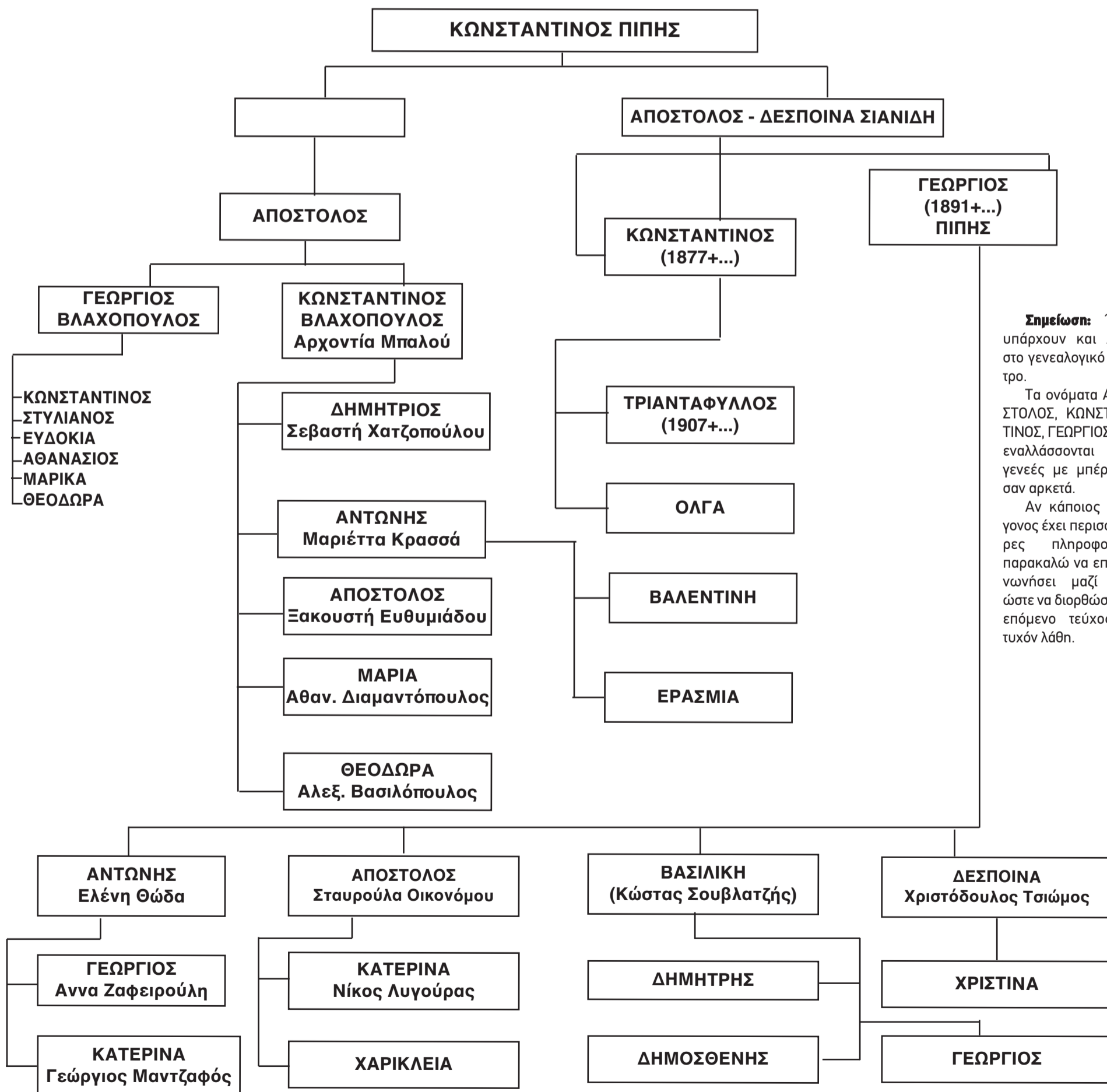
Είχα πληροφορίες από τον αεί-

μνηστο πατέρα μου, που ήταν γείτονας της οικογένειας στο Βρυσσοχώρι. Επικοινωνήσα τηλεφωνικά με τον κ. Απόστολο Γ. Πίπη στον Αμπελώννα και με τις κυρίες Άννα Ζαφειρούλη - Πίπη και Χαρίκλεια Απ. Πίπη στη Λάρισσα.

Πληροφορίες για την οικογ. Βλαχόπουλου (Πίπη) μου έδωσε η κ. Πόπη Τσακαλακίδου, η κ. Βαλεντίνη Βλαχοπούλου Βογιατζή, κόρη του Αντώνη Κων/νου Βλαχόπουλου και ο κ. Ανδρέας Κυριακίδης.

Όλους τους ευχαριστώ.

Και τα γενεαλογικά δέντρα σχηματίζονται ως εξής:



Σημείωση: Ίσως υπάρχουν και λάθη στο γενεαλογικό δέντρο.

Τα ονόματα ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ που εναλλάσσονται στις γενεές με μπερδεύσαν αρκετά.

Αν κάποιος απόγονος έχει περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ να επικοινωνήσει μαζί μου ώστε να διορθώσω σε επόμενο τεύχος τα τυχόν λάθη.

ΑΠΟ ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Επιμέλεια: ΕΛΕΝΗΣ ΚΟΥΚΟΥΣΤΡΙΚΑ και ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΤΟ ΕΤΗΣΙΟ ΤΑΚΤΙΚΟ ΙΕΡΑΤΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΤΟΥ ΕΥΕΡΓΕΤΗ ΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ



Η πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Βρυσοχωρίου που εκπροσωπεί τη Διαχειριστική Επιτροπή του Κληροδοτήματος ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ

προσκαλεί

παλαιούς και νέους υποτρόφους του Κληροδοτήματος, τους απανταχού Βρυσοχωρίτες και φίλους του χωριού στο ετήσιο τακτικό "Ιερατικό Μνημόσυνο" υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του ευεργέτη μας που θα γίνει την Κυριακή 4 Αυγούστου 2019 στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Βρυσοχωρίου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ - ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΥΡΩΚΛΟΓΩΝ ΣΤΟ ΕΚΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ

Στις εκλογές που έγιναν την Κυριακή 26 Μαΐου 2019 για την Περιφέρεια Ηπείρου, το Δήμο μας "Ζαγορίου" και για την εκλογή Ευρωβουλευτών στο χωριό μας είχαμε τα ακόλουθα αποτελέσματα:

Α. ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Αξιοβίωτη Ανάπτυξη Ηπείρου: Υποψήφιος περιφερειάρχης ο κ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ

Έλαβε ποσοστό 57,10% και εξελέγη περιφερειάρχης

Εγγεγραμμένοι	251
Ψήφισαν	179
+ Δικαστικός Αντιπρόσ.	1
ΣΥΝΟΛΟ	180
Άκυρα - Λευκά	4
Έγκυρα	176
ΣΥΝΟΛΟ	180

Έλαβαν:	
1. Αξιοβίωτη Ανάπτυξη Ηπείρου	120 ψήφους
2. Κοινό των Ηπειρωτών	26 ψήφους
3. Ήπειρος όλων	19 ψήφους
4. Ορίζοντες Ηπείρου	5 "ψήφους"
5. Ελληνική Αυγή	3 ψήφους
6. Αριστερή παρέμβαση	1 ψήφος

Β' ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ

Συνδυασμοί και υποψήφιοι

- "Ζαγόρι Νέα Εποχή" Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΟΥΚΟΥΒΕΛΟΣ
- "Ενιαία Δημιουργική Κίνηση Πολιτών Ζαγορίου" Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΠΥΡΟΥ
- "Όραμα για το Ζαγόρι"

Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ

Έλαβε ποσοστό 29,84%

Εγγεγραμμένοι	251
Ψήφισαν	179
Δικαστικός Αντιπρ.	1
ΣΥΝΟΛΟ	180
Άκυρα - Λευκά	1
Έγκυρα	179
Έλαβαν:	

- ΖΑΓΟΡΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ 90 ψήφους
 - ΟΡΑΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΖΑΓΟΡΙ 82 ψήφους
 - ΕΝΙΑΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΖΑΓΟΡΙΟΥ 7 ψήφους
- Προκρίθηκαν για επαναληπτικές εκλογές στις 2 Ιουνίου 2019
- ΖΑΓΟΡΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ και
 - Ενιαία Δημιουργική Κίνηση Πολιτών Ζαγορίου
- Από το χωριό μας υποψήφιοι Δημοτικοί Σύμβουλοι ήταν:

- Με τον συνδυασμό "Ζαγόρι Νέα Εποχή" ο κ. Ευθύμιος Πουποβίνης και έλαβε 84 ψήφους.
 - Με τον συνδυασμό "Όραμα για το Ζαγόρι" ο κ. Απόστολος Σιαμπίρης και έλαβε 80 ψήφους.
- Δεν εξελέγη κανείς Δημοτικός Σύμβουλος.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Για πρώτη φορά οι υποψήφιοι πρόεδροι

για τις τοπικές κοινότητες ήταν ανεξάρτητοι των συνδυασμών για τους Δήμους. Υποψήφιος για την Τοπική Κοινότητά μας ήταν μόνον ο κ. Κωνσταντίνος Ευάγγ. Σιαμπίρης.

Ψήφισαν: 179

Άκυρα - Λευκά 4

Έγκυρα 175

Εξελέγη πρόεδρος για τα επόμενα τέσσερα χρόνια με 175 ψήφους.

Γ' ΕΥΡΩΚΛΟΓΕΣ

Με τις περιφερειακές και Δημοτικές Εκλογές πραγματοποιήθηκαν σε όλα τα κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης εκλογές για την ανάδειξη Βουλευτών που θα εκπροσωπήσουν τη χώρα τους για τα επόμενα πέντε (5) χρόνια στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Το εκλογικό τμήμα του χωριού μας ψήφισε ως εξής:

Εγγεγραμμένοι	251
Ψήφισαν	179
Δικαστικοί Αντιπρ.	1
ΣΥΝΟΛΟ	180
Άκυρα - Λευκά	1
ΥΠΟΛΟΙΠΑ	179
Μέλιον ετεροδημότες	5
Έγκυρα	174
Έλαβαν:	

- ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ 81
- ΣΥΡΙΖΑ 46
- ΚΙΝΑΛ 25
- Μέρα 25 11
- ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ 5
- ΔΙΑΦΟΡΟΙ 6

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΗ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Εγγεγραμμένοι	251
Ψήφισαν	116
Δικαστικός Αντιπρ.	1
Σύνολο	117
Άκυρα - Λευκά	2
Έγκυρα	115
Έλαβαν	

- ΖΑΓΟΡΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ: Υποψήφιος δήμαρχος ο κ. Σουκουβέλος Γεώργιος 81 ψήφους
 - ΕΝΙΑΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΖΑΓΟΡΙΟΥ: Υποψήφιος δήμαρχος ο κ. Σπύρου Βασίλειος: 34 ψήφους
- Δήμαρχος εξελέγη για τα επόμενα τέσσερα (4) χρόνια ο κ. Γεώργιος Σουκουβέλος με ποσοστό 51,84%.

Δικαστικός Αντιπρόσωπος και στις δύο Κυριακές ήταν ο κ. Ανδρέας Γόγολος από το Κουκούλι Ζαγορίου Ιωαννίνων με γραμματέα την δεσποινίδα Κατερίνα Ηλ. Μπάρκα

Συχαίρουμε τους νεοεκλεγέντες τοπικούς άρχοντες της Περιφέρειας του Δήμου και της Τοπικής Κοινότητας (Αλέξανδρο Καχριμάνη, Γεώργιο Σουκουβέλο και Κωνσταντίνο Ευά. Σιαμπίρη) και τους ευχόμαστε ευδόκιμη θητεία και τη μέγιστη δυνατή προσφορά τους για το καλό του τόπου μας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ - ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΥΡΩΚΛΟΓΩΝ ΣΤΟ ΕΚΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΗΛΙΟΧΩΡΙΟΥ

Στις εκλογές που διεξήχθησαν την Κυριακή 26 Μαΐου και 2 Ιουνίου 2019 για την Περιφέρεια Ηπείρου του δήμου Ζαγορίου και για την εκλογή Ευρωβουλευτών οι κοντοχωριανοί μας Ηλιοχωρίτες ψήφισαν ως ακολούθως:

Α' ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Εγγεγραμμένοι	83
Ψήφισαν	61
Άκυρα - Λευκά	1
Έγκυρα	60
Έλαβαν	
1. Αξιοβίωτη Αν/ξη Ηπείρου	42 ψήφους
2. Κοινό των Ηπειρωτών	11 ψήφους
3. Ήπειρος Όλων	4 ψήφους
4. Ορίζοντες Ηπείρου	3 ψήφους
Σύνολο	60

Β' ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ (Ζαγορίου)

Συνδυασμοί και υποψήφιοι:

- "Ζαγόρι Νέα Εποχή" Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. Γεώργιος Σουκουβέλος. Έλαβε ποσοστό 38,6%.
- "Ενιαία Δημιουργική Κίνηση Πολιτών Ζαγορίου" Υποψήφιος Δήμαρχος: ο κ. Βασίλειος Σπύρου έλαβε 31,56%
- "Όραμα για το Ζαγόρι". Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. Λεωνίδας Τσουμάνης: Έλαβε ποσοστό 29,84%

Εγγεγραμμένοι:	83
Ψήφισαν	60
Άκυρα - Λευκά	1
Έγκυρα	59
Έλαβαν	

- "ΖΑΓΟΡΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ" 31 ψήφους
 - "ΟΡΑΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΖΑΓΟΡΙ" 23 ψήφους
 - "ΕΝΙΑΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ" 5 ψήφους
- Για τις επαναληπτικές εκλογές της Κυριακής 2 Ιουνίου προκρίθηκαν:
- "ΖΑΓΟΡΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ"
 - "ΕΝΙΑΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ"

ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Υποψήφιοι πρόεδροι ήταν:

- Ο κ. Αναστάσιος Ηλ. Παπανικολάου. Έλαβε 32 ψήφους και εξελέγη πρόεδρος για τα επόμενα 4 χρόνια και
- Ο κ. Βασίλειος Φίλης και έλαβε 29 ψήφους

Γ. ΕΥΡΩΚΛΟΓΕΣ

Εγγεγραμμένοι	83
Ψήφισαν	61
Άκυρα - Λευκά	2
Έγκυρα	59
Έλαβαν:	
1. Νέα Δημοκρατία	25
2. ΣΥΡΙΖΑ	8
3. ΚΙΝΑΛ	7
4. ΠΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥ.	7
5. Μέρα 25	2
6. ΚΚΕ	2
7. Διάφοροι	7

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019 ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΗ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Εγγεγραμμένοι	82
Ψήφισαν	32
Άκυρα - Λευκά	-
Έγκυρα	32
Έλαβαν:	

- "ΖΑΓΟΡΙ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ" Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. Γεώργιος Σουκουβέλος 25 ψήφους
- "ΕΝΙΑΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΖΑΓΟΡΙΟΥ" Υποψήφιος Δήμαρχος ο κ. Βασίλειος Σπύρου έλαβε 7 ψήφους. Δήμαρχος εξελέγη ο κ. Γεώργιος Σουκουβέλος με ποσοστό 51,84%.

Μέσω της εφημερίδας μας "Τα Νέα του Βρυσοχωρίου" εκφράζω τις ευχαριστίες μου στους φίλους Ηλιοχωρίτες για το μεγάλο ποσοστό ψήφων που έλαβα σαν υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος στις πρόσφατες εκλογές.

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ

ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσσοχωριού

προσκαλεί

τα μέλη του στην Τακτική Γενική Συνέλευση που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο **27 Ιουνίου 2019** και ώρα 19.00 στο Γραφείο του Συλλόγου στο Βρυσσοχώρι με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1 Απολογισμός απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου

2 Συζήτηση - Διατύπωση προτάσεων

3 Διάθεση χρημάτων από ενοικίαση ιδιόκτητων βοσκοτόπων **έτους 2019**.

4. Η Εκλογή νέου **Δ.Σ.**

Η παρουσία όλων των μελών του Συλλόγου και των κατοίκων είναι απαραίτητη για να συζητηθούν ευρύτερα όλα τα θέματα και να ληφθούν σωστές αποφάσεις.

Το Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου, ανακοινώνει ότι κατόπιν αποφάσεως των μελών του Συλλόγου στη Γενική Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 3 Αυγούστου 2014 στα γραφεία του Συλλόγου, αποφασίστηκε ομόφωνα το πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής να γιορτάζεται από **το 2015 μία (1) ημέρα στις 26 Ιουλίου κάθε χρόνο**. Το πρόγραμμα του πανηγυριού έχει ως εξής:

Παρασκευή 26 Ιουλίου 2019

Το πρωί πανηγυρική θεία λειτουργία στο εξωκλήσι της Αγίας Παρασκευής και επισκέψεις στα σπίτια του πέρα μαχαλά. Ώρα **9 μ.μ.** έναρξη παραδοσιακού γλεντιού στην κεντρική πλατεία με την κομπανία του Γιωργου Ντέρου (Τζούνιορ)

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσσοχωριού

Ανακοινώνει

στους φίλους της πεζοπορίας και της ορειβασίας ότι κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού θα πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες πορείες - αναβάσεις:

Σάββατο 9 Αυγούστου 2019 ορειβατική πορεία στην τοποθεσία "Αλάκο" στις υδρομαστεύσεις του χωριού. Πρόκειται για διαδρομή πολύ εύκολη και προσιτή για όλες τις ηλικίες. Σε πλατύφυλλα δένδρα και κρύο νερό. Ώρα αναχώρησης 08.00

Κυριακή 18 Αυγούστου 2019. Η καθιερωμένη πορεία προς Τσουκαρόσια στο μονοπάτι "ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ" αφιερωμένη στη μνήμη του αδικοχαμένου παλικάριου ορειβάτη και μέλους του Συλλόγου μας. Πρόκειται για διαδρομή εύκολη και προσιτή σε όλες τις ηλικίες. Αξίζει να περπατήσει κανείς το γνώριμο μονοπάτι, και να απολαύσει τη μαγεία του Βρυσσοχωρίτικου τοπίου και της Λάκκας Αώου.

Ώρα αναχώρησης 08.00 από την Πλατεία Εξάρκου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος (πέραν της 3/ήμερης εκδρομής που πραγματοποιήθηκε τον Μάιο) αποφάσισε να πραγματοποιήσει και την ημερήσια εκδρομή την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2019:

Το πρόγραμμα έχει ως ακολούθως:

- Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2019 ώρα 08.00 αναχώρηση από τα Γιάννενα (ΑΛΣΟΣ)

- Μέσω Εγνατίας Οδού πρώτη στάση στα Γρεβενά για καφέ και λίγο ξεκούραση.

- Δεύτερη στάση στην πόλη της Κατερίνης. Επίσκεψη στην πόλη.

- Αναχώρηση για Πλαταμώνα. Επίσκεψη στο Κάστρο.

- Επίσκεψη στον παλιό Παντελεήμονα. Παραδοσιακός οικισμός.

- Εάν υπάρχει χρόνος στην επιστροφή θα επισκεφθούμε το Δίον αρχαιολογικός χώρος ή το Λιτόχωρο.

Λεπτομέρειες στην πορεία.

Τιμή συμμετοχής: 20 ευρώ το άτομο.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 20 Σεπτεμβρίου 2019 στον πρόεδρο του Συλλόγου κ. Ευθύμιο Πουποβίνη στα τηλέφωνα: 2651064927, 2653022771 και κιν. 6979322848.

Το Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

28^η ΓΙΟΡΤΗ ΠΙΤΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού και Ορειβατικού Συλλόγου Βρυσσοχωριού ανακοινώνει **ότι η 28^η Γιορτή της πίτας θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 24 Αυγούστου 2019** στην Κεντρική Πλατεία του χωριού. Η "Γιορτή της πίτας" είναι μια σημαντική πολιτιστική εκδήλωση του χωριού μας, με ευρύτερη αποδοχή, αναγνώριση και απήχηση στην περιοχή των χωριών του **Ζαγοριού, της Λάκκας Αώου και του Νομού** γενικότερα.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει:

- Από ώρα 5 το απόγευμα θα συγκεντρωθούν οι πίτες στην αίθουσα του Συλλόγου:

- Ώρα έναρξης της εκδήλωσης 8 μ.μ.

- Χαιρετισμοί

- Απονομή αναμνηστικών δώρων στις γυναίκες που θα προσφέρουν τις πίτες

- Αναμνηστικές φωτογραφίες - κλήρωση για την τυχερή νοικοκυρά της βραδιάς.

- Χορός γυναικών

- Παραδοσιακό Βρυσσοχωρίτικο γλέντι και ο χορός ελεύθερος.

Οι Βρυσσοχωρίτικες νοικοκυρές, στις οποίες είναι αφιερωμένη η "Γιορτή της πίτας" καλούνται και φέτος να αναδείξουν το ζήλο, το μεράκι, και την δεξιοτεχνία που διαθέτουν, προσφέροντας τις γνωστές νόστιμες και ευωδιαστές Βρυσσοχωρίτικες πίτες. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου

Προσκαλεί

συγχωριανούς και φίλους το Σάββατο **24 Αυγούστου 2019** στο Βρυσσοχώρι, για να γευτούν παραδοσιακές Βρυσσοχωρίτικες πίτες, να χορέψουν και να γλεντήσουν με την κομπανία του Γιωργου Ντέρου (τζούνιορ). Ευπρόσδεκτες είναι οι πίτες από νοικοκυρές χωριών και άλλων περιοχών.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο Μορφωτικός Ορειβατικός Σύλλογος (Μ.Ο.Σ.) του χωριού όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος αποφάσισε την Παρασκευή 26 Ιουλίου 2019 και ώρα 20.30 ημέρα πανηγύρεως του χωριού και γιορτής του Συλλόγου, να βραβεύσει τους επιτυχόντες στις πανελλήνιες εξετάσεις του 2018 στα ΑΕΙ και ΤΕΙ της χώρας τους ακόλουθους μαθητές που έχουν καταγωγή από το Βρυσσοχώρι.

- **Αικατερίνη Μπάρκα** του Ηλία και της Δέσποινας για την επιτυχία της στο Τμήμα Παιδαγωγικής Δασκάλων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- **Θωμά Πεπόνη** του Ευαγγέλου και της Σταματίας Καπράντζου στο Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής του ΤΕΙ Ηπείρου (Αρτα).

- **Ευάγγελο Ράπη** του Λάμπρου και της Φιλίως στην Πολυτεχνική Σχολή τμήμα Αρχιτεκτόνων Μηχανικών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- **Αλεξάνδρα Πασαλάη** του Χρήστου και της Μαρίας στο τμήμα Διεθνών και Ευρωπαϊκών Οικονομικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Κύπρου.

- Μετά την μετάθεσή του το Δ.Σ. αποφάσισε να βραβεύσει τον Ιερέα πατέρα **ΙΩΑΝΝΗ ΛΕΟΝΤΑΡΗ** για την προσφορά του για επτά χρόνια στα λειτουργικά δρώμενα του χωριού καταβάλλοντας κάθε δυνατή ανθρώπινη προσπάθεια και εξυπηρέτησε τα τρία χωριά.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑΤΩΝ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, ως εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος των κατοίκων του χωριού, προχώρησε και φέτος στην ενοικίαση ιδιοτήτων αγροκτημάτων που χωρίζονται σε δύο ζώνες με τις ακόλουθες προσφορές.

Α. Ενοικίασε την **Α' ζώνη** (Παναγία κατούνισσα) στους κτηνοτρόφους **Ναστούλη Ελευθέριο** από το Κοτσανόπουλο Πρέβεζας και **Τριανταφύλλου Γεώργιο** από το Ηλιοχώρι για τη βοσκή αιγοπροβάτων αντί μισθώματος **2.000,00 ευρώ**, οι κτηνοτρόφοι εγκαταστάθηκαν στη ζώνη ενοικίασεως με τα ποίμνια τους από αρχές Ιουνίου.

Β. Ενοικίασε την **Β' ζώνη** (Σιάνισσα-Μπάλα-Αλάκο κ.λ.π. στον κτηνοτρόφο **Ιωάννου Βασίλειο** από Κοκινιά Θεσπρωτίας για τη βοσκή αγελάδων έως **30 Νοεμβρίου 2019** αντί μισθώματος **2.000,00 ευρώ**.

Ο κτηνοτρόφος εγκαταστάθηκε στη ζώνη ενοικίασεως από αρχές Ιουνίου. Το Δ.Σ. παρά την οικονομική κρίση και την έλλειψη κτηνοτρόφων κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια για να ενοικιάσει τις παραπάνω ζώνες και να εξασφαλίσει κάποια έσοδα για τις ανάγκες του χωριού.

Τα χρήματα (**σύνολο 4.000 ευρώ**) θα διατεθούν όπως αποφασίσει η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου και των κατοίκων που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 27 Ιουλίου 2019** ~στο Βρυσσοχώρι.

ΒΡΥΣΣΟΧΩΡΙ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΚΑΡΟΥ ΚΑΙ ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗ

ΧΕΙΡΟΤΟΝΙΑ ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΥ

Στις 13 Απριλίου Σάββατο των νηστειών και στον Ιερό Ναό των Αγίων Αποστόλων στο Σκαμνέλι ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ.κ. Μάξιμος χειροτόνησε τον ιεροδιάκονο κοντοχωριανό μας από το Ηλιοχώρι π. Γεώργιο Τριανταφύλλου σε πρεσβύτερο. Πλήθος κόσμου γέμισε την εκκλησία των Αγίων Αποστόλων για να βροντοφωνάξουν το ΑΞΙΟΣ στον αγαπητό μας π. Γεώργιο. Στην χειροτονία παραβρέθηκαν όλοι οι Ηλιοχωρίτες, Βρυσσχωρίτες πολλοί Λαϊστινοί και όλοι οι Σκαμνελιώτες μιας και η χειροτονία γίνονταν στην Εκκλησία του χωριού τους.

Στα αναλόγια της εκκλησίας έψαλαν στο δεξιό ο κ. Γεώργιος Ζαρκάδης ιεροψάλτης στην Μητρόπολη Ιωαννίνων και στο αριστερό ο Σκαμνελιώτης κ. Σπύρος Σουκοβέλος.

Η προσλαλιά του π. Γεωργίου πολύ ωραία και συγκινητική αλλά και του Σεβασμιωτάτου οι προτροπές και νουθεσίες πολύ πνευματικές και ωφέλιμες, νουθεσίες από πατέρα σε υιό.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, στην καφετέρια του Ξενοδοχείου ο π. Γεώργιος δέχθηκε τις ευχές του εκκλησιάσματος με επικεφαλής τον Μητροπολίτη μας.

Η ενορία του χωριού μας χαίρεται ιδιαίτερα για την χειροτονία του π. Γεωργίου και εύχεται ο κύριό μας Ιη-

σούς Χριστός να τον χαριτώνει και η Παναγία μας να τον προστατεύει από κάθε επήρεια του διαβόλου. Να είναι ΑΞΙΟΣ της Ιερατικής αποστολής και να ιερουργεί με φόβο Θεού.

Τον ευχαριστούμε για την 25ετή προσφορά του στο αναλόγιο της ενορίας μας και ευχόμαστε ο Θεός να τον μακρομερεύει.

Με την υπ' αριθμ. 185/2019 απόφαση του Σεβασμιωτάτου Μητροπολί-

του ο π. Γεώργιος ανέλαβε από 15 Απριλίου 2019 και καθήκοντα ιερέως και στην ενορία του χωριού μας, παράλληλα με την ενορία του Ηλιοχωριού. ΑΞΙΟΣ.

Επίσης η Ενορία μας θερμά ευχαριστεί τον μέχρι τώρα ιερέα στην Ενορία μας π. Ιωάννη Λεοντάρη ο οποίος για πολλά χρόνια μας εξυπηρέτησε με το παραπάνω αν και είχε τρία χωριά. Δεν μείναμε ποτέ αλειτούργητοι τις

μεγάλες γιορτές Χριστουγέννων, Πάσχα κ.λ.π.

Στον π. Ιωάννη, τον οποίο θεωρούμε δικόν μας άνθρωπο, ευχόμεθα ο Θεός μας να τον μακρομερεύει να τον Αξιώνει και το Άγιο Πνεύμα να τον τελειοποιεί.

Πατέρα Ιωάννη σ' ευχαριστούμε για ότι μας πρόσφερες.

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή Ενορίας Βρυσσχωριού



Οι οι φωτογραφίες είναι από τον Μιχάλη Βακάρο από το Ηλιοχώρι

ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ : ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΚΑΡΑΝΗ

SUDOKU

Τα κενά συμπληρώνονται με αριθμούς από το 1 έως το 9. Κάθε οριζόντια και κάθετη γραμμή και κάθε περιοχή με 3x3 τετράγωνα πρέπει να περιέχουν μια φορά κάθε αριθμό από το 1 έως το 9. Άλλωστε το SUDOKU σημαίνει ακριβώς αυτό. Μοναδικός αριθμός ανά τετράγωνο και ανά σειρά.

Α ΕΥΚΟΛΟ

	2						4	
6	1			5				
	5			1			3	8
		2	1		3			
						2	9	
		4			6			
			6				5	1
2	6		5	8				
7			9					

Β ΜΕΤΡΙΟ

				2	3	5		
9						2	4	
1			5			9	7	
	6			1				4
	5							
8	2			6				9
			2		1		3	
			3	8	7		1	
		7						

Γ ΔΥΣΚΟΛΟ

				4		1	5	6
		9						
			3		7	2		
	9		5	6				
6	8		7	3				
	3					4	1	
			8	5				
8	6	1					7	9
4	5					6		2

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ 12

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Πάει ένας στο ταχυδρομείο και βλέπει έναν τύπο στον πάγκο να βάζει γραμματόσημα σε έντονα ροζ φακέλους γεμάτους καρδούλες.

Μετά βγάζει ένα μπουκαλάκι αρώματα και αρχίζει να ψεκάζει πάνω στα γράμματα. Πάει λοιπόν στον τύπο γεμάτος περιέργεια και τον ρωτάει:

- "Μα τι κάνετε εκεί κύριε;" Αυτός του λέει:

- «Στέλνω χίλια ερωτικά γράμματα και υπογράφω ως, "μάντεψε ποιος»»

- "Και γιατί;" λέει ο άλλος.

- "Μα γιατί είμαι δικηγόρος διαζυγίων κύριε!"

.....

Η δασκάλα ρωτάει τον Τοτό.

- "Πόσοι ήταν οι μαθητές του Χριστού;"

Ο Τοτός όμως δεν ξέρει και έτσι ένας συμμαθητής του θέλοντας να τον βοηθήσει του φωνάζει:

- "Όσες είναι και οι ώρες του ρολογιού."

Τότε Τοτός κοίταξε το ρολόι και είπε:

"Εννέα παρά είκοσι, κυρία!!!"

ΥΓΕΙΑ**Βάψτε... πάγο στον ήλιο**

Καλοκαίρισε για τα καλά, ο ήλιος καίει και καλό είναι κατά τη διάρκεια της ημέρας να παίρνουμε τα μέτρα μας για την προστασία από την υπερϊώδη ακτινοβολία του ήλιου.

Κατά συνέπεια θα πρέπει να:

- Αποφεύγουμε την πολύωρη έκθεση στον ήλιο.
- Επιλέγουμε αδιάβροχα αντηλιακά, ειδικά αν παραμένουμε επί αρκετή ώρα μέσα στη θάλασσα ή στην πισίνα.
- Βάζουμε αρκετή ποσότητα αντηλιακού σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Επαναλαμβάνουμε τη χρήση αντηλιακού μετά την κολύμβηση, το σκούπισμα του σώματος με πετσέτα, έπειτα από παιχνίδι ή άσκηση, ακόμη κι αν είμαστε κάτω από την ομπρέλα.
- Αυξάνουμε την ποσότητα, την συχνότητα και τον δείκτη προστασίας αντηλιακών για τα παιδιά μας που έχουν πιο ευαίσθητη επιδερμίδα.
- Βάζουμε αντηλιακό περίπου μισή ώρα πριν βγούμε στον ήλιο και φοράμε γυαλιά ηλίου.
- Δεν πρέπει να είμαστε εκτεθειμένοι στον ήλιο από τις 10 π.μ. μέχρι τις 4 μ.μ. ειδικά αυτή την περίοδο του καλοκαιριού.
- Είμαστε εφοδιασμένοι με καπέλο και μπλουζάκι στην παραλία.
- Πίνουμε πολλά υγρά.
- Μην αυξάνουμε απότομα τον χρόνο έκθεσης στον ήλιο, αλλά σταδιακά.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται:

- Αν έχουμε ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα, ξανθά, κόκκινα ή καστανόξανθα μαλλιά, γαλάζια ή γκριζα μάτια, φακίδες ή καψίματα, πριν από το μαύρισμα.
- Εάν είμαστε πολλή ώρα σε ανοιχτούς χώρους.
- Όταν κάνουμε κάποια θεραπεία, πρέπει να συμβουλευτούμε τον γιατρό μας πριν ξεκινήσουμε για διακοπές, γιατί κάποια φάρμακα γίνονται επικίνδυνα σε συνδυασμό με την έκθεση στον ήλιο.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΕΞΥΠΝΑ**ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΤΟ ΣΩΣΤΟ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ**

Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι τα αντηλιακά εμποδίζουν τη διείσδυση των επικίνδυνων ακτίνων, αλλά κανένα δεν μπορεί να προσφέρει πλήρη προστασία.

Ακόμα και αυτά με τον μεγαλύτερο δείκτη επιτρέπουν ελάχιστη έκθεση στις ακτινοβολίες UVA και UVB.

Για να επιλέξουμε τον κατάλληλο δείκτη προστασίας, θα πρέπει να λάβουμε υπόψη μας τα παρακάτω:

Ο δείκτης προστασίας 6 είναι ο μικρότερος δείκτης που προσφέρει κάποια προστασία. Αντηλιακά με μικρότερους δείκτες δεν πρέπει να προτιμώνται.

Δείκτες 6-10 παρέχουν χαμηλή προστασία.

Δείκτες 15-25 παρέχουν μέτρια προστασία.

Δείκτες 30-50 παρέχουν υψηλή προστασία.

Μείνετε πιστοί στις αρχές της διαίτας

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η διαίτα έχει ορισμένες αρχές που πρέπει να γίνονται απόλυτα σεβαστές. Αυτές είναι οι εξής:

- Περιορισμός των λιπαρών τροφίμων και ιδιαίτερα των ζωικών λιπών.
- Προτίμηση του ελαιολάδου (σε μικρή, βέβαια, ποσότητα).
- Λήψη όλων των χρήσιμων ουσιών (αποκλείονται ως ανθυγιεινές όλες οι μονομερείς δίαιτες, όπως π.χ. μόνο με κρέας ή μόνο με αμυλούχα κ.λ.π.).
- Πρόσληψη άφθονων λαχανικών και φρούτων.
- Πρόσληψη συγκεκριμένης ποσότητας λευκόματος με υψηλή βιολογική αξία (άπαχο κρέας, αποβουτυρωμένο γάλα, αυγά).
- Αλλαγή του τρόπου ζωής και των συνθηκών μας (Αποφυγή της καθημερινής ταβέρνας και υιοθέτηση και άλλων τρόπων διασκέδασης, πλην του φαγητού!).
- Συμπλήρωμα της σωστής διαίτας είναι η φυσική άσκηση, η οποία πρέπει πάντα να είναι ανάλογη με την ηλικία, όσο και με τη φυσική κατάσταση του ατόμου. Για πολλούς, μεγαλύτερης ιδίως ηλικίας, αρκεί το απλό περπάτημα, με την προϋπόθεση ότι θα γίνεται συστηματικά (τουλάχιστον 30 λεπτά την ημέρα). Με την άσκηση επαυξάνουμε τη μείωση του σωματικού βάρους, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά το λίπος.

Επίσης, η άσκηση έχει ευμενείς επιδράσεις στην υπέρταση, στην υπεργλυκαιμία και στην υπερλιπιδαιμία, καθώς και στον ψυχικό κόσμο του παχύσαρκου ατόμου.

ΟΙ ΤΕΜΠΕΛΗΔΕΣ

Δύο τεμπέληδες κοιμούνται όταν κάποιος κλέφτης μπαίνει στο δωμάτιό τους και τραβάει σιγά-σιγά το πάπλωμα και τους το παίρνει. Ο ένας το παίρνει είδηση και λέει στον άλλον:

- Σήκω και πιάσε αυτόν που μας πήρε το πάπλωμα. Κι ο άλλος απαντάει:
- Άφισέ τον, κι όταν ξανάρθει να πάρει το μαξιλάρι θα τον πιάσουμε!

ΤΟ ΓΚΑΡΣΟΝΙ

Ο πελάτης στο ζαχαροπλαστέιο:

- "Γκαρσόν, έλα γρήγορα εδώ, απαιτώ εξηγήσεις... Βρήκα ένα μυρμήγκι στο παγωτό μου, γιατί; λέει φοβερά", ενοχλημένος.

- "Α, το αφιλότιμο κάνει και χειμερινό σπορ!!", λέει το γκαρσόνι.

ΠΑΙΔΙ**Καλοκαιρινές διακοπές παρά με βιβλία**

Καλά τα μπάνια και οι βόλτες με τα παιδιά μας αυτό το καλοκαίρι, ωστόσο θα πρέπει να βρίσκουμε και λίγο χρόνο ημερησίως για την ανάγνωση βιβλίων που να εναρμονίζονται φυσικά με την ηλικία των παιδιών μας.

Ως γονείς θα πρέπει να ενθαρρύνουμε τα παιδιά μας στην ενασχόλησή τους με το καλό βιβλίο. Δείτε παρακάτω πως μπορεί να γίνει αυτό: Για τα μικρότερα παιδιά: Αν έχετε καθιερώσει μια βραδινή ρουτίνα ύπνου που περιλαμβάνει ανάγνωση βιβλίου, μπορείτε να τη συνεχίσετε. Επιπλέον μπορείτε να εκμεταλλευτείτε και τις μεσημεριανές ώρες και να διαβάζετε τότε στα παιδιά σας, κρατώντας τα ήσυχα.

ΑΝΑΝΕΩΣΤΕ ΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΑΣ.

Προσπαθήστε να αγοράσετε τουλάχιστον ένα καινούριο βιβλίο κάθε εβδομάδα. Πηγαίνετε μαζί με το παιδί στο βιβλιοπωλείο και αφήστε το να επιλέξει, ανάλογα με τα ενδιαφέροντά του. Εναλλακτικά, μπορείτε να ανταλλάσετε βιβλία με τους φίλους του παιδιού σας.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΒΙΒΛΙΑ

και παρακολουθήστε εν συνεχεία το αντίστοιχο DVD. Αφού πρώτα διαβάσετε το βιβλίο, κανονίστε με τους φίλους μια βραδιά κινηματογράφου με ποπ κορν και χυμούς με την αντίστοιχη ταινία.

ΒΡΕΙΤΕ ΡΟΛΟΥΣ.

Διαβάστε μια ιστορία και μετά μπορείτε να την παίξετε μαζί με το παιδί σας, αφήνοντάς το να μεταμορφωθεί στον ήρωα του βιβλίου.

ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΒΙΒΛΙΑ ΜΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ.

Βιβλία με ζωγραφιές, αυτοκόλλητα και δραστηριότητες ή βιβλία που συνοδεύονται από CD είναι ιδανικά για το καλοκαίρι.

ΝΕΑ ΕΡΕΥΝΑ - ΕΚΠΛΗΞΗ Οι υπολογιστές κατάλληλοι για τα νήπια

- ΕΝΤΟΝΟΣ είναι ο προβληματισμός σχετικά με το κατά πόσον οι υπολογιστές είναι κατάλληλοι αναπτυξιολογικά για τα μικρά παιδιά. Η άποψη που υπάρχει είναι πως τα παιδιά θα πρέπει να έχουν φτάσει στο επίπεδο των ανωτέρων νοητικών λειτουργιών πριν αρχίσουν να δουλύνουν με τους υπολογιστές. Μια πρόσφατη έρευνα, πάντως, απέδειξε ότι τα νήπια είναι πιο ικανά απ' ό,τι φανταζόμασταν και μπορούν να επιδείξουν, υπό ορισμένες συνθήκες, ικανότητα σκέψης που παραδοσιακά θεωρείται συγκροτημένη.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΟ ΒΡΥΣΧΩΡΙ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος γιορτάστηκε στο χωριό η εργατική πρωτομαγιά.

Καλή γιορτή αμέσως μετά το Πάσχα. Στεφάνια μαγιάτικα στις εξώπορτες των σπιτιών με ντόπια αγριολούλουδα. Κάπου ακούστηκε και το ξεχασμένο τραγούδι του Μάν "Ο Μάιος μας έφτασε".

Το μεσημέρι στο καφέ-ταβέρνα του ΚΩΣΤΑ ψητό αρνί στη σούβλα - κοκορέτσι, καλές παρέες και αρκετό κρασί και τσίπουρο.

Πέραν των χωριανών διακρίναμε την Δέσποινα Γκαράνη (κόρη του αιμνήστου Γιάννη) και τον Αντώνη Ευγενίδη από την Αθήνα, την καλή παρέα νεαρών Ζιάβρα, Νικόλαο και Έλενα

(παιδιά του οδηγού μας στις εκδρομές Κώστα Ζιάβρα) Κονάκη Αφροδίτη και Στέφανο και Μαχέρα Δανιήλ φίλοι του Δημητρίου Ηλ. Μάρκα, και αρκετούς διερχόμενους τουρίστες. Μία ακόμη ευχάριστη μέρα από τις γιορτές ακόμη του Πάσχα πέρασε ευχάριστα στο Βρυσσχωρι. Χρόνια πολλά. Και του χρόνου περισσότεροι.



21η ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΙΚΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ

Ένας ωραίος θεσμός που πραγματοποιείται τόσα χρόνια κάθε καλοκαίρι. Ένα μίνι ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα (Μουτιαλίτο) με ποδοσφαιρικές ομάδες από χωριά του Δήμου με συνδιοργανωτές το Δήμο και οι ομάδες που συμμετέχουν.

Μια γιορτή που ξαναζωντανεύουν τα χωριά, μια γνωριμία μεταξύ των νέων και την ευγενή άμιλλα το αγωνιστικό πνεύμα και την αγάπη τους για την προβολή του χωριού τους.

Δυστυχώς κάθε χρόνο όλο και λιγότερες ομάδες συμμετέχουν στο πρωτάθλημα και σιγά-σιγά υποβαθμίζεται. Ίσως θα πρέπει ο Δήμος, οι σύλλογοι

των χωριών να ασχοληθούν περισσότερο και να δώσουν και άλλα κίνητρα για να συνεχιστεί αυτός ο ωραίος θεσμός.

Δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα έχουν αγόρια πο έιν από τους γονείς που κατάγεται από το χωριό και οι γαμπροί.

Για φέτος συμμετέχουν δυστυχώς μόνον επτά (7) ομάδες των οικισμών: Βρυσσχωριού - Σκαμνελίου - Τσεπελόβου - Καπεσόβου - Κουκουλίου - Παπίγκου και Ελατοχωριού και χωρίστηκαν σε δύο ομίλους.

Το πρόγραμμα έχει ως ακολούθως:
Σάββατο 13 Ιουλίου: Κουκούλι - Ελα-

τοχώρι

Κυριακή 21 Ιουλίου: Τσεπέλοβο - Καπέσοβο

Σάββατο 27 Ιουλίου: Βρυσσχωρι - Ελατοχώρι

Κυριακή 28 Ιουλίου: Τσεπέλοβο - Παπίγκο

Σάββατο 3 Αυγούστου: Κουκούλι - Βρυσσχωρι

Κυριακή 4 Αυγούστου: Καπέσοβο - Παπίγκο

Οι ημιτελικοί θα γίνουν στις 10 και 11 Αυγούστου και ο τελικός στις 17 Αυγούστου.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν στο

Γήπεδο Τσεπελόβου. Το έπαθλο για τον πρωταθλητή ένα αναμνηστικό κύπελο και κύπελο Ήθους για την ομάδα που θα έχει την καλύτερη συμπεριφορά και τις λιγότερες ποινές επιβραβεύοντας έτσι το ήθος και την ευγενή άμιλλα. Οι αγώνες διεξάγονται με τους κανονισμούς της ελληνικής ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας.

Ας ακολουθήσουμε χωριανοί και φίλοι την ερασιτεχνική μας ομάδα για να εμπυχώσουμε και να βοηθήσουμε τις προσπάθειες των νέων μας

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΑΣΧΑ 2019

Συν. από τη σελίδα 1

Ο Νεοχειροτονηθείς ιερέας μας π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ θεία λειτουργία την Κυριακή των Βαΐων στον Άγιο Δημήτριο, είσοδος του ΧΡΙΣΤΟΥ στα Ιεροσόλυμα και μπαίνουμε στο πνεύμα της Μεγάλης Εβδομάδας του μαρτυρίου και των παθών.

Από Μ. Δευτέρα οι ακολουθίες του Νυμφίου και τη Μ. Δευτέρα, τη Μ. Τρίτη και τη Μ. Τετάρτη το μοναδικό έθιμο στην Ελλάδα το ΘΕΣΚΟΥΡΕ (Θεός συγχωρέσει) για την ανάπαυση των ψυχών αυτών που έχουν φύγει στην αιωνιότητα.

Δυστυχώς ακόμη δεν είχαν έρθει

παιδάκια που πραγματοποιούν το έθιμο και το συνέχισαν με πρωτοβουλία τους κυρίες του χωριού ΜΠΡΑΒΟ τους.

Τη Μ. Πέμπτη συνέχισαν τρία παιδάκια με το μάζεμα άσπρων αυγών και φιλοδωρήματα.

Το απόγευμα της Μ. Πέμπτης ξετυλίγεται το "Θείο Δράμα". Τα δώδεκα Ευαγγέλια, η Στάυρωση (σήμερα κρεμάται επί ξύλου κ.λ.π.) και συγκινητικές στιγμές από τα τροπάρια της εκκλησίας.

Το πρωί της Μ. Παρασκευής οι κυρίες και δεσποινίδες με ευλάβεια στόλισαν τον επιτάφιο και στις 11.00 η Αποκαθήλωση του εσταυρωμένου.

Το βραδάκι η ακολουθία του επιταφίου η Ζωή εν τάφω, Άξιον Εστί, Αι γενναί πάσαι κ.λ.π. και η περιφορά του επιταφίου με το μεγάλο λάβαρο και τα εξαπτέρυγα.

Το Μ. Σάββατο το πρωί θεία λειτουργία και θεία κοινωνία και προετοιμασίες για την Κυριακή του Πάσχα.

Στις 22.30 χαρμόσυνα οι καμπάνες του χωριού κάλεσαν τους πιστούς στον Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου για την Ανάσταση του Κυρίου. Ο πατήρ ΓΕΩΡΓΙΟΣ με το τρικέρι στην ωραία πύλη το "Δεύτε λάβετε φως".

Ανταγωνισμός ποιος θα πάρει πρώ-

τος το "Άγιο Φως" και στον προαύλιο της εκκλησίας η Ανάσταση με το "ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ".

Ομοβροντία πυροβολισμών και πυροτεχνήματα αντιλαλούν στα βουνά και στα λαγκάδια αναγγέλοντας το χαρμόσυνο μήνυμα της Ανάστασης. Πρόσωπα χαρούμενα και ανταλλαγή ευχών.

Μετά το θείο δράμα "η Ανάσταση". Η ζωή νίκησε το θάνατο.

Ο π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ συνέχισε το θεάρεστο έργο του στο Ηλιοχώρι και οι χωριανοί στα σπίτια για το τσουγκρισμα των αυγών και τη ζεστή μαγειρίτσα.

Μετά το θείο δράμα η "Ανάστασις", η

Συν. στη σελίδα 9



Οι γυναίκες στο "Θέσκουρε"



Οι γυναίκες στο "Θέσκουρε"



Τα παιδιά στο μάζεμα αυγών Μ. Πέμπτη



Στολισμός Επιταφίου



Περιφορά Επιταφίου



Περιφορά Επιταφίου



Στο κοκορέτσι του Ζώη Βακάρου



Στο κοκορέτσι του Ευάγγελου Σιαμπήρη



Στο κοκορέτσι του Τάσου Γεωργ. Τσιομίδα



Κοκορέτσι Ασπασούλας Καρπούζα - Κεφάλα

ΣΤΟ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

ζωή νίκησε το θάνατο

Την Κυριακή παντού καπνοί, μουσικές, ανταλλαγή επισκέψεων.

Θλιμμένες και χαρούμενες οι μέρες του Πάσχα. Μετρήσαμε τους απόντες που έφυγαν για το αιώνιο ταξίδι.

Μετρήσαμε και τους παρόντες που βρέθηκαν στο χωριό περίπου 140 άτομα.

Μεταξύ αυτών την Ασπασία Καρούζα με τον σύζυγό της Αντώνη και

τον αδελφό της Χρήστο από την Αλεξάνδρεια Ημαθίας.

Εάν κάποιοι μας διαφεύγουν ζητάμε ταπεινά συγνώμη.

Για την ιστορία να αναφέρουμε:

- Τις κυρίες που συμμετείχαν στο “θέσκουρε” Σουλτάνα Νότη, Άννα Καπράντζιου, Ευτέρπη Τσιομίδου, Βαρβάρα Μπλήντα, Αντωνία Δημητράκη, Χαρίκλεια Κασσαβέτη, Αριάδνη Μπίρη και Μαρίαννα Χαντόλιου που αναφωνούσαν τα

ονόματα και τον Δημοσθένη Νότη και Κώστα Χαντόλιο που χτυπούσαν την καμπάνα.

- Τις κυρίες στο ξενύχτι για την φύλαξη του Εσταυρωμένου Ευτέρπη Τσιομίδου, Άννα Δημητράκη, και Σουλτάνα Νότη.

- Τις κυρίες και δεσποινίδες που στόλισαν τον επιτάφιο (λόγω πολλών ονομάτων εμφανίζονται στη φωτογραφία).

Την Δευτέρα 30 Απριλίου λειτουργήθηκε στο εξωκκλήσι του Αγίου Γεωργίου ημέρα της γιορτής του όπου και καταμετρήθηκαν ογδόντα (80) άτομα μαζί και από το Ηλιοχώρι.

Κάπως έτσι κύλησαν αυτές οι Άγιες ημέρες.

**ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**

**Με υγεία και του χρόνου περισσότεροι
ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ**



Στα ψητά του Ζήση Μπλήντα



Στα ψητά της οικογένειας Ρήμα Τζαμουράνου



Το κοκορέτσι τελείωσε οικογένεια Ευθύμιου Πουμποβίνη



Πεζοπορία προς τον Άγιο Γεώργιο



Στα ψητά του Δημήτρη Μπάρκα



Κοκορέτσι Μαριάνθης Καραγιαννοπούλου



Ο Π. Γεώργιος κυρήτει το Λόγο του Θεού στον Άγιο Γεώργιο



Αναμνηστική φωτογραφία στον Άγιο Γεώργιο

Η 3/ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ Μ.Ο.Σ.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 1

Το απόγευμα στην Καλαμάτα, Ιερό προσκύνημα στον Ιερό Ναό Παναγίας της Υπαπαντής Πολιούχος της πόλης με τη θαυματουργή εικόνα του 17ου αιώνα που βρέθηκε σε παλιά εκκλησία. Το βραδάκι στο ξενοδοχείο **ΗΑΙΚΟΣ HOTEL** μπροστά στην παραλία λίγη ξεκούραση και βόλτα ή καφέ με θέα τον Ταΰγετο.

Για αρχές Μαΐου αρκετοί οι τουρίστες καθ' όσον διαθέτουν οικονομικά πακέτα τα τουριστικά γραφεία, το δε καλοκαίρι μια τεράστια παραλία με ομπρέλες και ξαπλώστρες δωρεά του Δήμου. Το Σάββατο 4 Μαΐου ο καιρός

κάπως βροχερός. Ξεκινήσαμε προς τον Μεσσηνιακό κόλπο με πρώτη στάση το τουριστικό χωριό Κορώνων με τα ψηλά τείχη. Η βροχή σταμάτησε και απολαύσαμε τον πρωινό μας καφέ.

Επόμενη στάση στην όμορφη Μεθώνη με το ομορφότερο και μεγάλο κάστρο, επισκεφθήκαμε το εσωτερικό του όπου ενθουσιαστήκαμε με την τεχνική του και τον τεράστιο πύργο προς το Μεσσηνιακό κόλπο.

Το μεσημέρι στην πανέμορφη κωμόπολη Πύλο κτισμένη στον όρμο του Ναβαρίνου γνωστή από τη ναυμαχία του 1827 όπου ο στόλος του Σουλτάνου κατατροπήθηκε.

Μικρά μαγαζάκια με τουριστικά είδη, καφέ και ταβερνούλες απολαύσαμε το μεσημεριανό μας και το απόγευμα επιστροφή στην Καλαμάτα.

Το βραδάκι στην παλιά πόλη με πολλές πλατείες, αγάλματα των ηρώων του '21 (Κολοκοτρώνη, Μαυρομικάλη, Παπαφλέσα κ.λ.π.).

Ο Ιερός Ναός των Αγίων Αποστόλων όπου έγινε στις 23-3-1821 η πρώτη δοξολογία για την έναρξη της επανάστασης. Σύμβολο για την πόλη και μια μαρμαρίνη πλάκα αφιερωμένη στη μνήμη των 22 θυμάτων και τις μεγάλες καταστροφές του σεισμού το 1986.

Το Δημοτικό πάρκο "Σιδηροδρόμων" με το Μουσείο βραβευμένο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Ωραία η παλιά πόλη με όμορφα κτίρια και μεγάλους πεζόδρομους και πολλά καταστήματα. Φημίζεται για το τοπικό περιβάλλον νησιώτικο κουλτούρακι "Λαλαγγιά" τα σύκα, και φυσικά για τα μεταξωτά μαντήλια

"Σαν πας στην Καλαμάτα και 'ρθεις με το καλό κ.λ.π. Η ιστορία λέει πως επί Τουρκοκρατίας οι γυναίκες για να μην κλαίνε και να περνάει ο καιρός υφαίνουν τα μαντήλια και χόρευαν το γνωστό τραγούδι σε πείσμα των Τούρκων.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11



Κυπαρισσία

Σ. Ν. Παναγίας
Υπαπαντής
Καλαμάτα

Αρχαίο Κάστρο Πύλου



Περπατώντας στους δρόμους της Μεθώνης

Μπροστά στον
Ι. Ν. Καλαμάτα

Πύλος

ΒΡΥΣΧΩΡΙΟΥ 3-4 ΚΑΙ 5 ΜΑΪΟΥ 2019

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 10

Την Κυριακή το πρωί αποχαιρέτισαμε την όμορφη Καλαμάτα και με κάπως άσχημο καιρό φτάσαμε στο Ναύπλιο.

Πρώτη πρωτεύουσα του ελληνικού κράτους. Ανεβήκαμε στο Παλαμίδι με το μεγάλο φρούριο του 1687 που κατασκευάστηκε από Βενετούς και το σημείο όπου δυστυχώς φυλακίσθηκε ο μεγάλο ήρωάς μας "Κολοκοτρώνης". Ωραία η θέα από ψηλά της πόλης και το Μπούρτζι παλιές φυλακές, σε μικρή νησίδα από το επάκτιο πυροβολείο των "Πέντε Αδερφιών".

Μεσημέρι απολαύσαμε το μεσημεριανό μας γεύμα και καθήκαμε στα στενά δρομάκια της πόλης με πολλά αγάλματα όπως του πρώτου Βασιλιά

του επίσημου Ελληνικού κράτους του "Όθωνα". Προσκυνήσαμε στην εκκλησία του Αγίου Σπυρίδωνα και το σημείο στην είσοδο όπου στις 9 Οκτωβρίου 1831 δολοφονήθηκε από τους αδελφούς Μαυρομιχάλη ο πρώτος κυβερνήτης της Ελλάδος ο Μεγάλος "Καποδίστριας".

Καφεδάκι στην παραλία με έκθεση τουριστικών σκαφών, γεμάτη η παραλία και με τον καιρό να μας τα χαλάει, πήραμε το δρόμο της επιστροφής.

Αν και είναι η δεύτερη φορά σε εκδρομή μας που επισκεφθήκαμε το Ναύπλιο (η πρώτη 9 και 10 Μαΐου 2009) φύγαμε κατενθουσιασμένοι. Πάρα πολύ ωραία πόλη και πολύ καθαρή. Με μια μικρή στάση στο Αντίρριο επιστρέ-

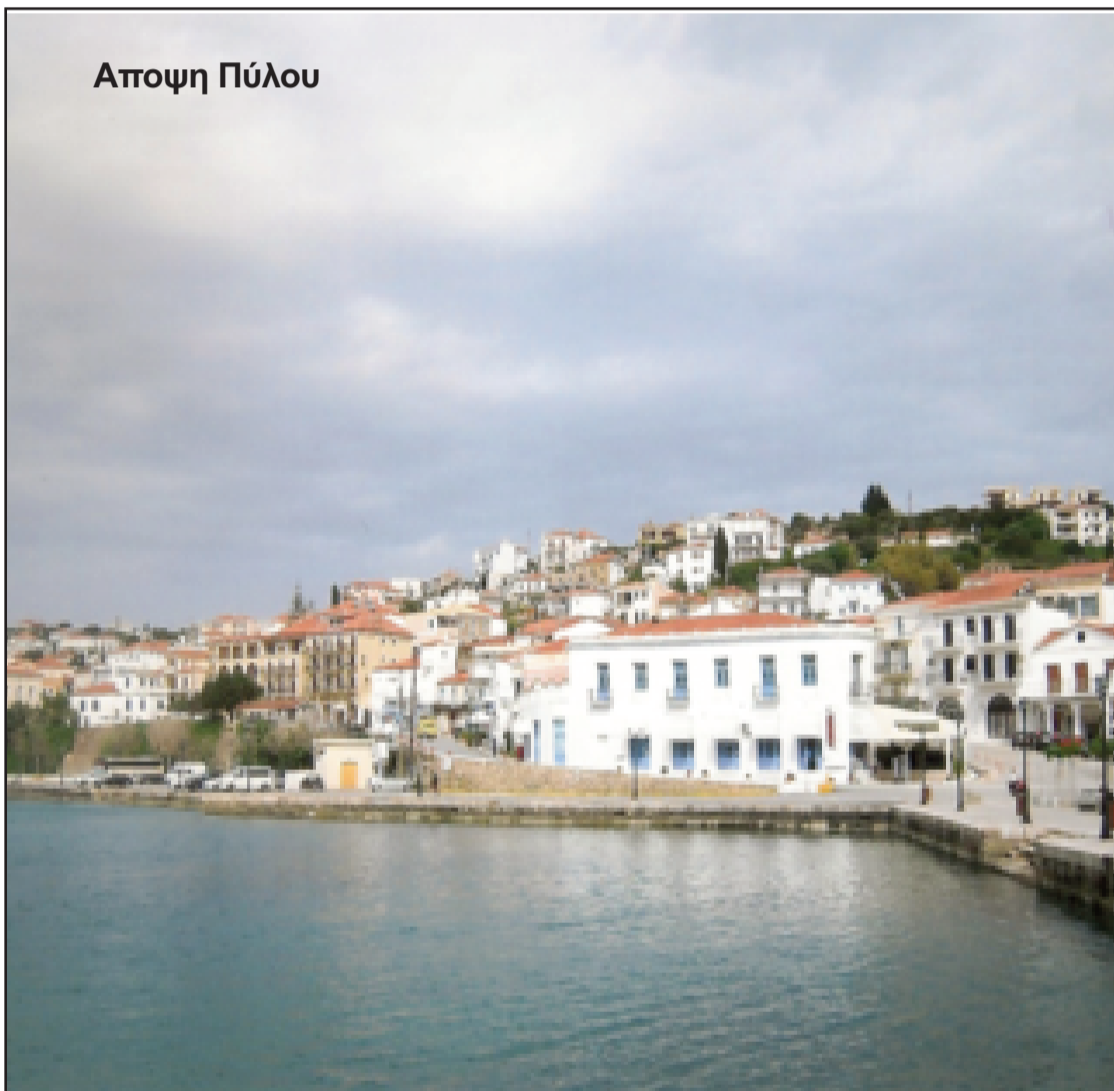
ψαμε στα Γιάννενα το βράδυ και εφόσον διανύσαμε 1250 χιλ. Μια ακόμη εκδρομή του Συλλόγου με τους Βρυσχωριίτες και φίλους τελείωσε ευχάριστα.

Εκ μέρους του Δ.Σ. του Συλλόγου να ευχαριστήσω τους συγχωριανούς και φίλους που συμμετείχαν στην εκδρομή Ευθύμιο και Χαϊδούλα Πουποβίνη, Κώστα και Σπυριδούλα Κασσαβέτη, Δημοσθένη και Σουλτάνα Νότη, Τάσο και Αντωνία Δημητράκη, Γιάννη και Μισέλ Παντίση, την Αριστούλα Βακάρου με την εγγονή της Ελευθερία Μάντζιου, τη Ζανέτα Κορέτα, την Αλκμήνη Βακάρου, το Χρυσόστομο Μέμο, την Ευανθία Καραγιαννοπούλου, τη Μαρία Τζούμα και την κόρη της Ελένη, τον Ηλία, τη

Δέσποινα και την κόρη τους Κατερίνα Μπάρκα, τη Βαρβάρα Μπλήντα, τη Χαρίκλεια Κασσαβέτη, τη Χρυσουγή Ρήμα, τον Θανάση, Βαγγελιό και Ιωάννα Γούρη, τον Κώστα, την Ελισάβετ και το Γιάννη Σαμπίρη, τη Βασιλική Σγούρου και Όλγα Σούρλα, την Άννα Καπράντζιου και Γεωργία Πάσχου, Βασιλική Δρομπολιανούδη και τον αγέραστο Μπαρμπαγιώργο Ζαμπάκο, τον οδηγό μας κ. Κώστα Ζιάβρα για την ευχάριστη διάθεσή του και την υπομονή του και να ανανεώσουμε το ραντεβού μας για την επόμενη εκδρομή του φθινοπώρου.

**Για το Δ.Σ. του Συλλόγου
Βασιλική Δρομπολιανούδη -
Καραγιαννοπούλου**

Αποψη Πύλου



Ναύπλιο από το Παλαμίδι



Αγαλμα Καποδίστρια
Ναύπλιο



Παλαμίδι



Παρέα στο παλαμίδι με θέα το Ναύπλιο

ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

SUDOKU

Του Σταύρου Γκαράνη
Λύση της σελ. 6

A ΕΥΚΟΛΟ

8	2	7	3	6	9	1	4	5
6	1	3	4	5	8	7	2	9
4	5	9	7	1	2	6	3	8
5	9	2	1	7	3	8	6	4
1	7	6	8	4	5	2	9	3
3	8	4	2	9	6	5	1	7
2	4	8	6	3	7	9	5	1
9	6	1	5	8	4	3	7	2
7	3	5	9	2	1	4	8	6

B ΜΕΤΡΙΟ

6	7	4	9	2	3	5	8	1
9	8	5	1	7	6	2	4	3
1	3	2	5	4	8	9	6	7
7	6	9	8	1	2	3	5	4
4	5	1	7	3	9	6	2	8
8	2	3	4	6	5	1	7	9
5	4	8	2	9	1	7	3	6
2	9	6	3	8	7	4	1	5
3	1	7	6	5	4	8	9	2

Γ ΔΥΣΚΟΛΟ

3	7	8	9	4	2	1	5	6
2	1	9	6	8	5	7	4	3
5	4	6	3	1	7	2	9	8
1	9	2	5	6	4	8	3	7
6	8	4	7	3	1	9	2	5
7	3	5	2	9	8	4	6	1
9	2	7	8	5	6	3	1	4
8	6	1	4	2	3	5	7	9
4	5	3	1	7	9	6	8	2

ΤΟ ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΜΠΑΝΤΟΣ

Ο εξερευνητής των άστρων επί 48 χρόνια Θανάσης Οικονόμου, Αστροφυσικός της NASA από τα Γρεβενά, ομολογεί: "Η πιο έντονη εντύπωση που μου προκάλεσε το σύμπαν ήταν όταν είδα τις πρώτες φωτογραφίες της Γης από τη Σελήνη: Ένας γαλανόλευκος πλανήτης που πλέει στο άπειρο! Αυτό με έκανε να σκέπτομαι πόσο ασήμαντα πράγματα είναι τα της καθημερινότητας. Με έκανε πιο επιεική όταν έχω προβλήματα με διάφορους ανθρώπους. Σκέφτομαι ότι αυτά δεν είναι τίποτα σε σχέση με το μεγαλείο που υπάρχει στο Διάστημα!" Και συνεχίζει: "Σε φωτογραφίες που τραβήχτηκαν από τον Κρόνο, διακρίνεται η Γη σαν μία τελεία που, σκεφτείτε, επάνω της ζουν έξι δισεκατομμύρια άνθρωποι με αδυναμίες, έγνοιες, προβλήματα, προτερήματα. Έτσι και σβήσει αυτή η τελεία, τι μένει; Με τις εικόνες αυτές αισθάνεσαι διαφορετικά την καθημερινότητα. Οι αγωνίες για τα υλικά αγαθά, οι διενέξεις, οι πολώσεις είναι ασήμαντα πράγματα συγκριτικά με τη γενική ιδέα του μεγαλείου που υπάρχει στο σύμπαν."

“ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΟΦΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΩΝ ΜΑΣ”

Επιμέλεια Γ. Κ. Βακάρος

- Στους καθρέπτες βλέπουμε το πρόσωπό μας, την όψη μας. Στις συναναστροφές μας και στις συζητήσεις με τους άλλους φαίνεται ο χαρακτήρας μας **(Ισοκράτης)**

- Να διαλέγεις τον άριστο τρόπο ζωής **(Πυθαγόρας)**

- Να ασκείς την δικαιοσύνη και στα λόγια αλλά και στα έργα **(Πυθαγόρας)**

- Δώστε μου αρετή της ψυχής, ψυχία βίου, ζωή άμεμπτη και αξιοπρεπή θάνατο. **(Αρχαία ευχή προς τους Θεούς).**

- Η οργή και η απερισκεψία είναι δύο κακά που κατέστρεψαν πολλούς. **(Αρχαίο ρητό)**

- Όσο περισσότερο σκέπτεται ο νους, τόσο λιγότερο μιλά η γλώσσα και όσο προσεκτικότερα εξετάζουμε τα πράγματα τόσο δυσκολότερα εκφέρουμε γνώμη **(Φραγκλίνος).**

- Μπροστά στα σφάλματα των άλλων να προσπαθούμε να στεκόμαστε: με επιεικία, με σιγή, με μακροθυμία. **(Απ. Παύλος)**

- Είναι δύσκολο να γνωρίσεις την σκέψη άλλου ανθρώπου **(Θέογνις ο Μεγαρέυς 560 π.Χ.)**

- Καμία αξία δεν έχει το να αποκτήσεις πολλά πράγματα, αν δεν τα χρησιμοποιείς. Χωρίς να δουν τα μάτια σου, μη φοβάσαι, ας ακούς θόρυβο **(Αίσωπος 6ος αιώνας π.Χ.)**

- Το νερό είναι τόσο καλύτερο από το κρασί, όσο η φρόνηση από τη μέθη.

- Η υπερηφάνεια και η φιλοδοξία θολώνει, σκοτιάζει τα μυαλά των ανθρώπων **(Αίσωπος)**

- Η έπαρσης και ο εγωισμός γίνονται αιτία παθημάτων **(Αίσωπος)**

- Σωφροσύνη είναι η πειθαρχημένη διακυβέρνηση όλων των ψυχικών ενεργειών με σοφία και σύνεση. **(Γρηγόριος Νύσσης)**

- Η λογική είναι όπλο πιο διαπεραστικό από το σίδηρο **(Φωκυλίδης ο Μιλήσιος 537 π.Χ.)**

- Αρκεί ένα ποτήρι κρασί, για να διηγηθείς όλη την ιστορία της ζωής σου **(Λαϊκή παροιμία)**

- Εάν ο χρόνος φέρει κάποιον στη δόξα, να μη λησμονεί από που ξεκίνησε. Γιατί στη ζωή τίποτε δεν είναι σίγουρο **(Αρχαίο ρητό)**

- Ανδρών επιφανών πάσα γη τάφος **(Περικλής)**

- Να αποφεύγεις να γίνεσαι εγγυητής γιατί αυτό μπορεί να σε καταστρέψει **(Θαλής ο Μιλήσιος 643-548 π.Χ.)**

- Κανείς δεν είναι ελεύθερος όταν δεν κυριαρχεί στον εαυτό του.

Την ώρα που είσαι οργισμένος ούτε να λες, ούτε να πράττεις τίποτα. Διπλά βλέπουν όσοι έμαθαν γράμματα. Η αγραμματοσύνη είναι μπτέρα όλων των παθών **(Πυθαγόρας 572-500 π.Χ.)**

- Άριστη οικογένεια είναι εκείνη που η περιουσία της αποκτήθηκε χωρίς αδικία, φυλάγεται δίχως δυσπιστία και ξοδεύεται δίχως μετάνοια. **(Σόλων ο Αθηναίος 639-559 π.Χ.)**

Κεντρίσματα

Η Μαρία (Ητω) σύζ. Χρήστου ΜΠΙΔΕΡΗ το γένος Αποστόλου ΠΑΠΑΘΟΔΩΡΟΥ (1872-1960), ήταν γνωστή γιατί έκανε πίτες και φαγητά γρήγορα. Ήταν και ζούσε και σε σπίτι, που ο ΜΠΙΔΕΡΗΣ ήταν καλός νοικοκύρης!..

Εκείνες τις μέρες είχαν τον χωριανό-ξυλοκόπο, Γεώργιο ΚΑΣΣΑΒΕΤΗ να τους κόψει τα ξύλα για τον χειμώνα.

Κάνει λοιπόν η Ήτω, μια λαχανόπιτα και όταν ο Γιώργος σταματάει τη δουλειά και κάθεται στο τραπέζι, φέρνει η νοικοκυρά το ταψί με την πίτα. Ο Γιώργος γεροδεμένος, δουλευταράς αλλά και φαγάς, έφαγε, έφαγε κι από ολόκληρο το ταψί (ΣΙΝΙ) άφησε δύο κομμάτια πίτα λέγοντας βλάχικα:

- Λαί Ήτω, μι σουτουραΐ, ακούντ' ου "αστι μκάρια νι!.. δηλαδή στα ελληνικά:

- Ω Ήτω, χόρτασα τόσο είναι το φαγητό μου!!

•••

Τα αδέρφια Αντώνιος και Δημοσθένης ΝΟΤΗΣ ήταν άριστοι ξυλουργοί αλλά και επιδέξιοι - τεχνίτες όταν κατασκεύαζαν σκεπές σπιτιών ή άλλων οικοδομημάτων.

Ο Δημοσθένης (Τένης), φαίνεται εκείνη τη μέρα, δουλευαν (όπως συνήθως), μέχρι αργά το απόγευμα, στο Ξυλουργείο τους στη θέση "ΡΑΝΤΟΥ".

Πηγαίνοντας λοιπόν κουρασμένος και ταλαιπωρημένος για το σπίτι, συναντά στο δρόμο τη Σταματία Αδαμαντίου ΚΑΠΡΑΝΤΖΙΟΥ, η οποία του λέει:

- Ω Τένη, μωρέ χάλασε το ραδιόφωνο, έλα στο σπίτι να το δεις!..

Κι ο Τένης λίγο απρόσεκτα και αφηρημένα απαντά:

- Πάω στο μύλο (ξυλουργείο) να πάρω το σκεπάρι κι έρχομαι!..

•••

Ο Νικόλαος Δημητρίου ΜΠΙΡΗΣ (1932-2002) έκανε ανακατασκευή στο παλιό πατρικό σπίτι (Λα ΚΑΒΟΥΚΗ) το 1972.

Όταν το φθινόπωρο κρύωσε ο καιρός εγκαταστάθηκαν στο σπίτι του Γιωργάρα του ΤΣΙΟΜΙΔΗ, απέναντι από το δικό του.

Ένα πρωινό που είχε χιονίσει για τα καλά, θα ήταν κοντά του Αγ. Νικολάου, βγαίνει απ' το απάνω σπίτι του Μήτρου ΤΣΙΟΜΙΔΗ (Τσιγκογιάννη) η γυναίκα του Χαρίκλεια και βλέπει στον κήπο του Γιωργάρα, τον τετράχρονο γιο της οικογένειας ΜΠΙΡΗ, να σκάβει το χιόνι και να ξαπλώνει στο χώμα, σαν κρύπτη ή "ΧΑΡΑΚΩΜΑ".

- Τι κάνεις εδώ στο κρύο και στο χιόνι θα πουντιάσεις, Ωρέ Δημητράκη!.. του φωνάζει η Χαρίκλεια!.. Κι ο μικρός απαντά με παιδική αφέλεια:

- Άσε με θεία στη δουλειά μου είμαι κυλί! (δηλαδή σκυλί). Και φυλάω να μην έρθουν λύκοι και αλεπούδες!..

•••

Το 1976-77, υπηρετούσα στην Ασφάλεια Χωρ/κής Προαστίων, στον Περισό - Αττικής.

Ένα παγερό πρωινό στα τέλη Νοεμβρίου, πίναμε καφέ με άλλους συναδέλφους, στο καφενείο της ίδιας της Υπηρεσίας.

Εκείνη τη στιγμή έρχεται ο Αγγελιοφόρος - δικυκλιστής της Υπηρεσίας μας, ο Πάνος ο ΚΡΟΜΠΑΣ απ' την Ανδρούσα - Μεσσηνίας και παραπονέθηκε ότι λόγω του καιρού κρύωσε.

Οπότε του λέω εγώ:

- Στο 'χω πει Πάνο πολλές φορές, να βάλεις λόγω μηχανής, φανέλα μάλλινη!..

Τότε εκείνος απαντά:

- Τις λες μωρέ Κώστα, θα φορέσω εγώ τέτοιο πράγμα!.. Εγώ δεν είμαι βλάχος!..

Το ίδιο απόγευμα όμως χειροτέρεψε η κατάσταση, κι ο Αξ/κός Υπηρεσίας τον πήγε να τον δει και να τον εξετάσει ο Αρχίατρος της Υπηρεσίας μας που ήταν και πολύ γνωστός και φίλος, ο Αντισυν/ρχης Ανδρέας ΚΑΦΕΤΗΣ. Του λέει λοιπόν ο γιατρός:

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΠ. ΓΚΑΡΑΝΗΣ 1938-2019



Στο γεφύρι Κόκορη με την κόρη του Δέσποινα.

Έφυγε ήσυχα, αθόρυβα και ξαφνικά, χωρίς αρρώστιες, πόνους, ταλαιπωρίες και νοσοκομεία. Ο ξαφνικός χαμός του άφησε δυσαναπλήρωτο κενό, αγιάτρευτο πόνο, ατελείωτη θλίψη και βαρύ πένθος στην οικογένειά του, στα αδέρφια του, στους συγγενείς, στους χωριανούς, στους φίλους και σε όσους τον γνώριζαν.

Ο Γιάννης γεννήθηκε στο Βρυσσχωρί στις 31-1-1938 και ήταν το τρίτο παιδί του Απόστολου Ζ. Γκαράνη και της Δέσποινας Ιωάν. Πασάλη - Γκαράνη.

του κόρη ΔΕΣΠΟΙΝΑ την οποία μεγάλωσε με πολύ αγάπη, στοργή και φροντίδα.

Σε δεύτερο γάμο παντρεύτηκε τη Δήμητρα Κωτσομύτη η οποία ήταν η αγαπημένη του σύντροφος ως το τέλος της ζωής του. Με τη Δήμητρα έζησε 25 χρόνια γεμάτα χαρά, ευτυχία και αγάπη.

Ο Γιάννης ήταν άνθρωπος του μέτρου. Ήρεμος, υπεύθυνος, εργατικός και με πηγαίο χιούμορ, ήταν ιδιαίτερα αγαπητός και υπόδειγμα ήθους, εντιμότητας, ευ-



Με τον αδερφό του Ζήση κρατώντας τις εγγονές του και την μητέρα τους Δέσπινα Γκαράνη.

ταν κάθε χρόνο το χωριό και έδειχνε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα κοινά και την πρόοδο του χωριού και των κατοίκων.

Μάλιστα, από τη θέση του Γενικού Διευθυντή στο Υπ. Δημ. Έργων **ευεργέτησε** με πολλούς τρόπους το χωριό μας.

Φρόντισε να ασφαλτοστρωθεί ο δρόμος από το Σκαμνέλι ως το Μιρμίντο και να γίνουν τα τεχνικά έργα από το Μιρμίντο ως το γεφύρι της Σκαρβένας.

Έγινε ο τοίχος αντιστήριξης στην πλατεία του Αγίου Χαραλάμπους, με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί, μετά την απαλλοτρίωση και μερικών κήπων, μία μεγάλη πλατεία. Ο χώρος της πλατείας, με το σχολείο, τον πλάτανο και την εκκλησία του Αγίου Χαραλάμπους, αποτελούν ένα πραγματικό στολίδι για το χωριό μας και με υπέροχη θέα προς τα βουνά μας.

Έγινε διαπλάτυνση και κατασκευάστηκε καλντερίμι σε έναν στενό και δύσκολο δρόμο στο κέντρο του χωριού.

Ο δρόμος ονομάστηκε "οδός Απόστολου Ζ. Γκαράνη" προς τιμήν του πατέρα του όπως ο Γιάννης ζήτησε.

Ήταν σημαντικά αυτά τα έργα και βελτίωσαν τη ζωή και την καθημερινότητά μας. **Σε ευχαριστούμε Γιάννη.**

Καλό ταξίδι. Και εκεί στους ατελείωτους ουράνιους δρόμους, ευχόμαστε κάπου να συναντήσεις τους λατρεμένους σου γονείς, τον αγαπημένο σου γαμπρό Ευθύμιο Παπακωνσταντίνου, τη σεβαστή σου γιαγιά, τους παιδικούς σου φίλους και σίγουρα την πόρτα του Παραδείσου.

Ευτυχία Οικονόμου - Γεωργοπούλου

Ο ΜΟΣ και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν τα συλλυπητήριά τους στη σύζυγο, την κόρη, τα αδέρφια και τους λιπούς συγγενείς του Γιάννη και εύχονται να είναι ελαφρύ το χώμα της Αθηναϊκής γης που τον σκέπασε. Ας μείνει "αιωνία η μνήμη του"!



Με τη γυναίκα του Δήμητρα

Τελείωσε το Δημ. Σχολείο στο χωριό και τρεις τάξεις του Γυμνασίου στην Ηγουμενίτσα, όπου ο πατέρας του υπηρετούσε ως δάσκαλος.

Με την μετάθεση του πατέρα του στον Πειραιά, ακολούθησε την οικογένειά του και τελείωσε το Πρότυπο Γυμνάσιο της Ιωνιδείου Σχολής Πειραιώς. Τελείωσε το ΕΜΠ και απόκτησε το πτυχίο του τοπογράφου Μηχανικού και στη συνέχεια και του Πολιτικού Μηχανικού.

Διορίστηκε στο Υπ. Δημ. Έργων και το 1990 - 1993 είχε τη θέση του Γενικού Διευθυντή.

Παντρεύτηκε την Αλεξάνδρα Περίνη και από αυτόν τον γάμο απόκτησε την μονάκριβη και πολυαγαπημένη



Με την εγγονή του Αλεξάνδρα

γένειας και καλοσύνης.

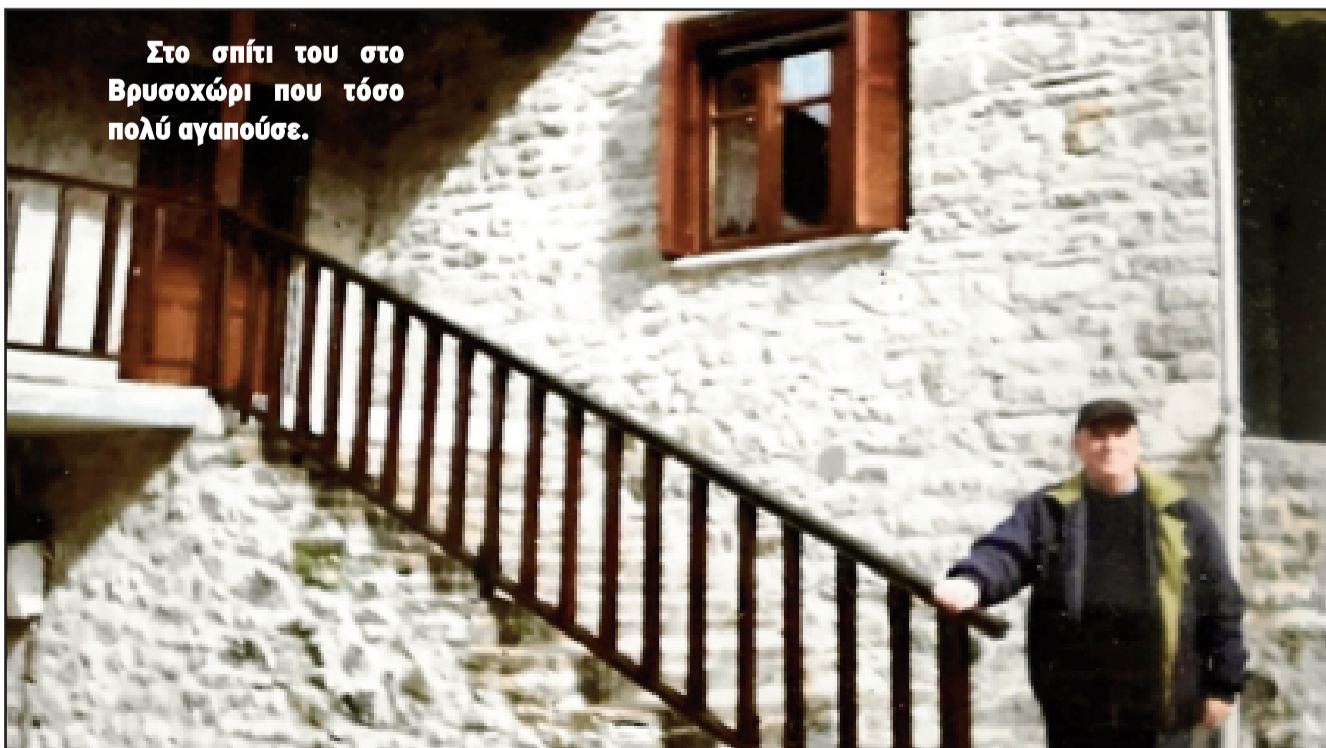
Ήταν ΑΡΧΟΝΤΑΣ, ΚΑΛΟΝΟΙΚΟΚΥΡΗΣ, ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ σε όλους τους ρόλους της ζωής. Ήταν τρυφερός γιος για τους γονείς του, καλός σύζυγος, θαυμάσιος αδερφός και εξαιρετικός πατέρας.

Πάντα χαμογελαστός, καλοσυνάτος και απλός κέρδιζε την αγάπη και την εκτίμηση όσων τον γνώριζαν.

Έζησε όλη του τη ζωή στην Αθήνα, χωρίς ποτέ να ξεχάσει το Βρυσσχωρί του, που είχε πάντα μία ξεχωριστή θέση στη σκέψη, στην καρδιά και στη ζωή του.

Διατηρούσε στενούς φιλικούς και πατριωτικούς δεσμούς με τους χωριανούς, τους συγγενείς και τους παιδικούς του φίλους.

Συντηρούσε άριστα το πατρικό του σπίτι, επισκεπτό-



Στο σπίτι του στο Βρυσσχωρί που τόσο πολύ αγαπούσε.

ΕΠΙΚΗΔΕΙΟΣ

Αγαπημένο μας συγχωριανέ και φίλε Γιάννη Συγκεντρωθήκαμε εδώ όλοι αυτή τη δύσκολη στιγμή, για να σου πούμε το τελευταίο αντίο. Το κενό που αφήνεις πίσω σου δυσαναπλήρωτο.

Η Τοπική Κοινότητα, ο Μορφωτικός και Ορειβατικός Σύλλογος, η Εκκλησιαστική Επιτροπή του χωριού σου, "Βρυσσχωρί Ιωαννίνων" και οι απανταχού Βρυσσχωριότες, σε ευχαριστούμε θερμά για τη μεγάλη προσφορά στη γενέτειρά σου και δεν θα σε ξεχάσουμε ποτέ.

Σου ευχόμαστε καλό ταξίδι στην αιωνιότητα και να είναι ελαφρύ το χώμα που θα σε σκεπάσει.

Αιωνία σου η μνήμη

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου

Ευθ. Πουποβίνης

Διαβάστηκε από την κυρία Δέσποινα Σιαμπίρη - Μπαρλαμπά

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΝΙΚΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ 1938 - 2019



Στις 2 Μαΐου η καμπάνα του χωριού χτύπησε πάλι για ν' αναγγείλει στους χωριανούς το χαμό του Νίκου. Ο Νίκος γεννήθηκε στο Βρυσσχωρί το 1938 και ήταν γιος του Χρήστου Αντωνίου Πασχάλη, και της Χαΐδως Ιωάννου Τράμμα. Ζούσαν στο χωριό με τη μάννα τους και τους παππούδες τους όταν ένα πρωί φθινόπωρο του 1944 η γιαγιά μου (Δέσποινα Οικονόμου) αναγγέλει στην ανηψιά της Χαΐδω πως πρέπει να φύγει γιατί ακούγεται στο χωριό πως οι Γερμανοί αυτήν την μέρα θα κάψουν σπίτια στο δικό του μαχαλά. Η απάντηση της Χαΐδως (και πεθεράς μου) ήταν

Θεία εγώ σήμερα δεν έχω ζυμωμένο τόσο ψωμί να πάρω μαζί μου.

Φύγε της λέει η γιαγιά μου και θα σου δώσω εγώ ψωμί. Μαζεύει ότι μπορεί και με όσες ψυχικές δυνάμεις είχε και ξεκινάει να φύγει μόλις έφτασαν στου Γκότσι το σπίτι λαμπάδιασε.

Μετά από ταξίδι ημερών με τα δύο παιδιά της, τον Αντώνη 8 χρονών, τον Νίκο 6 και έγκυος στο Γιάννη φτάνει στην Κοζάνη, όπου έψαξε και βρήκε τον καθηγητή χωριανό μας Αντώνη Κουνάβο, όπου τους φιλοξένησε με πολύ αγάπη μαζί με τη σύζυγό του Δήμητρα. Ξεκινάει πάλι το ταξίδι και όταν έφτασαν στο Γιδά όπου ζούσε ο πατέρας τους και είδαν τα ψωμιά που είχαν βγάλει στο φούρνο με μια μεγάλη απορία είπαν: Μπαμπά, όλα αυτά τα ψωμιά είναι δικά μας;

Ας είναι ελαφρύ το χώμα του Γιδά που φιλοξενεί όλους τους πατριώτες μας.

Αθηνά Οικονόμου - Πασχάλη

ΛΑΖΑΡΟΣ ΣΤΕΡ. ΚΟΛΙΟΣ 1942-2019 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΡ. ΚΟΛΙΟΣ 1946-2019



Δύο αδέρφια που απεβίωσαν μέσα σε τρεις μήνες. Ο ΛΑΖΑΡΟΣ ΚΑΙ Ο ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ήταν παιδιά του Στέργιου Κολιού και της Βασιλικής Χούχα. Ο Στέργιος είχε και ένα γιο τον αείμνηστο Νίκο ΚΟΛΙΟ από τον πρώτο γάμο με την Δέσποινα Νούτσου και η Βασιλική μία κόρη από τον πρώτο της γάμο τη Θεανώ Αναστασάκη.

Ο ΛΑΖΑΡΟΣ γεννήθηκε στις 21-5-1942 και το 1971 παντρεύτηκε την Ουρανία και απέκτησαν μία κόρη την Ειρήνη και τους χάρισε μία εγγονή.

Εργάστηκε στον ΟΣΕ από όπου και συνταξιοδοτήθηκε. Έζησε στη Θεσσαλονίκη και στα Τρίκαλα Ημαθίας. Απεβίωσε στις 4-6-2019.

Ο ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ γεννήθηκε το 1942 και το 1982 παντρεύτηκε την Παρθένα Σαλονικίδου και απέκτησαν δύο κόρες την Βασιλική και την Μαρία. Έζησε και εργάστηκε Ηλεκτρολόγος στα Τρίκαλα. Απεβίωσε στις 28-3-2019.

- Και οι δύο άνθρωποι σωστοί οικογενειάρχες εργατικοί, αζιαγάπητοι σε όσους τους γνώρισαν. Οι εξώδικες ακολουθίες έγιναν στον Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου στα Τρίκαλα Ημαθίας παρουσία συγγενών Βρυσσχωριτών της παροικίας του Ρουμλουκιού και φίλων.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή εκφράζουν τα θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειές τους και εύχονται να είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει.

Αιωνία τους η μνήμη

ΒΑΠΤΙΣΗ

Στις 8 Ιουνίου 2019 ο Αντώνης Γ. Βακάρος και η σύζυγός του Νικολέτα Σ. Μπαντιά, βάπτισαν το αγοράκι τους, πρώτο βλαστό της οικογένειάς των, στον Ιερό Ναό Αγίου Τρύφωνος Βασιλικής Ιωαννίνων. Οι νοοί του Στέλιου Βούρβος και Χαρά Καρακατσάνη του χάρισαν το όνομα Γεώργιος. Ο Μ.Ο.Σ. Βρυσσχωρίου και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας μας, εύχονται στους αγαπητούς γονείς Αντώνη και Νικολέτα, στους παππούδες Γιώργο και Δήμητρα, Σωκράτη και Βασιλική, να τους ζήσει ο μικρός Γιωργάκης να είναι καλοφωτισμένος και να χαρούν και σ' άλλα παιδιά κι εγγόνια.

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Η ΧΡΥΣΑΝΘΗ (Χρύσα) Κουνάβου του αιμνήστου Δημητρίου (Μητρώλα) και της Ουρανίας (Ράνιας) εγγονή των αιμνήστων Αθανασίου και Χρυσάνθης Κουνάβου, σύζυγος του Ιωάννη Κοσμά την Τετάρτη 22 Ιουνίου στα Γιάννενα γέννησε ένα πανέμορφο και χαριτωμένο αγοράκι, δεύτερο βλαστό της οικογένειας.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή εύχονται στους ευτυχισμένους γονείς, παππούδες και λοιπούς συγγενείς να τους ζήσει το νεογέννητο γερό και τυχερό.

ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ

Δυστυχώς και φέτος δεν πραγματοποιήθηκε την ημέρα του Αγίου Πνεύματος (17 Ιουνίου) το πανηγύρι της Αγίας Τριάδος.

Ενώ όλα ήταν έτοιμα αρκετός κόσμος περίμενε με λαχτάρα να γιορτάσει μετά από δύο χρόνια αυτή τη μέρα, την παραμονή μια δυνατή βροχή και χαλαζόπτωση μας χάλασε τα σχέδια και τη διάθεση. Την παραμονή ο π. ΓΕΩΡΓΙΟΣ μας έκανε την παράκληση της Αγίας και ανήμερα τη θεία λειτουργία στον Ι. Ν. Αγίου Δημητρίου.

Μετά τη θεία λειτουργία όλο το εκκλησίασμα στο καφενείο του ΚΩΣΤΑ, για καφέ και το παραδοσιακό λουκούμι που προσφέρει τη μέρα αυτή η εκκλησιαστική επιτροπή.

Φέτος το Λουκούμι το πρόσφερε η δεσποινίδα Εύη Τάσιου από τη Βοβούσα Ζαγορίου, τακτική επισκέπτρια του χωριού μας (πολλές φορές βοηθάει στο σέρβις τον Κώστα) για την βοήθεια της Αγίας και για την επανεκλογή της σαν πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας του χωριού της.

Την ευχαριστούμε θερμά και της ευχόμαστε να έχει τη βοήθεια της Αγίας Τριάδος και καλή επιτυχία ως πρόεδρος στο χωριό της.

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή με τη συγκατάθεση των κατοίκων αποφάσισε εφ' όσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέψουν να πραγματοποιήσει εκκλησιασμό στο Μοναστήρι το Σάββατο 6 Ιουλίου (πριν την Κυριακή των Εθνικών Εκλογών)

Η ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΘΕΜΑΤΑ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥ

Ο ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΑΠΡΑΝΤΖΙΟΣ του Ιωάννου και της Άννας μετά από 11 χρόνια σαν εποχικός πυροσβέστης στις 2 Μαΐου 2019 προσλήφθηκε εθελοντής πενταετούς θητείας.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή συγχαίρουν τον αγαπητό μας Μάντη και του εύχονται καλή θητεία.

ΕΝΤΥΠΑ ΠΟΥ ΛΑΒΑΜΕ

(εφημερίδες - περιοδικά)

- Περιοδικό "Κόνιτσα"
- Περιοδικό "Εν Τσεπελόβο"
- Εφημερίδα "Το Ζαγόρι μας"
- Εφημερίδα "Η Φωνή των Μηλιωτών Ζαγοριού"

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Στο Ηλιοχώρι Ζαγοριού στο κέντρο του οικισμού με ώραία θέα πωλούνται παλιά οικία και οικόπεδο. Πληροφορίες στην κ. ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΥ. Τηλ. 2510225673 κιν. 6978997075 Καβάλα.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

- Η Εκκλησιαστική Επιτροπή ευχαριστεί την οικογένεια Πασχάλη για την προσφορά της στον Ι. Ναό Αγίου Δημητρίου.

- Με την ευκαιρία των Δημοτικών Εκλογών που έγιναν στις 26 Μαΐου 2019 θέλω να ευχαριστήσω θερμά τους συγχωριανούς μου και τους συνδημότες του Δήμου Ζαγοριού που με τίμησαν με την ψήφο τους σαν υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος.

Δεν εκλέχθηκα, όμως όπως πράτω εδώ και 28 χρόνια σαν πρόεδρος τοπικής κοινότητας, πρόεδρος και μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου μέλος της Εκκλησιαστικής Επιτροπής Δήμοτικός Σύμβουλος και Αντιδήμαρχος του πρώην Δήμου Τύμφης, θα συνεχίσω να προσφέρω τις υπηρεσίες μου με όλες μου τις δυνάμεις σε αυτόν τον όμορφο τόπο μας που με πάθος αγαπώ.

Ευθύμιος Πουποβίνης

ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ

Σπουδαία ανακάλυψη από τον συγχωριανό μας Γεώργιο Καρανάσιο του Δήμου και της Μαρίας (εγγονός της Αγγελικής Τσουμάνη και Γιώργου Καρανάσιου) φοιτητή στη Φαρμακευτική Σχολή του Παν/μίου Πατρών.

Πρόκειται για την πατέντα chceseboost η οποία αποτελεί έμπνευση δύο φοιτητών του Γιώργου και συμφοιτητή του Δημήτρη Καζαρτζιάν, οι οποίοι με τη βοήθεια του καθηγητή τους Κωνσταντίνο Λουλά, δημιούργησαν μία τεχνολογία με την οποία προσφέρεται στους τυροκόμους η δυνατότητα να αυξήσουν την ποσότητα του τυριού που παράγουν, χρησιμοποιώντας την ίδια ποσότητα γάλακτος κατά 10 έως 20%. Η ιδέα βραβεύτηκε στο πλαίσιο της 6ης έκθεσης καινοτομίας και μεταφοράς τεχνολογίας - patras 10 η οποία πραγματοποιήθηκε από 12 έως 1 Απριλίου 2019.

Ο Μ.Ο.Σ. και η Συντακτική Επιτροπή εύχονται στο Γιώργο και τον συμφοιτητή του συγχαρητήρια. Ένα μεγάλο ΕΥΓΕ και νέες εφευρέσεις.

Β. Δρομπολιανούδη - Καραγιαννοπούλου

ΔΩΡΕΑ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο κ. Παναγιώτης Ιωά. Παυλίδης, συνταξιούχος Δικηγόρος από τη Λαϊστά και σήμερα κάτοικος Αλεξανδρείας Ημαθίας, για εμπλουτισμό της Βιβλιοθήκης του Συλλόγου μας, δώρισε τρία ελληνοβλάχικα Λεξικά και ένα CD με αφηγήματα στα Βλάχικα του χωριού του. Είναι ένα έργο πάρα πολύ προσεγμένο, με πολύ κόπο και χρόνο για τον κ. Παναγιώτη τόσο χρήσιμο σήμερα όσο ποτέ καθ' όσον η γλώσσα μας δεν έχει αλφάβητο για να γραφεί και οι συνθήκες της ζωής και οι μικτοί γάμοι (Βλάχοι, Σαρακατσάνοι, Νησιώτες κ.λ.π.) κάνουν τη διάδοση της γλώσσας μας πολύ δύσκολη.

Αναλύει με αλφαβητική σειρά και εξηγεί από τα βλάχικα στα ελληνικά, με το σχετικό ιδίωμα από τόπο σε τόπο, σχεδόν όλες τις βλάχικες λέξεις. Ο κ. Παναγιώτης είναι τακτικός αναγνώστης της εφημερίδας μας και επισκέπτεται τακτικά την γενέτειρά του Λαϊστά (έχει δικό του σπίτι), έχει άμεση σχέση με τους Βρυσσχωριότες της περιοχής του Ρουμλουκιού.

Τον ευχαριστούμε θερμά και του ευχόμαστε κάθε οικογενειακή ευτυχία και να συνεχίσει να συγκεντρώνει στοιχεία για την καταγωγή και τη γλώσσα μας. ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου



Ο Παναγιώτης Ι. Παυλίδης (Παύλου) γεννήθηκε το 1944. Γονείς του οι Λαϊστινοί Βλαχόφωνοι Έλληνες Ιωάννης Δ. Παυλίδης (Παύλου) και Χαρίκλεια Π. Μπάρτσα. Πτυχιούχος της Νομικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Δικηγόρος μέχρι την συνταξιοδότησή του. Παντρεμένος με την Βασούλα Κ. Καραμανίδου, με την οποία απέκτησε δύο παιδιά τον Ιωάννη και τον Θεμιστοκλή - Κωνσταντίνο. Σήμερα κάτοικος Αλεξανδρείας Ημαθίας.

Ελληνοβλάχικο ΛΕΞΙΚΟ

Του Βλάχικου Ιδιώματος της Λαϊστας Ζαγοριού Ιωαννίνων

ΛΕΞΕΙΣ - ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Στο Περιβόλι

Η μελωδία των κουδουνιών (cloroytli) Γράφει ο Αριστείδης Γκότσης

Σάββατο 18 Μαΐου 2019, λίγο πριν το μεσημέρι και το ξαφνικό βουητό, στρέφει τα μάτια μας προς τη "μαντίλα", φάτσα ακριβώς απέναντι από το χωριό.

Πολύτιμος θησαυρός φορτωμένος σε τρεις δίπατες τριαξονικές νταλίκες, μαζί με τα ρυμουλκούμενά τους παρακαλώ.

Γυρίζουνε αργά-αργά, μεγαλοπρεπώς, ανηφορίζουνε προς το μεσοχώρι, και από κει πάνω από το κ'-νικι (cinici), προς την "ΤΙΖΑ".

Χίλια και τ' αγαπημένα του ψυχοπαίδια του αρχισέλιγκα Αποστολίνα.

Ο τόπος θα πλημμυρίσει από κουδουνικές μελωδίες ζυγισμένες και ρυθμισμένες, ώστε τα κουδούνια να καλύπτουν όλα τα κενά, κάθε ημιτόνιο σ' όλο το πεντάγραμμο.

Άφθονο τρυφερό, νόστιμο, βουνίσιο χορταράκι, να χορτάσουνε τα ζωντανά και μετά μουσικής το γάλα τους θα γίνει ακόμη πιο νόστιμο.

Το κουδούνισμα, η μουσική, τα συντροφεύει στη βοσκή, στη συνοχή και βρίσκουν την ηρεμία τους.

Σαν φθάσει το βράδυ στο μαντρί, αναλαμβάνει υπηρεσία το "Υπουργείο Εθνικής Αμύνης".

Ο μοναδικός, ο αναντικατάστατος, ο "Ελληνικός Ποιμενικός".

Ο έμπιστος, ομπεσαλής που ξέρει καλά τη δουλειά του.

Εκτελεί χωρίς παραγγέλματα. Διαβάζει τη σκέψη του αφεντικού του από μακριά, και ο καθένας με το καϊδευτικό του όνομα.

Αλοίμονο σ' όποιο αλπατιό, ύπουλο επιβουλία, δίποδο ή τετράποδο, τολμήσει να πλησιάσει. Σίγουρα θα βλασφημίσει τη μέρα που γεννήθηκε.

Παλιότερα ηκούσε και νοσταλγικότητα συνόδευε το κοπάδι, η φλογέρα του βασιλιά, του άρχοντα, του αρχισέλιγκα.

Σε λίγο θα γεμίσει όλη η περιοχή πλούτο και ζωντάνια. Καταφθάνουν και πολλά ακόμη κοπάδια.

Το κείμενο μας έστειλε ο κ. Αριστείδης Γκότσης, κάτοικος Τρικάλων Θεσσαλίας με καταγωγή από το Περιβόλι, και δημοσιεύτηκε στην εφημ. "ΠΡΩΪΝΟΣ ΛΟΓΟΣ" Τρικάλων στις 31-5-2019.

Ο Αριστείδης είναι συνδρομητής της εφημερίδας τα "Νέα του Βρυσσχωριού" και είναι σύζυγος της κ. Μαίρης Χρ. Ρέμου. Η περιγραφή του κοπαδιού που ανεβαίνει στα καλοκαιρινά βοσκοτόπια, μας ξύπνησε μνήμες και αναμνήσεις από τον καιρό που και στο δικό μας χωριό, περνούσαν οι τσελιγκάδες με τα κοπάδια τους, για τα βουνά μας, τον Αβάλο, το σιάδι της Μύγας, αλλά και τα πιο κοντινά τη λαπτουάσα και ανηκούσαν τα κουδούνια για μέρες στις λαγκαδιές και στις πλαγιές, ώσπου να φτάσουν στον προορισμό τους.

Εικόνες και ακούσματα μιας άλλης εποχής για εμάς. Ευτυχώς στο Περιβόλι "καταφθάνουν πολλά ακόμη κοπάδια".

Ευτυχία Οικονόμου - Γεωργοπούλου

ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ

του Γ.Κ. ΒΑΚΑΡΟΥ

Ο Σωκράτης όταν ρωτήθηκε από κάποιον ποιός μπορεί να κρατήσει λόγο απόρρητο, απάντησε: "Αυτός που μπορεί να κρατήσει αναμμένο κάρβουνο στην γλώσσα του".

Οι Επτά ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ αμαρτίες κατά τον Γκάντι είναι:

- 1) Πολιτική χωρίς αρχές.
- 2) Πλούτος χωρίς εργασία.
- 3) Απολαύσεις χωρίς συνείδηση
- 4) Παιδιά χωρίς χαρακτήρα.
- 5) Εμπόριο χωρίς ηθική.
- 6) Λατρεία χωρίς θυσίες.
- 7) Επιστήμη χωρίς ανθρωπιά.

Όταν υπάρχουν αυτές οι θανάσιμες κοινωνικές αμαρτίες, ο κόσμος θα οδηγείται όλο και περισσότερο στο κακό.

ΟΙ ΛΑΓΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΦΙΛΟΙ

Ο πατέρας του Μ. Βασιλείου ήταν πλούσιος. Κάποια μέρα έρχονται άνθρωποί του και του λένε: "Από τα γύρω κτήματα έρχονται κυνηγοί στα δικά σου κτήματα και σκοτώνουν λαγούς. Τί να κάνουμε;" Και εκείνος, άνθρωπος μεγαλόψυχος και με χιούμορ απάντησε χαμογελώντας: "Αφήστε τους. Προτιμώ να αποκτώ φίλους, παρά να έχω λαγούς".

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Αισθάνομαι την ανάγκη να εκφράσω από τα βάθη της καρδιάς μου θερμές ευχαριστίες στους συγχωριανούς μου που με τίμησαν με την ψήφο τους στις εκλογές της 26 Μαΐου 2019 και με εξέλεξαν πρόεδρο της τοπικής Κοινότητας για τα επόμενα τέσσερα (4) χρόνια. Διαβεβαιώ τους απανταχού Βρυσσχωριότες ότι θα αγωνιστώ με όλες μου τις δυνάμεις σε συνεργασία με το Δημοτικό Συμβούλιο, το Δ.Σ. του Συλλόγου και την Εκκλησιαστική Επιτροπή, ώστε από κοινού να αντιμετωπίσουμε τα προβλήματα του χωριού μας για ένα καλύτερο μέλλον.

Κωνσταντίνος Ευάγγ. Σιαμπίρης

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΕΜΠΛΟΥ ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

Στη μνήμη του λατρευτού μας αδελφού ΓΙΑΝΝΗ ΓΚΑΡΑΝΗ προσφέρουμε το ποσό των οκτακοσίων (800,00) ευρώ.

Τα αδέρφια του
ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΓΚΑΡΑΝΗ - ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΖΗΣΗΣ ΓΚΑΡΑΝΗΣ

Και κάτι ακόμη: Αδελφέ μας, ΓΙΑΝΝΗ, έφυγες τελείως ξαφνικά και τελείως απρόσμενα από τη ζωή. Χτύπημα ανεπανόρθωτο για εμάς. Είμαστε πολύ δεμένοι μεταξύ μας, πολύ-πολύ κοντά ο ένας στον άλλο, στις χαρές και στις λύπες στα καλά και τα άσχημα.

Παρήγορο για εμάς είναι ότι μας άφησες σαν παρακαταθήκη την αγάπη, την καλοσύνη, την ευγένεια, την καταδεκτικότητα, την απλότητα και τέλος την απέραντη λατρεία για το χωριό μας "Το Βρυσοχώρι της καρδιάς σου" όπως σου άρεσε να το αποκαλείς.

Αιωνία σου η μνήμη καλέ μας αδελφέ
Τα αδέρφια σου

- Η κ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΚΑΡΑΝΗ (Αθήνα) προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ στη μνήμη του πατέρα της Γιάννη Γκαράνη.

- Ο κ. ΣΠΥΡΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ (Θεσ/νίκη) προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ στη μνήμη Αδαμαντίου Τσιομίδη

- Ανώνυμος (Γιάννενα) προσέφερε εκατό (100,00) ευρώ.

- Η κ. ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΖΑΜΠΑΚΟΥ (Ηλιοχώρι) προσέφερε πενήντα (50,00) ευρώ υπέρ υγείας.

- Η κ. ΧΑΪΔΩ ΕΞΑΡΧΟΥ (Αθήνα) προσέφερε εκατό (100,00) ευρώ στη μνήμη του πατέρα της Αντωνίου και των παππούδων της.

- Ο κ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ και η σύζυγός του Χαρίκλεια Παντίση προσέφεραν 30 ευρώ στη μνήμη του γείτονά τους Γιάννη Γκαράνη.

ΕΙΣΦΟΡΕΣ - ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Σίγγα Εικατερίνη	82,00
Γκαράνης Γεώργιος του Νικολάου	50,00
Εξάρχου Χαΐδω	50,00
Ρέμος Γεώργιος	50,00
Πάντος Κων/νος	40,00
Βουδούρης Σπύρος	20,00
Γκαράνης Γεώργιος του Αποστόλου	20,00
Κολλιού Παρθένα	20,00
Κουλιός Μιχάλης	20,00
Μουχαρόπουλος Δημήτριος	20,00
Μπέκα - Γκαρανάσιου Ελευθερία	20,00
Μπέκα - Δαβίδη Νίκη	20,00
Νάσκας Χαράλαμπος	20,00
Παπανικολάου Ηλίας	20,00
Πασχαλιώρης Κων/νος του Γεωργίου	20,00
Σγούρου Βασιλική	20,00
Τσίτσος Σωτήριος	20,00
Γκότσης Αριστείδης	15,00
Εξαρχόπουλος Αδαμάντιος	15,00
Εξαρχόπουλος Γεώργιος	15,00
Παπαστράτος Ευστάθιος	15,00
Γκόγκου Μαρία	10,00
Σιάχος Αχιλλέας	10,00

Κ. ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ 30.06.2019

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΑΛΛΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ

- Ανώνυμος (Γιάννενα) προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ για την αντικατάσταση πλακιδίων στον Άγιο Δημήτριο.

- Η κ. ΓΙΑΝΝΑ ΣΙΑΜΠΙΡΗ (Αθήνα) προσέφερε τριάντα (30,00) ευρώ για τον ίδιο λόγο.

ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ

1) Η κα Έφη Ν. Γκαράνη (Αθήνα) 50 ευρώ εις μνήμη Γεωργίου Σιώκα.

2) Ο κος Νίκος Καραγιαννόπουλος (Ιωάννινα) 20 ευρώ εις μνήμη Χρυσούλας Κατσικούδη.

3) Ο κος Απόστολος Σιαμπίρης (Ιωάννινα) 20 ευρώ εις

μνήμη Χρυσούλας Κατσικούδη

4) Ο κος Δημήτριος Μπαλής (Ιωάννινα) 50 ευρώ

5) Η οικογ. Νικολάου Καραγιαννοπούλου (Ιωάννινα) 30 ευρώ εις μνήμη του κουμπάρου τους Ιωάννη Γκαράνη.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Την επιμέλεια της τελευταίας σελίδας της εφημερίδας, που αφορά προσφορές, δωρεές και συνδρομές για εκκλησίες του χωριού και του Συλλόγου, επιμελούνται αντίστοιχα ο ταμίας της Εκκλησιαστικής Επιτροπής κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΥΑΓ. ΣΙΑΜΠΙΡΗΣ (Βρυσοχώρι Ζαγορίου Τ.Κ. 44010 τηλ. 2653022720 κιν. 6974061008 και 6945436304 και ο ταμίας του Συλλόγου κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ (Ιγνατίου Άρτας 14 Τ.Κ. 45333 Ιωάννινα τηλ. 2651024605 κιν. 6979334373). Συνδρομές, προσφορές και δωρεές που αποστέλλονται με ταχυδρομικές επιταγές να εκδίδονται στο ΟΝΟΜΑ του ΤΑΜΙΑ της Εκκλησιαστικής Επιτροπής και του Συλλόγου, και όχι στο Σύλλογο, εφημερίδα και εκκλησία, διότι η εξαργύρωσή τους είναι δύσκολη.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Επειδή επιστρέφονται εφημερίδες με την ένδειξη "άγνωστος" η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας και η Επιτροπή των Εκκλησιών του χωριού **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝ** τους αγαπητούς αναγνώστες και συνδρομητές, όσους αλλάζουν διεύθυνση και επιθυμούν να συνεχίζουν να παίρνουν την εφημερίδα να μας γνωρίζουν τη νέα τους διεύθυνση.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι αναγνώστες, για διάφορους λόγους δε λαμβάνουν εφημερίδα **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ** να επικοινωνούν με τα τηλέφωνα των υπευθύνων του Συλλόγου για την αποστολή των φύλλων. Ο **Μ.Ο.Σ.** έχοντας πλήρη συναίσθηση των υποχρεώσεων του, **ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ** να στέλνει την εφημερίδα μας σ' όλους τους Βρυσοχωρίτες και φίλους χωρίς περικοπές **ΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΟΙ** στην ένθερμη **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ** συμπαράστασή σας!

ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

Π28Η ΠΟΡΤΗ ΖΑΓΟΡΙΣΙΑΣ ΠΤΑΣ

**ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ
ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ**
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Μ.Ο.Σ. ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ
ΚΩΔ: 1979 - www.mosv.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΡΥΣΟΧΩΡΙΟΥ
Κυκλοφορούν σε 900 φύλλα

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ
ΤΖΕΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2651026296

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΟΥΠΟΒΙΝΗΣ

Πρόεδρος Μ.Ο.Σ.
44010 ΒΡΥΣΟΧΩΡΙ
Τηλ.: 26530 22771

Πάφου 1
45332 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΤΗΛ.: 26510 64927
ΚΙΝ.: 6979322848

Τακτικοί Συνεργάτες

Γκαράνη - Παπακων/νου Χαρίκλεια

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. Γκαράνης Σταύρος
2. Οικονόμου Ευτυχία
3. Χαντόλιος Κων/νος
4. Βακάρος Γεώργιος
5. Πουποβίνης Ευθύμιος
6. Τσιομίδης Κων/νος
7. Δημητράκης Αθανάσιος
8. Δρομπολιανούδη - Καραγιαννοπούλου Βασιλική
9. Μπάρκας Ηλία Δημήτριος

Πρώτοι Συνεργάτες

- 1+ Δρ. Δημήτριος Αθ. Κουνάβος
- 2+ Αδαμάντιος Δ. Κουνάβος
- 3+ Δρ. Αδαμάντιος Αν. Τσιομίδης
- 4+ Κων/νος Κουνάβος
- 5+ Λάμπρος Τάσης

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

α) Εισφορές - συνδρομές
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΣΙΟΜΙΔΗΣ
Ιγνατίου Άρτας 14 - 45333 Ιωάννινα
Τηλ.: 2651024 605, 6979334373

β) ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΛΙΟΣ
Βενιζέλου 42 - Αλεξάνδρεια
Τηλ.: 6977922890

Κατώτερη ετήσια συνδρομή: 10 €